



4月こんだてひょう

曜日	日	朝の未満児おやつ	副食	材料	主食	3時 おやつ
月	1 15	牛乳 せんべい	豆腐のそぼろ煮 胡瓜とかまぼこの酢の物 かぼちゃの味噌汁	豆腐・合いびき肉・玉ねぎ・人参・椎茸・グリーンピース・砂糖・醤油・酒・片栗粉・だし 胡瓜・(乾)わかめ・かまぼこ・すりごま・酢・醤油・砂糖・醤油 かぼちゃ・玉ねぎ・えのきだけ・葱・味噌・煮干し	ごはん	お茶・フルーツヨーグルト (ヨーグルト・桃缶・バナナ)
火	2 16 30	牛乳 チーズ	魚のムニエル つわぶきの炒め煮 野菜スープ	切り身魚・酒・小麦粉・バター つわぶき・天ぷら・人参・ごま油・砂糖・醤油・だし・みりん キャベツ・玉ねぎ・人参・えのき茸・じゃが芋・ベーコン・醤油・鶏がらスープの素	ごはん	牛乳 パイナップル
水	3 17	飲むヨーグルト	鶏肉のみそ焼き ほうれん草ののり和え かきたまスープ	鶏肉・砂糖・味噌・みりん・酒・白ごま ほうれん草・人参・もやし・コーン・もみのり・砂糖・醤油 椎茸・玉ねぎ・人参・葱・醤油・かつお節・昆布	ごはん	牛乳・フレンチトースト (食パン・卵・牛乳・砂糖・バター)
木	4 18	牛乳 せんべい	焼き魚 大豆とひじきの炒り煮 筍の味噌汁	甘塩鮭 大豆・ひじき・鶏肉・糸こんにゃく・人参・インゲン・椎茸・砂糖・醤油・酒・出し汁 ゆでたけのこ・人参・厚揚げ・葱・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 丸ボーロ うさぎ…ビスケット
金	5 19	牛乳 ビスコ	じゃが芋の煮物 白菜のツナ和え チンゲン菜の味噌汁	じゃが芋・鶏肉・玉ねぎ・人参・コンニャク・ピーマン・砂糖・醤油・酒・だし 白菜・もやし・人参・ツナ缶・醤油・砂糖・ごま油・酢 チンゲン菜・油揚げ・人参・(乾)わかめ・味噌・煮干し	ごはん	牛乳・手作りプリン (プリンの素・牛乳)
土	6 20	牛乳 卵ボーロ	肉うどん 春キャベツの即席漬け	うどん・牛肉・砂糖・醤油・酒・人参・椎茸・葱・みりん・煮干し キャベツ・胡瓜・人参・塩昆布		牛乳 カステラ
月	8 22	牛乳 せんべい	ミネストローネ チキンの甘辛煮 甘酢白菜	ベーコン・じゃが芋・マッシュルーム・マカロニ・玉葱・ミックスベジタブル 鶏モモ肉・砂糖・醤油・酒 / 鶏がらスープ・トマトピューレ・ケチャップ・醤油・砂糖 白菜・胡瓜・人参・すりごま・砂糖・酢・醤油	ごはん	牛乳 ジャリパン
火	9 23	牛乳 コーンフレーク	魚の香味ソース 野菜サラダ もやしの味噌汁	白身魚・小麦粉・片栗粉・油・にんにく・生姜・大葉・葱・醤油・砂糖・ごま油 トマト・キャベツ・スナップエンドウ もやし・豆腐・人参・葱・味噌・煮干し	ごはん	お茶 カップヨーグルト
水	10 24	牛乳 チーズ	チキンカレー ごまじゃこ和え バナナ	鶏肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋・グリーンピース・カレールー しめじ茸・人参・小松菜・ちりめんじゃこ・すりごま・砂糖・醤油 バナナ	ごはん	牛乳・アップルゼリー・ビスケット (アガー・砂糖・リンゴジュース)
木	11 25	飲むヨーグルト	鶏のから揚げ ごまマヨサラダ もずくスープ	鶏肉・生姜・にんにく・醤油・酒・小麦粉・片栗粉 小松菜・人参・ちくわ・すりごま・マヨネーズ もずく・人参・えのき茸・豆腐・葱・醤油・塩・カツお節・昆布	ごはん	牛乳・ホットケーキ (小麦粉・BP・砂糖・卵・牛乳・バター・ジャム)
金	26	牛乳 せんべい	サーモンシチュー コールスローサラダ オレンジ	鮭・じゃが芋・玉ねぎ・人参・グリーンピース・しめじ・バター・シチューの素 キャベツ・胡瓜・人参・コーン・オリーブオイル・酢・醤油・塩・砂糖 オレンジ	ごはん	お茶・おにぎり (わかめごはんの素・ごま)
土	13 27	牛乳 クッキー	ぶつとん煮 豆腐スープ バナナ	豚肉・砂糖・醤油・生姜・酒・玉ねぎ・人参・みりん・葱 豆腐・人参・にら・醤油・(乾)わかめ・鶏がらスープの素 バナナ	ごはん	牛乳 バームクーヘン
誕生会	12	牛乳 ビスケット	わかめごはん 鶏肉の甘辛煮・乳酸飲料 野菜サラダ・かきたま汁	わかめごはんの素・ごま / 鶏手羽元・砂糖・醤油・酒 キャベツ・胡瓜・人参・コーン・ツナ缶・酢・砂糖・塩・醤油 / 乳酸飲料 卵・玉ねぎ・人参・煮干し	ごはん	牛乳・プリンアラモード (プリンの素・牛乳・生クリーム・いちご)



都合により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。

