



令和6年  
南加納保育園

あちらこちらで桜の花が咲き始め、暖かい日差しに子ども達の元気な声が聞こえてきます。4月は新しい友だちや先生と出会い、新しい保育室での生活に不安や期待でドキドキしていることでしょう。子ども達が毎日、「たのしかった」と満足できるような園生活にしていきたいと思います。一年間、よろしくお願ひいたします。

4月行事予定	
1	月 安全点検・清掃の日 入園、進級始め式
2	火
3	水
4	木
5	金 スポーツ教室（年中、年長）
6	土
7	日
8	月
9	火 絵画教室
10	水 ダンス教室 身体計測（未満児）
11	木 避難訓練 身体計測（以上児）
12	金 誕生会
13	土
14	日
15	月
16	火 みんなあつまれ撮影
17	水 さくらんぼリズム
18	木
19	金 スポーツ教室（年少、年長）
20	土 親子遠足
21	日
22	月 エコ活動の日
23	火 英語教室（年中、年長）
24	水
25	木 交通指導
26	金 音楽教室
27	土
28	日
29	月 <b>昭和の日</b>
30	火
31	



### 4がつうまれのお友だち

- ・ まつもと さら さん (1さい)
- ・ みぞがき えか さん (2さい)
- ・ なかむら りん さん (2さい)
- ・ ながとも みなと さん (2さい)
- ・ まつもと よう さん (3さい)
- ・ くしま ののか さん (3さい)
- ・ はつがの なり さん (4さい)
- ・ ふくしま ほのか さん (5さい)



### あたらしいお友だち

- ・ にたわき あのん さん(0さい)
- ・ おばま ひおり さん(1さい)
- ・ しもくぼ ゆうき さん(0さい)
- ・ いしもと かなたさん(2さい)
- ・ よしみつ おと さん(0さい)
- ・ くしま ののか さん(2さい)
- ・ まつもと さら さん(0さい)
- ・ いわさき ひかる さん(3さい)
- ・ ひらかわ あさひ さん(1さい)
- ・ ひらやま なのか さん(3さい)
- ・ ふじわら ももか さん(1さい)
- ・ さいとう みさき さん(4さい)

★先日、封筒に入れてお渡しした書類は、記入されましたら提出をお願いします。

★4月20日（土）は親子遠足を予定しております。加納公園の「いこいの広場」にて、親子で楽しく過ごしたいと思います。

★送迎時は車の出入りが多いので、必ず手をつないで門をくぐってください。子どもさんだけで出たりしないように十分に気を付けましょう。

★登園が遅くなる時やお休みされる時にはアプリのほうに連絡をお願いします。

★コドモン口座登録がまだの方は、登録をお願いします。

～保護者の皆様へ

ご挨拶申し上げます。～

色とりどりの花が咲き誇る美しい季節となりました。

この度は、大切なお子様のご入園、ご進級、誠にありがとうございます。

新年度を迎え、保護者の皆様には、喜びや期待と共に不安な気持ちを抱かれています方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

保育園では、「子ども主体」を基本として子どもたちの好きなこと、やってみたいことが存分に経験できる環境を整え、お子さまと共に楽しむ保育を心がけて参りたいと思っております。また、自然の中でのびのびと遊びながら、子どもたちのワクワクに共感し、気づきや発見に心を寄せていきたいと思えます。

私たち職員一同、お子様の成長を見守りながら過ごせる毎日に感謝しながら、みんなで力を合わせてお子さまをお守りし、健やかな成長に貢献できるよう頑張っています。

至らない点もあるかと存じますので、お気づきのことやご心配なことがございましたら、遠慮なくご相談いただけますと幸いです。

子どもたちが安心して保育園生活を送るためにも、保護者の皆様のご理解とご協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

園長 影山 美千代



### ～今月の目標や「やってみたい」こと！～

★ ほしぐみ・・・新しいお友達や先生と仲よく遊びながら、毎日ニコニコと過ごしたいです。

🌈 にじぐみ・・・新しいクラスや先生たちに慣れて、安心して過ごしたいです。

🌙 つきぐみ・・・新しい行事(スポーツ教室等)を楽しみたいです。  
ワクワクします！

☀️ たいようぐみ・・・今月は外でのびのびと遊びたいです！

☁️ そらぐみ・・・今月は、お部屋の使い方や過ごし方を覚えたいです。

みんなで仲良くあそびましょうね！



## 職員紹介

園長 影山 美千代  
主任 倉田 淑子



そら組 谷口 瑛莉香

たいよう組 坂本 美由紀  
鈴木 智子



つき組 阿萬 美紀  
宮崎 知幸  
谷村 菜見



にじ組 野崎 美沙希 中原 初子  
迫尾 希 児玉 愛  
荒牧 夏月



ほし組 宮田 奈緒(副主任)  
大石 真紀 江川 茉由  
谷本 早也香 成合 春香  
金丸 香代

フリー 齊藤 順子(副主任)  
福田 由貴(副主任)



調理員 谷畑 香代子  
用務員 横山 玲奈



保育士パート 時任 明美

用務員(派遣) 持原 とも子  
パート 黒木 好  
持永 尚子

事務主事 野口 美津子

よろしくお願ひいたします



令和6年4月  
清武社会福祉会

新入園・進級おめでとうございます。暖かい日が増えて過ごしやすくなりますが、新しい環境は子どもたちには意外と負担になるものです。園でも、子どもたちの様子を見守っていきたいと思います。

## 登園前の健康チェックをお願いします

こんなサインに注意!

体力がついてきて感染症にかかる回数は少なくなりますが、まだ自分の体調を的確に表現できません。ちょっとした不調のサインを見逃さないようにしましょう。また、トイレが自立すると、うんちの回数や状態を把握しにくくなるので注意してください。

### □「疲れた」「痛い」と言う

おしゃべりが上手になっても、自分の体調を適切に言うのはまだまだ難しい年齢。腹痛ではないが具合が悪いときに「おなかが痛い」と言ったり、だるいことを「疲れた」と言ったりすることもあります。

## 病気のサインはないですか?

目

目やにや涙が出る、充血している など

鼻

鼻水、鼻づまり、口呼吸 など

皮膚

ポツポツが出ている、はれている など

うんち

回数や性状、においがいつもとちがう など



### □姿勢が悪い

背中がぐにやりと曲がっている、ほおづえをつく、なんとなくしょんぼりしている……などは、疲れがたまっているサイン。体調不良の入り口と考え、早めに休息をとりましょう。

### □けんかが増える

大好きな遊びをすぐにやめてしまう、友達とのけんかが増えるのは、心の元気が減っているサインです。

## 園で預かる薬について

- ・1回分の薬に、依頼書、薬剤情報提供書を添えてご持参ください。
- ・登園時に職員へ手渡ししてください。
- ・解熱剤・頓服薬・坐薬の預かりはできませんのでご了承ください。



## 感染症の蔓延防止のために

医師に感染症と診断された、もしくはその疑いがある場合は、園での感染症蔓延防止のために園をお休みしていただいています。登園可能な時期については医師にご確認ください。

## 予防接種について

予防接種は、副反応などのリスクがあるため、登園前の接種はお控えください。



## 感染症情報

清武町内では、アデノウイルス・溶連菌感染症・インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症・胃腸炎が流行しています。

十分な睡眠と栄養をとり体調を整え、手洗いとうがいを励行しましょう。



# 4かつ 食育便り



令和6年 4月

暖かな春の陽気とともに、新生活がスタートしました。  
おいしい給食を用意して子ども達の園生活を支えていきたいと思っております。

## 0歳児の離乳食

「授乳・離乳の支援ガイド」（国の指針）に基づいてひとりひとりの成長に合わせて個別に対応します。

## 1～2歳児の給食

主食（ごはん等）、副食（おかず）、午前と午後のおやつを園で提供します。1日の50%程度をとることを目標としています。

## 3～5歳児の給食

主食（ごはん110g程度）  
副食（おかず）と午後のおやつを園で提供します。  
1日の栄養量の45%程度を目標としています。

## 保育園給食について

### 食物アレルギーについて

医師の診断及び指示に基づいて個別に対応していきます。



毎月、献立表をお配りするとともに、毎日のメニューを展示しております。

お子さんとの話のきっかけにしたいだけたらと思います。

南加納保育園は、宮崎市の管理栄養士の作成した献立を使用しております。