



園だより



令和5年12月
清武中央こども園

朝晩の寒さも日に日に増し、冬らしい季節となりました。子どもたちは北風にも負けず元気もりもり！園周辺の散歩に出かけたり、園庭で鬼ごっこやかけっこを楽しんでいます。今月は、餅つき・クリスマス会などの楽しいイベントがいっぱい待っています。体調をしっかり整えて楽しく過ごせるようにしていきたいですね。

保護者の皆様には、この一年たくさんご協力頂きありがとうございました。



行事予定



1	金	安全点検・エコ活動の日
2	土	
3	日	
4	月	身体計測（以上児）
5	火	絵画教室 身体計測（未満児）
6	水	
7	木	
8	金	もちつき会
9	土	
10	日	
11	月	
12	火	スポーツ教室（年中・年長児）
13	水	
14	木	
15	金	総合避難訓練
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	英会話教室（年中・年長児）
20	水	交通指導
21	木	
22	金	クリスマス誕生会
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	スポーツ教室（年少・年長児）
27	水	
28	木	保育納め
29	金	年末保育
30	土	年末保育
31	日	

◎保育始めは1月4日（木）です。



お礼

歩こう会（すみれ組・さくら組・ぞう組）のご参加ありがとうございました。

お父さん、お母さんと一緒に秋を見つけながらのお散歩やゲーム、楽しい時間でした♪



勤労感謝の日



きりん・すみれ・さくら・ぞう組で勤労感謝の日を前にお世話になつている方へお花を届けて来ました。



親子でクッキング～クリスマスクッキー～

《材料》 薄力粉 200 g 無塩バター 90 g
グラニュー糖 80 g 卵黄 1個分



《作り方》

- ①室温で戻したバターを入れクリーム状になるまで混ぜる。
- ②①にグラニュー糖を少しづつ入れて混ぜ、その後卵黄を加えてよく混ぜる。
- ③②にふるった薄力粉を半分加え、ゴムべらで切るようにざっくり混ぜ、なじんだら残りを加えて混ぜ、粉っぽくなくなったら一つにまとめる。
- ④生地を少し平らにして、ラップで包み冷蔵庫で1時間以上休ませる。
- ⑤台に薄力粉（分量外）をまぶして生地を5mmくらいの厚さに伸ばして好きな形の型で抜く。
- ⑥180度の余熱したオーブンで焼く12から15分焼く。

⑦⑧の工程で生地にココアパウダーを混ぜると、

ココア味ができます△

ぜひ作ってみてください♪



ぞうぐみだより



教育・保育目標

○体を動かす遊びを通して、ルールを考えたり挑戦したりする楽しさを味わう。

○年末の地域の様子や初冬の自然事象に興味や関心を持つ。



寒さが増してきましたが、子どもたちは外でサッカー・オニごっこなどをして元気に走りまわっています。体が温かくなると、上着を脱いで半そでになる子も。毎日の掃除の時間には「雑巾がけしたい！」と言い、やる気満々で床をふいてくれる様子も見られています。ぞう組の部屋だけでなく、皆が使う長い廊下も「よーいどん！」の掛け声を合図に、速さを競い合いながら楽しんで掃除してくれていますよ。

歩こう会への
ご参加、
ありがとうございました!!



12月が誕生日のお友達

かわの れいさん

お願い

○寒い日が多くなりましたが、引き続き水筒を持って来て下さい。

○掛け布団（毛布）の準備をお願いします。

12月 さくらぐみだより

教育・保育目標

3歳児…冬の生活の仕方が分かり、身の回りのことを自分から進んでしようとする

4歳児…友達とルールのある遊びを楽しみ、ルールを守ろうとする

感染症を防ぐために必要な習慣を知り健康に過ごせるようにする



◎子ども達それぞれが、自分のペースで大きく逞しく成長してきた一年を振り返るこの頃。

園内がクリスマスカラーに包まれ、子ども達もワクワクとした表情が見られます。

気温が下がり感染症が多い時期になってきましたが、子ども達はごっこ遊びで役になりきりながら園庭を走り回ったり、日向ぼっこをしてのんびりと過ごしたり風邪に負けない丈夫な体作りをしています。

手洗い・うがいの基本を丁寧に行い、健康な生活を心掛けていきたいと思います。

今年一年、保護者の方々には様々なご協力をいただきありがとうございました。



歩こう会ありがとうございました！



お知らせ・お願い

- ・引き続き、水筒の準備をお願いします
- ・調整しやすい衣服の準備をお願いします
- ・持ち物には名前の記入をお願いします



☆HAPPY BIRTHDAY☆

ごとう そうしさん(4さい)





12月すみれぐみだより



【教育・保育目標】

3歳児・・・冬の生活の仕方が分かり、身の回りのことを自分から進んでしようとする

4歳児・・・友だちとルールのある遊びを楽しみ、ルールを守ろうとする

感染症を防ぐために必要な習慣を知り、健康に過ごせるようにする

だんだんと寒くなってきましたね。最近は外で遊ぶ前に体操をして、3周程園庭を走ってから遊ぶようにしています。「あ～疲れる～」と声が聞こえますが、毎日頑張って走っていますよ！体を沢山動かしながら体力をつけていきたいと思います。園庭ではボール遊びや三輪車、パカポコ、虫探しに夢中です。遊ぶ中で玩具の取り合いがありますが、「遊び終わったら貸してね！」や「先に貸してあげる」など、自分たちで解決する場面が多くみられてきましたよ。



お野菜植えました！



パトカーに乗ったよ★



清武駅まで電車を見に来たよ！



隣のリス公園でブランコ



牛を見に行ってきたよ！



親子で歩こう会ありがとうございました★



☆おねがい☆

- 水筒は引き続き準備の方をお願いします。
- 上着、靴下にも名前の記入をお願いします。
- 引き続きアプリのほうに戸外あそびのチェック(○・×)をお願い致します。



12月8日（金）はもちつきになります。エプロン・三角巾・マスクを持ってください。名前の記入・爪の確認も宜しくお願い致します。



きりんぐみだよい

教育・保育目標

- 自分で服のボタンやチャックなど、細かいところまで出来るように援助していく。
- 身近な自然と触れ合い、冬の生き物や植物などに興味を持つ。

まだまだ気温の変化がありますが、天気の良い日には沢山散歩に行くようになったきりん組さん！「今日はどこに行くの？」と楽しみにする姿や、行った場所で嬉しそうに遊ぶ姿が見られたり、歩ける距離も長くなり成長をとても感じます。また、戸外遊びや散歩へ行く時など靴を履く場面では、自分で履けるように練習している所です。「せんせい、やって～」と甘える場面もありますが、友だちの真似をしたり、試行錯誤しながらも「一人で出来た達成感」を味わえるような声掛けをしているので、お家でも優しく見守り、一緒に練習して下さると助かります☆



自分で履く練習してるよ～♪



- ☆たけだ れおさん(3歳)
- ☆たけだ らおさん(3歳)
- ☆ながとも しろうさん(3歳)
- ☆ひろにわ れんとさん(3歳)
- ☆かわなか ふゆさん(3歳)



～お知らせ・お願い～

- 足のサイズに合った靴の履かせて下さい。(脱げないか、履きなれているか等確認して下さい。)
- 上着や靴下に記名をお願いします。(上着はなるべくフードなしでお願いします。)



うさぎぐみだより



教育・保育目標

- 手洗いや着脱など簡単な身の回りのことを自分で挑戦してきたことの喜びを感じる
- 寒い時期でも身体をたくさん動かしながら元気に過ごせるようにする



朝晩の寒さも日に日に増し冬らしい季節となり今年も残り1ヶ月となりました。日中は暖かい日もありお散歩に出かけ草花や虫を見つけたり「ゴー！ゴー！！」とかけ声や歌を歌いながら公園へ行きお友達同士での会話も弾んでいましたよ♪進級してきた頃と比べると自分でやりたい気持ちも増えてきて身の回りの片付けを意欲的に行ったり、お友達にもさりげなく優しくしたりと友達との関わりも増えてきました。園での行事や日々の生活の中で子ども達の成長をたくさん感じることができ、とても嬉しく思います。これからも子ども達の成長を見守りながら楽しく元気いっぱい過ごしていきたいと思います。



おねがい

◆ 日中は暖かい日もありますので薄手の衣服の準備もお願いします。

◆ 餅つきがありますので8日はエプロンと三角巾の準備お願いします。爪のチェックもよろしくお願いします。





ひよっこだより



教育・保育目標

- 戸外遊びや散歩を楽しみながら、冬の自然に触れたり、身体を動かしたいして遊ぶ。
- 手洗いの仕方を伝えていきながら、感染症対策をしていく。

子どもの様子

寒い日が続いていますが子ども達は戸外で身体を動かして、毎日元気に過ごしています。トイレに行った後、スponを自分で履こうとしたり、食後におしごりで顔を拭こうとしたり、身近なことを自分からやってみようとする子ども達です。また、少しずつ保育教諭の言葉の真似をして、楽しそうに「どうぞ」や「せんせー」とお話をしていますよ。



お願い

- 持ち物には名前の記入をよろしくお願いします。また、名前が薄れてい るものがあれば、再度記入をしてもらえると助かります。
- 戸外遊びで、汚れることがあるので、着替えを多めに持って来て下さい。





よちよちだより



ひよこ1組さんは、アンパンマンカーやアンパンマンの玩具、ボール、小さなプレイジムで毎日楽しく遊んでいます。時々、不安な気持ちになってしまうことがあります、保育教諭と一緒にアンパンマンの玩具で遊んでいるとニコニコ笑顔になり、不安な気持ちが何処かに飛んで行ってしまいます。アンパンマンはひよこ1組さんの強い味方です。これからも色々な玩具で遊びながら楽しく過ごしていきたいと思います。

保育・教育目標

保育教諭と一緒に体を動かし、たくさん探索活動を楽しむ。

一人一人の欲求に応じながら安心して過ごせるようにする。



♪♪♪あたらしいおともだち♪♪♪

でぐちりあさん ながともしゅうとさん

くしまりんさん

たくさん遊びましょうね！！



げんきだより



令和5年
12月

口呼吸と鼻呼吸

近年、「口呼吸」を疑われる子どもが増えていると言われています。風邪や鼻の病気をきっかけに鼻がつまり、口で呼吸をしようすると、口呼吸の原因になります。また、口のまわりの筋肉が十分に発達していないと口がポカンと開きやすくなることも原因となります。

口呼吸がなぜ悪いのかというと、口の中が乾燥し、細菌が増えることで虫歯や歯肉炎、口臭を引き起こしてしまったり、口で直接息をすると空気に含まれる細菌が直接気管に入り、風邪をひきやすくなってしまうためです。また、口の周りの筋肉や、舌の筋肉が緩み、顎の成長、骨格、歯並びや噛み合せに影響します。お口の体操をすることで舌の位置が正しくなって、鼻呼吸になると言われています。

「あいうべ体操」 お口のまわりを鍛えましょう！



「あ」は
おもいっつきりおおきく
くちをあけてみよう



「い」はくびに
すじがはいるくらい
ひろげて



「う」はくちびるを
おもいっつきりまえに
とんがらせる



「べ」はべろを
これでもかというほど
まえにだしてみよう



絵本の紹介

「はないきおばけとくちいきおばけ」

どうして鼻呼吸が良いのか、口呼吸が良くないのか、お子さまにわかりやすく描かれています。途中、「あいうべ体操」についても描かれているので、絵本を読みながら、親子で一緒に「あいうべ体操」をやってみるのもおすすめです。

年末年始の急病に備えて

年末年始はほとんどの病院が休診となります。

お子様の急な発熱やケガに備えて、事前にかかりつけの医療機関の休診日、休日当番医などを確認しておきましょう。



感染症情報

- ▶ 手足口病、アデノウイルス感染症(プール熱)、溶連菌感染症、インフルエンザの報告がありました。
- ▶ インフルエンザの多くは、数日から1週間程度でよくなりますが、肺炎や脳炎・脳症など重篤化することもあります。
- ▶ 「いつもと行動が違う」「言動が妙に変だ」など気になる症状がある場合はすぐに受診しましょう。

