




こんだてひょう



令和4年 ふなひき子ども園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副食	材 料	主食	3時 おやつ
月	14 28	牛乳 クラッカー	すき焼風煮 もやしの味噌汁 オレンジ	牛肉・白菜・生しいたけ・長ネギ・焼き豆腐・糸こんにゃく・人参 もやし・(乾)わかめ・人参・葱・味噌・煮干し /砂糖・醤油・酒・みりん・だし汁 gatu	ごはん	牛乳・ツナカレートースト (食パン・シーチキン・玉ねぎ・ マヨネーズ・カレー粉)
火	1 15 29	牛乳 せんべい	魚のきのこあんかけ 胡瓜の昆布和え チンゲン菜のスープ	魚の切り身・塩・小麦粉・玉ねぎ・えのき茸・しめじ・人参・インゲン 胡瓜・塩昆布 /油・砂糖・醤油・みりん・片栗粉・だし汁 チンゲン菜・ウインナー・人参・玉ねぎ・醤油・鶏がらスープの素	ごはん	牛乳 棒チーズ ビスケット
水	2 16	牛乳 みかん缶	うま煮 ブロッコリーとコーンの和え物 千切り大根の味噌汁	鶏肉・里いも・人参・ごぼう・干し椎茸・こんにゃく・インゲン・油・砂糖・醤油 ブロッコリー・ホールコーン・人参・砂糖・醤油・酢・ごま 千切り大根・人参・厚揚げ・葱・味噌・煮干し	ごはん	牛乳・ウインナーボール (ウインナー・小麦粉・BP・卵・砂 糖・豆乳・油)
木	3 (文化の日) 17	牛乳 チーズ	魚の小京焼き・添え野菜 小松菜のごま和え 豆腐のすまし汁	白身魚・味噌・みりん・砂糖・酒・油 /レタス・トマト 小松菜・人参・しめじ・すりごま・砂糖・醤油 豆腐・(乾)わかめ・かまぼこ・えのき茸・葱・醤油・だし昆布・鰹節	ごはん	牛乳 柿 野菜かりんとう
金	4 18	飲むヨーグルト	けんちん汁 レバーの甘辛煮 白和え	鶏肉・白菜・葱・生しいたけ・ごぼう・里いも・人参・醤油・みりん・煮干し レバー・生姜・にら・砂糖・醤油・カレー粉・酒 ほうれん草・人参・豆腐・すりごま・砂糖・味噌・みりん	ごはん	牛乳・アップルケーキ (小麦粉・BP・卵・砂糖・無塩 バター・リンゴ・砂糖・牛乳)
土	5 19	牛乳 せんべい	ちゃんぽん わかめと胡瓜の酢の物 バナナ	中華麺・豚肉・イカ・卵・キャベツ・人参・玉ねぎ・干し椎茸・もやし・葱 (乾)わかめ・胡瓜・人参・ゴマ・砂糖・酢・醤油 /ごま油・醤油・鶏がらスープの素 バナナ		牛乳 ジャリパン
月	7 21	牛乳 ビスコ	ポークカレー ひじきとチーズのサラダ みかん	豚肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋・グリーンピース・バター・カレールー ひじき・人参・チーズ・胡瓜・すりごま・ごま油・醤油・酢・砂糖 /ニンニク・りんご みかん	ごはん	牛乳・プリン (プリンの素・牛乳)
火	8 22	牛乳 コーンフレーク	もみじ揚げ 白菜のツナ和え 南瓜の味噌汁	大豆・ひじき・魚の切り身・玉ねぎ・人参・枝豆・コーン・卵・小麦粉・塩 白菜・ツナ缶・モヤシ・人参・砂糖・醤油 かぼちゃ・(乾)わかめ・にら・味噌・煮干し	ごはん	お茶 カップヨーグルト クッキー
水	9 23 (勤労感謝の日)	牛乳 ビスケット	鶏肉のさっぱり煮・添え野菜 ポテトサラダ パンプキンスープ	鶏肉・砂糖・醤油・油・酢 /トマト・レタス ジャガイモ・卵・胡瓜・人参・マヨネーズ・塩 かぼちゃ・玉ねぎ・パセリ・スキムミルク・塩・鶏がらスープの素	ごはん	お茶・リゾット (ベーコン・玉ねぎ・人参・パセ リ・鶏がら・生クリーム・醤油)
木	10 24	牛乳 チーズ	焼き魚・ブロッコリー 卵入り卵の花炒め 白菜の味噌汁	甘塩鮭 /ブロッコリー 鶏ミンチ・おから・人参・玉葱・干し椎茸・にら・卵・油・砂糖・醤油・みりん 白菜・人参・厚揚げ・(乾)わかめ・葱・味噌・煮干し	ごはん	牛乳・大学芋 (サツマイモ・砂糖・醤油・ゴマ・みり ん・水あめ)
金	25	飲むヨーグルト	大根の味噌煮 ほうれん草の納豆和え かきたまスープ	豚肉・大根・こんにゃく・人参・インゲン・砂糖・味噌・酒・だし汁 ほうれん草・人参・ひきわり納豆・醤油・もみり 生シイタケ・玉ねぎ・葱・卵・醤油・煮干し	ごはん	牛乳 リンゴ せんべい
土	12 26	牛乳 卵ボーロ	木の葉丼 甘酢キャベツ	鶏肉・ちくわ・玉ねぎ・人参・干し椎茸・葱・卵・もみり・砂糖・みりん キャベツ・胡瓜・すりごま・砂糖・酢・醤油 /醤油・煮干し	ごはん	牛乳 メロンパン
誕生会	11	飲むヨーグルト	ビーフカレー ほうれん草の和え物 ウインナー・ミカン缶	牛肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋・インゲン・にんにく・カレールー ほうれん草・人参・砂糖・みりん・醤油・ゴマ ウインナー・みかん	ごはん	牛乳・さつまいものケーキ (サツマイモ・砂糖・小麦粉・BP・牛乳・卵・生ク リーム・ごま・米粉・バター)



行事等により、献立が変更になる場合があります。ご了承ください。



30日は、遠足です。お弁当をよろしくお願ひいたします。

