



くろさかっこ

令和3年9月
黒坂保育園

天気に恵まれない日もありましたが、子ども達は、水遊びやプール遊び等夏ならではの遊びを楽しむ事ができました。日焼けした姿がたくましく感じられます。夏の疲れが出やすいのもこの時期です。栄養のバランスの良い食事や十分な休息を心がけて、体調を整えていきましょう。



✿ 行事予定 ✿

1	水	防災の日・避難訓練・安全清掃の日
2	木	
3	金	ナイトサファリ(お楽しみデー)
4	土	
5	日	
6	月	実習生(宮崎国際大学)
7	火	英語教室(年長・年中)
8	水	身体計測
9	木	スポーツ教室
10	金	誕生会
11	土	
12	日	
13	月	内科健診(坂本医院)
14	火	
15	水	運動会予行練習
16	木	お月見ごっこ・交通指導・ 
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	敬老の日
21	火	
22	水	運動会予行練習
23	木	秋分の日
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	太鼓教室
28	火	運動会予行練習
29	水	
30	木	スポーツ教室

運動会のお知らせ

10月2日(土)運動会を予定しております。
詳細は後日お知らせいたします。

「運動会に向けて」

★8月に引き続き健康チェックカードの記入をお願いします。

- ・活動内容によってシャワーを行う日がある為。
- ・コロナ感染拡大防止・体調把握の為。

朝のお忙しい中ではありますが、ご理解ご協力を宜しくお願いします。

★履きなれた靴で登園をお願いします。

★体を動かす活動が多くなりますので、早寝・早起きと、朝ごはんをしっかり食べて、登園しましょう。

★水分補給も必ずお願いします。

★体操教室の内容も運動会の内容になりますので、体操服になります。



お知らせ★お願い



9月は第一回目の写真販売(ハッピースマイル)を行います。

販売開始の際は、各御家庭にパスワードが書かれた用紙を配布致します。

販売期限についても、お知らせ致しますので期限内の購入手続きのご協力を宜しくお願い致します。

9月13日(月)は内科検診を予定していますので、できるだけお休みされないようにお願いします。

ひよこぐみだより

保育目標 ・一人ひとりの体調に気を付けながら生活リズムを整え、健康に過ごせるようにする。
・友達や保育者と体を動かして遊ぶことを楽しむ。



8月は雨の日が多く、なかなか水遊びができませんでしたが、晴れた日は外に行き水遊びを楽しむことができました。お部屋では新聞遊びやフラポイント、おままごとなど様々な遊びをすることができました。

最近「できるかな」という絵本が大好きなひよこ組さん。歌に合わせて腕をゆらゆら動かしたり、手を叩いたりと楽しんでいます。

9月も元気いっぱい過ごしていきたいと思います！！



えいっ！！

パシャパシャ♪



なかよし〜♡



きもちいいね〜！



おねがい

- ★ 水遊びは終わりましたが、暑い日はシャワーをします。
タオルのみ準備をお願いします。
- ★ 持ち物には分かりやすく記名をお願いします。

新しいお友だち

- まつした かずと さん
- さいとう ななみ さん

よろしくお願いします♡



うさぎぐみだより



★保育目標★

☆夏の疲れが出やすい時期なので、十分な休息をとりながら健康的に過ごす。
☆秋への移り変わりを感じながら、戸外で身体を動かし好きな遊びを楽しむ。

お天気の悪い日も多かった8月ですが、晴れた日は、水遊びに泥遊びを思いきり楽しみました。最初は、お水が苦手なお友だちもいましたが、少しずつ慣れて笑顔いっぱい楽しむ姿が見られるようになりました。

先日、片栗粉を使って感触遊びを楽しみました。水を入れ、溶けてドロドロになった感触を楽しんだり、スプーンやコップに移して、ままごと遊びをしたりして、楽しみました。

まだまだ暑い日が続きますが、十分な水分補給と休息をとりながら、楽しく過ごしていきたいと思います。



夏の遊びを
沢山楽しみ、笑顔
いっぱいです♪



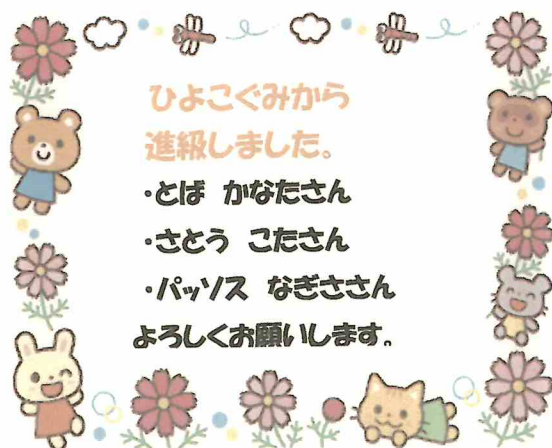
おたんじょうびおめでとう

9月生まれのお友だち

・やまだ そうたさん ・いしみ ゆきとさん

★お知らせ★

- ・水あそびは終わりましたが、汗をかいたらシャワーを行いますので、フェスタオルの準備をお願いします。
- ・ズボンの着脱を頑張っています。衣服の名前の確認をよろしくお願いします。
- ・かわのゆいとさんが、引越しの為に8月いっぱい退園しました。



ひよこぐみから
進級しました。

・とぼ かなたさん
・さとう こたさん
・パッソ なぎさん
よろしくお願いします。



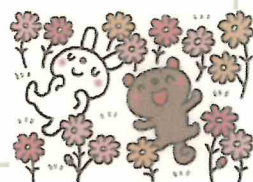
保育目標

- ・簡単なルールや約束を守りながら遊びを楽しみ、友だちとの関わりを深める。
- ・生活に必要な身の回りの事を自分でしようとする。



先月は、雨天続きでなかなか思うように水遊びも出来ませんでした。まだ残暑も続きますので汗をかけた時は、シャワーをしたり、拭いたりして快適に過ごせるようにしたいと思います。

今月は、運動会の練習も入ってきますが、戸外で虫とりをして観察したり、たくさん体を動かしたり、秋の自然を少しずつ感じながら体力作りもしていこうと思います。



子ども達に人気の絵本をご紹介します♪

『やだやだおばけのやだもんは、「やだやだ～」というお友だちが大好き。だだっこを見つけると、ぴたんとくっついてべろべろーん。やだやだおばけにしちゃうんだ。』

イヤイヤ期は、大人にとってはできれば避けたいところですが、子ども達の成長過程で必ず通るものですよね。自分の気持ちの葛藤が行われる大切な時期でもあります。子ども達に質問すると「嫌だって言ってないーい！」と自信満々。「やだもんが来るよ」と友だち同士で言ったりも。「読んで～」とくり返し楽しんで見ている絵本です。

いろいろシリーズがありますよ



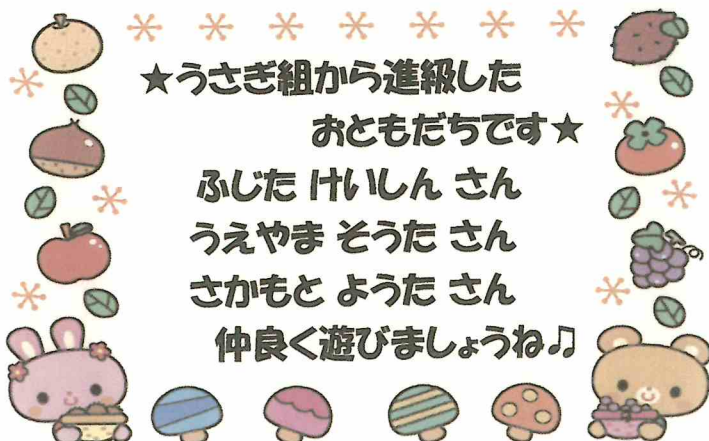
★プール・水遊びは終わりましたが、汗拭き・シャワー用として体拭きタオル1枚を毎日持たせてください。

★運動会の練習が始まります。足のサイズに合った靴を履きましょう。

★うさぎ組から進級した
おともだちです★

ふじた けいしん さん
うえやま そうた さん
さかもと ようた さん

仲良く遊びましょうね♪





きいんぐみだより

保育目標

- 友だちや保育者と一緒に身体を動かす楽しさを味わう。
- 活動と休息のバランスをとりながら、健康で安全に過ごす。

7月8月と夏の間に水あそびやプールあそびを十分に楽しみました。水が苦手だった子も、頭から水がかかっても平気になるくらいの成長ぶりです！！回数を重ねるごとに水にも慣れ、友だちと水の掛け合いっこや泥あそびなど、積極的に遊ぶ姿が見られるようになりました。毎日の健康チェックの記入やプールバッグの準備ありがとうございました。

まだまだ暑い日が続きますが、次は運動会に向けての練習が始まります。十分な休息や水分補給を取りながら、一緒に頑張っていきたいと思います！



～たんじょうびおめでとう～

- ・石山 ひなのさん（4さい）
- ・鮎川 みずきさん（4さい）
- ・大岩根 ゆたかさん（5さい）

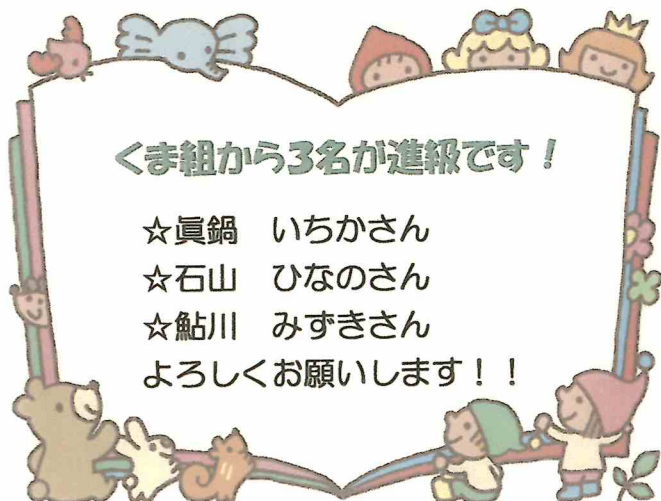


くま組から3名が進級です！

- ☆眞鍋 いちかさん
 - ☆石山 ひなのさん
 - ☆鮎川 みずきさん
- よろしくお願いします！！

・水あそびは終わりましたが、汗をかいた日にはシャワーで汗を流したいと思いますので、引き続きフェイスタオルのみの準備をお願いします。（プールバッグや水着は必要ありません）

・ホウ シュンヨシさんは8月末で退園されました。





ぞうぐみだより

保育目標

- 自分なりに目的を持ち、いろいろな遊びに挑戦し、達成感や充実感を味わう。
- 友だちや保育者と一緒に運動会に向けての練習に取り組む。

残暑が続きますが、園庭の落ち葉や時折吹く風に少しずつ秋の訪れを感じます。今月は運動会に向けて、友だちと一緒に身体を動かし運動遊びを楽しみたいと計画立てています。

クラスの様子は、今まで友だちとトラブルになるとすぐに「もう！先生言うからね！」と言う姿が見られていましたが、最近では“なるべく自分たちで解決してみよう！”“自分の事だけでなく相手の話を聞いてみよう”と頑張っています。まずはお友達同士で話し合い、どうしても解決できないときには「今、こういうことがあって・・・」と保育者に助けを求めてきます。状況によっては保育者が少し仲介することもあります。自分たちのちからで解決することも増えてきました。そういう、子ども達の成長した姿を頼もしく思います。これからも温かく見守っていきたいですね。

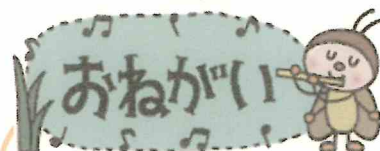
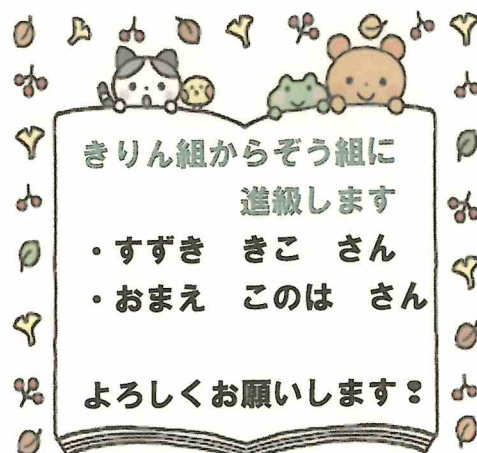
色水あそび



ピーマンたくさんできたよ！



スイカ割り



*水遊びの準備ありがとうございました。フェイスタオルのみ引き続き用意をお願いします。

*運動会の練習がはじまります。靴は足に合ったサイズで動きやすいものをご用意下さい。

*こまめな爪切りをお願いします。

おたんじょうびおめでとう！

- 4日 まなべ かずと さん(6)
- 20日 きのうえ あかね さん(6)
- 26日 くまくら いっぼ さん(6)
- 29日 おまえ このは さん(5)



げんきだより

暑い夏を水遊び・プール遊びとエネルギーに過ごした子どもたち。そろそろ夏の疲れが出るころです。

元気に活動に向かえるよう、今一度、子どもの健康生活を見直してみましよう。

9月1日は防災の日

非常用品は備えていますか？

もしものとき、すぐに取り出せるよう、決まった場所に用意しておきましょう。また、定期的に中身のチェックをし、水や食料品など、期限切れの物が入っていることのないようにしましょう。

9月9日は救急の日

救急用品の点検を

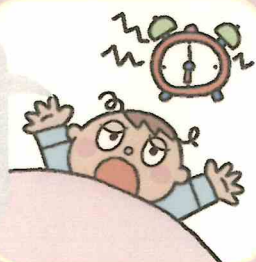
- ☐ 滅菌ガーゼ ☐ 三角巾 ☐ 包帯
- ☐ ばんそうこう ☐ 脱脂綿 ☐ 綿棒
- ☐ はさみ ☐ 体温計 ☐ とげ抜き
- ☐ ピンセット ☐ 熱冷まし用シート
- ☐ ポリ袋 ☐ ポケットティッシュ
- ☐ 消毒薬、外傷用薬品 など

生活リズムを見直そう

生活リズムの乱れは、健康に悪影響を及ぼします。この夏の暑さで夏バテしていませんか？ 朝の生活の見直しから、リズムを取り戻し、元気に秋を迎えたいですね。

早寝、早起き

夏の疲れがたまり、朝起きても疲れがとれないこともあります。無理せず、早めに体を休め、朝スッキリ！！



光を浴びる

起きたら部屋のカーテンを開け、太陽の光を浴びましょう。それによって生体時計がリセットされ、体も脳も目覚めます。



朝食をとる

朝食で胃腸を働かせ、目覚めさせます。食欲がなければ、コップ一杯の牛乳だけでも。



ご家庭に救急箱の用意はありますか？

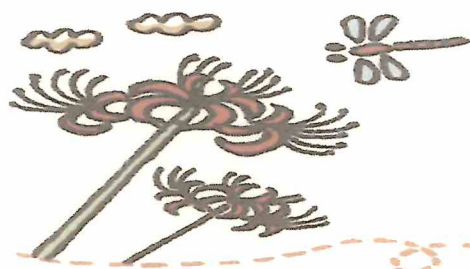
いざというときにすぐ取り出せるよう、必要な物をそろえておくと安心です。ときどきは中身をチェックして、期限の切れた薬品の入れ替えや、よく使う物の補充などをおこなしましょう。

感染症情報

現在、県内では胃腸炎や夏風邪、感染性胃腸炎、溶連菌感染症、ヘルパンギーナ、新型コロナウイルス感染症がみられているようです。また、食中毒も発生しやすい時期です。

発熱など気になる症状があれば、早めの受診をお勧めします。

夏の疲れが出て、体力が落ち体調を崩しやすい時期です。手洗い・うがいに加え、十分な休息で疲れを取り、元気に過ごしたいですね。



給食だより



夏の疲れが出やすい時期です。夜は早めに布団に入り睡眠をたっぷりとり、ゆっくり休みましょう。
そして、中秋の名月「十五夜」もありますね。秋の美しい月を見ながら収穫に感謝する日といわれ、十五夜には15個のお団子をお供えします。

今月は献立に麦飯カレーが登場します。

高岡町の偉人でビタミンの父と言われる、「高木兼寛」先生の生誕の月が9月であることに由来しています。海軍軍医だった当時、カレー味のシチューを麦ごはんにかけて食事を提供することで難病とされていた脚気を予防することに成功したそうです。



※高木兼寛(たかきかねひろ) 医学博士・海軍軍医
1849年9月15日(旧暦)高岡町穆佐に生まれる。



道の駅・高岡ビタミン館も、高木兼寛先生に由来しているそうですよ。

麦には、ビタミン B1 という栄養素がたくさん入っています。不足すると足のむくみ、しびれ、倦怠感、食欲不振などを起こします。

