



7月 こんだてひょう



令和4年7月 しんまちこども園

| 曜日 | 日 | 未満児おやつ | 副 食 | 材 料 | 未満児 | 3時 おやつ |
|-----|---------------|---------------|---|---|-----|--|
| 月 | 4 18 | 牛乳 ビスコ | シーフードカレー きゃべきゃべサラダ 果物 | むきえび・ベビーホタテ・玉ねぎ・人参・じゃが芋・グリーンピース・にんにく・油・カレールウ キャベツ・人参・ホールコーン・ロースハム・マヨネーズ・塩・P オレンジ | ごはん | 牛乳・マフィン (小麦粉・BP・卵・砂糖・いちごジャム・油(バター)・豆乳) |
| 火 | 5 19 | 飲むヨーグルト | 魚のチーズ焼き ほうれん草のごま和え 豆腐のスープ | 鮭切り身・油・小麦粉・マヨネーズ・粉チーズ・ピーマン・赤ピーマン ほうれん草・人参・もやし・ごま・砂糖・しょうゆ 豆腐・人参・にら・しゅうゆ(乾)わかめ・鶏ガラスープ | ごはん | お茶 すいか せんべい |
| 水 | 6 20 | 牛乳 桃缶 | 牛肉の甘辛炒め きゅうりの昆布和え そうめんのすまし汁 | 牛肉・きゃべつ・人参・玉葱・油・砂糖・醤油・みりん きゅうり・塩昆布 そうめん・ねぎ・かまぼこ・生しいたけ・しょうゆ・塩・だし昆布・かつおぶし | ごはん | 牛乳・じゃこ入りも天 (さつま芋・ちりめんじゃこ・小麦粉・卵・塩・青のり・油) |
| 木 | 7 21 | 牛乳 チーズ | ひじき入りハンバーグ マカロニサラダ 星の子スープ | 合挽きミンチ・玉葱・ひじき・パン粉・卵・塩こしょう・油・ケチャップ・ソース・砂糖 ツナ・きゅうり・人参・マカロニ・マヨネーズ・レタス おくら・玉葱・人参・ベーコン・えのき茸・醤油・煮干し | パン | お茶 (7日)セタゼリー (21日)アップルゼリー (アガー・アップルジュース) |
| 金 | 22 | 牛乳 卵ボーロ | 大豆の五目煮 じゃこ炒め かぼちゃのみそ汁 | 大豆・厚揚げ・鶏肉・人参・ごぼう・刻み昆布・さやいんげん・砂糖・しょうゆ・みりん・酒 ピーマン・人参・ちりめん・ごま油・塩・砂糖・しょうゆ かぼちゃ・生しいたけ・にら・みそ・煮干し | ごはん | お茶 アイスクリーム クラッカー |
| 土 | 9 23 | 牛乳 ビスケット | 冷やし中華風 小松菜のスープ | 中華麺・ハム・卵・油・もやし・きゅうり・トマト・ごま油・砂糖・酢・しょうゆ 小松菜・ウインナー・人参・玉ねぎ・しょうゆ・塩P・煮干し | | 牛乳 メロンパン |
| 月 | 11 25 | 牛乳 コーンフレーク | 魚の塩焼き・添)レタス・トマト レバーの甘辛煮 里芋のみそ汁 | 鮭切り身・塩 /レタス・トマト レバー・しょうが・にら・砂糖・しょうゆ・カレー粉・酒 里芋・ねぎ・厚揚げ・人参・みそ・煮干し | ごはん | お茶・みるっくこ (牛乳・砂糖・片栗粉・きなこ・砂糖) |
| 火 | 12 26 | 飲むヨーグルト | ズッキーニ入りみそ炒め 里芋のみそ汁 お麩のすまし汁 | 豚肉・玉ねぎ・ズッキーニ・ピーマン・カラーピーマン・なす・しめじ茸・生姜 きゅうり・ごま油・しょうが・砂糖・酢・しょうゆ /油・砂糖・味噌・醤油・みりん・酒・片栗粉 小松菜・麩・豆腐・人参・醤油・みりん・塩・煮干し | ごはん | 牛乳 生パイン サブレ |
| 水 | 13 27 | 牛乳 丸ボーロ | 鶏肉のワイン煮 マセドアンサラダ コーンスープ | 鶏肉・油・砂糖・しょうゆ・ワイン きゅうり・じゃが芋・人参・マヨネーズ・ヨーグルト・塩P ホールコーン・クリームコーン・玉ねぎ・バター・人参・豆腐・パセリ・塩P・鶏がら | ごはん | 牛乳・プリン (プリンの素・牛乳) |
| 木 | 14 28 | 牛乳 チーズ | マーボー豆腐 千切り大根のさっぱりサラダ わかめスープ | 豚ミンチ・豆腐・玉ねぎ・人参・干し椎茸・グリーンピース・にんにく・生姜・みそ・砂糖 ほうれん草・千切り大根・人参・ツナ缶・酢・砂糖・しょうゆ・ごま / しょうゆ・ごま油・片栗粉 乾)わかめ・もやし・人参・玉ねぎ・ねぎ・しょうゆ・みりん・煮干し | ごはん | 牛乳 メロン かりんとう |
| 金 | 15 29 | 牛乳 バナナ | 魚の南蛮漬け かぼちゃの煮物 なすのみそ汁 | 魚切り身・塩こしょう・片栗粉・油・玉ねぎ・きゅうり・トマト・砂糖・酢・しょうゆ・だし汁 かぼちゃ・砂糖・醤油・だし汁 なす・しめじ茸・人参・厚揚げ・葱・味噌・煮干し | ごはん | 牛乳・フレンチトースト (食パン・卵・牛乳・砂糖・バター) |
| 土 | 2 16 30 | 牛乳 せんべい | スパゲッティナポリタン かきたまスープ 果物 | スパゲッティ・ウインナー・玉ねぎ・人参・ピーマン・マッシュルーム・油 えのき茸・玉ねぎ・人参・ねぎ・卵・しょうゆ・塩・煮干し/ケチャップ・塩P みかん缶 | | 牛乳 ミニパン |
| 誕生会 | 8 | 牛乳 せんべい | ケチャプライス・ブロッコリー 鶏の唐揚げ・ウインナー・トマト オニオンスープ・パイン缶 | 玉ねぎ・人参・コンソメ・バター・ケチャップ・塩P /ブロッコリー・トマト 鶏肉・塩P・にんにく・生姜・片栗粉・揚げ油 /ウインナー 玉ねぎ・人参・コンソメ・パセリ・塩P /パイン缶 | ごはん | 牛乳 アイスクリーム クラッカー |



都合により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。

