



12がつ こんだてひょう



曜日	日	朝の未満児おやつ	副 食	材 料	主食	3時 おやつ
月	6・20	牛乳 クラッカー	ポトフ 小松菜のマヨネーズ和え りんご	鶏肉・ベーコン・じゃが芋・玉ねぎ・人参・きやべつ・ブロッコリー・塩P・醤油・鶏がら 小松菜・大根・人参・油揚げ・すりごま・マヨネーズ・砂糖・酢・醤油 りんご	ごはん	牛乳・野菜蒸しケーキ 人参ジュース・卵・牛乳・小麦粉・ ベーキングパウダー・砂糖・バター
火	7・21	ヨーグルト	チキンカツ 添え野菜 かぼちゃの味噌汁・みかん	鶏肉・塩コショウ・卵・小麦粉・パン粉・油・ケチャップ・中濃ソース・砂糖 カラーピーマン・きやべつ・きゅうり (乾)わかめ・カボチャ・油揚げ・人参・ねぎ・味噌・煮干し/みかん	ごはん	お茶 ぜんざい 小豆・砂糖・塩・あられ
水	8・22	牛乳 ビスコ	牛ひき肉と豆のチリソース風煮 胡瓜とリンゴのサラダ かきたまスープ	トマトの水煮・ゆで大豆・じゃが芋・人参・玉ねぎ・牛ひき肉・にんにく・ケチャップ・ウスターソース・コンソメ 胡瓜・りんご・人参・ハム・油・砂糖・酢・醤油 / スキムミルク・塩P・油・パセリ・粉チーズ えのき茸・玉ねぎ・人参・ねぎ・卵・醤油・塩・煮干し	ごはん	牛乳・オレンジゼリー・クッキー (アガー・砂糖・オレンジジュース・ミカン缶)
木	9・23	牛乳 ビスケット	魚の煮付け ほうれん草の白和え きのこのスープ	魚の切り身・生姜・大根・人参・砂糖・みりん・醤油 ほうれん草・豆腐・胡瓜・人参・ごま・砂糖・みりん・味噌 エリンギ・しめじ茸・玉ねぎ・人参・ねぎ・醤油・鶏がら	ごはん	牛乳 カステラ
金	10	牛乳 バナナ	魚の塩焼き・トマト かぼちゃの煮物 わかめのみそ汁	塩鮭 / トマト 南瓜・砂糖・醤油・だし汁 わかめ・厚揚げ・人参・大根・味噌・煮干し	ごはん	お茶 プリン せんべい
土	11・25	牛乳 せんべい	カレーうどん きゅうりのおかかサラダ チーズ	うどん・鶏肉・玉ねぎ・人参・じゃが芋・ほうれん草・油・カレールー・醤油 胡瓜・人参・かつお節・醤油・マヨネーズ チーズ		牛乳 ミニパン
月	13・27	牛乳 卵ボーロ	とろーりチーズのポークケチャップ 大根サラダ もずくのすまし汁	豚肉・玉ねぎ・酒・片栗粉・ケチャップ・醤油・砂糖・溶けるチーズ 大根・ツナ缶・胡瓜・人参・酢・油・醤油・砂糖・塩こしょう もずく・えのき茸・人参・ねぎ・醤油・煮干し・だし昆布	ごはん	牛乳 ジャムサンド 食パン・イチゴジャム
火	14・28	牛乳 チーズ	魚のかわりフライ 二色野菜の香味漬け 青菜の味噌汁	白身魚・塩コショウ・小麦粉・卵・パン粉・粉チーズ・パセリ・油 キャベツ・人参・ごま油・生姜・砂糖・酢・醤油・塩 青菜・えのき茸・玉葱・油揚げ・味噌・煮干	ごはん	ミルクココア バナナ
水	1・15	牛乳 コーンフレーク	カブのクリームシチュー おからサラダ みかん	鶏肉・かぶ・ブロッコリー・玉葱・人参・じゃが芋・油・シチューの素 おから・ロースハム・胡瓜・卵・油・マヨネーズ・塩コショウ みかん	パン	お茶 コーン入りごはん ホールコーン・塩・ツナ缶
木	2・16	牛乳 りんご	魚の西京焼き・ブロッコリー 大豆とひじきの炒り煮 きやべつのみそ汁	白身魚・味噌・みりん・酒・砂糖・油/ブロッコリー ゆで大豆・ひじき・鶏肉・糸こんにゃく・人参・いんげん・生椎茸・油・砂糖・醤油・酒 厚揚げ・きやべつ・玉ねぎ・味噌・ねぎ・煮干し	ごはん	牛乳・スキムミルク入り大学芋 (さつま芋・油・スキムミルク・ バター・砂糖)
金	3・17	ヨーグルト	白菜と肉団子のスープ カボチャサラダ パイン缶	鶏ミンチ・卵・豆腐・片栗粉・葱・白菜・ほうれん草・人参・干し椎茸・春雨 カボチャ・胡瓜・人参・ハム・マヨネーズ・塩こしょう / 醤油・酒・塩・鶏がら パイン缶	ごはん	牛乳・お好み焼き 小麦粉・きやべつ・人参・卵・山羊・豚肉・油・お好 み焼きソース・かつお節・青のり
土	4・18	牛乳 クッキー	シーフードナポリタンスパゲッティ えのきのスープ バナナ	スパゲティ・むきえび・いか・玉ねぎ・人参・ピーマン・マッシュルーム・油・塩コショウ・ケチャップ・粉チーズ・バター わかめ・えのき茸・玉ねぎ・ねぎ・醤油・みりん・鶏がら バナナ		牛乳 スティックパン
誕生会	24	牛乳 クッキー	ベーコンライス・果物 マカロニサラダ・ミニゼリー から揚げ・豆腐のスープ	ベーコン・ミックスベジタブル・玉ねぎ・コンソメ・バター・ケチャップ・塩コショウ / みかん マカロニ・胡瓜・人参・卵・マヨネーズ/ミニゼリー/ブロッコリー・トマト 手羽元・から揚げ粉・片栗粉・油 / えのき茸・豆腐・人参・葱・醤油・鶏がら	ごはん	牛乳 お楽しみ！ 



* 行事等により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。

