



こんだてひょう



| 曜日 | 日 | 未満児おやつ | 副食 | 材 料 | 未満児 | 3時 おやつ | |
|-----|---------------------------------|---------------|--------------------------------------|--|-----|---|--|
| 月 | 5 19 | 牛乳 卵ボーロ | いりどり きゃべきゃべサラダ もやしの味噌汁 | じゃが芋・鶏肉・人参・ごぼう・干し椎茸・グリーンピース・炒め油 キャベツ・人参・ホールコーン・ツナ缶・マヨネーズ / 砂糖・醤油・みりん もやし・厚揚げ・乾燥わかめ・人参・にら・味噌・煮干し | ごはん | 牛乳・ブルーベリーマフィン 小麦粉・ベーキングパウダー・卵・砂糖・ブルーベリージャム・油(バター)・豆乳 | |
| 火 | 6 20 | 飲むヨーグルト | 魚のチーズ焼き おぐらの和え物 もずくのすまし汁 | 魚切り身・塩・小麦粉・油・マヨネーズ・粉チーズ・ピーマン・赤ピーマン オクラ・ひきわり納豆・人参・かつお節・醤油 もずく・えのき茸・かまぼこ・葱・醤油・煮干し・だし昆布 | ごはん | 牛乳 バナナ せんべい | |
| 水 | 7 21 | 牛乳 桃缶 | 牛肉の甘辛炒め トマトの甘酢づけ ソーマンのすまし汁 | 牛肉・きゃべつ・人参・玉葱・油・砂糖・醤油・みりん トマト・玉葱・パセリ・砂糖・酢・塩 そうめん・卵・ねぎ・人参・生椎茸・醤油・塩・だし昆布・かつお節 | ごはん | 牛乳・コーンドーナツ ホールコーン・小麦粉・ベーキングパウダー・卵・砂糖・豆乳・油 | |
| 木 | 8 | 牛乳 ビスコ | ひじき入りハンバーグ マカロニサラダ 星の子スープ | 合挽きミンチ・玉葱・ひじき・生パン粉・牛乳・卵・塩こしょう・油・ケチャップ・ソース・砂糖 ハム・胡瓜・人参・マカロニ・マヨネーズ・レタス おくら・玉葱・人参・ベーコン・えのき茸・醤油・鶏がら | ごはん | お茶 アイスクリーム クラッカー | |
| 金 | 熱中症に気をつけてくださいね！水分補給をしっかりとしましょう！ | | | | | | |
| 土 | 10 24 | 牛乳 | サラダうどん 添)トマト オニオンスープ | うどん・レタス・胡瓜・ツナ缶・レモン汁・卵・油・酢・醤油 トマト / 砂糖・リンゴ・玉葱・ごま・だし汁 玉葱・人参・ベーコン・貝割れ菜・塩こしょう・醤油・鶏がら | | 牛乳 スティックパン | |
| 月 | 12 26 | 牛乳 丸ボーロ | 鶏肉のワイン煮 マセドアンサラダ/添え野菜 コーンスープ | チキンスティック・油・砂糖・醤油・ワイン 胡瓜・じゃが芋・人参・マヨネーズ・ヨーグルト・塩こしょう / トマト ホールコーン・クリームコーン・玉葱・バター・人参・豆乳・パセリ・塩こしょう・コンソメ | ごはん | 牛乳・くまちゃんプリン アガー・水・牛乳・生クリーム・ココア・砂糖・プチラングドシャ・バナナ・麦チョコ | |
| 火 | 13 27 | 飲むヨーグルト | ズッキーニ入りみそ炒め きゅうりのゆかり和え お麩のすまし汁 | 豚肉・玉ねぎ・ズッキーニ・ピーマン・カラーピーマン・ナス・シメジ茸・生姜 胡瓜・人参・ゆかり粉 / 油・砂糖・味噌・醤油・みりん・酒・片栗粉 小松菜・麩・豆腐・人参・醤油・みりん・塩・煮干し | ごはん | 牛乳 パイン缶 ビスケット | |
| 水 | 14 28 | 牛乳 コーンフレーク | 魚の塩焼き ほうれん草のごま和え お芋のみそ汁・りんご | 魚切り身・塩 ほうれん草・人参・もやし・ごま・砂糖・醤油 里芋・菜っ葉・厚揚げ・人参・味噌・煮干し / りんご | ごはん | 牛乳・たこ焼き風 たこ・えび・きゃべつ・人参・小麦粉・卵・油・青のり・鰹節・たこ焼きソース | |
| 木 | 15 29 | 牛乳 チーズ | マーボー豆腐 千切り大根のさっぱりサラダ えびスープ | 豚ミンチ・豆腐・玉葱・人参・干し椎茸・グリーンピース・ニンニク・生姜・味噌・砂糖・塩・醤油 ほうれん草・千切り大根・人参・ツナ・酢・砂糖・醤油・ゴマ / ごま油・片栗粉 むきえび・人参・えのき茸・ニラ・乾燥若芽・醤油・みりん・鶏がら | ごはん | お茶 すいか せんべい | |
| 金 | 2 16 30 | 牛乳 バナナ | 魚の南蛮漬け かぼちゃの煮物 なすのみそ汁 | 魚切り身・塩こしょう・片栗粉・油・玉葱・ピーマン・トマト・砂糖・酢・醤油 南瓜・砂糖・醤油・だし汁 なす・しめじ・人参・厚揚げ・葱・味噌・煮干し | ごはん | 牛乳 フルーツインゼリー (アガー・砂糖・水・パイン缶・みかん缶) | |
| 土 | 3 17 31 | 牛乳 | 焼きビーフン ニラ入りかきたま汁 桃缶 | ビーフン・豚肉・むきえび・玉葱・人参・ピーマン・カレーピーマン・干椎茸油・カレー粉・ 醤油・塩コショウ・ごま油 ニラ・かまぼこ・人参・えのき茸・卵・醤油・鶏がら / 桃缶 | | 牛乳 ミニパン | |
| 誕生会 | 9 | 牛乳 せんべい | ビーフカレー スパゲティサラダ・トマト メロン・乳酸飲料 | 牛肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋・かぼちゃ・グリーンピース・にんにく・油・カレールー きゃべつ・胡瓜・人参・砂糖・酢・醤油・油・塩こしょう・サラダスパゲティ/トマト メロン / 乳酸飲料 | ごはん | 牛乳 ムース | |

都合により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。