





こんだてひょう



令和 6年 清武中央こども園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副 食	材 料	主食	3時 おやつ
月	22	牛乳 せんべい	魚の香り焼き 白和え 麩のすまし汁	白身魚・ゴマ・ニンニク・生姜・ねぎ・砂糖・酒・醤油・みりん・油 小松菜・人参・豆腐・ゴマ・味噌・砂糖・みりん 麩・乾燥わかめ・ねぎ・しめじ茸・醤油・みりん・塩・煮干し	ごはん	牛乳・ストロベリーマフィン (小麦粉・ベーキングパウダー・卵 砂糖・イチゴジャム・バター・豆乳)
火	9 23	牛乳 コーンフレーク	おでん風 味噌汁 みかん	厚揚げ・さつま揚げ・鶏手羽中・人参・大根・昆布・砂糖・醤油・みりん・だし汁 もやし・ほうれん草・人参・味噌・煮干し みかん	ごはん	お茶 カップヨーグルト きな粉餅せんべい
水	10 24	牛乳 せんべい	コーンシチュー きゃべきゃべサラダ	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・ブロッコリー・ホールコーン・油・シチューの素・牛乳 きゃべつ・人参・みかん缶・酢・油・砂糖・醤油・塩・こしょう	ロールパン	お茶 わかめごはん (米・わかめごはんの素)
木	11 25	牛乳 チーズ	揚げ魚のごま和え 添)レタス・トマト 大根の味噌汁	白身魚・塩・酒・片栗粉・油・醤油・砂糖・ごま油・葱・ごま(レモン汁) レタス・トマト・(マヨネーズ) 大根・豆腐・人参・わかめ・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 揚げあられ (乾燥餅・油・塩)
金	26	牛乳 卵ボーロ	かぼちゃのそぼろあん 大根の酢の物 厚揚げのみそ汁	南瓜・鶏ミンチ・グリーンピース・玉葱・人参・油・砂糖・醤油・酒・片栗粉・だし汁 大根・胡瓜・人参・砂糖・酢・塩 ほうれん草・人参・厚揚げ・しめじ・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 プリン・クラッカー (プリンの素・牛乳)
土	13 27	牛乳 お菓子	中華丼 きゅうりのおかか和え	豚肉・イカ・エビ・人参・椎茸・白菜・玉ねぎ・卵・ねぎ・醤油・ゴマ油・鶏ガラ・片栗粉 胡瓜・かつお節・醤油		お茶 バームクーヘン
月	15 29	牛乳 せんべい	焼き魚 春雨の酢の物 白菜のコトコトスープ	甘塩鮭 春雨・きゅうり・人参・かにかま・ごま・砂糖・酢・醤油・塩 白菜・じゃが芋・鶏肉・人参・パセリ・豆乳・小麦粉・塩・鶏ガラ	ごはん	牛乳・メロントースト (食パン・ホットケーキミックス・牛乳・バター 砂糖・スキムミルク・レモン汁)
火	16 30	牛乳 コーンフレーク	魚と野菜の甘酢あん 胡瓜の昆布和え わかめの味噌汁	白身魚・生姜・酒・醤油・片栗粉・油・椎茸・玉ねぎ・人参・ピーマン・砂糖・酢・醤油 胡瓜・塩昆布 乾燥わかめ・豆腐・ねぎ・えのき・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 かりんとうドーナツ
水	17 31	飲むヨーグルト	鶏のから揚げ カリフラワーサラダ かきたまスープ	鶏肉・しょうが・にんにく・卵・醤油・塩・こしょう・油・片栗粉・揚げ油 カリフラワー・ブロッコリー・ホールコーン・ベーコン・マヨネーズ えのき・玉ねぎ・人参・ねぎ・卵・醤油・鶏ガラ	ごはん	牛乳 バナナ せんべい
木	4 18	牛乳 せんべい	チキンカレー ひじきとチーズのサラダ	鶏肉・人参・玉葱・じゃが芋・グリーンピース・油・カレールー・ニンニク ひじき・しらす干し・人参・胡瓜・プロセスチーズ・ゴマ・ゴマ油・酢・醤油・砂糖	ごはん	牛乳 りんご 芋かりんどう
金	5 19	牛乳 ビスコ	とろーりチーズのポークケチャップ 千切り大根のサラダ もずくスープ	豚肉・玉ねぎ・酒・油・片栗粉・ケチャップ・醤油・酒・砂糖・溶けるチーズ・パセリ 千切り大根・胡瓜・人参・ツナ・酢・油・醤油・砂糖 もずく・豆腐・えのき・人参・ねぎ・醤油・煮干し・だし昆布	ごはん	お茶 焼き芋
土	6 20	牛乳 チーズ	七草雑炊 胡瓜とちくわの酢の物	鶏肉・干しシイタケ・ほうれん草・人参・大根・里芋・ごぼう・えのき・醤油・煮干し 胡瓜・わかめ・ちくわ・ゴマ・酢・砂糖・醤油	ごはん	お茶 ミニクリームパン
誕生会	12	牛乳 せんべい	ちらし寿司・鶏肉のみそ焼き 田作り・伊達巻・ブロッコリー門松 すまし汁・苺	刻み海苔・干し椎茸・ごぼう・人参・油揚げ・砂糖・醤油・煮干し・だし昆布・砂糖・酢・塩・ごま 鶏肉・砂糖・味噌・みりん・酒・ゴマ/ごまめ・砂糖・バター/はんぺん・卵・砂糖・醤油 ブロッコリー・竹輪・マヨネーズ/花麩・小松菜・煮干し・醤油/苺		牛乳 干支せんべい (小麦粉・卵・大豆)



★都合によりメニューの変更があります。ご了承ください。

