

7月 ふなひきこどもえんだより



7月の予定

R4.7月 ふなひきこども園

日	月	火	水	木	金	土
					1 プール開き	2 赤ちゃん講座 (黒木先生)
3	4	5 身体測定 (以上児)	6 スポーツ教室 (くま・ぞう) 身体測定 (未満児)	7	8	9
10	11	12	13 避難訓練 (地震)	14 英会話教室 (らいおん・ぞう)	15 交通指導	16
17	18 海の日	19 絵画教室	20 スポーツ教室 (らいおん・ぞう)	21	22	23
24	25 お祭り week	26	27	28	29 誕生会	30
31	お祭り week 中に『神楽舞』の演舞を予定しています。					



お忙しい中、保育参観にお越しいただき、ありがとうございました。

日頃の様子を見ていただきましたが、いかがでしたでしょうか？

参観を終えて、気づいたこと不安に思ったことなどあれば、どんなことでもお話下さい。

今後とも、何卒よろしくお願いいたします。

7月より新しい職員が加わります！！



有山 あずさ先生

津隈 美智子先生

今月より復帰されます。
よろしくお願いします。

上野 彩瑛先生が6月いっぱい

産休に入りました。

8月に出産予定です！！



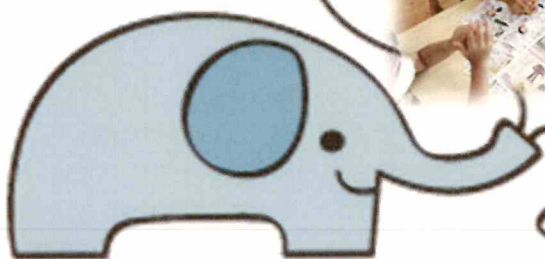
ぞうぐみ



参観ウィークはいかがでしたか？普段の子どもたちがどんなことをして遊んでいるか少しでも伝えれば幸いです。

先月末より急に暑くなり園庭にミストが登場しました。一足早い水遊びに子どもたちも嬉しそうです♪

また、お祭りごっこの準備も子どもたちと進めています。子どもたちもとても楽しみにしています♪



らいおんぐみ



給食では、自分たちで収穫したスナップエンドウや玉ねぎ等を嬉しそうに味わっています♪食事の際のフォークの持ち方では、えんぴつ持ちが定着してから箸への移行を行っています。その為、個々の状況に合わせて、親指、人差し指、中指の3本を使ってえんぴつ持ちで食べられるようにしています。

使い初め



① 上手持ち

手首が
返せるようになると



② 下手持ち

完了!



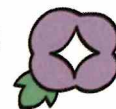
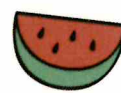
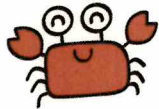
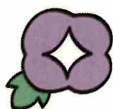
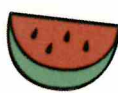
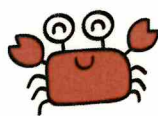
③ えんぴつ持ち

くまぐみ

梅雨の合間の晴れた日には、おもいきり外遊びを楽しんでいるくま組さん。
雨上がりの園庭では、カタツムリやカエルなど梅雨時期の生き物と触れ合っています。また室内に戻ってきて「今日見つけたよ！」と楽しそうに図鑑を見ている。

今月は水遊びの一つとして、泥遊びやプールなども予定しています。お洗濯でお手間をかけてしまいましたが、子どもたちに夏ならではの遊びをたくさん体験させたいと思っていますので、どうぞご理解のほどよろしくお願いいたします。

くま組さんが植えたお芋の成長が楽しみです🍠



きりんぐみ

先生のお話、上手に聞けるよ！！

泥んこ水遊びだ～いすき♡



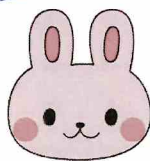
参観日は、雨や暑い中のご参観、ありがとうございました！！
子どもたちの伸び伸びと過ごす様子が見ていただけたのではないかと思います♡
いよいよ水遊びが始まります！！お水が大好きな子どもたちなので、思いっきり楽しんでくれることでしょう(^_^)毎日の健康状態の確認、帳面への○×の記入を忘れずにお願いいたします。暑さ対策に気を付け、水分補給を十分に行いながら、夏季を楽しく過ごせるようにしていきたいと思っています！！



うさぎぐみ

梅雨もあっという間に終わり子どもたちの
楽しみにしている水遊びが始まります★
コドモンの連絡帳に「プール」「戸外遊び」の
チェックを必ず○×で入れてください。記入
がないと水遊びができません。

新しいお友だち♪
とみた はなちゃん(4か月)



★参観ウィークにご参加いただきありがとうございました(^^)

プール遊びが始まります！！ ☆7月1日(金)はプール開きです。

健康チェックのやり方が変わります。『コドモン』でのチェックになります。

毎朝、検温と一緒に「プール」の欄にチェックをお願いします。

※検温とプールのチェックは毎日忘れないようにして下さい。(検温・チェックがない場合は水遊びが
できません。)

朝の忙しい時間とは思いますが、よろしくお願いします。

☆毎週火曜日と木曜日にプールを予定していますが、気温や天候等で、変更、中止になることがありま
すがご了承ください。

※スポーツ教室(第2、第4水曜日)は、プールを行います。



絵本の紹介



「ぼくは、いつでもおこられる。家でも学校で
も…。休み時間に、友だちがなかまはずれにす
るからなぐったら、先生にしかられた」いつも誤
解されて損ばかりしている少年が、七夕さまの
短冊に書いた願いごとは…?

保護者の皆様にも読んでほしい一冊です。

長倉 亜希先生のおすすめの絵本です。

食育だより



梅雨が明けると夏も本番となります。この時期は、急に熱くなるために食欲が低下して水分ばかりを取りがちです。暑さ対策をしっかりと行い、暑い夏を乗り切りましょう！



十分な睡眠と朝食も大切です。ご家庭でのご協力をお願いします。



●土用の丑の日「ウナギ」



土用の丑の日には、「暑い時期を乗りこえる！」という意味でウナギを食べる習慣があります。

ウナギには、ビタミンAやビタミンB群が豊富に含まれているので、スタミナをつけることによる夏バテ防止効果だけでなく、のどや鼻の粘膜を健康に保つ働きがあります。

なかなか治りにくい夏風邪の予防にもつながります。

宮崎市すくすく通信7月号より



園の裏山の梅を収穫し氷砂糖でシロップ漬けにしました。梅ジュースにして飲みます。



トマトときゅうりの南蛮酢和え

●材料

きゅうり1本と1/2本・トマト1個・ちりめんじゃこ大さじ3

調味料 三温糖・塩少々・酢小さじ2
ごま油小さじ2

●作り方

- ①胡瓜は半月切りにして、さっとゆでて冷ます。
- ②トマトは湯むきにして四角く切る。
- ③ちりめんじゃこはさっとゆでて自然に冷ます。
- ④調味料を混ぜ合わせ、①②③を入れてあえて完成です。



家庭での食中毒対策

できることから見直してみましょう。

- ①食品は新鮮なものを選ぶ。
- ②肉や魚は汁がもれないよう、購入時に個別にビニール袋に入れ、冷蔵庫へ。
- ③冷凍食品は室温での解凍は避け、電子レンジや冷蔵庫で解凍。
- ④まな板と包丁は「生肉・加熱用鮮魚など加熱する食材用」と、「サラダ用野菜や調理済み食品など加熱しないで食べる食材用」の2つを用意。
- ⑤電子レンジを使用するときは均一に加熱。
- ⑥キッチンでは整理整頓・清潔に！



清武社会福祉会

令和4年

7月号

いよいよ夏本番です。外あそびのときは、必ず帽子をかぶりましょう。また、子どもは体温調節の機能が未熟なため、大人よりも早く体温が上昇します。こまめな水分補給と休憩も忘れないでください。

夏に多い感染症

ヘルパンギーナ

突然の高熱と喉の痛み、口の中の水ほう、口内炎が特徴です。症状が軽ければ1～4日くらいで解熱します。

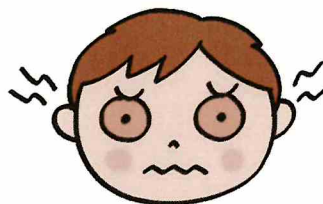


手足口病

手の平、足の裏、口の中に水ほうができ、発熱することもあります。食事は喉越しのよい物を食べましょう。

プール熱

プールで感染することもあり、高熱が3～5日くらい続き、喉の痛み、目の充血やかゆみなど結膜炎のような症状も出ます。食事は消化のよい物を食べましょう。



流行性角結膜炎

目が腫れ、充血し、普段より多く目やにや涙が出ます。周りの人への感染源となるので、タオルは共有しないようにしましょう。



プール・水遊びの事前準備



- * 水着、タオル、下着に名前を書いてください。
- * 耳、鼻、喉、目、皮膚の病気は治療を済ませておきましょう。また、治療中の病気などがあれば、事前にお知らせください。
- * 爪を切りましょう。長いと、けがの原因となります。
- * 前日は入浴し、しっかりと睡眠をとり、当日は朝ご飯をしっかり食べましょう。

プールでの感染症を流行らせないためにもお子さまの健康状態のチェックは毎回必ず行って下さい。

- | | | |
|--------|-------------|-----------------|
| ・ 体温 | ・ 下痢をしていないか | ・ 鼻水が多くないか |
| ・ 顔色 | ・ 発疹はないか | ・ 目が赤く充血していないか |
| ・ 機嫌 | ・ 目やにが多くないか | ・ 喉の痛みや耳の痛みはないか |
| ・ 睡眠時間 | ・ 耳ダレが多くないか | ・ 食欲はあるか |

<感染症情報>

アデノウイルス感染症、ヘルパンギーナ、胃腸炎の報告があります。どの園も例年に比べ感染症の発生が少ないです。

とびひ、虫刺され、水いぼなどによる掻きこわし傷は、ガーゼなどで覆い、プール・水遊び開始までに治しておきましょう。

今後も免疫力が落ちないように栄養や睡眠をしっかりとり、規則正しい生活を心がけましょう。