



8がつ こんだてひょう



令和5年 8月 南加納保育園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副食	材 料	主食	3時 おやつ
月	7 21	牛乳 棒チーズ	魚の香り焼き 春雨のきんぴら チンゲン菜のみそ汁	魚切り身・ごま・にんにく・生姜・葱・砂糖・酒・醤油・みりん・油 春雨・天ぷら・ごぼう・人参・干椎茸・ピーマン・油・砂糖・醤油・ごま油・水 チンゲン菜・人参・しめじ茸・厚揚げ・みそ・煮干し	ごはん バナナ・果物缶・チェリー缶・サイダー	牛乳 フルーツポンチ
火	8 22	飲む ヨーグルト	肉野菜炒め 野菜サラダ 豆腐のすまし汁	豚肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・生姜・砂糖・醤油・油・片栗粉 きゃべつ・トマト・マヨネーズ 豆腐・(乾)若布・人参・生椎茸・葱・醤油・塩・煮干し	ごはん	牛乳 バームクーヘン
水	9 23	牛乳 せんべい	チキンカレー ツナコーンサラダ 果物	鶏肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・グリーンピース・油・にんにく・りんご・カレーパウダー ツナ缶・コーン缶・胡瓜・(乾)若布・人参・酢・油・醤油・砂糖 みかん缶	ごはん 砂糖・醤油・みりん・だし昆布・かつお節	お茶・冷やしそうめん そうめん・干椎茸・人参・葱
木	24	牛乳 ビスコ	魚と野菜の甘酢あん ごま和え 切り干し大根のみそ汁	魚切り身・生姜・酒・醤油・片栗粉・油・生椎茸・玉ねぎ・人参・いんげん・砂糖 ほうれん草・小松菜・人参・ちりめんじゃこ・すりごま・砂糖・醤油・酢・醤油・片栗粉 切り干し大根・人参・厚揚げ・葱・みそ・煮干し	ごはん	牛乳 メロン クッキー
金	25	牛乳 バナナ	豆腐と野菜のキッシュ 胡瓜のレモン風味和え 海藻スープ	ベーコン・玉ねぎ・ピーマン・トマト・食パン・バター・コンソメ・卵・チーズ・ケチャップ 胡瓜・きゃべつ・みかん缶・砂糖・レモン汁・油 (乾)若布・もやし・人参・玉ねぎ・葱・醤油・みりん・煮干し	ごはん	牛乳 手作りプリン プリンの素・牛乳・水
土	12 26	牛乳 丸ぼうろ	サラダうどん 添え野菜 オニオンスープ	うどん・レタス・胡瓜・ツナ缶・レモン汁・卵・油・酢・油・醤油・砂糖 トマト・りんご・玉ねぎ・ごま・鶏がら 玉ねぎ・人参・ベーコン・塩・こしょう・鶏がら		牛乳 ミニクリームパン
月	28	牛乳 卵ボーロ	魚のムニエル ポテトサラダ 豆腐のみそ汁	魚切り身・塩・ワイン・小麦粉・バター・油・レモン汁・砂糖・醤油 じゃが芋・卵・胡瓜・人参・マヨネーズ・塩・レタス 豆腐・きゃべつ・人参・葱・みそ・煮干し	ごはん	牛乳・オレンジゼリー アガー・砂糖・水 オレンジジュース・みかん缶
火	1 29	飲む ヨーグルト	八宝菜 胡瓜のおかか和え 厚揚げのみそ汁	豚肉・えび・きゃべつ・玉ねぎ・人参・竹の子・干椎茸・葱・ごま油・砂糖・醤油・片栗粉 胡瓜・人参・かつお節・醤油・マヨネーズ (乾)若布・厚揚げ・人参・じゃが芋・みそ・煮干し	ごはん	牛乳 すいか せんべい
水	2 16 30	牛乳 コーンフレーク	タンドリーチキン きゃべつとコーンのサラダ パンプキンスープ	鶏肉・にんにく・生姜・ケチャップ・ヨーグルト・カレー粉・醤油・油 きゃべつ・コーン缶・人参・油・酢・砂糖・醤油 南瓜・玉ねぎ・パセリ・スキムミルク・塩・醤油・鶏がら	ロールパン	お茶 ごまじゃこおにぎり 米・しらす干し・ごま
木	3 17 31	牛乳 クッキー	魚の変わり衣まぶし ひじきとチーズのサラダ きのこスープ	魚切り身・醤油・生姜・片栗粉・油・ソース・ケチャップ・パン粉・青のり ひじき・人参・胡瓜・チーズ・ごま・ごま油・酢・醤油・砂糖 エリンギ・しめじ茸・玉ねぎ・人参・葱・醤油・煮干し	ごはん	お茶 アイスクリーム クラッカー
金	4 18	牛乳 棒チーズ	豆腐のそぼろ煮 ハムともやしの中華和え ちくわのみそ汁	豆腐・合いびきミンチ・玉ねぎ・人参・干椎茸・グリーンピース・油・砂糖・醤油・片栗粉 ハム・もやし・胡瓜・卵・油・酢・醤油・砂糖・ごま油 小松菜・えのき茸・玉ねぎ・ちくわ・みそ・煮干し	ごはん	牛乳・ピザトースト 食パン・ケチャップ・ツナ缶 ピーマン・玉ねぎ・とろけるチーズ
土	5 19	牛乳 せんべい	牛肉の柳川風 二色野菜の香味漬け	牛肉・ごぼう・干椎茸・人参・玉ねぎ・卵・葱・砂糖・醤油・みりん・煮干し きゃべつ・人参・ごま油・砂糖・酢・醤油	ごはん	牛乳 バナナ ウエハース
誕生会	10 木	牛乳 ビスコ	焼肉ピラフ きゃべつサラダ・ウインナー かきたま汁・果物	米・鶏肉・人参・玉ねぎ・ピーマン・バター・塩・こしょう・牛肉・焼肉のたれ・油 きゃべつ・人参・胡瓜・コーン缶・醤油・砂糖・オリーブ油・酢・ウインナー 卵・小松菜・人参・玉ねぎ・葱・醤油・煮干し/すいか		牛乳 フルーツゼリー

都合により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。