



かのっこだより

令和5年
* 南加納保育園

今年も早いもので最後の月となりました。大人にとっては何かと慌ただしい師走ですが、子ども達にとってはお餅つきやクリスマス誕生会など、楽しい行事が待っています。

朝夕寒暖の差が大きくこれから寒さも厳しくなっていきますので、体調をしっかりと整えて楽しく過ごせるようにしていきたいと思えます。

保護者の皆様には、この一年たくさんごの協力を頂きありがとうございました。どうぞよいお年をお迎えください。

12月行事予定		
1	金	安全点検・清掃の日 スポーツ教室(年中・年長)
2	土	
3	日	
4	月	
5	火	
6	水	エコ活動の日
7	木	さくらんぼリズム
8	金	もちつき 
9	土	
10	日	落成式
11	月	身体計測(以上児) お世話になりましたありがとうございました会
12	火	身体計測(未満児)・絵画教室
13	水	お出かけ保育(年長児)・交通指導
14	木	
15	金	スポーツ教室(年少・年長)
16	土	引越し
17	日	引越し
18	月	新園舎スタート
19	火	
20	水	ダンス教室
21	木	
22	金	クリスマス誕生会 
23	土	
24	日	
25	月	英語教室
26	火	避難訓練(地震)
27	水	
28	木	保育納め
29	金	
30	土	
31	日	



12月うまれのお友だち

まつもと	たいがさん	(2さい)
ひらた	りおさん	(2さい)
やの	りつきさん	(3さい)
うえだ	まおさん	(3さい)
なかむら	みおさん	(4さい)
いわうら	そうのすけさん	(5さい)
ながた	こうきさん	(5さい)
ふじもと	いろはさん	(6さい)
やまぐち	みちかさん	(6さい)

- ★ 12月8日(金)は、もちつきを予定しています。6月に年長さんが植えてくれた苗が大きくなり、たくさんのお米がで、10月に稲刈りをしました。年に一度の伝統行事をみんなで楽しみたいと思えます。
- ★ 12月16日(土)は、引越しの為ご迷惑をおかけ致します。ご協力よろしくお願ひ致します。
- ★ 12月18日(月)より、新園舎で過ごす事になりました。新しい園舎で子ども達とのびのび楽しみたいと思えます。
- ★ 保育納めは12月28日です。保育始めは1月4日(木)です。



しんまちこども園より
野口 美津子先生
が異動して来られました。
よろしくお願ひいたします!



新園舎に行くことを楽しみにしています！
子ども達がわくわくできるような遊びをたくさん用意し、
みんなと一緒に楽しみたいと思います。



ひよこ組

・広い新園舎で、お友だちと一緒にのびのび楽しく過ごしたいです。



うさぎ組

・新しい園舎で、お友だちや保育者と一緒に探索し好きな遊びをして楽しみたいです。



くま組

・ルールのある遊びを増やしていき、子ども達の遊びの幅を広げていきたいです。
・環境が変わるので、子ども達一人ひとりの思いを受けとめながら安心して過ごせるようにしたいです。



らいおん組

・新しいお部屋の雰囲気を楽しんだり、思いきりからだを動かして遊びたいです。



ぞう組

新園舎に行く日をみんなでカウントダウンしながら、楽しみにしているぞう組さん。新しい遊具で遊んだり、思いきり園庭を走ったりしたりし、からだを動かして楽しみたいです。
電車が通るのも楽しみです。





げんきだよ



令和5年
12月

口呼吸と鼻呼吸

近年、「口呼吸」を疑われる子どもが増えていると言われていています。風邪や鼻の病気をきっかけに鼻がつまり、口で呼吸をしようとする、口呼吸の原因になります。また、口のまわりの筋肉が十分に発達していないと口がポカンと開きやすくなることも原因となります。

口呼吸がなぜ悪いのかというと、口の中が乾燥し、細菌が増えることで虫歯や歯肉炎、口臭を引き起こしてしまったり、口で直接息をすると空気に含まれる細菌が直接気管に入り、風邪をひきやすくなってしまいます。また、口の周りの筋肉や、舌の筋肉が緩み、顎の成長、骨格、歯並びや噛み合わせに影響します。お口の体操をすることで舌の位置が正しくなって、鼻呼吸になると言われています。

「あいうべ体操」 お口のまわりを鍛えましょう！



「あ」は
おもいっきりおおきく
くちをあけてみよう



「い」はくびに
すじがはいるくらい
ひろげて



「う」はくちびるを
おもいっきりまえに
とんがらせる



「え」はべろを
これでもかというほど
まえにだしてみよう



絵本の紹介

「はないきおばけとくちいきおばけ」

どうして鼻呼吸が良いのか、口呼吸が良くないのか、お子さまにわかりやすく描かれています。途中、「あいうべ体操」についても描かれているので、絵本を読みながら、親子で一緒に「あいうべ体操」をやってみるのもおすすめです。

年末年始の急病に備えて

年末年始はほとんどの病院が休診となります。お子様の急な発熱やケガに備えて、事前にかかりつけの医療機関の休診日、休日当番医などを確認しておきましょう。

感染症情報

手足口病、アデノウイルス感染症（プール熱）、溶連菌感染症、インフルエンザの報告がありました。インフルエンザの多くは、数日から1週間程度でよくなりますが、肺炎や脳炎・脳症など重篤化することもあります。「いつもと行動が違う」「言動が妙に変だ」など気になる症状がある場合はすぐに受診しましょう。