



8月 こんだてひょう



令和5年ふなひき子ども園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副 食	材 料	主食	3時 おやつ
月	7 21	牛乳 棒チーズ	魚の香り焼き 春雨のきんぴら チンゲン菜の味噌汁	魚の切り身・白ごま・にんにく・生姜・葱・砂糖・醤油・酒・みりん 春雨・天ぷら・ごぼう・人参・干し椎茸・ピーマン・砂糖・醤油・ごま油 チンゲン菜・人参・しめじ・厚揚げ・味噌・煮干し	ごはん	お茶・フルーツポンチ (バナナ・桃缶・パイナップル缶・みかん缶・サイダー)
火	8 22	飲むヨーグルト	肉野菜炒め 野菜サラダ・スイカ 豆腐のすまし汁	豚肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・生姜・砂糖・醤油・油・片栗粉 キャベツ・トマト /スイカ 豆腐・(乾)わかめ・人参・生しいたけ・葱・醤油・煮干し	ごはん	牛乳 バームクーヘン
水	9 23	牛乳 せんべい	チキンカレー ツナコーンサラダ	鶏肉・じゃが芋・人参・玉ねぎ・グリーンピース・カレールー ツナ缶・コーン缶・胡瓜・(乾)わかめ・人参・酢・油・醤油・砂糖	ごはん	お茶・冷やしそうめん (そうめん・干し椎茸・人参・砂糖・葱・醤油・みりん・だし昆布・かつお節)
木	10 24	牛乳 ビスコ	魚と野菜の甘酢あん ほうれん草のごま和え 千切り大根の味噌汁	魚の切り身・生姜・酒・醤油・片栗粉・生しいたけ・玉ねぎ・人参・冷インゲン (冷)ほうれん草・人参・シラス干し・すりごま・砂糖・醤油 /砂糖・酢・醤油 千切り大根・人参・厚揚げ・葱・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 バナナ クッキー
金	25	牛乳 ビスケット	豆腐と野菜のキッシュ 胡瓜のレモン風味 海藻スープ	ベーコン・玉ねぎ・ピーマン・トマト・食パン・バター・コンソメ・卵・豆乳・チーズ 胡瓜・キャベツ・みかん缶・砂糖・レモン汁・油 /ケチャップ (乾)わかめ・人参・もやし・玉ねぎ・葱・醤油・みりん・煮干し	ごはん	牛乳・手作りプリン (プリンの素・牛乳)
土	12 26	牛乳 せんべい	サラダうどん トマト オニオンスープ	うどん・レタス・胡瓜・ツナ缶・レモン汁・卵・酢・油・醤油・砂糖 トマト /リンゴ・玉ねぎ・すりごま・出し汁 玉ねぎ・人参・ベーコン・塩コショウ・醤油・鶏がらスープの素		牛乳 カステラ
月	28	牛乳 卵ボーロ	魚のフライ ひじきとチーズのサラダ きのこのスープ	魚の切り身・醤油・小麦粉・ソース・ケチャップ・パン粉・青のり粉・卵 ひじき・人参・胡瓜・チーズ・すりごま・ごま油・酢・醤油・砂糖 エリンギ・しめじ・玉ねぎ・人参・葱・醤油・煮干し	ごはん	牛乳・ぶどうゼリー (アガー・砂糖・ぶどうジュース・みかん缶)
火	1 29	飲むヨーグルト	八宝菜 胡瓜のおかかサラダ 厚揚げの味噌汁	豚コマ肉・むきえび・キャベツ・玉ねぎ・人参・たけのこ・干し椎茸 胡瓜・人参・かつお節・醤油・マヨネーズ/葱・ごま油・砂糖・中華だし・片栗粉 (乾)わかめ・厚揚げ・人参・じゃが芋・味噌・煮干し	ごはん	お茶 スイカ せんべい
水	2 30	牛乳 コーンフレーク	タンドリーチキン キャベツとコーンのサラダ パンプキンスープ	鶏肉・にんにく・生姜・ケチャップ・ヨーグルト・カレー粉・醤油・砂糖 キャベツ・コーン・人参・油・酢・砂糖・醤油 南瓜・玉ねぎ・パセリ・スキムミルク・塩・醤油・鶏がらスープの素	ごはん	お茶・おにぎり (シラス干し・ごま・塩)
木	3 31	牛乳 クッキー	魚のムニエル ポテトサラダ 豆腐の味噌汁	魚の切り身・白ワイン・小麦粉・バター・油・レモン汁・醤油 じゃが芋・卵・胡瓜・人参・マヨネーズ・塩 豆腐・キャベツ・人参・味噌・葱・煮干し	ごはん	お茶 カップゼリー クラッカー
金	4	牛乳 棒チーズ	豆腐のそぼろ煮 ハムともやしの中華和え ちくわの味噌汁	豆腐・合挽ミンチ・玉ねぎ・人参・干し椎茸・グリーンピース・油 ハム・もやし・胡瓜・卵・酢・醤油・砂糖・ごま油/砂糖・醤油・片栗粉 小松菜・えのき茸・玉ねぎ・ちくわ・味噌・煮干し	ごはん	牛乳・ピザトースト (食パン・ケチャップ・ツナ缶・ピーマン・玉ねぎ・チーズ)
土	5 19	牛乳 せんべい	牛肉の柳川風 二色野菜の香味漬け	牛肉・ごぼう・干し椎茸・人参・玉ねぎ・卵・葱・砂糖・醤油・みりん・煮干し キャベツ・人参・生姜・砂糖・酢・醤油・ごま油	ごはん	牛乳 ジャリパン
誕生会	18	飲むヨーグルト	そうめん流し・ウインナー おにぎり・エビフライ 胡瓜スティック	そうめん・めんつゆ エビフライ・油・ウインナー 胡瓜・塩	ごはん	お茶 アイスクリーム ウエハース

☆ 都合によりメニューが変わることがあります。ご了承下さい☆