



しんまちっこ通信



1	水	安全点検・清掃の日 太鼓教室(年長)
2	木	身体計測
3	金	豆まき誕生会
4	土	保育参観
5	日	
6	月	
7	火	
8	水	スポーツ教室(年長・年中)
9	木	消火訓練(武田ポンプ)
10	金	
11	土	建国記念日
12	日	
13	月	
14	火	英語教室(年長・年中)
15	水	太鼓教室(年長)
16	木	わくわくアトリエ(年長)
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	清武小見学(年長) 交通指導・エコ活動
22	水	スポーツ教室(年長・年少)
23	木	天皇誕生日
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	リズムわらべ歌あそび
28	火	卒園式予行練習(年長)

○2月13日(月)～27日(月)

宮崎学園短期大学から実習生が来られます。

2がつうまれのおともだち

HAPPY BIRTHDAY

○こじま ななかさん (3さい)
○いわきり ゆずきさん (3さい)
○かじわら はるおみさん (5さい)
○くろき はるきさん (5さい)
○にしざか みつきさん (6さい)

おたんじょうび おめでとう



♡ 3月11日(土)は**卒園式**です。
年長児の保護者のみの参加になります。

♡ 3月24日(金)はお別れ遠足を予定しております。
詳細は後日、お知らせ致します。

記念写真撮影について

○2月7日(火)～8日(水)
各クラスで記念写真撮影を行います。きりん ぞう組さんは園児服の準備をお願いします。



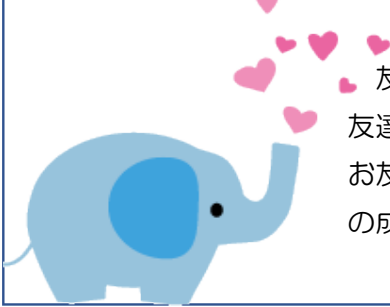
ぞうぐみ

＜保育教育目標＞

- ・寒さの中でも体をのびのびと動かす気持ちよさを感じる。
- ・就学、進級への期待を持ち見通しを持って自ら意欲的に生活できるようにしていく。

＜子ども達の姿＞

友達との遊びの中で思いがぶつかり合うこともある様子ですが、友達同士で解決に導こうと言葉のやり取りが見られています。小さいお友達に優しくする姿や難しくてもやってみようと思う姿に一人ひとりの成長を感じています。体調面に気を付けて過ごしていきたいです。



きりんぐみ

★保育目標★

- ・自分の気持ちを言葉で表現し、相手の気持ちにも気付くことができる。
- ・豆まきなどの昔ながらの行事に興味や関心を持つことができる。

★子どもの姿★

お友達と一緒に集団あそびをする姿が増える中でトラブルが起こる時もありますが、子ども達は自分なりの言葉や表現で一生懸命気持ちを伝えている姿が多く見られます。その姿をこれからも見守りつつ、子ども達の成長を見届けていきたいと思います。



くまぐみ

☆保育目標☆

- 冬の寒さを感じながらも体を動かす心地よさを知り、健康に過ごす。
- 保育教諭や友だちと一緒に遊ぶ中で、言葉のやり取りを楽しむ。
- 生活の見通しが分かり、進んで身の回りのことを行おうとする。

☆子どもたちの様子☆

子どもたちは寒さに負けず戸外遊びを楽しんでいます。友達と三輪車に乗ったり、ままごと遊びをしたりと、友達と一緒に遊ぶ楽しさを感じているようです。今年度も残り2か月。進級に向けて、朝の支度や着替え、排泄など身の回りのことに意欲的に取り組む姿を大切にしていきたいと思います。



うさぎぐみ

☆保育目標☆

- ★一人一人の体調に気をつけながら、寒い冬を健康に過ごせるようにする。
- ★保育教諭や友だちと一緒に見立て遊びやつもり遊びを楽しむ。
- ★身の回りの事に興味をもち、身の回りのことをやってみようとする。

☆子どもの様子☆

天気の良い日は園庭に出て好きな遊びを楽しんでいます。個人差はありますが言葉も増え自分の思いや欲求を伝えられるようになって来ていますが、上手く伝わらずに泣いたりトラブルになったりすることもあります。子どもたちの気持ちを代弁しながら寄り添っているところです。また、自分でできる事も増え、出来た事の喜びを感じ自信につながってきています。「自分で」の気持ちを大切に見守っていきたいと思います。



ひよこぐみ

- 今月の目標** … ○1人ひとりの体調に留意し、寒い時期を健康に過ごせるようにする。
○保育者に手伝ってもらいながら、簡単な身の回りの事をしてみようとする。

- 子どもの姿** … ☆室内だけでなく、ほとんど毎日園庭に出て築山を上り下りしたり、滑り台を滑ったり身体を動かして遊んでいます。また、園庭に行く前には靴や靴下をはこうとしたり、玩具の片付けも進んでしてくれます。ひよこ組で過ごすのもあと少し。
1日1日を大切に元気いっぱい楽しく過ごしていきたいと思います。



きゅうしょく

2月は1年の中で一番寒い月ですが、節分頃には徐々に日が延びて、春になる準備がはじまります。この時期は季節の変わり目で不順な天候が続くため、病気になりやすくなりますが、晴れている日は外で遊んで、たくさん食べて元気に過ごしましょう。

《給食目標》 食べる力を育てよう



げんきだより

清武社会福祉会
2月号

寒い日が続きますが、静かな春の足音も時折聞こえてきます。今年度も残り2ヶ月になりました。お子さまも集団生活に慣れて、体力もついてきました。寒い冬を元気に乗り越えられるよう、引き続き感染予防対策を行いましょう。



しもやけ・あかぎれ



しっかりケアしましょう！

●しもやけは寒さが原因

しもやけは手足が冷えて血行が悪くなるために起こります。特に雪遊びなどで冷たくぬれた状態が長時間続いたときに、起こりやすいようです。

●お湯で温める

しもやけの部分ぬるま湯につけて、血行をよくします。小さな子どもならそのまま入浴させてもよいでしょう。またしもやけ予防のためには、ぬれた手袋や靴下をそのままにせず、乾いたものにかえましょう。

●あかぎれは乾燥が原因

空気が乾燥すると、皮膚のうるおいも失われます。特に手は外気に触れやすく、手洗いで乾燥しがち。手の甲ががさがさしたり、ひどいときはひびわれができて血が出たりします。

●ハンドクリームなどで保湿する

手を洗ったら、あかぎれの治療と予防をかねて、クリームで保湿します。あかぎれをこすると痛むので、やさしく塗ってあげましょう。



豆まき、ちょっと工夫しましょう

2月3日は節分の日。豆まきは楽しい行事ですが、いり豆は窒息の原因となりやすい食べ物です。喉につまらせたり、くだけた豆が気管に入り、誤嚥を生じることがあります。

くだった豆も危険です。また、家の中にまいた豆を拾って口に入れないように注意しましょう。

豆を食べるときは・・・

●落ち着いて食べる

きちんと座らせ、大人が見守るところで食べさせましょう。

●水分といっしょにとる

のどをうるおして、飲み込みやすく

★ピーナッツ・アーモンド等のナッツ類にも注意しましょう！



<感染症情報>

清武町内では 感染性胃腸炎、インフルエンザ A 型、新型コロナウイルス感染症 等の報告がありました。

手洗い、うがい、3密（換気の悪い密閉空間・多数が集まる密集場所・間近で会話や発声をする密接場面）を避ける、十分な換気を行うなどの感染予防対策を行い、身体を守りましょう。

またバランスの良い食事を行い、早めの休息を心がけて、感染症に負けない身体づくりをしましょう。



2月 食育だより



暦のうえではもう春ですが、まだまだ寒い日が続きます。立春の前日のことを節分と呼んでいますが、本来は季節の変わり目のことをしめします、季節の変わり目は、天候が不安定なため、病気にかかりやすくなります。寒さやカゼに負けない体力をつけるために、しっかり食べましょう。

2月3日は節分です



「福は内・鬼は外」と声を出しながらお面をかぶった鬼に豆をぶっつけて、玄関から家の外へ。
豆を自分の歳の数だけ食べると1年間は無病息災で過ごせると言われています。
清めた後に恵方巻きを（今年の恵方は南南東です）食べみては・・・



※豆はおなかをかなり膨らませます。
食べ過ぎには注意をしてください。



豆まきの豆は本来大豆ですが、宮崎では殻つき落花生がほとんどです。



大豆ってスゴイ！！

大豆には肉や魚に匹敵するほどの豊富なたんぱく質が含まれているため大豆は『**畑のお肉**』といわれています。
ビタミン類、カリウム、鉄分、カルシウムといったミネラルなど栄養素をバランスよく含まれています。
大豆には、きなこ・納豆・豆乳・豆腐・油揚げ・高野豆腐など加工品があります。
普段の食事に大豆製品を取り入れ、この寒い2月を乗り切りましょう。



恵方巻とは、節分の夜に食べる縁起ものの太巻きのことです。春を迎える節分の日に1年の災いを払う厄落としを願い、恵方に向かい、無言で丸かじりする習わしです。恵方巻の具材は、七福神の「7」にちなみ7種類入れるとよいとされます。定番の具材にはそれぞれ縁起の良い意味がこめられています。

- ☆きゅうり・・・ 名前から「9つの利」
- ☆えび・・・ 紅白の色 から「めでたい」
- ☆だし巻き・・・ 黄色から「金運」
- ☆うなぎやあなご・・・ 力強さや長い姿から「出世」「長寿」
- ☆しいたけ・・・ 傘の形が陣笠に似ていることから「護身」
- ☆かんぴょう・・・ 細く長い形から「長寿」
- ☆桜でんぶ・・・ 鯛をほぐしていることから「めでたい」

