



8月 こんだてひょう



令和3年8月 ふなひきこども園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副 食	材 料	主食	3時 おやつ
月	23	牛乳 クッキー	魚の香り焼き 五目きんぴら ほうれん草の味噌汁・りんご	魚の切り身・白ごま・にんにく・しょうが・葱・砂糖・酒・醤油・みりん レタス / 牛肉・ごぼう・人参・いんげん・生椎茸・油・砂糖・醤油 冷ほうれん草・厚揚げ・もやし・人参・みそ・煮干 / リンゴ	ごはん	牛乳・ヨーグルトケーキ (小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・卵・低糖 ヨーグルト・バター・(牛乳)・マーマレード・オレンジジュース)
火	10 24	飲むヨーグルト	豆腐のそぼろ煮 リャンパンサンスー かぼちゃのみそしる	豆腐・合いびき肉・玉ねぎ・人参・干しいたけ・グリーンピース・油・砂糖・醤油 春雨・胡瓜・ハム・人参・卵・ごま油・砂糖・酢・醤油 / 片栗粉・中華だし 南瓜・油揚げ・しめじ・にら・みそ・煮干し	ごはん	牛乳 枝豆 せんべい
水	11 25	牛乳 ビスケット	ポークジンジャー 野菜サラダ・みかん缶 小松菜のすまし汁	豚肉・玉ねぎ・しょうが・砂糖・醤油・油・片栗粉 キャベツ・トマト みかん缶 小松菜・かまぼこ・エノキ茸・人参・醤油・塩・だし昆布・煮干	ごはん	牛乳・手作りプリン (プリンの素・牛乳)
木	12 26	牛乳 棒チーズ	魚と野菜の甘酢あん 胡瓜の昆布和え 里芋の味噌汁	魚の切り身・生姜・酒・醤油・片栗粉・干し椎茸・玉ねぎ・人参・チンゲン菜・砂糖・酢・醤油 胡瓜・塩昆布 卵・里いも・味噌・人参・葱・煮干し	ごはん	牛乳 パイン缶 せんべい
金	27	牛乳 ビスコ	夏野菜のカレー じゃこサラダ	豚肉・人参・玉ねぎ・かぼちゃ・ナス・ズッキーニ・むき枝豆・塩コショウ / カレールー・リンゴ・にんにく もやし・人参・小松菜・ちりめんじゃこ・砂糖・醤油・酢	ごはん	牛乳・フルーツポンチ バナナ・桃缶・パイン缶・みかん缶・サイダー・ カルピス
土	28	牛乳 クッキー	肉うどん 小松菜のごま和え	うどん・牛肉・砂糖・醤油・酒・人参・生しいたけ・ねぎ・醤油・みりん・煮干し 小松菜・人参・エノキ茸・すりごま・砂糖・醤油		牛乳 ミニパン
月	2 16 30	牛乳 コーンフレーク	タンドリーチキン キャベツとコーンのサラダ パンプキンスープ	鶏肉・にんにく・生姜・ケチャップ・ヨーグルト・カレー粉・塩コショウ・醤油 キャベツ・ホールコーン・人参・油・酢・砂糖・塩コショウ・醤油 南瓜・玉ねぎ・パセリ・スキムミルク・塩コショウ・醤油・鶏がらスープ	ごはん	牛乳 メロン
火	3 17 31	飲むヨーグルト	八宝菜 胡瓜のおかかサラダ わかめの味噌汁	豚肉・エビ・キャベツ・玉ねぎ・人参・ゆでたけのこ・干しシイタケ・ねぎ・ごま油 胡瓜・人参・かつお節・醤油・マヨネーズ / 砂糖・醤油・中華だし・片栗粉 (乾)わかめ・油揚げ・人参・大根・味噌・煮干し	ごはん	お茶 煮豆(金時豆・砂糖・塩) せんべい
水	4 18	牛乳 ビスコ	魚のムニエル ほうれん草のごま和え じゃが芋の味噌汁	魚の切り身・塩コショウ・白ワイン・小麦粉・バター・油・レモン汁・砂糖・醤油 冷ほうれん草・パプリカ・ちくわ・すりごま・味噌・マヨネーズ・砂糖 じゃが芋・しめじ・人参・ねぎ・味噌・煮干し	ごはん	お茶 スイカ
木	5 19	牛乳 ミカン缶	鶏肉と大豆の煮込み キャベツのツナ和え オクラの味噌汁	鶏肉・ゆで大豆・厚揚げ・人参・干し椎茸・インゲン・大根・砂糖・醤油 キャベツ・もやし・人参・ツナ缶・醤油・砂糖・ごま油・酢 / 酒・みりん オクラ・玉ねぎ・エノキ茸・(乾)わかめ・味噌・煮干し	ごはん	お茶 アイスクリーム クラッカー
金	20	牛乳 卵ボーロ	魚のフライ ポテトサラダ・レタス きのこのスープ	魚の切り身・醤油・小麦粉・卵・油・ソース・砂糖・ケチャップ・パン粉 じゃが芋・卵・胡瓜・人参・玉ねぎ・マヨネーズ・塩コショウ / 青のり エリンギ・しめじ・玉ねぎ・人参・ねぎ・醤油・塩コショウ・煮干し	ごはん	牛乳・きなこトースト (食パン・バター・砂糖・ スキムミルク・きな粉)
土	7 21	牛乳 ビスケット	冷やし中華風 小松菜のスープ	中華麺・ハム・卵・油・もやし・胡瓜・トマト・ごま油・砂糖・酢・醤油 小松菜・ウインナー・人参・玉ねぎ・醤油・塩コショウ・鶏がらスープの素		牛乳 スティックパン
誕生会	6	牛乳 卵ボーロ	ビーフカレー スパゲティサラダ ヤクルト・果物	牛肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋・グリーンピース・油・カレールー スパゲティ・ハム・胡瓜・人参・マヨネーズ・レタス 桃缶 ヤクルト	ごはん	お茶・パンナコッタ・スイカ (生クリーム・ゼラチン・牛乳・砂 糖・ バニラエッセンス)

☆場合によっては、メニューが変わることがあります。ご了承下さい☆

うさぎ組・・・ゼリー