



平成30年8月
黒坂保育園

セミの声に負けないくらい、元気いっぱいの子どもたち。プール遊び、水遊び、色水あそびに虫探し、夏の遊びを思いっきり楽しんでいます。子どもたちにとってはお楽しみの行事が多いこの季節。たくさん遊んで、食べて、そしてしっかりと休息や水分補給をして、体の変化に気を付けつつ、暑い夏を元気に過ごして行きたいと思います。



1	水	安全点検・清掃の日
2	木	避難訓練（地震）
3	金	誕生会（お楽しみ会）
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	
8	水	英語あそび・宮大生実習 身体計測
9	木	スポーツ教室（年中、年長）
10	金	たいこ教室
11	土	山の日
12	日	
13	月	
14	火	
15	水	
16	木	療育センター交流
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	交通指導
22	水	音楽あそび・療育センター交流
23	木	スポーツ教室（年少、年中）
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	エコ工作（きりん・ぞう）
29	水	
30	木	プール納め
31	金	

おしらせ☆おねがい

 8日～10日の3日間は宮崎大学教育学部学生の実習日です。

 お忙しい中、健康チェックカードの記入、水遊びの準備を毎日有難うございます。
8月も引き続きよろしくお願ひします。

 8月の誕生会では、7月7日(土)の納涼会で出来ずじまいになった『ヨーヨーフリ』『ワニたたき』『スイカわり』『お楽しみ劇場』を!!!

ランチは『ソーメン流し&カレー』でキャンプ気分を味わいます!!!
お楽しみに♪

 8月13日～15日は、「お盆期間中のお子様お預かりについて」のお手紙でお知らせのとおり『お弁当の日』とさせて頂きます。お弁当つくりではお手数をおかけいたしますが、よろしくお願ひいたします。またご家族でゆっくりされる方は、暑さ対策も十分に、大切な時間をお過ごしください。

あたらしいおともだち



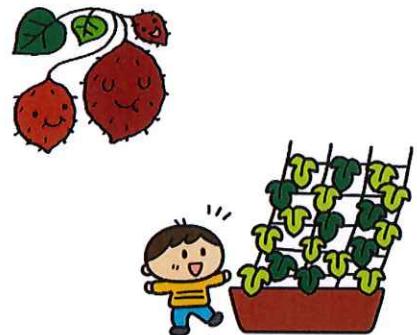


エコだより 8月

暑い日が続いています。子どもたちは水分をとったり水あそびをしたりしながら、過ごしています。子どもたちの植えた野菜や花もあまりの暑さに少々ばてているものもありますが、水やりをしてくれる子どもたちのやさしさに応え大きく成長しているものもあります。



お芋は葉が生い茂っています。大きなおいも入ってるといいですね。



プール開き

畑のお野菜も奉納しました！！

安全にあそべますように！！



◆お知らせ◆

エコ製作・・・今年度は環境学習パートナーの方と一緒にフルタフを使ったヘビひを作ろうと思っています。製作活動にはどうぐみ・きりんぐみが参加する予定です。お楽しみに！



ぞうぐみだより



保育目標

★夏の遊びを十分に楽しみ、満足感や達成感を得る。

★様々なことに興味を持ち、新しいことにも意欲的に取り組む。



毎日、暑い日が続きますが、ぞうぐみのお友だちは元気いっぱいです！こまめな水分補給をして、健康、安全に過ごしていきたいと思います。

先月から始まったプール、水遊びをとても楽しみにしているぞうぐみのおともだち。朝、部屋に入ると「みずぎ きてもいい？」ととても張り切っています。

始めは水に顔を付けたり、潜ったりすることが苦手だった子も、友だちと一緒に練習したり、ゲームやフープくぐりをする中で少しづつできるようになってきました。

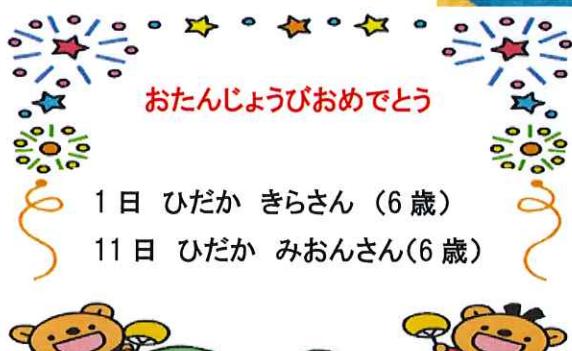
プール納会まで存分に水に親しんで、自信をもって泳げる子が増えるといいなと思っています。



年長さん納涼会の太鼓、療育センターのお祭りのダンス、がんばりました！



プールが始まりました！めいっぱい楽しみましょう！



(年長児) 9時半までに登園して下さい。

- ★ 英語教室 8日（水）
- ★ スポーツ教室 9日（木） 23日（木）
(プールです。)
- ★ 太鼓教室 7日（火）
- ★ 音楽教室 22日（水）

(年中児)

- ★ 英語教室 8日（水）
- ★ スポーツ教室 9日（木）

★ 3日の誕生日会では、お楽しみ会も予定しています。そうめん流し、ヨーヨー釣り、ワニたたきなどお楽しみがいっぱいです。

★ プールの日（火、木曜日）以外は水遊びを行いますので、水着とタオルは毎日持て来て下さい。

*爪が伸びているとプール、水遊び中けがをすることがありますので、短く切って下さい。

★ 毎日の水分補給には、お家から持て来ていただいているコップを使ってます。週末持ち帰ったらきれいに洗っていただきますようお願いします。

8月 きりんぐみだより

(August KIRINGUMI letter)



○保育目標(Nurture target)○

○全身を使ってダイナミックに遊ぶことを楽しむ。(We play dynamically using the whole body.)

○育てた野菜の成長を喜び、野菜を身近に感じる。(Vegetables are brought up and growth is appreciated.)

子どもの姿



納涼会ありがとうございました♪
(Deify and thank you very much.)



楽しい水遊び♪
(Padding)

ストローを使い、吹き絵をしました♪

(A picture was drawn.)



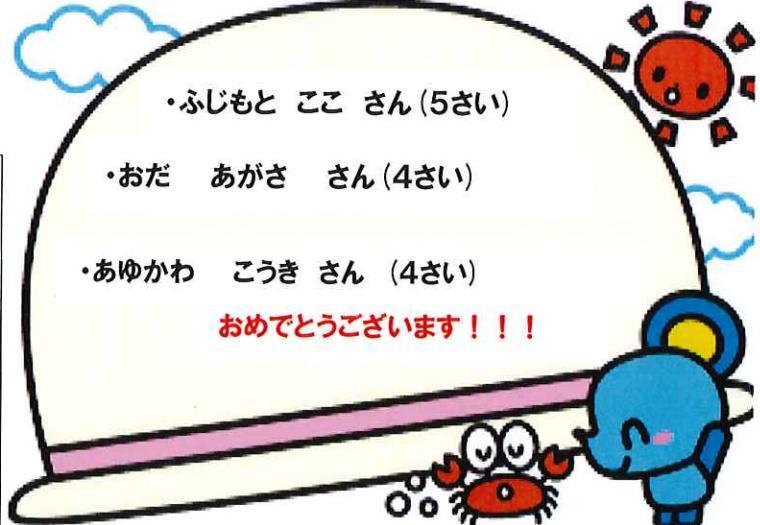
- ・持ち物すべてに名前の確認をお願いします。
(Please write all names of belongings.)
- ・髪が長いお友だちは、結んで登園しましょう。
- ・お休みされる日は給食の人数もありますので、9：00までに連絡をお願いします。
(When resting, please contact me by 9:00.)

・ふじもと ここ さん (5さい)

・おだ あがさ さん (4さい)

・あゆかわ こうき さん (4さい)

おめでとうございます!!!





月

くまぐみだより

保育目標

黒坂保育園

- ・夏の自然にふれ、興味のある遊びを楽しみ、友だちと関わる楽しさを味わう。
- ・休息をとりながら落ち着いた雰囲気の中で安心して生活できるようにする。



楽しかった納涼会

雨の影響で残念ながら室内での開催でしたが、皆で力を合わせて担いだお神輿、年長さんの太鼓、色々なゲームで盛り上がり子どもたちの弾けんばかりの笑顔がたくさん見られた納涼会になりました。たくさん参加していただき、本当に有難うございました。



☆クラスの様子☆

プールが始まり、いつもよりも準備をパパッと済ませ、水着に着替えている子供たち。毎日のプールや水遊びをとても楽しみにしていますが、疲れも出るのか給食の準備中に眠くなり、ウトウトしているお友達もいます。

この時期は暑さで食欲がなくなったり、夏の疲れから体調を崩しやすくなったりします。しっかりと水分補給をし、十分な休息をとりながら、ゆったりとした夏の生活を楽しめるようにしていきたいと思います。

お知らせ・お願い



ひとつひとつの持ち物に名前を書いてあるか、消えかかっているものはないか今一度、確認を宜しくお願いします。

爪は伸びていませんか？伸びた爪は虫刺されなどをかきむししたりして、皮膚炎の原因になったりします。子どもの爪の伸びは早いものですので、こまめに確認し、切ってあげてください。



プール遊び・園庭遊びの様子





保育目標

- ・夏の健康に気を付け、ゆったりと快適に過ごせるようにする。
- ・保育士と一緒に全身を使って夏ならではの水遊びや感触遊びを楽しむ。

♡夏の暑さも吹き飛ばすぐらい元気なうさぎぐみさん、水遊び、色水あそびシャボン玉、にじみ絵など様々な遊びをみんなで楽しんでいますよ。



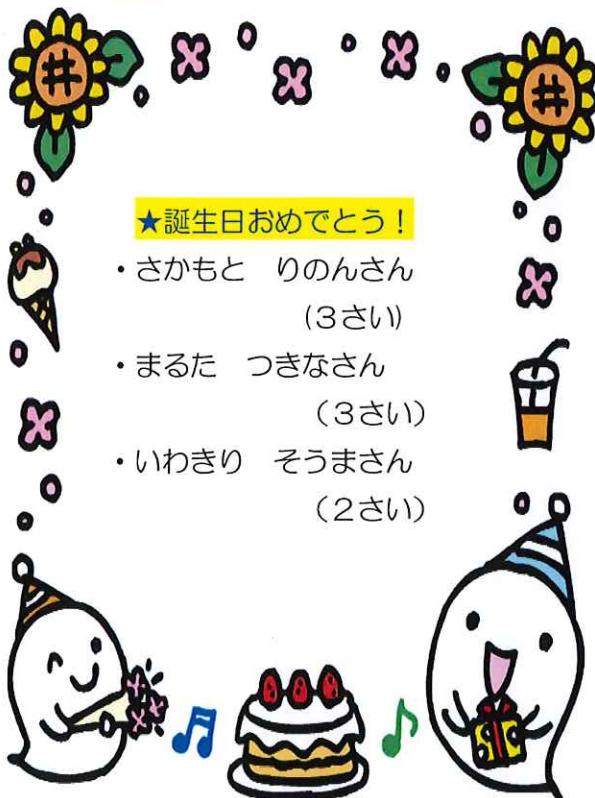
夏祭りのおみこしの練習をしました。みんなでワッショイ！して楽しかった。



大型ブロックを上手につなげて遊びました。



コーヒーフィルターに水彩ペンで絵をかきました。スプレーで水をかけてにじみ絵になりました



★誕生日おめでとう！

- ・さかもと りのんさん
(3さい)
- ・まるた つきなさん
(3さい)
- ・いわきり そうまさん
(2さい)

お願い

- ・体調を崩す子供たちが増えてきました。登園時に体調の変化（下痢、嘔吐、咳ができるなど）がある時はお知らせください。
- ・毎日の着替え1セットの準備ありがとうございました。水遊び後、子ども達が自分で着替えセットを持ってきて、着替えもスムーズになりました。8月も水遊びがない日もシャワーをすることがあるので、**フェイスタオル**は毎日ご用意下さい。
- ・持ち物すべての記名をお願いいたします特にTシャツや下着の記名のないものが多く迷子になっているものが多くあります。





ひよこぐみだより

保育目標



- ☆ 休息を十分にとり、安定した生活リズムのなかで元気に過ごす。

- ☆ 保育者や友だちと一緒に、興味のある玩具や水に触れて遊ぶ。



太陽の日差しは暑いですが、木陰に入ると涼しい風が子どもたちをなでるように優しく流れています。7月から水遊びが始まり、ひよこ組の子どもたちも小さなビニールプールで水遊びをしています。ビニールプールに座り水をパチャパチャとたたいてみたり、じょうろに水を入れたりこぼしたりと・・・それぞれに水の感触を楽しんでいます。

疲れのでやすい時期なので、子どもたちの体調に気をつけながら、園庭の木陰で遊んだり、水遊びや室内遊びを楽しんでいきたいと思います。



新しいお友だち

まなべ いちかさん（1歳）

よろしくお願いします



お願い

- ◎ 先月に引き続き、水遊びチェック表の記入とタオルを毎日持ってきて下さい。
- ◎ 持ち物には全て名前を書いて下さい。
- ◎ 爪が伸びていると怪我やひっかきの原因にもなるのでこまめにお手入れをして下さい。





清武社会福祉会
8月号

夏真っ盛りの今月。毎日プールや水あそびに興じる子どもたちです。

この夏、旅行など遠出の計画を立てているご家庭も多いかと思います。

外出先では、安全に気を配り、楽しい思い出をたくさん作ってきてください。

暑い夏を元気に乗り切るポイント

1. 水分補給

大量に汗をかくと、脱水症状を起こし、熱中症の原因にもなります。こまめな水分補給を心がけましょう。



2. 皮膚のケア

こまめに汗をふいたり、シャワーを浴びたりして、皮膚を清潔に保ちましょう。

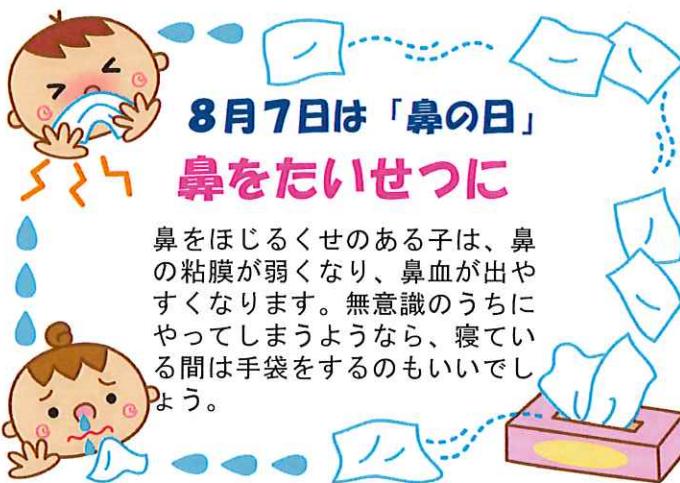
3. 紫外線対策

外出時は帽子をかぶり、日焼け止めを塗るなどの紫外線対策も忘れないでください。



4. 室温管理

高温・多湿など条件がそろえば、室内でも熱中症は起こります。エアコンをじょうずに使いましょう。ただ、冷やしすぎには要注意。設定温度 27~28°Cを目安にしましょう。



8月7日は「鼻の日」 鼻をたいせつに

鼻をほじる癖のある子は、鼻の粘膜が弱くなり、鼻血が出やすくなります。無意識のうちにやってしまうようなら、寝ている間は手袋をするのもいいでしょう。

夏かぜ

夏かぜを起こすウイルスは、冬のものと異なり、高温多湿を好むタイプです。せきや鼻水は少なく、肺炎などに進行することはまれです。夏に流行する主な病気には、プール熱、ヘルパンギーナ、手足口病などがあります。

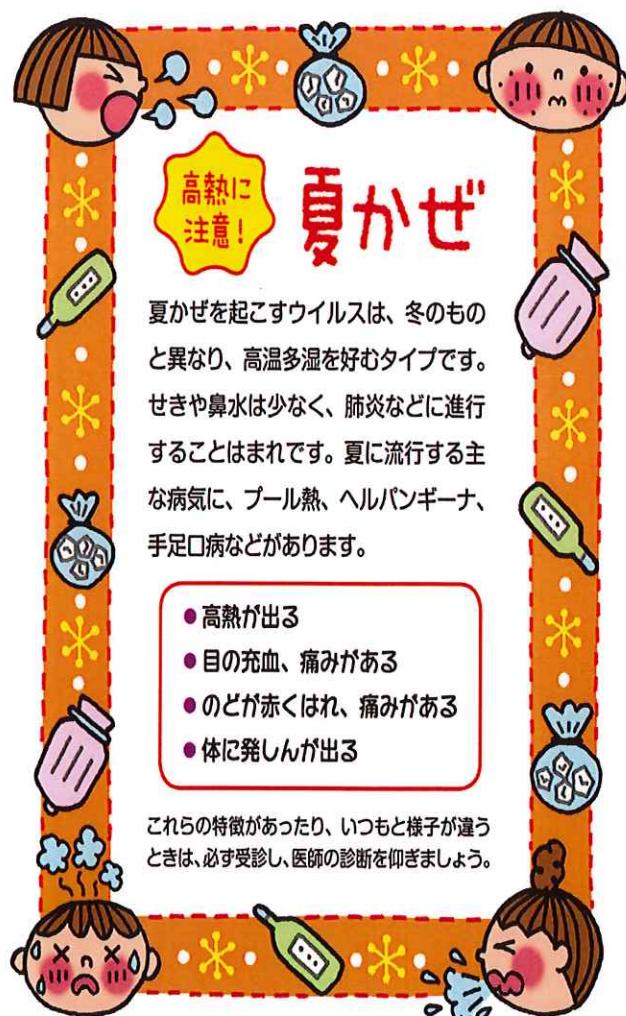
- 高熱が出る
- 目の充血、痛みがある
- のどが赤くはれ、痛みがある
- 体に発しんが出る

これらの特徴があつたり、いつもと様子が違うときは、必ず受診し、医師の診断を仰ぎましょう。

感染症情報

現在、感染性胃腸炎、咽頭結膜熱、流行性角結膜炎、溶連菌感染症が多くみられているようです。またエコーウィルス感染症という夏風邪の一種もみられているようです。

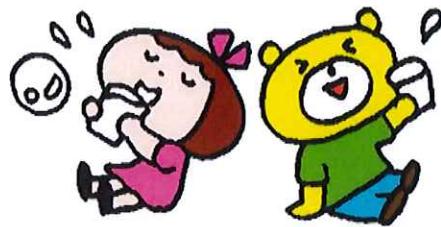
暑さが続き体力が落ちやすくなっています。気になる症状がみられるときは早めの受診をして元気に夏を過ごしたいですね。





8月

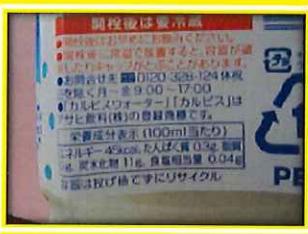
食育だより



水分補給で熱中症予防を

熱中症は、夏の強い陽ざしの下での激しい運動や作業中だけでなく、室内で起こることもあります。この時期は、汗をかくことを意識して水分をとるように心がけましょう。のどの渇きを感じなくても、こまめな水分補給が重要です。すぐに飲めるようにつねにそばに置いておくのも良いですね。また、扇風機やエアコンで室内温度を管理するなど、環境への注意も大切です。食事には、汁物や水分の多い野菜・果物を積極的にとり入れましょう。

ジュースに入っている砂糖の量を知っていますか？



ジュースのラベル裏に栄養成分表(100mlあたり)とあります。その中の炭水化物のグラム数で砂糖の量がわかります。

例えば黄色い枠・炭水化物が「11g」とありますので、
 $500\text{ml}(\text{の場合}) \div 100 \times 11 = 55\text{g}$
 青い枠・炭水化物が「12.6g」とありますので、
 $1000\text{ml}(\text{の場合}) \div 100 \times 12.6 = 126\text{g}$
 全体の砂糖の量となります。砂糖が多く含まれていると疲れが増したり、食欲が低下したり、虫歯になりやすかったりしますので、**飲みすぎには、注意しましょう。**麦茶などがおすすめです。

砂糖スティックが3gの場合、18本から42本入っていることになります。



7月のメニューです。スイカや生パインなど、夏のくだものや、ひじきハンバーグ、鶏肉のワイン煮・ソーメンなど、子どもたちの好きなメニューもあり、たくさん食べていました。誕生会のカレーやアイスクリームは、毎回好評で、食の進みも早く、完食していました。

