



くろさかっこ



令和3年6月
黒坂保育園

雨の日も多く、思いっきり体を動かす機会が少ないですが、コーナー遊びの工夫や、製作遊び、リズム遊び等を通して楽しさを感じられるようにしていきたいと思ひます。

また、暑さに気を付けながら、晴れた日は広い園庭でのびのびと遊びたいと思ひています。気候が不順で、体調を崩しやすい時期でもありますので、栄養や休養をしっかりとって元気に過ごしましょう。



行事予定

1	火	英語教室(年長・年中児) 安全点検・清掃の日
2	水	
3	木	
4	金	
5	土	
6	日	
7	月	検尿(配布日)
8	火	身体計測
9	水	検尿(回収日)
10	木	スポーツ教室(年中・年長児)
11	金	誕生会
12	土	
13	日	
14	月	
15	火	
16	水	
17	木	交通指導
18	金	太鼓教室(年長児)
19	土	
20	日	
21	月	
22	火	
23	水	避難訓練(地震→火災)
24	木	スポーツ教室(年長・年少児)
25	金	
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	
30	水	

お知らせ

職員救急法訓練

プール開き前に職員研修を行い、夏の水遊びに向けて救急法訓練を行います。

宮崎市営住宅黒坂団地の工事について

通行時ご迷惑をおかけしております。雨天の為、もうしばらく外構工事に時間がかかるようです。送迎時の車の往来には気を付けてください。

立山 江里加 保育士

産休・育児休暇の為しばらくお休みします。

～県独自の緊急事態宣言～

県は今日31日で終了の方針を示しましたが、引き続き、感染拡大の予防の

- ①3つの密を避ける(密接・密集・密閉)
- ②不要不急の外出は控える
- ③手洗いうがい・消毒を心掛ける
- ④外出時はマスクを着用する
- ⑤定期的に換気をする。ソーシャルディスタンス(人との距離を保つ)

を守って生活しましょう。

ご協力宜しくお願い致します。



ひよこぐみだより



保育目標

- ☆梅雨期ならではの自然や素材に触れて楽しむ。
- ☆友達と全身を使った運動遊びやリズム遊びに、喜んで取り組む。

晴れた日は戸外に出て、砂場や好きな遊具で遊びましたが、先月は雨が降ることが多かったので、室内でも満足できるように、身体を動かして遊べるようにしました。雨が多い時期ではありますが、室内での遊びを工夫しながらじめじめした梅雨期を乗り切りたいと思います。

絵本の読み聞かせでは、「はらぺこあおむし」や「だるまさん」シリーズ、お集まりでは、「キャベツはキャキャ」や「手を叩きましょう」「犬のおまわりさん」など歌って楽しく参加してくれています。



5月に入園して、保育園にも慣れて笑顔がかわいいです。寝返りを少しずつ頑張っていますよ!!



おたんじょうび

おめでとう

にいな ひまりさん(1歳)



あたらしいお友だち

まるた せなとさん(1歳児)
にいな ひまりさん(0歳児)

なかよく遊びましょうね!

おねがい

- ・6月からのお昼寝は、バスタオルを2枚準備してください。よろしくお願いいたします。
- ・気温が高くなって汗をかくことが多くなってきます。着替えを多めに用意してください。



うさぎぐみだよ!



- 保育目標
- ・梅雨時期の健康面に気を付けながら、快適に過ごす。
 - ・保育士や気の合う友だちと関わりながら、好きな遊びを楽しむ。

子どもの姿

天気の変わりやすい時期に入りました。うさぎ組のお友だちは、窓の外を眺めて雨が降る様子を嬉しそうに見ています。

製作活動では、手で絵の具を触って感触を楽しみながら、イチゴに色を塗ったり、スポンジでアジサイの花にスタンプをしたりして、楽しんでいます。

「気持ちいいね。」「楽しいね。」とお友だちとお話する姿も見られました。



雨の日も元気いっぱい!
遊んでいます。

お知らせ・お願い

- ☆ 6月からのお昼寝はバスタオルを2枚使用します。準備をお願いします。
 - ☆ エプロン用、お着替え用のビニール袋を毎日2枚持たせてください。
 - ☆ 持ち物すべてに名前を記入してください。消えかかっているものにも、再度名前の記入をお願いします。
- よろしくお願いいたします。

- ☆さかもと ようたさん
- ☆なかむら こうせいさん
- ☆こだま げんとさん
- ☆かわの ゆいとさん

6月生まれのお友だち





保育
目
標

- ・雨や身近な生き物に興味を持ち、見たり触れたりする。
- ・友だちと触れ合いながら、いろいろな遊びに興味を持つ。



梅雨時期で毎日蒸し暑く、室内遊びが多くなりがちですが、子ども達は毎日のように『かえるのうた』を大合唱したり、元気に遊んでいます。感染症対策も引き続き行いますが、水分補給をしたり、熱中症対策にも気を付けたりしながら快適に過ごせるようにしたいと思います。

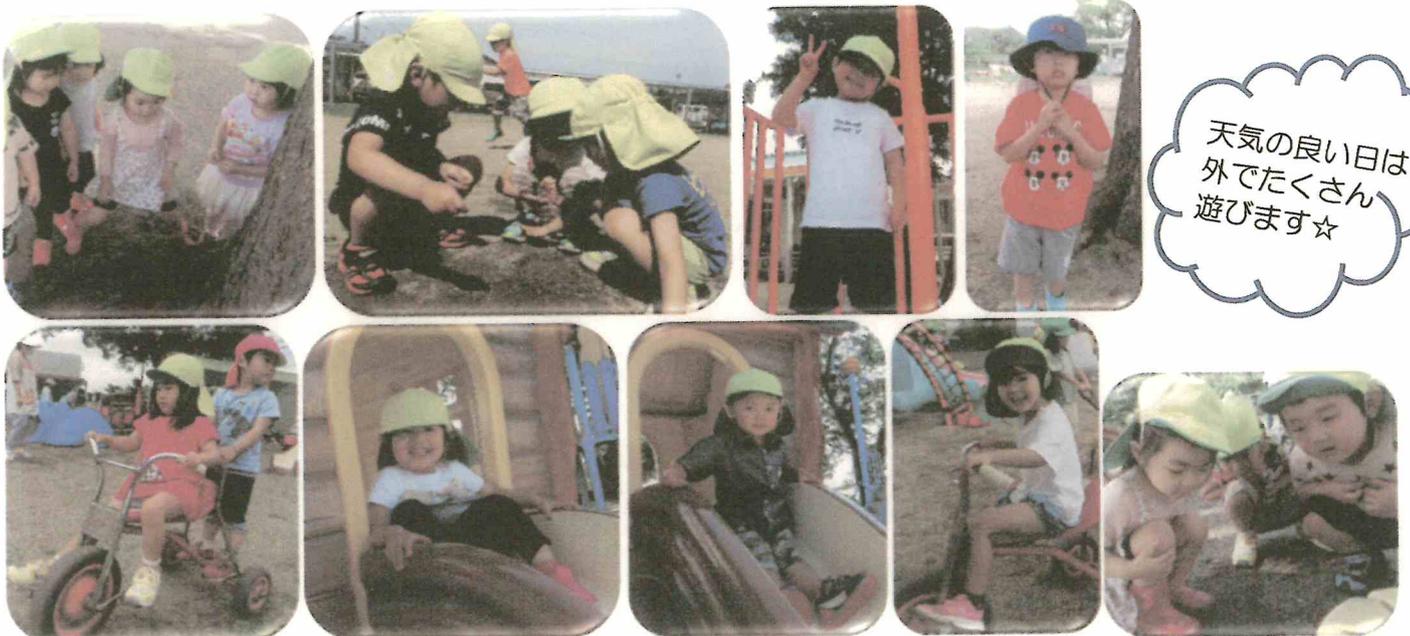
さて、最近のくま組は食後の食器片づけを自分達で行うようになりました。「ひとつずつね」「二つのお手てで持つんだよ」と伝え、初めは慎重にゆっくりゆっくり歩いていました。慣れてくると「片付けて良い？」と聞いてきて、率先して運んでいます。

来月は、歯科衛生週間もあるので、それを機会に【うがい】の練習をしたいと思います。そこで、巾着袋にコップのみを入れてもたせてください。
※毎週末に持ち帰るようにします。



◎今月のスポーツ教室は24日（木）にあります。
今月も、跳び箱・マット・平均台の予定です。

天気の良い日は
外でたくさん
遊びます☆



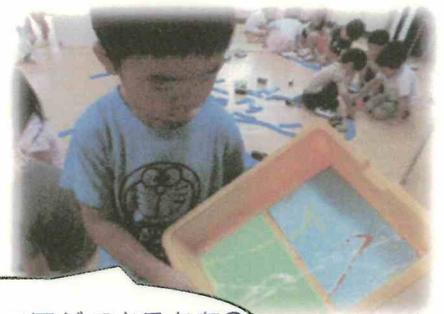


～保育目標～

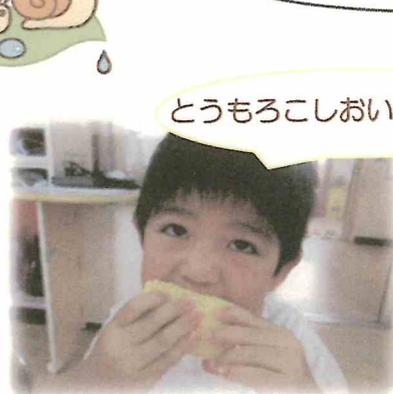
- ・梅雨の季節を感じながら、身近な自然に興味を持つ。
- ・友だちとの関わりを楽しみながら、好きな遊びに取り組む。

きりん組のお友だちは元気いっぱい笑顔いっぱいで室内外での遊びを楽しんで過ごしています。園庭に出ると青虫やバッタなどを見つけ、お皿に集めてお友だちと見せ合ったり観察をしたりして楽しんでいる姿がよく見られます！

今年は梅雨入りが例年より早く、室内で過ごすことも多かったです。室内でも充実して過ごせるよう、内容を工夫しながらより楽しめるように考えていきたいと思います！もちろん晴れた日には大好きな外遊びをして思いっきり楽しみたいと思います。



ビー玉を転がして何ができるかな？



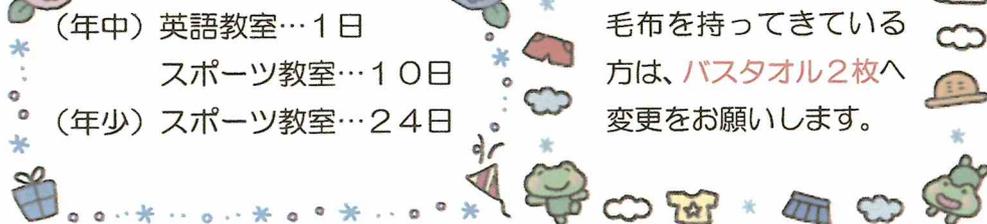
とうもろこしおいしいね🍷



(年中) 英語教室…1日
 スポーツ教室…10日
 (年少) スポーツ教室…24日



・布団セットで薄手の毛布を持ってきている方は、バスタオル2枚へ変更をお願いします。



ぞうぐみだより

保育目標

○梅雨時期の自然の変化に気づき、その不思議さに興味をもつ。
○相手の思いに気づき、思いやりをもって友だちとかかわる。

・梅雨入りを迎え、室内で遊ぶ時間が多くなりました。新聞紙あそびや、できるだけ体を動かして楽しめるように“さくらんぼリズムあそび”を取り入れて活動しています。その中で友だちとの関係もより深まってきたように感じます。

天気がいい日は雨間をみて戸外あそびをたくさん楽しみたいと思います。



園庭の畑に野菜の苗を植えました！！
自分たちで水やりをしながら、苗に声をかけるなどお世話を楽しむ姿が見られました。
収穫を楽しみにしているようです。



野菜の絵を描いたよ



1日(火) 英語教室(年中・年長)
10日(木) スポーツ教室(年中・年長)
18日(金) 太鼓教室(年長)
24日(木) スポーツ教室(年長)

マーブリングで傘作り



新聞紙でテント作ったよ♪



室内で玩具遊び



たんじょうびおめでとう
13日 よしの まさと さん (6さい)
28日 かわさき はると さん (5さい)



給食だより



季節の変わり目で体力が落ちてくる梅雨に入ります。この季節は食中毒に注意しましょう。菌が増えても、食品の味や風味の変化に気づかず食べてしまいがちです。

- ① しっかり加熱
- ② 出来たらすぐ食べる
- ③ 冷蔵庫で保存するなど、食品管理に気を付けてください。

夏野菜を食べてミネラル・ビタミンを取ろう！



夏野菜は水分を多く含み、体温を下げる働きがあります。汗をかいて失われるミネラルやビタミン類も豊富で、だるさや疲れを取ってくれます。

- ☆ピーマン・・・熱に強いビタミンcがたっぷり。独特の苦みは加熱することで軽減できます。
- ☆トマト・・・独特の甘酸っぱさが食欲をそそります。暑い時期の体力回復に効果的です。
- ☆オクラ・・・独特のぬめりは胃粘膜の保護や消化促進、整腸作用があり、免疫力アップに効果的。
- ☆きゅうり・・・身体にこもった熱を取り除く作用があります。



☆ウインナーボール☆
 (ウインナー入りの丸いドーナツ)
 材料 (5人分)
 ウインナー 5本 薄切り
 小麦粉 100g
 ベーキングパウダー 10g
 卵 Mサイズ 1個
 砂糖 30g
 豆乳 25ml

- ① ウインナーを薄く切る。
 - ② 小麦粉・BP・砂糖をふるってそこに卵・豆乳・①のウインナーを混ぜ合わせる。
 - ③ ②の生地をスプーンで160度の油にゆっくりと、落とす。
 - ④ 中に火が通るまで揚げる。
- ※小麦粉・ベーキングパウダーはホットケーキミックスで代用できます。

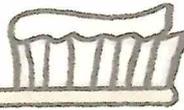


げんきだより

令和3年
6月号
清武社会福祉会

梅雨の季節がやってきました。湿度・温度ともに高くなり、また天気が変わりやすいこの時期は、最も体調を崩しやすい時期でもあります。過ごしやすい環境作りに配慮し、毎日のお子さまの様子の変化に気を配っていきましょう。

むし歯予防デー



むし歯を予防するためには、やはり歯みがきが一番大切です。

お子さまが歯みがきをした後は仕上げみがきを行い、むし歯を予防しましょう。

また、ご飯を食べる時はしっかりとかんで食べる習慣を付けましょう。肥満予防となるだけでなく、唾液がたくさん出ることで口の中を洗い流し、むし歯を防いでくれる役割があります。



こころのケア

■新学期を迎えてから、新しい環境への疲れ、加えて、新型コロナウイルス感染症による自粛生活・予防によるストレス…。新しい環境で頑張ってきた子ども、大人たちも、少し疲れやストレスを感じてくる頃です。

■こんな変化はありませんか？

- ・朝、起きたがらない
- ・登園したがらない
- ・以前より、甘えが目立つ
- ・疲れやすく、ごろごろしている

■ケアのポイント

- ※ゆったりと子どもと話す時間をもつ（気持ちに寄り添う）
- ※たっぷりスキンシップ（ギュッとする）
- ※できないことを責めずに温かい声掛けと見守り
- ※どんな小さなことでもほめる



歯みがきのポイント

- ひざの上に子どもの頭を乗せ、寝かせみがきをします。
 - 鉛筆と同じように歯ブラシを持ち、軽い力でみがきます。
 - 奥歯の溝、歯と歯ぐきの間、歯と歯の間、歯の裏は特に丁寧にみがきます。
 - 前歯は歯ブラシを90°にあててみがきましょう。
 - 歯と歯ぐきの間は歯ブラシを45°にあてましょう。
- むし歯ゼロの健康な歯を目指して、1本ずつ丁寧にみがいていきましょう！

- 歯ブラシの替え時は、1ヶ月が目安ですが、経っていなくても毛先が開いてきたら交換しましょう。
- 歯ブラシは歯の生え始めや乳歯から永久歯に生え変わる時期など、歯ブラシは成長に合わせて選びましょう。



<感染症情報>

アデノウイルス感染症、感染性胃腸炎、溶連菌感染症、流行性耳下腺炎、突発性発疹の報告があります。

コロナ対策と熱中症予防、マスクと上手に付き合っ、どちらも気をつけていきましょう。

マスクをしていると口元の温度は外気の温度に比べて5度から10度高くなり、湿度は100%近くになります。感染症が怖い以上に熱中症もとても深刻な病気です。

この夏は特にマスクと共存の上での暑さしのぎなので、周りにいる大人たちが十分に気をつけてあげましょう。しっかりこまめに水分補給をすること、そして体を冷やすことが大切です。

