



くろさかっこ


令和3年12月
黒坂保育園



いよいよ12月、今年も最後になりました。16日にはお餅つきがあります。杵と臼でついたお餅をみんなで食べましょうね。そして、24日はクリスマス会です！クリスマスの飾りを作り、絵本や紙芝居を通してサンタさんのイメージを膨らませる子ども達。空想の世界を楽しんで欲しいと思います。保育園での楽しい思い出や経験は子ども達の心を大きくしてくれることと信じ、一緒に楽しく過ごしたいと思います。



行事予定



1	水	安全点検・園内清掃・エコ保育の日・不審者訓練
2	木	宮崎大学実習①
3	金	消防総合避難訓練
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	英語教室・身体計測
8	水	歯科検診
9	木	スポーツ教室（年長・年中児）
10	金	
11	土	宮崎大学実習②
12	日	
13	月	太鼓教室
14	火	交通指導
15	水	
16	木	餅つき会
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	音楽教室
22	水	
23	木	スポーツ教室（年長・年少児）
24	金	クリスマス誕生会 
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	保育納め
29	水	
30	木	
31	金	大晦日

クリスマス会のプレゼントは保護者会費から用意していただきました。  



お礼

先日の発表会では、たくさんの温かい拍手を有難うございました。

大きな広いステージでの発表で、緊張もあったと思いますがよく頑張っていましたね。

発表会に向けて準備等のご協力を頂き有難うございました。



おしらせとおねがい

12月16日（木）は餅つき会となっています。

※今回も、お飾り餅とおやつで食べる餅をつきます。



◎「黒坂保育園保護者様アンケート」を配布します。保護者様へのアンケートにご協力をお願いします。

◎保育納めは、12月28日（火）となっております。

（保育始めは1月4日（火）からです）
※年末保育につきましては、後日詳細をお配りいたします。

◎集合写真撮影日は、後日お知らせ致します。

今年一年、沢山のご協力を頂き、有難うございました。楽しいお正月をお過ごしください。

良いお年をお迎えください





ひよこぐみだより



今月の目標

- ・一人ひとりの体調に留意しながら、寒い時期を元気に過ごせるようにする。
- ・保健的で安全な環境の下、健康で快適に過ごす。
- ・保育士や友だちと言葉のやり取りをしたり、遊んだりするを楽しむ。



今年も残すところあと1カ月となりましたね。冬が近づいてきましたが、寒さに負けず元気いっぱいの子ども達です。最近、友だちの名前を覚え、着替えや片付け等を自分なりにやってみようとする姿が見られるようになってきました。

12月は、楽しい行事もありますので、雰囲気を楽しみながら参加したいと思います。



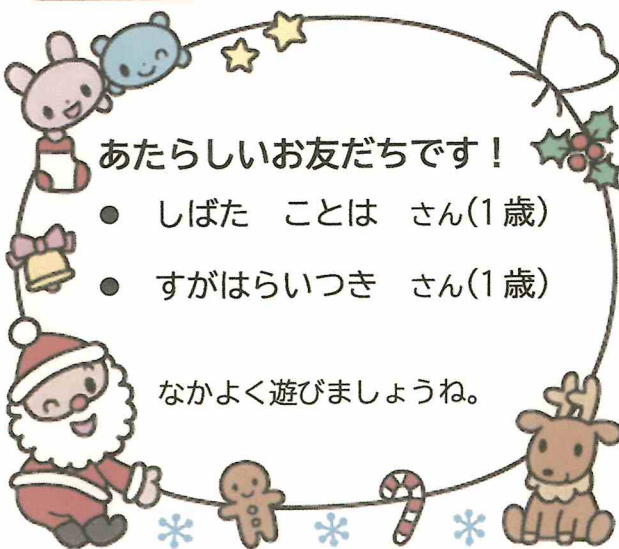
初めての発表会頑張りましたね！沢山のご声援をいただきありがとうございました。



保育園に慣れて、楽しく遊んでいるよ♪



12月生まれの お友だち



- いわきり らな さん(2歳)
- いのうえ れん さん(2歳)

お誕生日おめでとうございます！



うさぎぐみだより

<保育目標>

- 冬の自然に興味を持ち、見たり触れたりしながら冬訪れを感じる。
- 行動や生活を通して、友だちとの関わりを深める。

今年も残り1ヶ月となりました。4月の進級、入園当初の姿と比べると、たくさんの成長を感じます。身の周りの事も少しずつできる事が増え、意欲的に行動し、取り組む姿が見られます。また、トイレトレーニングの習慣がついてきて、タイミングよくトイレで排泄できると、「でたよ～」と嬉しそうに教えてくれます。

これからも、毎日の子どもたちの成長を見守っていきたいと思います。



★12月生まれのお友だち

- ★うるしま ゆいさん
- ★ながとも りのんさん
- ★さいとう ちあきさん

おたんじょうびおめでとう! ☆

<新しいお友だち>

- しばた まひろさん
- よろしくおねがいします!!

<おねがい>

○靴下や上着などの持ち物に名前の記入をお願いします。

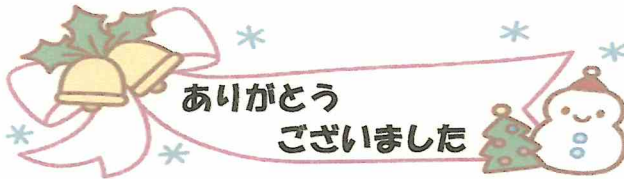


くまぐみだより



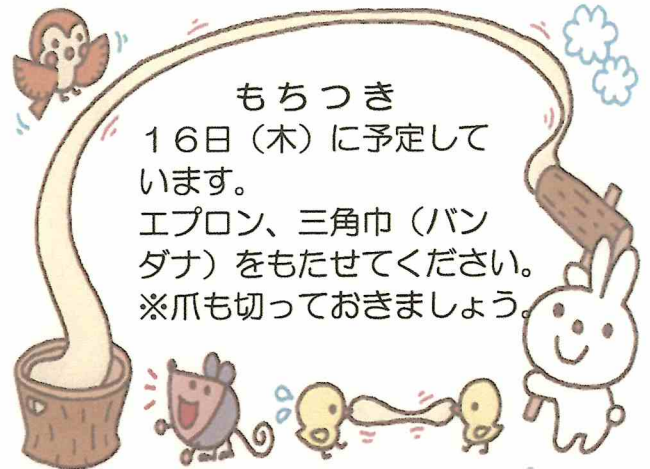
保育目標

- ・冬の生活の仕方を知り、身の回りの事を自分で行う。
- ・寒さに負けず、戸外で体を動かして遊ぶ。



ありがとう
ございました

★ 発表会では、たくさんの御協力と
* 温かい拍手をありがとうございました。初めてのステージで、緊張
★ と不安の中、子ども達はとても頑
* 張りましたね。



もちつき
16日(木)に予定して
います。
エプロン、三角巾(バン
ダナ)をもたせてください。
※爪も切っておきましょう。

室内もすっかりクリスマスの装飾になり、サンタさんが待ち遠しい子ども達で
す。毎日のように「もうすぐ来る?」「おりこうさんにしてたら来るんだよね」等、
会話が聞かれます。子ども達にとって楽しいことがいっぱいの12月になりそうですね。

* 寒さが厳しくなってきますが、天気の良い日は戸外に出て遊んだり、室内では製作や
遊びを工夫しながら取り入れたいと思います。また、体調管理に気を付け、年末
年始を過ごせるようにしていきましょう。



なわとびの準備を

お願いします。

今後、スポーツ教室で使用する
予定です。体に合った長
さに調節し、記名し
てください。



おたんじょうび おめでとう

12月生まれのお友だち

うるしましゅうと さん(4さい)

どうきゅう みお さん(4さい)

さとう そい さん(4さい)





きいんぐみだより

保育目標

- 冬の生活の仕方を知り、健康に留意して過ごす。
- 季節の行事に興味や期待を持って楽しく参加する。

今年も残すところあと1ヶ月となりました。12月は旧暦で「師走」ですね。子ども達も文字通り…ではないですが、園庭では子ども達も元気に駆け回っている姿が見られます。

日増しに寒さを感じられるようになり、子ども達との触れ合いを通して感じる温もりが、いつもよりも愛おしく感じられる今日この頃です。今年も残りわずかですが、防寒対策や健康観察などを行い、元気に過ごせるようにしていきたいと思います。

☆遠足☆



発表会では素敵な姿を見せてくれました！当日は緊張する様子も見られましたが、それぞれが主役となり練習の成果を十分に発揮してくれました。練習を繰り返す中で、友だちと協力することや一つの物を作り上げる楽しさを味わうことができました。たくさんのご声援ご協力ありがとうございました。

おたんじょうびおめでとう

- ・おにつか けんしんさん (5さい)
- ・このびら ことらさん (5さい)

おしらせ

16日(木)はもちつきを予定しています。エプロン、三角巾の準備をお願いします。





ぞうぐみだより



保育目標



- 先を見通し、予測して行動する力をつける。
- 季節の行事を楽しむ。
- 全身を使った運動が上手になる。

12月は旧暦で「師走」とも呼ばれます。由来は諸説ありますが、「お坊さんが仏事で忙しく走り回る時期」という説が、馴染み深いのではないのでしょうか。面白い話なので、子どもたちにも伝えていきたいと思えます。

今年も残すところあとわずか。たくさんの成長が見られた1年を私たちも子どもたちと一緒に振り返ってみようと思います。

発表会の練習風景



HAPPY HALLOWEEN



秋の遠足

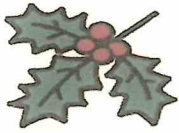


12月生まれのおともだち
27日
おちあい みう さん
(6さい)
おたんじょうび
おめでとう



- ★16日はもちつきです。三角巾・エプロン・マスクの準備をお願いします。
- ★1月からなわとびを使用する予定です。準備をお願いします。

良いお年をお過ごしください♡

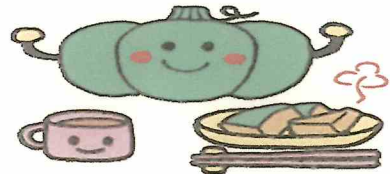


給食だより

黒坂
保育園

2021年の冬至は、12月22日です。冬至は一年で昼が最も短い日です。この日はゆず湯に入り、カボチャを食べる風習があります。なぜ、ゆず湯に入りカボチャを食べるのでしょうか。

昔は夏が旬のカボチャを冬まで保存し、貴重なビタミン源として冬に食べました。そして、身体を温めるゆず湯に入り、無病息災を願いましょう。という先人の知恵でもあります。



12月のおやつ

☆レンジであつという間に簡単おやつ

野菜蒸しパン(紙コップ5個分)

<材料>

卵 Mサイズ 1/2個 野菜ジュース 70cc

ホットケーキミックス 100g 油 大さじ1

<作り方>

1. 卵と野菜ジュースを混ぜる。
2. 1にホットケーキミックスと油を加え、よく混ぜる。
3. 紙コップに注ぐ。(半分より少なめに)
4. ふんわりラップをかけ、レンジで4~5分加熱する。



日本ではお祝いの席に欠かせない餅。年末の餅つきは新しい年を迎えるための準備です。餅はあんこ・きなこ・しょうゆのほか、ピザ風やバター醤油などの洋風アレンジもおいしいものです。

子どもが餅を食べるときは、のどに詰まらないよう小さくして、ゆっくりよく噛んで食べるよう、必ず大人がそばについて注意しましょう。



クリスマスから年末にかけて、暴飲暴食に気をつけましょう。体を温める根菜類を食べ、元気に新年を迎えましょう。

今年もご協力ありがとうございました。良いお年をお迎えください。





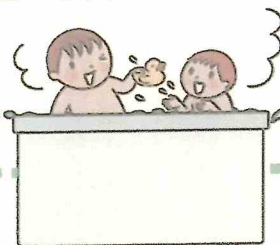
げんきだより



令和3年
12月

冬のスキンケア～乾燥対策のポイント～

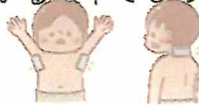
湿度が50%以下になると、皮膚の乾燥が始まると言われています。加湿器の使用や洗濯物の部屋干しなどで、室内の湿度調節を行い、衣類は通気性が良いものを選びましょう。また、スキンケアも欠かせません。気になる症状がある場合は小児科や皮膚科に相談し、お子さんの肌質に合った保湿剤をみつけておくのもよいでしょう。また、体を清潔に保つことは大切ですが、洗浄力の強いせっけんやボディソープで洗うと、かえって肌を乾燥させてしまいます。刺激の少ないものを、よく泡立てて使用しましょう。かゆみ強い時は、ぬるめの湯温で入浴しましょう。



発熱したら...どうすればいい？

感染症や副鼻腔炎、中耳炎などにより、発熱の症状がみられるお子さんも多いかと思えます。体温は、1日のうちでは睡眠中や早朝が低く、活動中に高くなります。そのため、1日の中で変動があります。平熱よりも1℃以上高い状態が続いたりする場合は気をつけましょう。一般的には、発熱の基準は37.5℃とされていますが、大切なのは普段と比べて高いかどうかです。お子さんの平熱を把握しておきましょう。

発熱は、病気や体の異常を知らせるサインであると同時に、体内に侵入してきた細菌やウイルスと戦って免疫力を高め、体を守っている最中でもあります。解熱剤を使うタイミング等は医師にご相談されるのがよいでしょう。



発熱時のホームケア

- こまめに水分補給を行いましょう。(湯冷まし、麦茶、子ども用イオン水など)
- 熱の出始めで寒気を感じている時は温かくし、熱があがり手足が温かくなったら薄着にします。冷やす時には、首の付け根や脇の下、股の付け根などを冷やすと効果的です。
- 汗をかいたら衣服を取り替えます。ぬるま湯に浸し固く絞ったタオルで体を拭くのもよいでしょう。

年末年始の急病に備えて

年末年始はほとんどの病院が休診となります。

お子様の急な発熱やケガに備えて、事前にかかりつけの医療機関の休診日、休日当番医などを確認しておきましょう。

感染症情報

手足口病の報告が多く見られました。また、感染性胃腸炎や咽頭結膜熱、ヘルパンギーナの報告もありました。全国の新型コロナウイルス感染症の報告数は、以前と比べると少ない状態ですが、気を緩めることなく、感染予防対策（マスク、手洗い、3密を避ける）を行っていきましょう。