



いずみっこだより

令和4年 2月 南今泉保育園

暦の上では立春を迎えますが、まだまだ寒い日が続いています。大人はまるくなって自然と背中が丸まるころですが、子ども達は「先生、さむい～」と言いながら冷たい手を差し出してくれます。でも遊び始めると寒さを忘れて元気一杯体を動かしています。健康管理に十分に気をつけていきましょう。



2月行事予定

1	火	安全点検 エコ活動	
2	水	身体計測	
3	木	豆まき	
4	金	誕生会	
5	土		
6	日		
7	月		
8	火	ダンス教室	
9	水		
10	木		
11	金	建国記念日	
12	土		
13	日		
14	月		
15	火	交通指導	
16	水	英語遊び	
17	木	スポーツ教室	
18	金	避難訓練(地震、火災)	
19	土		
20	日		
21	月		
22	火	絵画教室	
23	水	天皇誕生日	
24	木		
25	金	スポーツ教室	
26	土		
27	日		
28	月		



☆いしかわ ふうかさん(1さい)
 ☆かわごえ りとさん(2さい)
 ☆ながとも ひろとさん(2さい)
 ☆はまさき ひびとさん(3さい)
 ☆たなかみのりさん(5さい)
 ☆さかもと かずまさん(5さい)

登降園システム変更について

3月から登降園システムが変わります。保護者の皆様には、新しいアプリの登録をお願いすることになります。登録期間等については、後日登録用文書を配布いたしますので宜しくお願い致します。

お知らせ

〇2月10日(木曜日)にマラソン大会を予定しておりましたが、延期します。ぞう組、くま組で行い、今年度はうさぎ、ひよこ組の参加はありません。子どもだけで行いますので宜しくお願い致します。

〇保育実習のお知らせ

宮崎国際大学(1名)
2月14日～26日の10日間です。

2月

ひよこぐみだより



☆今月の目標☆

- ・一人ひとりの体調に留意し、寒い時期を健康的に過ごせるようにする。
- ・日常の遊びの中で手先や指先を使った感触遊びを楽しむ。



みんなで仲良し☆



型をはめて遊ぶよ♪



☆子どもの姿☆

室内では、季節の音楽をつけると体を揺らして踊ったり、暖かい日には、広場や散歩に出かけたりして毎日元気に過ごしています。

最近は、つかまり立ちができるようになったり、ずりばいやはいはいのスピードが速くなったりと子ども達の成長にたくさん驚かされています。

残り2か月ほどですが、まだまだ子ども達と新しい経験をしていき、たくさんの成長と一緒に見ていけたらいいなと思います。

車で遊ぶよ！！



☆お知らせ・お願い☆

- ・新しいものになり名前がなかったり、名前が消えかかっているものがあります。持ち物の名前の確認をお願いします。
- ・体調の変化があるときには、登園時にお知らせください。





保育
目
標

- 身の回りのことを進んでやろうとする気持ちをもつ。
- 寒さに負けず、体を動かして元気に遊ぶ。

子ども達は、寒い日でも戸外で遊ぶ事が大好きです。広場でボールで遊んだり、マラソンをしたりして元気いっぱい楽しんでいます。室内では、絵本が好きで、活動の合間に見たり、読み聞かせを集中して聞いたりする姿が見られます。また節分に向けて鬼の面作りもしました。絵を描いたり、のり付けをしたりして作りました。みんな頑張って作り、それぞれ個性がありかわいい鬼メダルが出来上がりました。鬼のお面を首に下げて豆まきを楽しみたいと思います。

これからは4月からの進級に向けて、少しでも自分で出来る事を増やし、自信を持って生活できるように手助けをしていきたいと思ひます。



(鬼のお面を作りました)



お願い

- 今年作った作品を返したいと思ひますので大きめの紙袋に名前を書いて持ってきて下さい。
(B4サイズが入る程度の物を)
- トラブルの原因になりますので爪を切ってきてください。



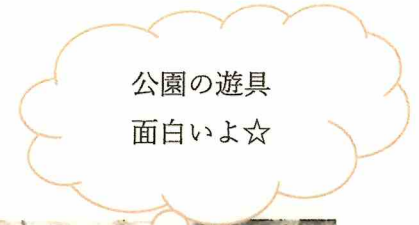


くまぐみだより



☆保育目標☆

- ・手洗い・うがいなど、冬の生活に必要な習慣を身につける。
- ・集団遊びやごっこ遊びの楽しさを味わう。



公園の遊具
面白いよ☆



☆堤防を散歩したよ～♪
友達と手を繋いでいきます。
体力がついてきて歩く時も元気よく
進んでいきます。



滑り台楽しいよ！



☆お知らせ・お願い☆

- ◎戸外でたくさん遊びたいと思いますので、朝ご飯をしっかりと食べて登園してきてください。また、引き続き健康チェックカードの記入もお願いします。(3歳児さん)
- ◎持ち物に名前の記入がないもの、消えかかっているものがあります。名前の確認を再度お願いします。



ぞうぐみだよ！ 2月

保育目標

- 豆まきやひな人形作りを通して、季節の行事に関心を持ち、楽しむ。
- 就学や進級を意識して生活をする。

寒さがきびしくなってきました。

冬の寒さもふきとばせ！とばかりに元気いっぱいの子ども達。天気の良い日は、毎日外に出て、広場でマラソンをしたり思いきり身体を動かして、寒さに負けないからだづくりを楽しみながら行っています。年長児は、昼寝無しの日が始まり、ひらがなの練習を始めたりと、少しずつ就学に向けての意識が高まってきました。



年長は昼寝無しの時間に、正しい姿勢でえんぴつの持ち方、書き順を確認し合いながらひらがなの練習を行っています。タイマーをセットして45分間集中して取り組む姿がみられます。



おねがい

- ・来年度に向けて気になることや心配なことがある方は担任までお声掛けください。
- ・マラソン大会の練習を行っています。毎日の朝ご飯をしっかりと食べて登園させてください。





げんきだより



清武社会福祉会
2月号

厳しい寒さの中でも、元気いっぱいな子どもたち。でも、低温・乾燥の冬は、かぜやウイルスが大好きな季節です。かぜを寄せつけないじょうぶな体作り、環境作りに気を配り、寒い冬を元気に乗り切りたいですね。

インフルエンザ対策はお早めに

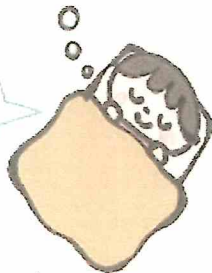
インフルエンザに感染すると、高熱、せきや鼻水、のどの痛み、筋肉痛などのつらい全身症状を伴います。家族からうつることも多いので、みんなで予防を心がけましょう！

予防のために

- ① 予防接種を受けるようにする
- ② 外から帰ったら、必ずうがいと手洗いをする
- ③ 栄養のある食事と、水分をしっかりとる
- ④ 室内の湿度、温度に気をつけ、こまめに換気する
- ⑤ 室温は20度前後、湿度は60%くらいを保つ
- ⑥ 人混みを避ける



たっぷりの
睡眠も大切！



感染性胃腸炎

ノロウイルスやロタウイルスなどのウイルスが原因で吐き気や嘔吐、下痢や腹痛、発熱などの症状がみられます。これらの症状がある場合には早めに受診し、脱水症状にならないよう、こまめな水分補給をしましょう。また、吐物や便にはウイルスが含まれているので、適切な処理をし、片づけ後は手洗いうがいをきちんと行い、家庭内での感染も防いでいきましょう。

消毒法(2種類あります)

- ① 次亜塩素酸ナトリウム 0.02% (水 500ml にハイター2ml) に 30 分程浸します。
 - ② 熱湯消毒 85℃の熱湯に1分以上浸します。
- ※消毒後、他の洗濯物と分けて洗濯します。
※図では、厚生労働省感染症ガイドラインを参考に、汚れた衣類の消毒洗濯はご家庭でお願ひしています。

感染症情報

現在、感染性胃腸炎、RS ウイルスが多く、他にもアデノウイルス、EB ウイルス、手足口病も見られています。感染症に負けない体力をつけ、手洗いうがい、手の消毒、換気を行い、予防したいですね。

インフルエンザ登園基準

※発症後5日経過し、かつ解熱後3日経過まで登園停止。

例	発症日	発症後5日間(出席停止期間)					発症後5日を経過		
	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
発症後1日目に発熱した場合	発熱	解熱	1日目	2日目	3日目	登園OK			
発症後2日目に発熱した場合	発熱	発熱	解熱	1日目	2日目	3日目	登園OK		
発症後3日目に発熱した場合	発熱	発熱	発熱	解熱	1日目	2日目	3日目	登園OK	
発症後4日目に発熱した場合	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	1日目	2日目	3日目	登園OK



2月食育だより



『立春』は春の始まりという季節の言葉です。
しかし、2月は1年の中で寒さが最も厳しく、感染症が流行する時期です。
手洗い、うがいをしっかり行うとともに、普段から色々な食べ物をバランスよく食べ、感染症に負けない丈夫な体を作りましょう。

2月3日は節分です。

大豆はいろいろな食べ物に変身します。節分で豆にふれる機会に、
1つずつ食材を覚えて行きましょう。(豆まきなどの豆、ナッツ類の食べ方に気を付けましょう。)



だいず

大豆は畑の肉と言われ、タンパク質を豊富に含んでいます。様々な食品に加工され、大豆製品は日本人には欠かせない食べ物です。

<大豆からできている食べ物>

豆腐、油揚げ、がんも、凍り豆腐、おから、豆乳、納豆、きな粉、味噌、しょうゆなど。

<大豆の栄養>

- ・良質な植物のタンパク質を含みます
- ・カルシウム、鉄などミネラルをバランスよく含みます
- ・食物繊維がとても豊富です。



ぞうぐみさんが
はつか大根とラディッシュを
種から育てました。



浅漬けにして給食で食べました。



バナナマフィン

・新メニューの紹介です。
2月18日3時のおやつ予定です。

(材料4人分)

バナナ	70g
レモン汁	小さじ1
上新粉	70g
ベーキングパウダー	小さじ1/2
豆乳	80g
油	大さじ1
砂糖	大さじ2
しお	少々

- ①バナナはフォークなどで潰し、レモン汁をかけておく
- ②上新粉・ベーキングパウダー・豆乳を混ぜ①を加える
- ③油・砂糖・しおを混ぜ、②を加える。型に入れる
- ④170度のオーブンで約20分焼く

