



令和3年7月1日  
清武中央こども園

日ごとに暑くなり、うっとうしい梅雨が明けるのももうすぐです。子どもたちは、汗をかきながら元気いっぱい遊んでいます。楽しみにしているプール・水遊びが始まりますが、健康チェックや準備物など忘れ物のないようにしましょう。日々の体調に気をつけながら、一人ひとりのペースで夏遊びを楽しみたいと思います。ご家庭でも、食事や睡眠を十分にとって夏バテしないように気を付けましょう。

## 行事予定

1	木	安全点検・エコ活動の日
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	職員研修（救急法）
6	火	絵画教室（年長児）
7	水	プール開き
8	木	
9	金	
10	土	
11	日	
12	月	身体計測（以上児）
13	火	スポーツ教室（年中・年長児） 身体計測（未満児）
14	水	避難訓練（地震・津波）
15	木	
16	金	誕生会
17	土	
18	日	
19	月	音楽教室（年長児）
20	火	英会話教室（年中・年長児）
21	水	お祭りごっこ（園児のみ）
22	木	海の日
23	金	スポーツの日
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	スポーツ教室（年少・年長児）
28	水	
29	木	
30	金	交通指導
31	土	

## プール遊びについて

●プール・水遊びにおいて、しっかりと対策をして実施したいと思いますが、プールの回数を減らすこともありますのでご理解とご協力をお願い致します。

●水遊びでは、子どもたちの間隔をとりながら密にならないように声掛けをして見守っていきます。

●朝食は必ず食べて登園しましょう。

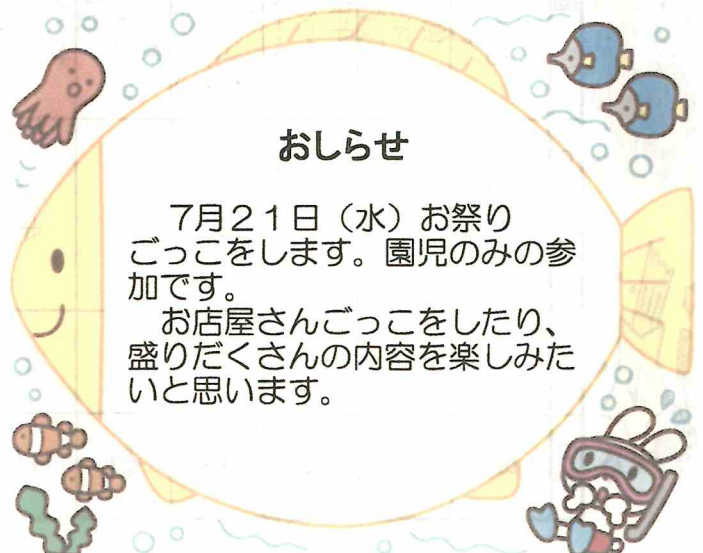
●体調に不安がある時などは、保育教諭のほうにお声掛けください。

\*7月と8月は健康チェック表がプール・水遊び用に変わります。毎朝、体温・○・✳の記入と印鑑もれのないようにお願いします。  
(印鑑のない時はプール・水遊びはできませんのでご了承ください)

## お知らせ

7月21日（水）お祭りごっこをします。園児のみの参加です。

お店屋さんごっこをしたり、盛りだくさんの内容を楽しみたいと思います。







# げんきだより

令和3年7月号

## 熱中症に注意しましょう

<熱中症になるとどうなる？>

体内の水分や塩分の減少、血液の流れが滞り、体温が上昇して重要な臓器が高温にさらされたりすることにより発症する、死に至るおそれのある病態です。

体温が42℃以上になると細胞が固くなり、元に戻らず生命が維持できなくなります。

<なぜこどもは熱中症になりやすい？>

汗腺が未発達のため体温調節がうまくできず、温度変化の影響を受けやすい、また衣服の調節や水分補給もひとりでを行うのが難しいため、容易にかかりやすいのです。特に、車内では気温が高なくても高温になるので、買い物等で子どもを車で待たせることは絶対に避けましょう。また、日除けのあるベビーカーも照り返して暑くなるので、散歩は涼しい時間帯を選び、水分補給をこまめに行いましょう。

<予防のポイント>

- ・日中の外出は帽子をかぶる
- ・水遊び等も30分毎に日陰で休息をとる
- ・吸湿性、吸水性に優れた衣服を選ぶ
- ・子どもが自由に水分補給できる環境を作る



※気温、湿度が高くなるとマスクの着用により熱中症のリスクが高まります。

マスク着用時は、激しい運動等は避け、のどが渇いていなくてもこまめに水分補給をしましょう。

<熱中症の対処法>

- ・日陰やクーラーの効いたところなど、涼しい場所へ移動し、衣服をゆるめて楽にする
- ・湿ったタオルなどで体を拭き、うちわであおぐ
- ・首、わきの下、足の付け根を冷やしたタオル等で冷やす
- ・経口補水液等を、少量ずつ、数回にわけて与える

<熱中症警戒アラート発表時の予防行動※1>

- ・昼夜を問わずエアコンなどを使用しましょう
- ・不要不急の外出はできるだけ避けましょう
- ・暑さ指数(WBGT)を確認しましょう



※1 環境省 熱中症警戒アラート発表時の予防行動より引用

「熱中症警戒アラート」は、環境省のLINE公式アカウントで確認することができます

こんな症状がでたら医療機関(119番通報)へ

- ・唇が乾いている
- ・尿の量が少ない
- ・顔色が悪く呼びかけに応えない
- ・体温が40℃を超えている
- ・けいれんをおこしている



暑さ指数(WBGT)とは…熱中症の危険性を示す指標「危険」「厳重警戒」「警戒」「注意」「ほぼ安全」の5段階があり、段階ごとに熱中症を予防するための生活や運動の目安が示されています。日常生活の参考にしましょう。

## 夏のスキンケア



汗をかいたらこまめに汗を拭きとったり、シャワーをしたりして清潔に保ちましょう

必要な場合は、お風呂あがりに保湿クリームをつけましょう



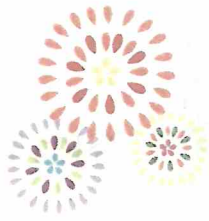
<あせも>

汗のでる穴がつまり、細かく赤い発疹がでます。汗をかいたらこまめに拭き、着替えをするのが一番の予防です。シャワー等でおさめることもありますが、かゆみがある時は冷たいタオルで冷やすなどしてなるべく搔かないようにしましょう。

## 感染症情報

感染性胃腸炎（ノロウイルスによるものを含む）の報告が多くみられました。アデノウイルス感染症（咽頭結膜熱）、突発性発疹、またRSウイルス感染症の報告もありました。感染性胃腸炎は、アルコール等による手指消毒では効果が十分に得られないので、石鹸と流水による手洗いを正しいやり方でいい、予防をしましょう。





# ぞうぐみだより

令和3年度7月 清武中央こども園

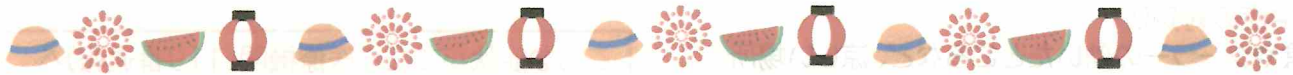
## 教育・保育目標

- 健康に過ごせるように、夏の生活に必要な習慣を身につける。
- 全身を使って、夏ならではの遊びを楽しむ。
- 生活や活動の中で友だちとのつながりを広げ、共通の目的に向かって取り組む楽しさを味わう。



作品展に搬入する作品でおめんを作りました。一人一人、絵の描き方、絵の具の色の付け方が上手に表現できており、驚かされました。ぜひ、行ってご覧になってください。

おめん作りがきっかけで、おまつりごっこに向けて品物作りに精を出す子ども達です。マックのポテトやチキンなど、友だちとアイディアを出し合いながら楽しみにしているようです。「どうやってつくったと〜?」と教え合う姿も可愛いですよ。



🐛 虫まだまだ虫ブーム 🐛

さつま芋の  
苗を植え  
ました☆



まえまわりが  
出来るよー♪  
次は、さかあ  
がりかな？

### ☆おしらせ☆

セミの鳴き声も聞こえてきて、夏も本番になってきましたね。いよいよ、水遊びが始まります。

- \* 水着とフェイスタオル
- \* 脱いだ服を入れる袋
- \* Tシャツ（ラッシュガード）の用意をお願いします。
- \* 持ち物には全て記名をお願いします。

### ☆おたんじょうびおめでとう☆

かいとう なおき さん







# さくらぐみだより

令和3年 7月 清武中央こども園

## 教育・保育目標

**3歳児…遊びや活動を通して友達とのやり取りを楽しむ。**

**4歳児…友達や保育教諭と季節ならではの遊びを楽しむ。**



## ★子どもたちの姿★

園の生活の流れも分かり、朝の支度や帰りの準備がスムーズに出来るようになりました。雨の日が多かったので室内で過ごすことが多く、マグフォーマーやレゴブロック、粘土、パズル、大型ブロック、大型積み木などそれぞれ好きな玩具を使って楽しく遊んでいました。玩具の貸し借りでのトラブルも時々見られましたが、「かして」「いまあそんでるから、あとでかすね」「どうぞ」「ありがとう」など自分たちで言えるようになってきている姿を見てほっこりしました。

今月からプールと水遊びが始まります。夏ならではの遊びを十分に楽しみながら、暑さに負けず元気に過ごしていきたいと思えます。



## お知らせ❀お願い

・水遊びが始まります。ビーチバックに水着・水泳帽・着替え一式（Tシャツ・ズボン・下着・パンツ）、フェイスタオル、ビニール袋入れて毎日持たせてください。

（すべての持ち物に名前の記入もお願いします。）

・ケガを防ぐため、手と足の「つめ」をこまめにチェックしてください。

・朝ごはんはしっかりと食べてきてください。水分補給も十分をお願いします。

7月生まれの  
おともだち



あの どうま さん  
えびはら ゆうりさん  
おたんじょうび

おめでとう！







# すみれぐみだより



令和3年 7月 清武中央こども園

## 保育・教育目標

○3歳児・・・遊びや活動を通して友達とのやり取り楽しむ

○4歳児・・・友達や保育教諭と季節ならではの遊びを楽しむ

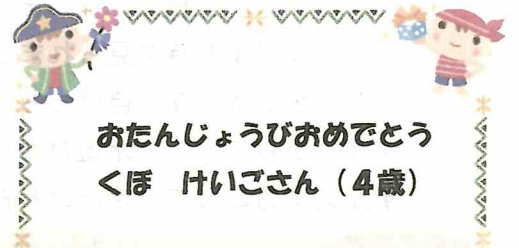


暑い日が続いていますが、梅雨の晴れ間に園庭に出て遊べるのが楽しくて仕方ない子ども達でした。夏本番となりそうですが、しっかり水分補給をしたり休息を取り、夏ならではの遊びを取り入れながら楽しんで過ごせるようにしていきたいと思います。

### ★お知らせお願い★

\*水遊びが始まります。水着とフェイスタオル、脱いだ服を入れる袋、Tシャツ(ラッシュガード)の用意をお願いします。

\*持ち物の記名の確認をお願いします。



おたんじょうびおめでとう  
くぼ けいごさん (4歳)







# きりんぐみだより



令和3年 7月 清武中央こども園

## 保育・教育目標

- ゆったりとした生活の中で、暑い夏を快適に過ごせるようにする。
- 水や砂、泥の感触を味わいながら、夏の遊びを楽しむ。



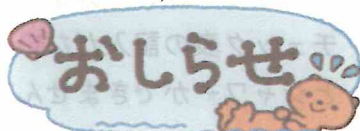
## 子どもの姿

梅雨の時期でお外遊びの時間が減っていましたが、室内で運動遊びをしたり、製作遊びをして過ごしました。お絵かきや、折り紙ちぎり、のり貼りなどをして遊びました。

天気の良い日は、戸外でかけっこや運動遊びなど運動会の練習を頑張り、そのあとは遊具で遊んだり、虫探しに夢中になるお友だちもいて、ダンゴムシを見つけると、嬉しそうに捕まえて遊んでいました。

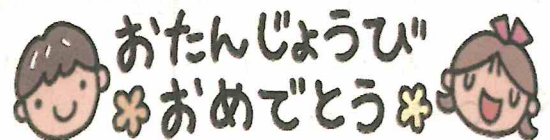


消防車と救急車が来ました。間近で見学することができ、「かっこいいね」「すごいね」と、みんな大興奮でした。お家に帰ってからも、お話をしてくれたようです。



水遊びが始まります。水着とフェイスタオル、脱いだ服を入れる袋、Tシャツ（ラッシュガード）の用意をお願いします。持ち物の記名をお願いします。

暑くなってきましたので寝ごさの用意をお願いします。



## いしかわ るく さん







# うさぎ組だより



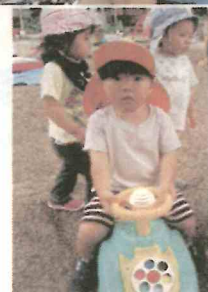
令和3年7月 清武中央こども園

## 保育・教育目標

- 夏の自然に触れ、色々な事象に興味を持つようにする。
- 水遊びを十分に楽しむ。

日に日に暑さが増していますが、子ども達は園庭や室内で元気いっぱい遊んでいます。これから、夏本番になっていきますが、暑さに負けないよう、体調管理をしていながら過ごしていきたいと思います。そして、いよいよ水遊びが始まります。水分補給や休息もしっかりとりながら楽しみたいと思います。

## 子ども達の姿



水遊びが始まります♪

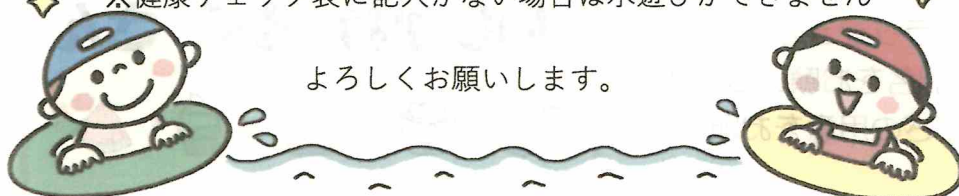
ビーチバックに下記を入れて持たせてください

- 水着(ラッシュガード) ○バスタオル ○ビニール袋
- 着替え一組

※全ての持ち物に名前の記入をお願いします。

※健康チェック表に記入がない場合は水遊びができません

よろしくお願いします。



水遊びの日以外も、シャワーをしますので、毎日、フェイスタオルを持たせて下さい。健康チェック表の記入がないとシャワーができません。

## お願い

午睡用のゴザをお持ちの方は、持たせて下さい。よろしくお願いします。





# ひよっこだより



令和3年 7月 清武中央こども園 ひよこ2組

## 保育・教育目標

- ・一人一人の体調に気を付け、暑い夏を健康で快適に過ごせるようにする。
- ・安心できる保育教諭と一緒に、夏ならではの遊びを楽しむ。

暑さも日々増してきて、本格的な夏の季節もすぐそこまで来ているようです。晴れた日は外で体をいっぱい動かし、雨の日は室内で千ラシ破りや大型マットあそび、手先を使う製作を取り入れたり子どもたちが楽しめるよう色んな遊びをしています。

これから、水遊びが始まります。体調に気を配りながら夏の遊びを楽しんでいきたいと思ひます。



## ★水遊びが始まります★

〈準備物〉・水着・フェスタオル・ビニール袋・着替え（下着、Tシャツ、ズボン）をプールバックに入れて持たせてください。全ての持ち物に名前の記入をお願いします。

★土曜日以外は毎日持たせてください。

★健康チェックカードに必ず〇×を記入して下さい。

## おねがい

●名前が消えかかっているものや書いていないものがあります。再度確認をお願いします。







# よちよちだより



令和3年 7月 清武中央こども園

## 教育・保育目標

○夏の自然に触れ、夏ならではの遊びを通し、楽しさを味わう。

○こまめに水分補給や着替えを行うようにし、休息も十分に取ながら暑い夏を健康に過ごせるようにする。



## 子どもの姿

だんだんと暑い日がふえていき、夏の訪れを感じるこの頃です。そんな中、元気いっぱいの子ども達です。

おもちゃを出して棚を空っぽにしたり、音の出る絵本に興味をもち、好きな音楽が流れると体を揺らしたり可愛らしい姿を見せてくれます。

月齢や個人差はありますが、昨日出来なかったのに今日は出来たなど驚かされるばかりです。出来たことを十分に認めてあげて達成感や満足感を持てるようにしていきたいと思います。



## おねがい

☆水遊びが始まります。毎日フェイスタオルを持たせて下さい。

☆健康チェックカードの記入と印鑑の漏れのないようお願いします。

(記入がないと水遊びが出来ません。お忙しい朝ですが、よろしくお願いします。)

体調を見ながら無理のないようにしていきたいと思います。