



## ななほしだより

令和3年8月号



### 今月の行事予定

|     |   |             |
|-----|---|-------------|
| 2日  | 月 | 安全点検        |
| 3日  | 火 | 交通指導・エコ保育   |
| 12日 | 木 | 避難訓練・緊急対応訓練 |
| 20日 | 金 | 誕生会         |
| 26日 | 木 | 夏祭り         |
| 毎週  | 水 | リズムあそび      |

梅雨も明け、暑い、暑い夏がやってきました。

先月は、七夕、収穫祭などなど沢山のイベントや雨の合間を見計らっての園庭遊びや散歩を楽しみました。

今月も、夏祭り、水遊びなど、みんなでたくさん遊んで、いっぱい食べて、そしてしっかりと休息を取りながら、体の変化に気をつけつつ、暑い夏を元気に過ごしていきたいと思います。



ななほしキッズ 7つの保育目標の中にある、**感情豊かなこども、社会性のあるこどもへの取り組み**として、絵本を購入しました。

絵本の読み聞かせでは、①コミュニケーションツール ②想像力をつちかう ③学ぶ意欲につながるといわれています。

ゆくゆくは、園で絵本の貸し出しをおこない、絵本がみなさまにより身近になるといいなと思っています。



### 《東京オリンピック開幕!!》

7月22日に、東京オリンピックが開幕しました。コロナ禍の中いろいろな思いはあると思いますが、競技に真剣に取り組む選手の姿は感動ものです。将来、ななほしのこどもたちも、何かに一生懸命取り組めるものに出会い、TVに映るオリンピックの様な素敵な姿を見せてくれるといいなあと思います。

### 〈お知らせ・おねがい〉

- ・東京オリンピック開催のため、8月もお手持ちのカレンダーと祝日が変わっている場合がございますご注意ください。「**山の日が8/11(水)から8/9(月)に変更となります**」
- ・8月13日(金)14日(土)は、**お弁当の日**となっております。
- ・コロナウィルス感染症対策へのご協力を引き続きお願いいたします。また、8月は、長期休暇等により人の動きがより活発になると考えられます。各自、より一層の感染対策をお願いいたします。

### 〈ありがとうございました〉

- ・今年も、大岩根千尋さん宅の協力にて、ななほしキッズにトウモロコシ畑が登場!自らの手で収穫することは、こどもたちにとって貴重な体験となりました。いつもありがとうございます。
- ・メール配信へのご同意ありがとうございました。今後メールアドレスを変更された場合には、担任までお申し出をお願いいたします。
- ・保育園のある地区の民生委員黒木さまより、園へ絵本を沢山いただきました。絵本を手にした子どもたちの輝いた眼や、嬉しそうな表情を沢山見ることができています。ありがとうございます。







食育

## 7月の収穫



色んな野菜を収穫!!  
給食のとき食べたり、少しですが家に持って帰り  
食べてもらいました。

スイカも園庭で出来ました。ちょっと早い収穫だったのですが、赤くて甘いスイカでした。



6月にアゲハ蝶が育っていきました。いつも気になる虫かごを覗いたり  
はらぺこあむしの絵本や図鑑を見ながら蝶になるのを待っていました。  
そして、7月になって大きなクロアゲハ蝶が育ち、みんなで放しバイバイしました。  
散歩のときアゲハ蝶が飛んでいると、「ほいくえんのちょうちょだー」と見えています。



へちまが大きくなり、いよいよへちまのたわしが出来るかな？

大きなへちまを収穫して、みんなで触ってみました。どんな感触だったかな？  
干したり、水につけたりして、たわしが出来るのを楽しみにしています。



窓から見えるグリーンカーテン、気持ちいいね。



給食の時間でーす。  
手づかみで上手に食べています。







# 収穫祭特集



収穫祭の始まりです。  
「おみこしワッショイ!! おみこしワッショイ!!」と大きな  
声を出して、手作りのうちわとヨーヨーをもって地域を  
回りました。地域の人も優しく声をかけてくださり、子ど  
もたちも嬉しそうでした。

皆で参加したスイカ割り  
工藤保育士に貰ったスイカで  
スイカ割りに挑戦しました。



スイカ おいしかったです。



保育園で収穫したゴーヤを酢漬にして食べました。  
ちょっと苦かったけど、食べました。



## 〇ピザを作りました。

食パンにケチャップを付け、保育園で朝収穫した野菜(ナス、トマト  
パプリカ、ピーマン、玉ねぎ、チーズ)をトッピングして作りました。



おいしいピザが出来ました。

できたてのピザやキュウリ、トマトなど、おやつの時間にお代わりをして、たくさん食べました。 おいしかった。







# にじぐみだより

令和3年8月

小規模保育園

ななほしキッズ



## 保育目標

- 水や砂、泥の感触を楽しみ、五感を刺激しながら十分に楽しむ。
- 簡単な身の回りのことを自ら進んで行う。

## お水、だーいすき！！

天気の良い日には、ほとんど砂や泥、水に触れ五感を刺激しながら、思いっきり夏のあそびを楽しんでいるななほしキッズの子どもたちです。泥や水にぬれることも気にせず、全身を使ってあそびに夢中になる子どもたちの姿は、たくましさも感じます。

今月もいろいろな水あそびを通して、夏ならではの体験を十分できるようにしたいと思います。



「ことりことりあのやまめがけてとんでいけー♪」

ゴーヤの葉やマリーゴールドの花で染め紙したよ



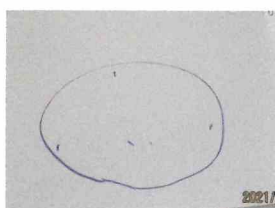
見てみて  
お山に登っ  
たよ！



泥 きもち  
いいー！！

## 描画の紹介

にじ組の子どもたちは、お絵かきが大好きです。思いっきり体を動かしてあそんだ後に喜んで描いています。丸が閉じるようになりました。



## せみとりにいったよ！！

雨上がりの夕方、風があり涼しい時に蟬取りに行きました。近所の庭の木々には、蟬がたくさんいました。「あ！あそこにいるよ」と喜んで教えてくれる子ども達です。







# ほしぐみだより



令和3年 8月 小規模保育園ななほしキッズ

## 保 育 目 標

- ☆ 一人ひとりの体調や生活リズムに留意し、熱い夏を健康で快適に過ごせるようにする。
- ☆ 保育士に見守られながら、触れ合い遊びや興味を持った玩具で機嫌よく遊ぶ。



## お外で楽しいよ !

暑さが日に日に増し始め、セミの鳴き声も一段と大きいいよいよ夏本番ですね。天気の良い日は、水・砂・泥んこ遊びを楽しんでいます。スコップ、プリンカップなど気に入ったおもちゃで遊んだり、砂と水が混ざった感触を全身で味わったりと楽しみ方もいろいろです。暑さに負けないように、十分な睡眠や休憩を心がけ、この季節ならではの遊びを一緒に楽しんでいきたいと思います。



## 室内あそび

活発になったほし組さん！ねんねからコロんと寝返りができるようになったり、ずり這いやはいはい、伝い歩き、歩いて自分の行きたい所へ移動し、お気に入りのおもちゃや場所で遊んでいます。4月の頃と比べると表情が豊かになり、毎日、たくさんの成長を見せてくれています。1つのおもちゃと一緒に触れて楽しんだり、取り合ったり・・・子ども同士の関わりが少しずつ深まっています。

元気いっぱい！かわいさ満点！の子どもたちです。



## うちわ作り

うちわにスタンピングして「かき氷」を作りました！『とんとん』と触れて色が付いた指先を不思議そうに見ていましたが、可愛いうちわが出来上がりました。



## おねがい

- 今月も引き続き水遊びをしていきますので、毎朝の検温をして水遊びが○か×の記入をお願いします。また、水遊びが出来ない日も沐浴をしますのでフェイスタオルは、毎日持ってきてください。
- 持ち物には、全て記名をお願いします。
- 体調が悪い時、体の様子が気になる事がありましたらその日の朝にお知らせください。
- 爪が伸びていないか、週末には爪の点検をお願いします。







# げんきだより



清武社会福祉会  
令和3年  
8月号

暑いと体力が落ちて、食欲がわかないことや、つい冷たい物ばかりを食べてしまうことがあります。暑さに負けない体づくりをするためにも、しっかりとご飯を食べられる工夫をしましょう。

## 夏バテ

夏バテの大きな原因は、暑さによる食欲低下で、冷たい飲食物の摂取が多くなり、食事のバランスが偏ってしまうことです。また、大量の汗をかくことで体が水分不足になり、熱帯夜の寝苦しさからくる睡眠不足などの条件が重なって、体調を崩す場合が多いようです。

### 夏バテ予備軍 チェックリスト

- ☐ 冷たい麺類など、火を通さない料理を食べることが多い
- ☐ 冷たい飲み物やアイスをとくさんとする
- ☐ 野菜はほとんど食べない
- ☐ 冷房の効いた部屋に長時間いて、寝る時もクーラーをかける
- ☐ 入浴はシャワーで簡単に済ませる



### 夏バテ STOP !

#### お家でできる予防法

普段から軽い運動をし、お風呂にゆっくり浸かることで、汗をかく習慣を付けましょう。水分補給は麦茶がお勧めです。

室内で過ごす時、冷房は28℃前後、寝る時はタイマー設定しましょう。また、夏野菜は、体を冷やしてくれるので、しっかりととりましょう。味噌汁も、夏の疲れた胃腸にはぴったりです。

## 夏かぜ



大人の夏かぜは症状が穏やかな場合が多いのですが、子どもの場合は症状が重くなる場合があります。プールを介して感染することが多い「プール熱」や口内炎のできる「ヘルパンギーナ」、手・足・口に水ぼうがができる「手足口病」などは、子どもがかかりやすいウイルス性の夏かぜの代表格で、症状の変化に注意が必要です。

高熱が出て嘔吐などが見られる時は、医療機関を受診しましょう。

予防法は、冬場とあまり変わりません。

部屋の乾燥を防ぎ、手洗いをしっかり行い、ビタミンCをしっかりとって規則正しい生活を心がけましょう。

## 感染症情報

感染性胃腸炎、プール熱（アデノウィルス）、突発性発疹、ヘルパンギーナの報告がありました。

感染症の診断名は言われていませんが、夏かぜと診断を受けている報告もありました。

手洗い、うがいをしましょう。

