



# こんだて表



曜日	日	朝の未満児おやつ	副食	材料	主食	3時 おやつ
月	10	牛乳 チーズ	ポークソテーの和風ソース ゆで野菜(きゃべつ・人参) ベーコンチャウダー	豚肉・玉ねぎ・しょうが・しょうゆ・酒・油・みそ・砂糖・ケチャップ・水・片栗粉 きゃべつ・人参 ベーコン・玉ねぎ・じゃが芋・人参・パセリ・バター・小麦粉・牛乳・塩P・鶏がら		牛乳 梨 せんべい
火	11・25	牛乳 あられ	魚の香り焼き 添え)レタス ひじきとチーズのサラダ かぼちゃのみそ汁	魚切り身・白ごま・にんにく・生姜・ねぎ・砂糖・酒・しょうゆ・みりん / レタス ひじき・砂糖・醤油・シラス干し・人参・きゅうり・プロセスチーズ・ごま・ごま油・酢・醤油・塩・砂糖 かぼちゃ・油揚げ・玉葱(乾)わかめ・ねぎ・みそ・煮干		11日・フルーツゼリー <small>(アガー・砂糖・100%ジュース・バイン缶・チェリー缶)</small> 25日・黄な粉団子(小麦粉・砂糖・黄な粉)
水	12・26	牛乳 ビスケット	牛肉ときゃべつのブルコギ 納豆 / 果物 きのこのスープ	牛肉・きゃべつ・もやし・人参・にら・ピーマン・ごま油・焼肉のたれ・酒・みりん・ごま・片栗粉 納豆 / みかん エリンギ・しめじ茸・玉ねぎ・人参・ねぎ・しょうゆ・塩こしょう・煮干		お茶 おはぎ(もち米・きなこ・砂糖)
木	13・27	ヨーグルト	白身魚のチーズフライ ほうれん草ともやしのごま和え レタス・すまし汁	白身魚・塩こしょう・醤油・小麦粉・卵・パン粉・粉チーズ・パセリ・油 / レタス ほうれん草・もやし・人参・ちりめんじゃこ・ごま・砂糖・しょうゆ そうめん・生椎茸・三つ葉・人参・しょうゆ・みりん・塩・煮干		牛乳 ロールカステラ
金	14・28	牛乳 果物(みかん缶)	鶏肉と大豆の煮込み おかかサラダ きゃべつのみそ汁	鶏肉・ゆで大豆・厚揚げ・人参・干し椎茸・インゲン・大根・砂糖・しょうゆ・酒・みりん・だし汁 きゅうり・人参・かつお節・しょうゆ・マヨネーズ きゃべつ・じゃが芋・(乾)わかめ・ねぎ・みそ・煮干		牛乳・ピザトースト <small>(食パン・ケチャップ・ツナ缶)</small> <small>(ピーマン・玉葱・とろけるチーズ)</small>
土	1・29 ----- 15	牛乳 クッキー	スパゲティナポリタン くだもの かきたま汁 麦飯カレー  フルーツヨーグルト	スパゲティ・ウインナー・玉ねぎ・人参・ピーマン・マッシュルーム缶・油 バナナ ケチャップ・塩こしょう えのき茸・玉ねぎ・人参・ねぎ・卵・しょうゆ・塩・煮干 米・麦・豚肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋・ピーマン・油・にんにく・りんご バター・小麦粉・カレー粉・牛乳・ケチャップ・ソース・鶏がら バナナ・みかん缶・桃缶・パイン缶・ヨーグルト		牛乳 スティックパン 
月	3	牛乳 卵ボーロ	里芋の煮ころがし ツナコーンサラダ もやしのみそ汁	里芋・合びきミンチ・人参・千切り大根・インゲン・砂糖・しょうゆ・みりん・片栗粉・だし汁 きゃべつ・きゅうり・ツナ缶・ホールコーン・しょうゆ・砂糖・ごま油・酢 もやし・豆腐(乾)わかめ・葱・人参・味噌・煮干		お茶 ミルクっこ <small>(牛乳・片栗粉・黄な粉・砂糖・塩)</small>
火	4・18	飲むヨーグルト	三色揚げ 添え(きゃべつ・トマト・きゅうり) 中華風スープ	むきえび・酒・ホールコーン・(冷)むき枝豆・さつま芋・小麦粉・卵・塩・油 きゃべつ・トマト・きゅうり・塩・レモン汁・マヨネーズ 玉ねぎ・人参・にら・えのき茸・しょうゆ・ごま油・塩こしょう・鶏がら		牛乳 バナナ かりかりいりこ
水	5・19	牛乳 おかき	鮭のみそバター焼き 千切り大根のサラダ 野菜スープ	鮭切り身・バター・みそ・砂糖・酒・しょうゆ・生姜 千切り大根・赤ピーマン・胡瓜・シーチキン・プロセスチーズ・酢・醤油・油・リンゴ・玉ねぎ キャベツ・玉ねぎ・ホールコーン・人参(乾)わかめ・しょうゆ・塩こしょう・鶏がら		牛乳・パインケーキ <small>(小麦粉・B.P・砂糖・卵・バ ター・パイン缶・水・酢キムミ)</small>
木	6・20	牛乳 ビスコ	高野豆腐の卵とじ レバーの甘辛煮 青菜のみそ汁	高野豆腐・鶏肉・玉ねぎ・干し椎茸・人参・ねぎ・卵・油・砂糖・しょうゆ・みりん レバー・にら・しょうが・砂糖・醤油・酒・(カレー粉) 青菜・油揚げ・人参・みそ・煮干		牛乳 ふかし芋
金	21	牛乳 パイン缶	チキン南蛮 添え(レタス・トマト・胡瓜) 豆腐のすまし汁	鶏肉・塩こしょう・小麦粉・卵・油・砂糖・酢・しょうゆ・しょうが・だし汁・卵 パセリ・玉ねぎ・マヨネーズ・砂糖・レモン汁 / レタス・トマト・胡瓜・マヨネーズ 豆腐・干し椎茸・ほうれん草・しょうゆ・塩・みりん・煮干		カップヨーグルト クッキー
土	8・22	牛乳 ビスケット	ハヤシライス 果物(オレンジ) きゅうりとちくわの酢の物 ちらし寿司	牛肉・玉ねぎ・人参・マッシュルーム・にんにく・グリーンピース・ホールトマト オレンジ / ケチャップ・ウスターソース・ハヤシライスルウ きゅうり・(乾)わかめ・ちくわ・ごま・酢・砂糖・しょうゆ ごぼう・人参・油揚げ・干し椎茸・かまぼこ・ちりめん・しょうゆ・砂糖・酢・塩 白身魚・塩こしょう・小麦粉・卵・青のり・油 / お麩・人参・ねぎ・煮干・しょうゆ スパサラ・きゅうり・ロースハム・きゃべつ・マヨネーズ / ぶどう		牛乳 クロワッサン
誕生会	7 (金)	牛乳 せんべい	魚の磯辺揚げ/すまし汁 スパゲティサラダ / 果物			牛乳 プリン 

行事等により献立を変更する場合がございます。