




6月 こんだてひょう



曜日	日	朝の未満児おやつ	副食	材料	主食	3時 おやつ
月	13 27	牛乳 バナナ	肉じゃが ハムサラダ ほうれん草のみそ汁	豚肉・じゃが芋・人参・玉葱・グリーンピース・油・砂糖・醤油・みりん・酒 レタス・胡瓜・トマト・ハム・マヨネーズ ほうれん草・えのき茸・しめじ茸・厚揚げ・みそ・煮干し	ごはん	牛乳 マカロニのあべかわ (マカロニ・きな粉・砂糖・塩)
火	14 28	牛乳 コーンフレーク	魚のカレームニエル オクラの和え物 かきたま汁	魚切り身・塩こしょう・白ワイン・小麦粉・カレー粉・バター・油 おくら・ひきわり納豆・人参・かつおぶし・醤油 卵・(乾)わかめ・玉葱・人参・葱・醤油・煮干し	ごはん	牛乳 チーズ クラッカー
水	1 15 29	牛乳 ビスケット	チキンカレー ごまじゃこサラダ オレンジ	鶏肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・グリーンピース・カレールウ・にんにく・りんご もやし・人参・小松菜・ちりめんじゃこ・ごま・砂糖・醤油・酢 オレンジ	ごはん	お茶 とうもろこし
木	2 16 30	牛乳 ビスコ	鮭のみそバター焼き ひじきの洋風サラダ 野菜スープ	鮭切身・バター・味噌・砂糖・酒・醤油・しょうが ひじき・ツナ缶・きゅうり・もやし・人参・油・酢・砂糖・塩 きゃべつ・たまねぎ・人参・(乾)わかめ・醤油・鶏がら	パン	飲むヨーグルト バナナ
金	3 17	ヨーグルト	豚肉ときゃべつの炒め物 きゅうりのゆかり和え わかめのみそ汁	豚肉・もやし・キャベツ・玉葱・カラーピーマン・ごま油・砂糖・醤油・塩P きゅうり・人参・ゆかり粉 (乾)わかめ・厚揚げ・人参・大根・みそ・煮干し	ごはん	牛乳 ココアケーキ (小麦粉・ココア・B・P・卵・バター・砂糖)
	4			参観日 (パン・ジュース)		
土	18	牛乳 クッキー	焼きビーフン もずくスープ	ビーフン・豚肉・むきえび・玉ねぎ・人参・ピーマン・カラーピーマン・干し椎茸 きゃべつ・カレー粉・油・醤油・ごま油・塩コショウ もずく・人参・えのき茸・豆腐・ねぎ・醤油・ごま油・塩コショウ		牛乳 スティックパン
月	6 20	牛乳 せんべい	ポークビーンズ ごま風味のサラダ りんご	ゆで大豆・豚肉・じゃが芋・人参・玉葱・パセリ・油・トマト水煮・ケチャップ 胡瓜・カニカマ・レタス・ホールコーン・ごま・みそ・マヨネーズ・砂糖 りんご	ごはん	牛乳 ポンデケーション (白玉粉・小麦粉・B・P・砂糖・粉チーズ・牛乳)
火	7 21	牛乳 卵ボーロ	魚の西京焼き 三色和え きのこのすまし汁	白身魚・みそ・みりん・酒・砂糖・油 ほうれん草・人参・卵・油・ごま・砂糖・酢・醤油 えのき茸・生椎茸・人参・玉ねぎ・三つ葉・醤油・塩・煮干し	ごはん	牛乳 メロン せんべい
水	8 22	牛乳 バナナ	鶏肉のマーマレード煮 スパゲティサラダ 豆乳スープ	鶏肉・マーマレード・醤油・ワイン ツナ・きゅうり・人参・サラダスパゲッティ・マヨネーズ・レタス 豆乳・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ベーコン・コーン缶・パセリ・コンソメ・塩P・みそ	パン	牛乳 フルーツゼリー
木	9 23	牛乳 チーズ	チキンカツ 野菜サラダ じゃがいもみそ汁	鶏肉・塩こしょう・小麦粉・卵・パン粉・油・ケチャップ・中濃ソース・砂糖 カラーピーマン・キャベツ・胡瓜 じゃが芋・白菜・油揚げ・(乾)わかめ・みそ・煮干し	ごはん	牛乳 パイ缶 クッキー
金	24	ヨーグルト	かぼちゃと魚のコーン揚げ トマトの甘酢漬け 豆腐のすまし汁	白身魚・南瓜・クリームコーン・卵・小麦粉・塩・油 トマト・玉ねぎ・パセリ・砂糖・酢・塩・油 豆腐・かまぼこ・干し椎茸・水菜・醤油・塩・みりん・煮干し	ごはん	お茶・焼きそば (中華めん・豚肉・玉ねぎ・キャベツ・人参・ 油・焼きそばソース・ケチャップ・かつお節・青のり)
土	11 25	牛乳 せんべい	大和煮 ほうれん草ともやしのごま和え みかん缶	豚肉・かまぼこ・えのき茸・干し椎茸・人参・玉葱・糸こんにゃく・卵 ほうれん草・もやし・人参・ごま・砂糖・醤油 / 葱・砂糖・醤油・みりん・酒・だし汁 みかん缶	ごはん	牛乳 丸ボーロ
誕生会	10	飲むヨーグルト	海老ピラフ・焼き南瓜 鶏肉のごま揚げ・ブロッコリー 野菜スープ・果物	玉葱・人参・むきえび・ピーマン・コンソメ・バター / 南瓜・油 鶏肉・生姜・酒・醤油・卵・片栗粉・ごま・油 / ブロッコリー 人参・玉葱・えのき茸・葱・醤油・煮干し みかん缶	ごはん	牛乳 プリン

都合により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。