

7月 くろさかっこ

令和4年7月
黒坂保育園



7月は、水遊び（プール）、おまつりごっこ、参観ウィークなどの行事があります。6月には年長児が「お出かけ保育」に行くことができとても喜んでいました。まだまだコロナ禍ではありますが、感染予防や熱中症対策をしっかりと行い、様々な経験を通し楽しく過ごせるよう保育も工夫していきたいと思っています。

行事予定

| | | | |
|----|---|------------------|--------|
| 1 | 金 | 安全点検・清掃の日・エコ活動 | |
| 2 | 土 | | |
| 3 | 日 | | |
| 4 | 月 | | |
| 5 | 火 | 英語教室 | |
| 6 | 水 | おまつりごっこ 作品展7/6まで | |
| 7 | 木 | 七夕・身体計測 | |
| 8 | 金 | 誕生会 | |
| 9 | 土 | | |
| 10 | 日 | | |
| 11 | 月 | | |
| 12 | 火 | | |
| 13 | 水 | | |
| 14 | 木 | スポーツ教室（年中、年少） | |
| 15 | 金 | | |
| 16 | 土 | | |
| 17 | 日 | | |
| 18 | 月 | 海の日 | |
| 19 | 火 | | |
| 20 | 水 | 交通指導 | |
| 21 | 木 | | |
| 22 | 金 | | |
| 23 | 土 | | |
| 24 | 日 | | |
| 25 | 月 | 太鼓教室 | |
| 26 | 火 | くれよん交流 | 参観ウィーク |
| 27 | 水 | 避難訓練・通報訓練 | |
| 28 | 木 | スポーツ教室（年長） | |
| 29 | 金 | | |
| 30 | 土 | | |
| 31 | 日 | | |

～水遊びについて～

○主に火曜日、木曜日にプールを行います。
○プール・シャワーチェック・体温記入は毎日
お願いします。
○7月、8月のスポーツ教室(以上児)の内容は
プールですが、天候によって体操服着用をお願いす
ることがあります。

～駐車場についてのお願い～

事故や置き引きなどの原因になりかねませんので、
鍵やエンジンはつけたままにしないようお願いいた
します。

7月生まれのお友だち

- ☆17日 いのうえ れなさん(1さい)
- ☆2日 いわお かずまさん(2さい)
- ☆20日 まつした かずとさん(2さい)
- ☆9日 せきぐち ななさん(3さい)
- ☆16日 にった あおいさん(3さい)
- ☆25日 くまくら ばんなさん(4さい)
- ☆13日 ささき はるとさん(4さい)
- ☆11日 たぐち はるえさん(6さい)
- ☆14日 すずき きこさん(6さい)
- ☆19日 よしの らみあきさん(6さい)

くろさかっこのうえん



「くろさかっこのうえん」畑の野菜を一生懸命お世話してくれています。
ピーマンやなすび、ジャガイモが収穫でき、給食で美味しく食べました！





七月といえば七夕ですね。色とりどりの短冊に願い事を書いて笹に結び付ける、子どもたちにとっては楽しい行事のひとつです。地域によって風習は異なりますが、それぞれの地域の伝統を子どもたちに伝え、夏の夜のひと時を家族みんなで楽しみましょう。

夏の暑さもそろそろ本番です。この時期は体が疲れやすく、食欲もなくなりがちです。夏を元気に乗り切るために、こまめな水分補給と毎日の食事をきちんと、とりましょう。

(給食目標) 食べる楽しさを知ろう

冷たい飲み物のとり過ぎに注意

夏には冷たい飲み物をつい飲んでしまいがち。熱中症予防には大切なことですが、冷たい飲み物のとり過ぎには注意が必要です。

清涼飲料水には、砂糖が多く含まれているため、疲労感が増し、食欲も低下します。子どもには少し冷やした麦茶やほうじ茶、水分の多い果物(スイカ・メロンなど)を与え、冷やし過ぎに注意しましょう。



偏食って何だろう？

偏食とは、極端に限られたものしか食べないことを言います。まだ食べられなくても、やがて食べられるようになる状態と考え見守ってあげましょう。

小食って何だろう？

子どもがちょうどよいと感じる食事量と、大人が必要と考える食事量には違いがあります。よく食べる日と食べない日があるのが普通です。

小食でもお友だちと交流し、

遊んでいる様子であれば大丈夫です

遊びは社会性を育んだり、活発に動いたりすることで心身の健やかな成長に欠かせない要素です。よく遊んでお腹が空いていれば、その子に必要な量を食べます。





清武社会福祉会

令和4年

7月号

いよいよ夏本番です。外あそびのときは、必ず帽子をかぶりましょう。また、子どもは体温調節の機能が未熟なため、大人よりも早く体温が上昇します。こまめな水分補給と休憩も忘れないでください。

夏に多い感染症

ヘルパンギーナ

突然の高熱と喉の痛み、口の中の水ぼう、口内炎が特徴です。症状が軽ければ1～4日くらいで解熱します。



ウイルス感染によって起こる病気です。他人への感染力も強いので、必ず受診をして医師の診断を受けましょう。登園基準は、「入園のしおり」内の「**保育園における感染症の登園基準**」を参考にして下さい。

プール熱

プールで感染することもあり、高熱が3～5日くらい続き、喉の痛み、目の充血やかゆみなど結膜炎のような症状も出ます。食事は消化のよい物を食べましょう。



手足口病

手の平、足の裏、口の中に水ぼうができて、発熱することもあります。食事は喉越しのよい物を食べましょう。



流行性角結膜炎

目が腫れ、充血し、普段より多く目やにや涙が出ます。周りの人への感染源となるので、タオルは共有しないようにしましょう。



プール・水遊びの事前準備



- * 水着、タオル、下着に名前を書いてください。
- * 耳、鼻、喉、目、皮膚の病気は治療を済ませておきましょう。また、治療中の病気などがあれば、事前にお知らせください。
- * 爪を切りましょう。長いと、けがの原因となります。
- * 前日は入浴し、しっかりと睡眠をとり、当日は朝ご飯をしっかり食べましょう。

プールでの感染症を流行らせないためにもお子さまの健康状態のチェックは毎回必ず行って下さい。

- ・体温
- ・顔色
- ・機嫌
- ・睡眠時間
- ・下痢をしていないか
- ・発疹はないか
- ・目ヤニは多くないか
- ・耳ダレは多くないか
- ・鼻水が多くないか
- ・目が赤く充血していないか
- ・喉の痛みや耳の痛みはないか
- ・食欲はあるか

<感染症情報>

アデノウイルス感染症、ヘルパンギーナ、胃腸炎の報告があります。どの園も例年に比べ感染症の発生が少ないです。

とびひ、虫刺され、水いぼなどによる掻きこわし傷は、ガーゼなどで覆い、プール・水遊び開始までに治しておきましょう。

今後も免疫力が落ちないように栄養や睡眠をしっかりとり、規則正しい生活を心がけましょう。