



令和4年  
南加納保育園

梅雨入りを迎え、雨が続く日が多くなってきました。天気はどんよりしていますが、園内では子どもたちの元気で明るい声が溢れています。室内での活動が多くなる時期となります。園でも、室内の換気や消毒・除菌などの衛生管理の徹底に努めながら、安心して子どもたちが活動できる環境作りをしていきたいと思っています。

| 6月の行事予定 |   |                    |
|---------|---|--------------------|
| 1       | 水 | 安全点検・清掃の日・保育参観ウィーク |
| 2       | 木 |                    |
| 3       | 金 | スポーツ教室（年長・年中）      |
| 4       | 土 | 田植え（年長児）           |
| 5       | 日 |                    |
| 6       | 月 | 身体計測（以上児）          |
| 7       | 火 | 身体計測（未満児）          |
| 8       | 水 | ダンス教室              |
| 9       | 木 | 交通指導               |
| 10      | 金 | 誕生会                |
| 11      | 土 |                    |
| 12      | 日 |                    |
| 13      | 月 |                    |
| 14      | 火 | さくらんぼリズム           |
| 15      | 水 | 絵画教室               |
| 16      | 木 |                    |
| 17      | 金 | スポーツ教室（年長・年少）      |
| 18      | 土 |                    |
| 19      | 日 |                    |
| 20      | 月 | 避難訓練（地震）           |
| 21      | 火 |                    |
| 22      | 水 |                    |
| 23      | 木 | プール開き              |
| 24      | 金 | 音楽教室               |
| 25      | 土 |                    |
| 26      | 日 |                    |
| 27      | 月 |                    |
| 28      | 火 | 英語教室               |
| 29      | 水 |                    |
| 30      | 木 |                    |

### 6月生まれのおともだち

- ・ いわもと つかささん （1さい）
- ・ いわもと ひろとさん （1さい）
- ・ さかもと おとはさん （2さい）
- ・ やなぎた かずまさん （3さい）
- ・ みずの かいまさん （4さい）
- ・ いがわ るこさん （4さい）
- ・ ひだか かなさん （6さい）

### お知らせ・お願い

- ★ 1日～17日（土曜日は除く）は保育参観ウィークです。  
感染症対策のためウィーク中1日のみのご参加とさせていただきます。ご協力をお願い致します。
- ★ 子どもさんがアルコール消毒をされる際は、消毒液が目や口に入らないよう注意して下さい。消毒は子どもさんと一緒に行ってもらいますようお願いいたします。
- ★ 夕方のお迎えの際は、駐車場が込み合いますので早めにお帰りくださいようお願いいたします。
- ★ コドモンアプリでの欠席や遅刻の連絡は、子どもたちが活動に入ると気付きにくなりますので、**9:30まで**にお知らせ下さい。  
急なお迎えや延長保育の連絡につきましては、園にお電話での連絡をしていただけると助かります。
- ★ 23日はプール開きです。お祓いをしてもらい、水遊び、プール遊びの安全を祈願します。  
プール遊びの健康チェックはコドモンの連絡帳機能に朝の体温、プールの項目に○、×を入力して下さい。

### 新しいおともだちの紹介

- ・ いわもと つかささん （1さい）
- ・ いわもと ひろとさん （1さい） ひよこ組に入園します。
- ・ ふくおか いとさん （0さい）



梅雨の季節になりました。気温・湿度が高く、体調を崩しやすい時期です。  
毎日の体調の変化に気をつけてください。



## 小さい子の 食中毒にご注意を

じめじめした梅雨から夏にかけては、食中毒が発生しやすい時期。食中毒の原因になる細菌が活動しやすい、湿度と気温がそろっているからです。  
食中毒になると、下痢、おう吐、腹痛などの症状を起こしますが、0、1、2歳のころは、けいれんを起こしたり、意識がなくなったりすることもあり、重症化しやすいので、調理するときは必ず手を洗い、新鮮な食材を使いましょう。  
また、冬場にはノロウイルスなどのウイルス性の食中毒が増加します。

## 食中毒の原因と症状

| 原因菌                                 | 感染経路                                    | 症状                          |
|-------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------|
| サルモネラ菌                              | レバーや刺身、生卵、ハム、ソーセージなど                    | 腹痛、下痢、発熱など                  |
| 腸管出血性大腸菌<br>[O157、O111、O26、O128 など] | 井戸水、生野菜、牛などの生肉                          | 激しい腹痛、血便、水のような激しい下痢便、けいれんなど |
| ノロウイルス                              | カキなどの二枚貝に多い。症状のない感染者から食材を介して集団感染することもある | 腹痛、おう吐、下痢、やや白っぽい淡黄色の便、発熱など  |
| カンピロバクター                            | 加熱不十分な鶏肉など                              | 腹痛、下痢、おう吐、発熱など              |
| ボツリヌス菌                              | ハチミツなど<br>(1歳までは与えない)                   | おう吐、下痢、呼吸困難など               |

食中毒の原因となる病原体はこのほかにもありますが、特に腸管出血性大腸菌には注意が必要。おう吐を繰り返すときや、激しくおなかを痛がるときはすぐに病院へ行きましょう！



## むし歯予防デー

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。  
歯磨きの習慣を身につけましょう。

- ① 食後は必ず歯磨きをしましょう。
- ② 磨き残しがないか、おうちの人に仕上げをしてもらいましょう。

虫歯予防のために日頃の歯磨きはもちろん、定期受診も心がけましょう。

歯科検診で虫歯や歯石などがあったお子さまは、歯科医院への早めの受診をおすすめします。



## 感染症情報

宮崎市清武町内では  
アデノウイルス、手足口病、感染性胃腸炎などの感染症が報告されています。  
また、宮崎県内では新型コロナウイルス感染症の流行が続いています。  
石鹸と流水による手洗い、うがい、手の消毒、マスク、換気など感染対策を行いましょう。  
マスクができるお子さまは、暑さで顔が赤くなっていないか、呼吸は苦しくないか、周囲の大人が気をつけてあげましょう。