



# こんだてひょう



曜日	日	朝の未満児おやつ	副食	材料	主食	3時 おやつ
月	12 26	牛乳 クラッカー	ポトフ ナポリタン 果物	鶏肉・ベーコン・じゃが芋・玉ねぎ・人参・キャバツ・ブロッコリー・塩P・醤油・鶏がら スパゲティ・ハム・玉ねぎ・人参・ピーマン・バター・ケチャップ りんご	パン	牛乳 オレンジゼリー (オレンジゼリーの素)
火	13 27	牛乳 パン缶	魚の煮付け 小松菜の胡麻和え きのこのスープ	魚の切り身・生姜・砂糖・みりん・醤油 小松菜・もやし・人参・ゴマ・砂糖・しょうゆ エリンギ・しめじ・玉ねぎ・人参・葱・醤油・煮干し	ごはん	牛乳 みかん 黒棒 お茶 ぜんざい (小豆・砂糖・塩)
水	14 28	牛乳 コーンフレーク	ポークカレー きゅうりのおかかサラダ 果物	豚肉・人参・玉ねぎ・ジャガイモ・グリーンピース・カレールー・にんにく・りんご きゅうり・人参・鰹節・しょうゆ・マヨネーズ りんご	ごはん	牛乳 お茶 ゆかりおにぎり (ごはん・ゆかり)
木	1 15	牛乳 ビスケット	チキンカツ 添え野菜 卵スープ	ささみ・卵・小麦粉・パン粉・油・ケチャップ・中濃ソース・砂糖 ブロッコリー・キャバツ・マヨネーズ 卵・しいたけ・人参・チンゲン菜・しょうゆ・鶏ガラ	ごはん	牛乳 チーズ かりんとう
金	2 16	ヨーグルト	牛ひき肉と豆のチリソース風煮 胡瓜とリンゴのサラダ ウインナー	トマトの水煮・ゆで大豆・じゃが芋・人参・玉ねぎ・牛ひき肉・にんにく・ケチャップ 胡瓜・りんご・人参・ハム・油・砂糖・酢・醤油 /ウスターソース・スキムミルク・塩P・パセリ・粉チーズ ウインナー	パン	牛乳 パン かりんとう
土	3 17	牛乳 せんべい	肉うどん 二色野菜の香味漬け	うどん・牛肉・砂糖・しょうゆ・人参・しいたけ・葱・みりん・鰹節・昆布 白菜・人参・ごま油・生姜・砂糖・酢・しょうゆ		牛乳 バナナ
月	5 19	牛乳 塩せんべい	とろーりチーズのポークケチャップ 大根サラダ もずくのすまし汁	豚肉・玉ねぎ・酒・片栗粉・ケチャップ・醤油・砂糖・溶けるチーズ・パセリ 大根・ツナ缶・胡瓜・人参・酢・油・醤油・砂糖・塩こしょう もずく・えのき茸・人参・ねぎ・醤油・煮干し・豆腐	ごはん	牛乳 ジャムサンド (サンドイッチ用パン・いちごジャム)
火	6 20	牛乳 チーズ	魚のカレームニエル かぼちゃの煮物 大根の味噌汁	魚切り身・小麦粉・バター・油 かぼちゃ・砂糖・醤油・出し汁 大根・人参・葱・厚揚げ・わかめ・みそ・煮干し	ごはん	牛乳 大学芋 (サツマイモ・スキムミルク・バター・砂糖・揚げ油)
水	7 21	牛乳 せんべい	カブのクリームシチュー キャバツとコーンのサラダ 果物	鶏肉・かぶ・ブロッコリー・玉葱・人参・じゃが芋・バター・シチューの素・牛乳 キャバツ・コーン・人参・きゅうり・酢・砂糖・しょうゆ オレンジ	パン	牛乳 丸ボーロ
木	8 22	牛乳 ビスコ	魚のチーズ焼き 大豆とひじきの炒り煮 かぼちゃの味噌汁	鮭切り身・マヨネーズ・粉チーズ・ピーマン・しょうゆ ゆで大豆・ひじき・鶏肉・糸こんにゃく・人参・いんげん・干し椎茸・砂糖・醤油・酒 かぼちゃ・しめじ・にら・みそ・煮干し	ごはん	牛乳 りんご
金	9	ヨーグルト	白菜と肉団子のスープ おからサラダ 果物	鶏ミンチ・卵・豆腐・片栗粉・葱・白菜・チンゲン菜・人参・しいたけ・春雨・しょうゆ煮干し おから・ツナ缶・きゅうり・卵・油・マヨネーズ 桃缶	ごはん	お茶 お好み焼き (小麦粉・キャバツ・人参・卵・山芋・豚肉・お好み焼きソース)
土	10 24	牛乳 クラッカー	シーフードナポリタン エノキスープ	スパゲティ・ベーコン・むき海老・玉ねぎ・人参・ピーマン・バター・ケチャップ・粉チーズ わかめ・エノキ・玉ねぎ・豆腐・小松菜・醤油・みりん・煮干し		牛乳 クリームパン
誕生会	23	飲むヨーグルト	ひき肉カレー／唐揚げ／ポテト トマトスパゲティ／ブロッコリーとコーンの和え物 みかん	牛ミンチ・人参・玉ねぎ・ジャガイモ・ピーマン・カレールー・リンゴ・にんにく／鶏肉・生姜・片栗粉・塩コショウ スパゲティ・コンソメ・トマト缶・オリーブオイル／ブロッコリー・コーン・砂糖・しょうゆ・酢 フライドポテト／みかん		牛乳 サンタさんのゼリー

\*行事等により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。

