





8月 こんだてひょう



令和3年8月 清武中央こども園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副食	材 料	主食	3時 おやつ
月	23	牛乳 ビスケット	冷やし中華風 キャベツのスープ	中華麺・ハム・卵・油・もやし・胡瓜・トマト・ごま油・砂糖・酢・醤油・(鶏がらだし) キャベツ・ウインナー・人参・玉葱・醤油・塩P・鶏がら	おにぎり	牛乳・ヨーグルトケーキ ホットケーキミックス・低糖ヨーグルト・バター・卵・マーメレードジャム・オレンジジュース
火	10 24	ヨーグルト	豆腐のそぼろ煮 リャンパンサンスー 南瓜の味噌汁	合ミンチ・豆腐・玉葱・人参・干しシイタケ・グリーンピース・油・砂糖・醤油・みりん・味噌 春雨・胡瓜・ハム・人参・卵・油・ごま油・砂糖・醤油・酢 南瓜・油揚げ・しめじ・ニラ・味噌・煮干し	ごはん	お茶 枝豆 塩せんべい
水	11 25	牛乳 せんべい	ポークシソウ 野菜サラダ 小松菜のすまし汁	豚肉・玉葱・生姜・砂糖・醤油・油・片栗粉 きゃべつ・トマト・(マヨネーズ) 小松菜・かまぼこ・えのき・人参・醤油・塩・煮干し	ごはん	牛乳 パイン缶 ココナツサブレ
木	12 26	牛乳 ビスコ	夏野菜のカレー リンゴ ごまじゃこサラダ	豚肉・人参・玉葱・南瓜・なす・ズッキーニ・油・塩P・カレールー リンゴ もやし・人参・小松菜・ちりめんじゃこ・ごま・砂糖・醤油・酢	ごはん	牛乳 手作りプリン (プリン素・牛乳・水)
金	27	牛乳 チーズ	魚と野菜のそぼろあん 胡瓜の塩昆布和え 里芋の味噌汁	白身魚・生姜・酒・片栗粉・油・干しシイタケ・玉葱・人参・ピーマン 胡瓜・塩昆布 / 砂糖・酢・醤油・片栗粉 里芋・人参・油揚げ・葱・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 バナナ ビスケット
土	28	牛乳 菓子	スパゲティーナポリタン かきたまスープ	スパゲティ・ウインナー・玉葱・人参・ピーマン・油・ケチャップ・コンソメ・塩コショウ えのき・玉葱・人参・葱・卵・醤油・塩・鶏がら		お茶 ミニパン
月	2 16 30	牛乳 コーンフレーク	タンドリーチキン キャベツとコーンのサラダ パンプキンスープ	鶏肉・ニンニク・生姜・ケチャップ・ヨーグルト・カレー粉・塩コショウ・油 キャベツ・ホールコーン・人参・油・す・塩コショウ・砂糖 南瓜・玉葱・パセリ・牛乳・塩コショウ・コンソメ	パン	牛乳 オレンジ せんべい
火	3 17 31	ヨーグルト	八宝菜 胡瓜のおかかサラダ わかめの味噌汁	豚肉・えび・きゃべつ・玉葱・人参・茹でたけのこ・干し椎茸・葱・ごま油・砂糖・醤油 胡瓜・人参・かつお節・醤油・マヨネーズ / (塩P)・出し汁・片栗粉 (乾)わかめ・油揚げ・人参・豆腐・味噌・煮干し	ごはん	お茶 アイスクリーム クラッカー
水	4	牛乳 みかん缶	鶏肉と大豆の煮込み キャベツの和え物 おくらの味噌汁	鶏肉・大豆・厚揚げ・人参・椎茸・いんげん・砂糖・醤油・酒・みりん キャベツ・もやし・人参・ツナ・醤油・砂糖・ゴマ油・酢 おくら・玉葱・えのき・乾若布・味噌・煮干し	ごはん	お茶 煮豆(金時豆・砂糖・塩) せんべい
木	5 19	牛乳 あられ	焼き魚 ほうれん草のゴマ風味サラダ じゃが芋の味噌汁	甘塩鮭 ほうれん草・人参・ちくわ・ゴマ・味噌・マヨネーズ・砂糖 じゃが芋・しめじ・人参・葱・味噌・煮干し	ごはん	お茶 すいか
金	6 20	牛乳 卵ボーロ	魚の磯辺フライ ポテトサラダ キノコのスープ	白身魚・醤油・生姜・小麦粉・卵・パン粉・青のり・揚げ油 じゃが芋・卵・胡瓜・人参・ツナ・マヨネーズ・塩コショウ エリンギ・しめじ・玉葱・人参・葱・醤油・塩コショウ・鶏がら	ごはん	牛乳・きなこトースト (食パン・バター・砂糖・きな粉 スキムミルク)
土	7 21	牛乳 菓子	肉うどん 小松菜の胡麻和え	うどん・牛肉・砂糖・醤油・酒・人参・椎茸・葱・醤油・みりん・煮干し 小松菜・人参・えのき・ゴマ・砂糖・醤油		お茶 スティックパン
誕生会	18	牛乳 せんべい	ビーフカレー 鶏のから揚げ・すいか 野菜サラダ	牛肉・人参・玉葱・じゃが芋・南瓜・いんげん・ニンニク・カレールー 鶏肉・生姜・醤油・片栗粉 / スイカ レタス・胡瓜・人参・砂糖・酢・醤油・油・塩P	ごはん	牛乳 牛乳・手作りラスク (食パン・砂糖・バター・牛乳)