



# 9月 こんだてひょう

令和5年9月 しんまちこども園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副 食	材 料	主食	3時 おやつ
月	4	牛乳 チーズ	ポークソテーの和風ソース 添え野菜(きゃべつ・人・トマト) 大根のみそ汁	豚肉・玉ねぎ・しょうが・しょうゆ・酒・油・みそ・砂糖・ケチャップ・片栗粉 きゃべつ・人参・トマト 大根・人参・ねぎ・厚揚げ・(乾)わかめ・みそ・煮干	ごはん	牛乳 ふかしいも (さつま芋)
火	5 19	飲むヨーグルト	魚のマヨネーズ焼き ほうれん草ともやしのごま和え ベーコンチャウダー	白身魚・塩・片栗粉・マヨネーズ・卵・青のり・油 ほうれん草・もやし・人参・ごま・砂糖・しょうゆ ベーコン・玉ねぎ・じゃが芋・人参・パセリ・バター・小麦粉・牛乳・鶏がら	ごはん	牛乳 梨 かりんとう
水	6 20	牛乳 バナナ	筑前煮 きゅうりのおかか和え 玉ねぎのみそ汁	鶏肉・人参・いんげん・生しいたけ・里芋・ごぼう・油・砂糖・しょうゆ・みりん・だし汁 きゅうり・かつおぶし・しょうゆ・ 玉ねぎ・キャベツ・しめじ茸・人参・みそ・煮干し	ごはん	お茶 おはぎ (もち米・きなこ・砂糖)
木	7 21	牛乳 卵ボーロ	白身魚のチーズフライ トマトの甘酢漬け 白菜のみそ汁	白身魚・塩・小麦粉・卵・パン粉・粉チーズ・パセリ・油 トマト・玉ねぎ・パセリ・砂糖・酢・塩・油 白菜・人参・油揚げ・(乾)わかめ・ねぎ・みそ・煮干し	ごはん	牛乳 りんご せんべい
金	22	牛乳 ビスケット	牛肉とキャベツのブルコギ えのきのスープ オレンジ	牛肉・人参・きゃべつ・ピーマン・にら・もやし・ごま油・焼肉のたれ・酒・みりん・ごま 人参・えのき・豆腐・ねぎ・しょうゆ・みりん・煮干し オレンジ	ごはん	牛乳・パインケーキ (小麦粉・B.P・砂糖・卵 バター・パイン缶・スキムミルク)
土	9	牛乳 せんべい	スパゲッティミートソース たまごスープ みかん缶	スパゲティ・豚ミンチ・なす・玉ねぎ・人参・ぶなしめじ・パセリ・油・ケチャップ 卵・生しいたけ・人参・チンゲン菜・しょうゆ・鶏がら/みそ・砂糖・粉チーズ みかん缶		牛乳 バームクーヘン
月	11 25	牛乳 チーズ	里芋の煮ころがし かみかみサラダ もやしのみそ汁	里芋・合挽ミンチ・人参・千切り大根・いんげん・砂糖・しょうゆ・みりん・片栗粉 ソフトさきいか・キャベツ・人参・きゅうり・マヨネーズ・塩 もやし・玉ねぎ(乾)わかめ・厚揚げ・ねぎ・みそ・煮干し	ごはん	お茶 マカロニあべかわ (マカロニ・きな粉・砂糖)
火	12 26	飲むヨーグルト	チキン南蛮 添え野菜(レタス・トマト・胡瓜) 野菜スープ	鶏肉・塩・小麦粉・卵・油・砂糖・酢・しょうゆ・生姜・だし汁・卵・パセリ 玉ねぎ・マヨネーズ・砂糖・レモン汁 / レタス・トマト・きゅうり 乾)わかめ・人参・えのき茸・きゃべつ・玉ねぎ・しょうゆ・みりん・鶏がら	ごはん	牛乳・バナナ かりかりいりこ (かえりいりこ・砂糖・バター・しょうゆ)
水	13 27	牛乳 せんべい	牛肉とごぼうの炒め煮 白菜とりんごのサラダ 小松菜のみそ汁	牛肉・ごぼう・人参・いんげん・干し椎茸・油・砂糖・しょうゆ・みりん・ごま 白菜・人参・りんご・砂糖・酢・塩・しょうゆ・油 小松菜・油揚げ・人参・じゃが芋・みそ・煮干し	ごはん	牛乳・ホットケーキ (小麦粉・B.P・砂糖・卵 牛乳・バター・ジャム)
木	14 28	牛乳 みかん缶	三色揚げ 添え野菜(キャベツ・人参) かぼちゃのみそ汁	むきえび・酒・ホールコーン・(冷)むき枝豆・さつま芋・小麦粉・卵・塩・油 きゃべつ・人参・塩・レモン汁・マヨネーズ かぼちゃ・玉ねぎ(乾)わかめ・にら・みそ・煮干し	ごはん	お茶 カップヨーグルト クッキー
金	15 29	牛乳 ビスコ	鮭のみそバター焼き こぎつねサラダ 中華スープ	鮭・バター・みそ・砂糖・酒・しょうゆ・しょうが 油揚げ・白菜・人参・ほうれん草・かつおぶし・ごま・酢・しょうゆ・砂糖 玉ねぎ・人参・にら・生椎茸・しょうゆ・ごま油・塩・鶏がら	ごはん	牛乳 クラッシュゼリー (アガー・砂糖・ぶどうジュース)
土	16 30	牛乳 卵ボーロ	マーボーなす 豆腐のみそ汁 オレンジ	なす・チンゲン菜・赤ピーマン・玉ねぎ・合挽きミンチ・しょうが・にんにく・ 豆腐・えのき茸・人参・ねぎ・みそ・煮干し / ごま油・塩・砂糖・しょうゆ・みそ・片栗粉 オレンジ	ごはん	牛乳 クロワッサン
誕生会	8	牛乳 せんべい	麦飯カレー・トマト から揚げ・おかかサラダ 果物	麦・豚肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋・油・カレールー/トマト 鶏肉・塩こしょう・にんにく・生姜・片栗粉・揚げ油 きゅうり・人参・かつお節・しょうゆ・マヨネーズ/ パイン缶	ごはん	お茶 みかんゼリー ミニドーナツ



行事等により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。