



6月

こんだてひょう



曜日	日	朝の未満児おやつ	副食	材 料	主食	3時 おやつ
月	12 26	牛乳 りんご	かぼちゃのそぼろ煮 小松菜のマヨネーズ和え 白菜の味噌汁	かぼちゃ・豚ミンチ・玉ねぎ・いんげん・砂糖・醤油・みりん・だし汁 小松菜・大根・人参・油揚げ・ゴマ・マヨネーズ・砂糖・酢・醤油 白菜・しめじ・人参・厚揚げ・みそ・煮干し	ごはん	牛乳 チーズ クラッカー
火	13 27	牛乳 コーンフレーク	魚のムニエル ほうれん草の和え物 もずくスープ	魚切り身・塩こしょう・バター・油・小麦粉 ほうれん草・人参・かつお節・醤油 もずく・人参・えのき・とうふ・葱・醤油・かつお節・昆布・ごま油	ごはん	飲むヨーグルト バナナ
水	14 28	牛乳 ビスコ	かぼちゃと魚のコーン揚げ きゅうりの酢の物 切り干し大根の味噌汁	白身魚・かぼちゃ・クリームコーン・卵・小麦粉・塩・油・(ケチャップ・ソース) わかめ・人参・ゴマ・砂糖・醤油・酢 切り干し大根・人参・厚揚げ・ねぎ・みそ・煮干し	ごはん	牛乳 メロン クッキー
木	1 15 29	牛乳 ビスケット	ハヤシライス モヤシのじゃこ炒め 果物(オレンジ)	牛肉・玉ねぎ・人参・マッシュルーム・グリーンピース・にんにく・生姜・油・ホールトマト もやし・人参・小松菜・ちりめん・ごま・砂糖・醤油・酢 / ケチャップ・ウスターソース・バター オレンジ	ごはん	牛乳 青リンゴゼリー (ゼリーの素)
金	2 16 30	ヨーグルト	ポークジンジャー 野菜サラダ じゃがいもの味噌汁	豚肉・玉ねぎ・ピーマン・しょうが・砂糖・醤油・油・片栗粉 キャベツ・人参・トマト・マヨネーズ じゃがいも・白菜・油・わかめ・みそ・煮干し	ごはん	牛乳 ココアケーキ (小麦粉・ココア・砂糖・バター・BP)
土	3 17	牛乳 チーズ せんべい	ビーフン かきたま汁 バナナ	ビーフン・豚肉・えび・玉ねぎ・人参・ピーマン・干しシタケ・カレー粉・醤油・ごま油 卵・わかめ・玉ねぎ・人参・ねぎ・醤油・塩・だし昆布・かつお節 バナナ		牛乳 ミニドーナツ 
月	5 19	牛乳 せんべい	ポークビーンズ ごま風味のサラダ ウインナー	ゆで大豆・豚肉・じゃが芋・人参・玉葱・パセリ・油・トマト水煮・ケチャップ・鶏ガラ 胡瓜・カニカマ・きゃべつ・ホールコーン・ごま・みそ・マヨネーズ・砂糖 ウインナー	ごはん	牛乳 大学芋 (さつまいも・砂糖・醤油・ごま)
火	6 20	牛乳 卵ボーロ	魚の西京焼き トマトの甘酢漬け チンゲン菜のスープ	白身魚・みそ・みりん・酒・砂糖・油 トマト・玉ねぎ・パセリ・砂糖・酢・塩 チンゲン菜・ベーコン・人参・玉ねぎ・醤油・塩・煮干し	ごはん	牛乳 とうもろこし
水	7 21	牛乳 丸ボーロ	鶏肉のマーマレード焼き スパゲティサラダ 豆乳スープ	鶏モモ肉・マーマレード・醤油 ツナ・胡瓜・人参・サラダスパゲティ・マヨネーズ・レタス 豆乳・玉葱・人参・じゃが芋・ベーコン・ホールコーン・パセリ・コンソメ・みそ	ロールパン	お茶・焼きそば (中華めん・豚肉・玉ねぎ・キャベツ・人参・油・おたふくソース・かつお節・青のり)
木	8 22	牛乳 チーズ	チキンカツ 野菜サラダ 豆腐の味噌汁	ささみ・塩こしょう・小麦粉・卵・パン粉・油・ケチャップ・中濃ソース・砂糖 人参・キャベツ・きゅうり・マヨネーズ 豆腐・わかめ・人参・ねぎ・みそ・煮干し	ごはん	牛乳 パイナップル
金	23	ヨーグルト	鮭の塩焼き ひじきの洋風サラダ 野菜スープ	鮭・塩 ひじき・醤油・みりん・ツナ缶・きゅうり・コーン・人参・オリーブオイル・酢・砂糖 キャベツ・玉ねぎ・人参・しめじ・煮干し・醤油	ごはん	牛乳 ピザトースト (食パン・ケチャップ・ツナ缶・ピーマン・玉ねぎ・チーズ)
土	10 24	牛乳 せんべい	大和煮 ほうれん草ともやしの胡麻和え	豚肉・かまぼこ・えのき茸・干し椎茸・人参・玉ねぎ・糸こんにゃく・卵・葱・砂糖・醤油・みりん ほうれん草・もやし・人参・ゴマ・砂糖・醤油		牛乳 バナナ
誕生会	9	飲む ヨーグルト	海老ピラフ・人参の甘煮 鶏肉のごま揚げ・ブロッコリー 野菜スープ・果物	米・玉ねぎ・むきえび・ピーマン・コンソメ・バター・人参・グリーンピース / 鶏肉・生姜・酒・醤油・卵・片栗粉・ごま・油 / ブロッコリー・人参・砂糖・醤油 人参・玉ねぎ・えのき茸・葱・醤油・鶏がら / メロン		牛乳 ミニロールケーキ 生クリーム



都合により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。

