



8月 こんだてひょう



曜日	日	朝の未満児おやつ	副 食	材 料	主食	3時 おやつ
月	23	牛乳 クッキー	魚の香り焼き 五目さんぴら ほうれん草の味噌汁・りんご	切り身・白ごま・にんにく・生姜・葱・砂糖・酒・醤油・みりん 牛肉・ごぼう・人参・いんげん・生椎茸・油・砂糖・醤油・ ほうれん草・厚揚げ・もやし・人参・味噌・煮干し/りんご	ごはん	牛乳・ヨーグルトケーキ 小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・卵・低糖ヨーグルト・バター・マーメイド・100%オレンジジュース
火	10 24	飲むヨーグルト	豆腐のそぼろ煮 リャンパンサンスー 南瓜の味噌汁	豆腐・合挽きミンチ・玉葱・人参・干し椎茸・グリーンピース・油・砂糖・醤油・片栗粉 春雨・胡瓜・ハム・人参・卵・油・ごま油・砂糖・酢・醤油 南瓜・油揚げ・しめじ茸・にら・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 ゆで枝豆 せんべい
水	11 25	牛乳 せんべい	ポークジンジャー 野菜サラダ・みかん缶 豆腐のすまし汁	豚肉・玉葱・生姜・砂糖・醤油・油・片栗粉 きゃべつ・トマト・/みかん缶 豆腐・かまぼこ・えのき茸・人参・醤油・塩・だし昆布・煮干し・葱	ごはん	牛乳・プリン プリンの素・牛乳・水
木	12 26	牛乳 チーズ	魚と野菜の甘酢あん 胡瓜の昆布和え かにまき風汁	魚切り身・生姜・醤油・酒・片栗粉・油・干し椎茸・玉葱・人参・ピーマン 胡瓜・塩昆布 /砂糖・酢・醤油・片栗粉 卵・里芋・味噌・人参・ねぎ・煮干し	ごはん	牛乳 パイン缶 ビスケット
金	27	牛乳 ビスコ	夏野菜のカレー じゃこサラダ	豚肉・人参・玉葱・南瓜・なす・ズッキーニ・むぎ枝豆・油・ 塩P・にんにく・カレールウ もやし・人参・小松菜・ちりめんじゃこ・砂糖・醤油・酢	ごはん	牛乳・フルーツポンチ バナナ・みかん缶・パイン缶・ チェリー缶・サイダー
土	28	牛乳	肉うどん ほうれん草のごま和え	うどん・牛肉・砂糖・醤油・酒・人参・生椎茸・葱・醤油・みりん・煮干し・だし昆布 ほうれん草・人参・えのき茸・ごま・砂糖・醤油		牛乳 ミニパン
月	2 16 30	牛乳 コーンフレーク	タンドリーチキン キャベツとコーンのサラダ パンプキンスープ	鶏肉・にんにく・生姜・ケチャップ・プレーンヨーグルト・カレー粉・塩コショウ・醤油・サラダ油 キャベツ・ホールコーン・人参・油・酢・砂糖・塩コショウ・醤油 南瓜・玉葱・パセリ・スキムミルク・塩コショウ・醤油・コンソメ	ごはん	牛乳 メロン
火	3 17 31	飲むヨーグルト	八宝菜 胡瓜のおかかサラダ わかめの味噌汁	豚肉・えび・きゃべつ・玉葱・人参・茹でたけのこ・干し椎茸・葱・ごま油・砂糖・醤油 胡瓜・人参・かつお節・醤油・マヨネーズ / (塩P) ・鶏がら・片栗粉 わかめ・油揚げ・人参・大根・味噌・煮干し	ごはん	お茶 煮豆 (金時豆・砂糖・塩) せんべい
水	4 18	牛乳 せんべい	魚のムニエル ほうれん草のごま風味サラダ じゃが芋の味噌汁	切り身・塩コショウ・白ワイン・小麦粉・バター・油・レモン汁・砂糖・醤油 ほうれん草・パプリカ・ちくわ・ごま・味噌・マヨネーズ じゃが芋・しめじ茸・人参・葱・味噌・煮干し	ごはん	お茶 すいか チーズ
木	5 19	牛乳 みかん缶	鶏肉と大豆の煮込み キャベツのツナ和え おくらの味噌汁	鶏肉・大豆・厚揚げ・人参・干し椎茸・いんげん・大根・砂糖・醤油・酒・みりん キャベツ・もやし・人参・ツナ缶・醤油・砂糖・ごま油・酢 おくら・玉葱・えのき茸・わかめ・味噌・煮干し	ごはん	牛乳・きなこトースト 食パン・バター・砂糖・ スキムミルク・きな粉
金	20	牛乳 卵ボーロ	魚の変わり衣まぶし ポテトサラダ きのこのスープ	魚一口大・生姜・醤油・片栗粉・揚げ油・ソース・ケチャップ・パン粉・青のり じゃが芋・卵・胡瓜・人参・玉葱・マヨネーズ・塩コショウ エリンギ・しめじ茸・玉葱・人参・葱・醤油・塩コショウ・鶏がら	ごはん	お茶 アイスクリーム クラッカー
土	7 21	牛乳	冷やし中華風 キャベツのスープ	中華麺・ハム・卵・油・もやし・胡瓜・トマト・ごま油・砂糖・酢・醤油 キャベツ・ウインナー・人参・玉葱・醤油 塩コショウ・鶏がら		牛乳 スティックパン
誕生会	6	牛乳 クッキー	お祭り気分を味わえるような献立を考え中です。決まりましたらお知らせしますね			ごはん お茶 かき氷

☆場合によっては、メニューが変わることがあります。ご了承下さい☆