



くろさかっこ

令和4年10月
黒坂保育園

さわやかな風が吹き涼しい季節となりました。子ども達は、秋空の下元気に走り回り運動会に向けての練習に取り組んでいます。以上児さんは、発表会での経験を活かし、お友だちと息を合わせて動くことや、方向の確認などがとてもスムーズにできています。未満児さんは音楽に合わせて体を揺らしたり、走る、歩く、這う事を楽しんだりしながら楽しく練習に参加しています。応援宜しくお願い致します。

行事予定

1	土	
2	日	
3	月	安全点検・エコ活動の日
4	火	英語教室（年長・年中児）身体計測
5	水	みなみのかげ支援学校来園
6	木	内科検診（15：00～）
7	金	誕生会
8	土	
9	日	
10	月	スポーツの日
11	火	
12	水	運動会予行練習
13	木	スポーツ教室（年長・年中児）
14	金	
15	土	運動会
16	日	
17	月	
18	火	避難訓練
19	水	
20	木	
21	金	
22	土	
23	日	
24	月	
25	火	+
26	水	交通指導
27	木	スポーツ教室（年長・年少児）
28	金	ハロウィン
29	土	
30	日	
31	月	

うんどうかい



月日：令和4年10月15日（土）

未満児 受付：8時30分～8時40分

開会時間：8時50分～

以上児 受付：9時40分～10時00分

開会時間：10時10分～

※ 雨天時は保育室で行う予定です

新型コロナウイルス感染防止のため、及び駐車場の関係もございますので、発表会同様時間を分けて行うことと致します。

受付にて検温・消毒を行い、問診票の提出をお願いします。

参加される方は必ずマスクを着用してください。ご理解、ご協力をお願い致します。

※詳細については、先日お配りしたお手紙に記載してありますので、確認を宜しくお願い致します。

～おねがい～

☆タオル、シャワーのチェック、水筒（以上児）について・・・10月15日（土）の運動会までご協力をお願いします。

☆保護者様駐車場について・・・

日頃から安全に気を付けながら利用して頂き有難うございます。保育園前の駐車場に停められる際、車両が道路にはみ出してしまう場合は、更なる安全

確保の為、職員駐車場をご利用ください。



近隣の方の通り道でもありますので、保育園全体で気を付けて参りたいと思います。

作品展（清武地区総合文化祭）（11月2日～11月7日） 場所：清武交流センター（大久保）

☆子ども達の作品が展示されていますので是非、見に行かれてください☆





食欲の秋、スポーツの秋・・・体を動かすことが気持ちの良いシーズンです。運動会やハロウィンなど子どもたちが楽しみにしている行事が盛りだくさんです。献立も秋を感じられるような食材が使用されていますので、楽しみにしててくださいね♪

前月の9月1日は防災の日でした。給食だよりの中でも非常食についてお伝えしましたが、大型の台風が来たことで、やはり非常食や水の備蓄は大切だな～と改めて感じました。

年間を通して備蓄のチェックができると、どんな時も安心ですね(^-^)



給食目標: マナーを身につける

「しょくじマナー」ということばをしていますか？ みんなでたのしく、きもちよく しょくじをするための「おやくそくごと」です。

どんな たべかたをしていますか？みんな まもれているか チェックしてみましょう。

- ✓ くちを とじて よくかんでいる
- ✓ くちに ものが はいったまま おしゃべりは していない
- ✓ ぼろぼろ と こぼさないで たべられる
- ✓ たべている ときは てれびを みない

「はい」は 1てん 3てんより おおかったら おうちの ひとに たくさん ほめてもらいましょう。

今月の献立

揚げ魚とサツマイモのベジタブル煮

材料:4人分

白身魚一口大に切ったもの	..120g
塩	..1g
片栗粉	..16g
サツマイモ	..140g
油	..適量
ベジタブルミックス	..28g
砂糖	..8g
醤油	..14g
水	..適量

1. 魚は一口大に切っておく。塩で下味をつけ片栗粉をまぶして油で揚げる。

2. サツマイモは1.5センチ角に切り、油で揚げる。

3. 鍋に水、砂糖、しょうゆを入れミックスベジタブルを煮る。

4. 火が通ったら揚げた魚、サツマイモを加えてさっとひと煮立ちさせる。



げんきだより



令和4年
10月



10月10日は 目の愛護デー



子どもの目は毎日発達していて、両目の視力機能は6歳頃にほぼ完成すると言われています。

その後視力が低下するのは、幼い頃の姿勢や体の動かし方が関係しているそうです。

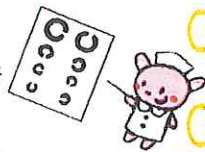
現在はスマホ、タブレットの普及に伴い、子どもたちがスマホなどを手に取る機会もあるかと思えます。しかし、長時間のスマホの使用は、子どもたちの健康にあらゆる影響を与える可能性があります。

自然の中で十分に遊ばせ、外の景色をたくさん見せることで子どもさんの視力を育てていきましょう。

こんな見方は危険信号！

- テレビや絵本に近づいて見る
- 明るい戸外でまがしがる
- 目を細めて見る
- 上目遣いに物を見る
- 目つきが悪い、目が寄っている
- 見る時に首を曲げたり、頭を傾けたりする

このような症状がみられると斜視や弱視などの可能性が考えられます。子どもは視力が悪いことを自覚できないため、上記のような症状がないか普段から気にかけてみてください。



スキンケアのポイント

(入浴時の注意点)

子どもさんの皮膚はとてもデリケートなので、大人が気持ちよく感じるお湯の温度でも、子どもさんには熱すぎることがあります。

熱すぎるお湯に長時間浸かると、皮膚の表面の脂が洗い流されて肌が乾燥しやすくなり、かゆみの原因にもなります。

38～40℃を目安としたためめの温度設定にしましょう。また、洗浄力の強い石鹸やボディソープで洗うと、かえって肌を乾燥させてしまうので、洗浄力がゆるやかで刺激の弱いものを少量、よく泡立ててから手で優しく使いましょう。

手洗い頑張っています！



「かめさん、かめさん」と歌いながら、手の甲もしっかり洗います♪

洗い残しやすい指先もきれいに洗っています♪



手首も忘れず洗います♪

感染症情報

新型コロナウイルス感染症の報告が多くみられました。また、ヒトメタニューモウイルス感染症、ウイルス性胃腸炎、手足口病の報告も出ています。これからの時期はインフルエンザの流行シーズンに入る可能性もあります。手洗いうがい、マスクの着用(可能な場合)、体調がすぐれない時は人の集まる場所に行くのを控えるなど、各ご家庭で感染予防行動をお願いいたします。