



3月 こんだて表



平成30年 3月 ふなひきこども園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副食	材料	主食	3時 おやつ
月	5 19	牛乳 チーズ	豚肉と里芋の煮物 じゃこ入り卵 厚揚げの味噌汁	豚肉・里芋・人参・さやいんげん・干し椎茸・砂糖・醤油・酒・みりん・だし汁 卵・しらす干し・にち・砂糖・塩・油(ケチャップ) 厚揚げ・ほうれん草・人参・味噌・煮干し	ご飯	お茶・焼きそば <small>(中華めん・豚肉・玉葱・キャベツ・人参・竹輪・油・ソース・ケチャップ・かつお節・青のり)</small>
火	6 20	飲むヨーグルト	魚の甘辛煮 お花畑サラダ きのこのすまし汁	魚・大根・生姜・人参・砂糖・醤油・みりん ホールコーン・キャベツ・胡瓜・人参・酢・油・砂糖・塩・コショウ ぶなしめじ・えのき草・葱・麩・醤油・塩・かつお節・出し昆布	ご飯	牛乳 カステラ
水	7	牛乳 苺	鶏肉のきじ焼き(添)レタス 白和え 五月汁	鶏肉・生姜・ごま・葱・醤油・みりん・油・(砂糖) / レタス ほうれん草・人参・豆腐・ごま・味噌・砂糖・醤油・みりん 里芋・ごぼう・干し椎茸・人参・葱・醤油・塩・煮干し・(きぬさや)	ご飯	お茶 ヨーグルト
木	8	牛乳 卵ボーロ	ハヤシライス マカロニサラダ(添え(果物))	牛ミンチ・玉葱・人参・マッシュルーム・にんにく・グリーンピース・ホールトマト ケチャップ・ウスターソース・バター・塩こしょう・コンソメ マカロニ・ロースハム・胡瓜・人参・マヨネーズ・塩コショウ / パイン缶	パン	牛乳 バナナ ビスケット
金	9 23	牛乳 せんべい	チキン南蛮 三色野菜 わかめスープ	鶏肉・塩コショウ・小麦粉・卵・油・(砂糖・酢・醤油・生姜・だし汁)・卵・玉葱・パセリ キャベツ・胡瓜・カブ・ピーマン / マヨネーズ・ケチャップ・砂糖・レモン汁 (乾)若布・えのき草・人参・葱・醤油・みりん・煮干し	ご飯	お茶 ぼたもち (もち米・黄な粉・砂糖)
土	10 24	牛乳 お菓子	中華丼 胡瓜とちくわの酢の物	豚肉・イカ・むき海老・人参・生椎茸・白菜・茹でたけのこ・葱・砂糖・醤油 塩・ごま油・片栗粉・鶏がら	ご飯	牛乳 クロワッサン
月	12 26	飲むヨーグルト	ポークジンジャー ゆでキャベツ・人参グラッセ そうめんのすまし汁	豚肉・玉葱・生姜・砂糖・醤油・油・片栗粉 キャベツ(マヨネーズ) / 人参・砂糖・(醤油) そうめん・法蓮草・生椎茸・醤油・塩・かつお節・出し昆布	ご飯	牛乳・ミルクトースト (食パン・バター・砂糖・スキムミルク・黄な粉)
火	13 27	牛乳 ビスコ	魚の野菜あんかけ 法蓮草の和え物 大根の味噌汁	魚切り身・塩コショウ・片栗粉・油・干し椎茸・玉葱・人参・葱・醤油・みりん 法蓮草・ホールコーン・砂糖・醤油 大根・(乾)わかめ・油揚げ・味噌・煮干し	ご飯	牛乳 オレンジ(又は日向夏) せんべい
水	14 28	牛乳 クッキー	ハンバーグ 野菜サラダ コーンスープ	合挽ミンチ・人参・玉葱・生椎茸・パン粉・卵・塩コショウ・油・ケチャップ キャベツ・胡瓜・トマト(マヨネーズ) / ソース・砂糖 ホールコーン・クリームコーン・玉葱・人参・パセリ・塩コショウ・(醤油) 鶏がら	パン	牛乳・ピーチケーキ (ホットケーキミックス・ペーキングパウダー・砂糖・スキムミルク・バター・卵・黄な粉)
木	1 29	牛乳 お菓子	大豆の五目煮 胡瓜のおかか和え かきたま汁	大豆・鶏肉・人参・ごぼう・刻み昆布・さやいんげん・砂糖・醤油・みりん・酒 胡瓜・かつお節・醤油 卵・片栗粉・人参・玉葱・葱・醤油・煮干し	ご飯	牛乳 りんご・クッキー (1日ねくり)
金	16 30	牛乳 卵ボーロ	魚の塩焼き(添)ブロッコリー 南瓜の甘煮・果物 呉汁	甘塩鮭・油 / ブロッコリー(マヨネーズ) 南瓜・砂糖・醤油 呉汁の素・油揚げ・人参・白菜・葱・味噌・煮干し	ご飯	牛乳 フルーツゼリー
土	3 17	牛乳 クッキー	ポパイスパゲティ 豆腐スープ	スパゲティ・ベーコン(ウインナー)・法蓮草・玉葱・油・醤油・塩コショウ 豆腐・もやし・人参・葱・醤油・塩コショウ・片栗粉・鶏がら(煮干し)	ご飯	牛乳 ミニパン
誕生会	2	牛乳 卵ボーロ	炊き込みおこわ 唐揚げ・マカロニサラダ すまし汁・果物	鶏肉・人参・ごぼう・干し椎茸・油揚げ・さやいんげん・砂糖・醤油 鶏もも肉・片栗粉・唐揚げ粉・油 / マカロニ・胡瓜・カニカマ・卵・人参・マヨネーズ えのき草・花麩・法蓮草・醤油・煮干し 苺・レタス	ご飯	カルピス ひなあられ
お別れ会 ハイキング	22	牛乳 卵ボーロ	炊き込みおこわ・野菜スティック 唐揚げ・マカロニグラタン すまし汁・果物・フライドポテト	鶏肉・人参・ごぼう・干し椎茸・油揚げ・さやいんげん・砂糖・醤油 鶏もも肉・片栗粉・唐揚げ粉・油 / マカロニ・玉ねぎ・人参・ウインナー・シチューの素 えのき草・花麩・法蓮草・醤油・煮干し / フライドポテト / みかん	ご飯	牛乳 ビスケット

お知らせ…都合によりメニューが、変わることがあります。ご了承ください。