



こんだてひょう



令和3年 4月

曜日	日	朝の未満児おやつ	副食	材 料	主食	3時 おやつ
月	5 19	牛乳 せんべい	豆腐のそぼろ煮 ハムともやしの中華和え じゃが芋のみそ汁	豆腐・合いびきミンチ・玉ねぎ・人参・干し椎茸・グリーンピース・油・砂糖 ハム・もやし・きゅうり・卵・油・酢・醤油・砂糖・ごま油 / 醤油・片栗粉・だし汁 じゃが芋・しめじ茸・人参・ねぎ・みそ・煮干し	ごはん	お茶・おにぎり (米・わかめご飯の素・ごま) 浅漬け(きゅうり・酢・醤油・みりん)
火	6 20	プレーンヨーグルト	魚のチーズ焼き つわぶきの炒め煮 もやしスープ	鮭の切り身・塩・小麦粉・油・マヨネーズ・醤油・粉チーズ・ピーマン・赤ピーマン つわぶき・天ぷら・人参・ごま油・砂糖・醤油・だし汁・みりん もやし・豆腐・生椎茸・人参・ねぎ・醤油・煮干し・塩	ごはん	牛乳 ロールカステラ
水	7 21	牛乳 ビスコ	鶏のから揚げ・添え野菜 ポテトサラダ 野菜スープ	鶏肉・塩・こしょう・にんにく・生姜・小麦粉・片栗粉・油・酒 / トマト じゃが芋・卵・きゅうり・人参・玉ねぎ・マヨネーズ・塩・こしょう (乾)わかめ・えのき茸・きゃべつ・人参・ねぎ・醤油・みりん・鶏がら	ごはん	牛乳・クラッカー グレープゼリー (ぶどうジュース・アガー・砂糖)
木	8 22	牛乳 卵ボーロ	かぼちゃのシチュー ウインナー きゃべつとコーンのサラダ	鶏肉・玉ねぎ・人参・じゃが芋・南瓜・油・塩・こしょう・バター・小麦粉・ ウインナー / 牛乳・スキムミルク・グリーンピース・鶏がら きゃべつ・ホールコーン・人参・きゅうり・油・酢・砂糖・塩・こしょう・醤油	ロールパン	お茶 カップヨーグルト ビスケット
金	9 23	牛乳 バナナ	魚の照り煮 ごま風味サラダ 竹の子のみそ汁・果物	魚切り身・生姜・砂糖・みりん・油 ほうれん草・パプリカ・きゃべつ・ホールコーン・ごま・みそ・マヨネーズ・砂糖 竹の子・玉ねぎ・油揚げ・(乾)わかめ・ねぎ・みそ・煮干し / オレンジ	ごはん	牛乳・黒糖入り蒸しパン (小麦粉・ベーキングパウダー・ 黒砂糖・卵・バター・牛乳)
土	10 24	牛乳 ミニドーナツ	肉うどん 春きゃべつの即席漬け 果物	うどん・牛肉・砂糖・醤油・酒・人参・生椎茸・ねぎ・醤油・みりん・煮干し きゃべつ・きゅうり・人参・塩こんぶ・塩・醤油 バナナ		牛乳 ミニパン
月	12 26	牛乳 パイン缶	筑前煮 ほうれん草のしらす和え 千切り大根のみそ汁	鶏肉・ちくわ・人参・(冷)いんげん・干し椎茸・里芋・竹の子・油 ほうれん草・しらす干し・ごま・砂糖・醤油 / 砂糖・醤油・みりん・だし汁 千切り大根・人参・厚揚げ・にら・みそ・煮干し	ごはん	牛乳 ジャムサンド (サンド用パン・ジャム)
火	13 27	飲むヨーグルト	魚のアップルソース 野菜サラダ もずくスープ	白身魚・塩・こしょう・片栗粉・油・りんご・玉ねぎ・砂糖・酢・醤油 トマト・きゅうり・きゃべつ・マヨネーズ もずく・人参・えのき茸・豆腐・ねぎ・醤油・塩・こしょう・ごま油・鶏がら	ごはん	牛乳 いちご せんべい
水	14 28	牛乳 コーンフレーク	かぼちゃとミンチのみそ和え 白菜のツナ和え わかめのすまし汁	合いびきミンチ・南瓜・玉ねぎ・人参・(冷)いんげん・油・砂糖・醤油・みりん・みそ 白菜・もやし・人参・ツナ缶・醤油・砂糖・ごま油・酢 (乾)わかめ・豆腐・人参・ねぎ・醤油・みりん・だし昆布・かつお節	ごはん	ココア牛乳 日向夏 クッキー
木	15	牛乳 えびせん	チキンカレー ひじきとチーズのサラダ 果物	鶏肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋・グリーンピース・油・カレールウ・りんご・にんにく ひじき・砂糖・醤油・しらす干し・人参・きゅうり・プロセスチーズ りんご / ．ごま・ごま油・酢・醤油・塩・砂糖	ごはん	牛乳・ウエハース プリン (プリンの素・水・牛乳)
金	2 30	牛乳 棒チーズ	ミネストローネ おかかサラダ チキン甘辛煮	ベーコン・玉ねぎ・人参・じゃが芋・マッシュルーム・マカロニ・(冷)いんげん・油・塩・ 人参・きゅうり・醤油・かつお節/こしょう・鶏がら・トマトピューレ・ケチャップ・醤油・砂糖 チキンステック・砂糖・醤油・ワイン・油	ごはん	牛乳・ストロベリーマフィン (小麦粉・ベーキングパウダー・卵・ 砂糖・イチゴジャム・バター・牛乳)
土	3 17	牛乳 クッキー	海賊ビーフン 果物 青菜のみそ汁	ビーフン・豚肉・むきえび・いか・人参・玉ねぎ・きゃべつ オレンジ / ．にら・油・ごま油・塩・こしょう 青菜・えのき茸・油揚げ・人参・みそ・煮干し		牛乳 ステックパン
誕生会	16 金	牛乳 棒チーズ	鶏のから揚げ・添え野菜 スパゲティサラダ・乳酸飲料	牛肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋・(冷)いんげん・りんご・にんにく・油・カレールウ 鶏肉・生姜・醤油・片栗粉・油 / レタス サラダ用スパゲティ・ツナ缶・きゅうり・人参・マヨネーズ・塩・こしょう		牛乳 フルーツゼリー

都合により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。