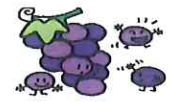








こんだてひょう



令和5年9月 黒坂保育園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副食	材 料	主食	3時 おやつ
月	4 <small>18敬老の日</small>	牛乳 チーズ	ポークソテーの和風ソース ゆで野菜(きゃべつ・人参・トマト) 大根の味噌汁	豚肉・玉ねぎ・しょうが・しょうゆ・酒・油・みそ・砂糖・ケチャップ・水・片栗粉 きゃべつ・人参・トマト 大根・人参・葱・あつ揚げ・わかめ・みそ・煮干し	ごはん	牛乳 ふかし芋
火	5 19	ヨーグルト	魚のマヨネーズ焼き ほうれん草ともやしの胡麻和え ベーコンチャウダー	魚切り身・片栗粉・マヨネーズ・卵・青のり ほうれん草・もやし・人参・ゴマ・砂糖・醤油 ベーコン・玉ねぎ・じゃが芋・人参・パセリ・バター・小麦粉・牛乳・塩コショウ・鶏がら	ごはん	お茶 おにぎり (米・ゆかりご飯の素)
水	6 20	牛乳 クラッカー	筑前煮 きゅうりのおかか和え 玉ねぎの味噌汁	鶏肉・人参・いんげん・しいたけ・里芋・ごぼう・砂糖・醤油・みりん きゅうり・かつお節・しょうゆ 玉ねぎ・人参・きゃべつ・しめじ・みそ・煮干し	ごはん	牛乳 ゼリー (ゼリーの素)
木	7 21	牛乳 卵ボーロ	白身魚のチーズフライ トマトの甘酢漬け 白菜の味噌汁	白身魚・小麦粉・卵・パン粉・パセリ・チーズ トマト・玉ねぎ・パセリ・砂糖・酢・塩 白菜・人参・油揚げ・わかめ・ねぎ・みそ・煮干し	ごはん	牛乳 りんご クラッカー
金	8	牛乳 ビスケット	牛肉とキャベツのブルコギ風 えのきスープ オレンジ	牛肉・キャベツ・もやし・人参・にら・ピーマン・ごま油・焼肉のたれ・みりん・ごま 人参・えのき・豆腐・葱・醤油・みりん・煮干し オレンジ	ごはん	牛乳 パインケーキ <small>(BP・砂糖・卵・バター・パイン缶・スキムミルク)</small>
土	9 <small>23秋分の日</small>	牛乳 せんべい	スパゲティミートソース みかん 卵スープ	スパゲティ麺・豚ミンチ・ナス・玉ねぎ・人参・しめじ・パセリ・ケチャップ・みそ・砂糖・粉チーズ みかん 卵・しいたけ・人参・チンゲン菜・醤油・鶏がら		牛乳 じゃりパン
月	11 25	牛乳 チーズ	里芋の煮っころがし かみかみサラダ もやしの味噌汁	里芋・あいびきミンチ・人参・千切大根・いんげん・砂糖・醤油・みりん・片栗粉 さきいか・キャベツ・人参・きゅうり・マヨネーズ もやし・玉ねぎ・わかめ・厚揚げ・葱・みそ・煮干し	ごはん	牛乳 マカロニあべかわ (マカロニ・黄な粉・砂糖・塩)
火	12 26	ヨーグルト	チキン南蛮 添えレタス・トマト・きゅうり 野菜の味噌汁	鶏肉・塩コショウ・小麦粉・卵・砂糖・酢・醤油・生姜・パセリ・マヨネーズ・レモン汁 レタス・トマト・きゅうり わかめ・人参・えのき・キャベツ・玉ねぎ・みそ・煮干し	ごはん	お茶 バニラアイス
水	13 27	牛乳 せんべい	牛肉とごぼうの炒め煮 白菜とリンゴのサラダ 小松菜の味噌汁	牛肉・ごぼう・人参・いんげん・しいたけ・油・砂糖・醤油・みりん・ゴマ 白菜・人参・リンゴ・砂糖・酢・塩・油 じゃがいも・油揚げ・人参・小松菜・みそ・煮干し	ごはん	牛乳 ジャムケーキ <small>(小麦粉・卵・砂糖・バター・ジャム・ベーキングパウダー)</small>
木	14 28	牛乳 みかん	鮭のみそバター焼き 香味漬け 中華スープ	鮭切り身・バター・味噌・砂糖・酒・しょうゆ・しょうが きゅうり・人参・酢・醤油・砂糖・しょうが・ごま油 キャベツ・玉ねぎ・人参・わかめ・醤油・鶏ガラ	ごはん	牛乳 カップヨーグルト クラッカー
金	15 29	牛乳 ビスコ	麦飯カレー おかかサラダ みかん	麦・豚肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋・ピーマン・油・にんにく・りんご・カレールー きゅうり・人参・かつお節・しょうゆ・マヨネーズ みかん		牛乳 バナナ 29日おはぎ(きな粉・もち米)
土	16発表会 30	牛乳 コーンフレーク	マーボーナス丼 オレンジ 豆腐の味噌汁	なす・チンゲン菜・赤ピーマン・玉ねぎ・合挽きミンチ・しょうが・にんにく・ごま油・塩 オレンジ 豆腐・えのき・人参・ねぎ・みそ・煮干し	ごはん	牛乳 クリームパン 
誕生会	22	飲むヨーグルト	ベーコンライス・ブロッコリー 唐揚げ・マカロニサラダ 豆腐スープ・梨	ベーコン・ミックスベジタブル・玉ねぎ・バター・コンソメ・ケチャップ・塩・卵 鶏肉・醤油・にんにく・しょうが・片栗粉 / マカロニ・きゅうり・人参・マヨネーズ・卵 えのき・豆腐・ねぎ・醤油・鶏ガラ・ブロッコリー・梨		牛乳 お月見クレープ

都合により献立を変更する場合がございます。ご了承ください。