



# 6月給食だよ



平成27年 6月1日 清武中央保育園

| 曜日  | 日             | 朝の未満児おやつ       | 副食  | 材料  | 主食  | 3時 おやつ  |
|-----|---------------|----------------|---|---|-----|---|
| 月   | 1<br>15<br>29 | 牛乳<br>せんべい     | じゃが芋のうま煮<br>胡瓜の酢の物<br>きのこの味噌汁(果物)りんご          | 鶏肉・じゃが芋・人参・玉ねぎ・さやいんげん・糸こんにゃく・ひじき・油・砂糖・しょう油・みりん・だし汁<br>胡瓜・人参・卵・油・ごま・砂糖・酢<br>人参・えのき茸・しめじ茸・油揚げ・味噌・煮干 りんご | ごはん | 牛乳<br>みたらしだんご<br>(白玉粉・豆腐・砂糖・醤油・みりん)               |
| 火   | 2<br>16<br>30 | 牛乳<br>バナナ      | かぼちゃと魚のコーン揚げ<br>トマトのさっぱり和え<br>豆腐のすまし汁         | 白身魚・かぼちゃ・クリームコーン・卵・小麦粉・塩・油・ケチャップ・ソース<br>トマト・玉ねぎ・パセリ・砂糖・お酢<br>豆腐・かまぼこ・干椎茸・にら・しょう油・煮干・みりん               | ごはん | 飲むヨーグルト<br>マドレーヌ                                  |
| 水   | 3<br>17       | ヨーグルト          | シーフードカレー<br>ツナサラダ<br>果物(オレンジ)                 | むきえび・ペペーほたて・玉ねぎ・人参・じゃが芋・グリーンピース・油・カレールウ・りんご・牛乳<br>ツナ缶・胡瓜・人参・スパサラ・マヨネーズ・レタス<br>オレンジ                    | ごはん | 牛乳<br>ジャムサンド                                      |
| 木   | 4<br>18       | 牛乳<br>コーンフレーク  | 鶏肉の照り煮<br>ナムル風和え物<br>中華スープ                    | チキンステック・油・砂糖・しょう油・みりん・酒/レタス<br>もやし・ほうれん草・人参・ごま・ごま油・砂糖・醤油・酢・生姜汁<br>チンゲン菜・干し椎茸・玉ねぎ・人参・ごま油・醤油・塩・鶏がら      | ごはん | 牛乳<br>メロン<br>菓子                                   |
| 金   | 5             | 牛乳<br>ウエハース    | ポークビーンズ<br>ごま風味のサラダ<br>ウインナー・果物(バナナ)          | 大豆・豚肉・じゃが芋・人参・玉ねぎ・パセリ・油・トマト水煮・ケチャップ・鶏がら・塩こしょう<br>胡瓜・かにかまぼこ・レタス・ホールコーン・ごま・みそ・マヨネーズ・<br>ウインナー・果物        | パン  | お茶・冷やしそうめん<br>(そうめん・干し椎茸・人参・砂糖・ねぎ・醤油・みりん・だし昆布・鰹節) |
| 土   | 6<br>20       | 牛乳             | 大和うどん<br>白和え<br>果物(バナナ)                       | 豚肉・かまぼこ・えのき茸・干し椎茸・人参・玉ねぎ・卵・葱<br>/醤油・みりん・酒・だし汁・糸こんにゃく・砂糖<br>豆腐・もやし・味噌 果物                               |     | お茶<br>ミニパン  |
| 月   | 8<br>22       | 牛乳<br>ビスケット    | 豚肉とキャベツの炒め物<br>レバーの甘辛煮<br>ワカメの味噌汁・果物          | 豚肉・もやし・きゃべつ・玉ねぎ・カレーピーマン・油・砂糖・醤油・塩・コショウ<br>レバー・生姜・ニラ・砂糖・しょう油・カレー粉<br>ワカメ・油揚げ・人参・大根・味噌・煮干し 果物(りんご)      | ごはん | 牛乳<br>とうもろこし                                      |
| 火   | 9<br>23       | ヨーグルト          | すり身団子のケチャップ煮<br>おくらのおかか和え・レタス<br>じゃが芋の味噌汁・トマト | 魚のすり身・豆腐・玉ねぎ・人参・卵・片栗粉・味噌・生姜・油・しょう油・ケチャップ・砂糖・酒<br>おくら・ひきわり納豆・かつお節・しょう油<br>じゃが芋・えのき茸・ワカメ・葱・味噌・煮干し       | ごはん | 牛乳<br>チーズ<br>クラッカー                                |
| 水   | 10<br>24      | ヨーグルト          | 豆腐ハンバーグ<br>添え野菜<br>かきたま汁                      | 豚挽き肉・豆腐・おから・人参・えのき茸・卵・味噌・片栗粉・油・ケチャップ・酒<br>レタス・胡瓜・トマト<br>ワカメ・玉ねぎ・人参・葱・卵・醤油・塩・煮干し                       | ごはん | 牛乳<br>オレンジゼリー                                     |
| 木   | 11<br>25      | 牛乳<br>卵ボーロ     | チキンカツ<br>人参の甘煮・三色野菜<br>豆乳スープ                  | 鶏肉・塩コショウ・小麦粉・卵・パン粉・油・ケチャップ・中濃ソース・砂糖<br>人参・砂糖・しょう油<br>豆乳・玉ねぎ・人参・じゃが芋・ベーコン・コーン缶・パセリ・コンソメ                | ごはん | 牛乳<br>果物(バナナ)<br>菓子(せんべい)                         |
| 金   | 12<br>26      | 牛乳<br>桃        | 魚の西京焼き・ミニトマト<br>ほうれん草のごま和え<br>きのこのすまし汁        | 白身魚・味噌・みりん・油 ミニトマト<br>ほうれん草・かまぼこ・もやし・人参・ごま・砂糖・しょう油<br>えのき茸・生椎茸・人参・三つ葉・しょう油・かつお節・だし昆布                  | ごはん | 牛乳・たこ焼き風<br>(にこ・えび・きゃべつ・人参・小麦粉・卵・青のり・鰹節・ソース)      |
| 土   | 13<br>27      | 牛乳             | きのこスパゲティ<br>フルーツヨーグルト                         | スパゲティ・豚肉・玉ねぎ・生椎茸・シメジ茸・人参・ピーマン・バター・醤油<br>桃缶・ミカン缶・ヨーグルト   |     | お茶<br>スティックパン                                     |
| 誕生会 | 19            | 牛乳<br>果物(パイン缶) | エビピラフ・ブロッコリー<br>鶏肉のごま揚げ・かぼちゃの素揚げ<br>野菜スープ・果物  | 米・玉ねぎ・人参・むきえび・ピーマン・コンソメ・バター ブロッコリー<br>鶏肉・生姜・酒・しょう油・卵・片栗粉・ごま・油 かぼちゃ・油<br>人参・玉ねぎ・えのき茸・葱・しょう油・鶏がら メロン    | ごはん | 牛乳<br>プリン   |



場合によっては、メニューが変わることがあります。

