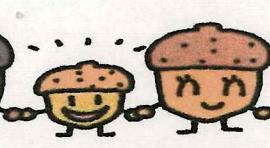
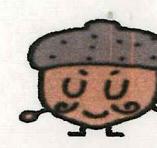




10月こんだてひょう



曜日	日	朝の未満児おやつ	副 食	材 料	主食	3時 おやつ
月	26	牛乳 おかき	揚げ魚とさつま芋のベジタブル煮 香味漬け オニオンスープ	魚切り身・塩・片栗粉・さつま芋・油・人参・グリンピース・ホールコーン 胡瓜・人参・酢・醤油・砂糖・生姜汁・ごま油 玉ねぎ・人参・ベーコン・貝割れ菜・塩・こしょう・しょうゆ・煮干し	ごはん	飲むヨーグルト バナナ
火	13 27	牛乳 チーズ	切り昆布煮 ごまじやこ和え 南瓜の味噌汁	豚肉・人参・千切り大根・油揚げ・干し椎茸・こんにゃく・切り昆布・いんげん・砂糖 もやし・人参・胡瓜・ちりめんじやこ・ごま・砂糖・醤油 南瓜・豆腐・もやし・乾)若布・なら・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 おやつパン
水	14 28	牛乳 果物(りんご)	えび入りクリームシチュー サクサクサラダ 添えトマト	白身魚一口大・むきえび・じゃが芋・玉葱・人参・グリンピース・バター・小麦粉・牛乳 レタス・人参・ロースハム・卵・油・酢・油・醤油 トマト 玉葱・りんご・ごま・コンフレーク	パン	お茶・おにぎり 浅漬け (胡瓜・塩・砂糖・酢・醤油)
木	1 15 29	牛乳 ビスコ	鶏肉の味噌焼き スペゲティサラダ・添え)サラダ菜 すまし汁	鶏肉・砂糖・味噌・みりん・酒・油 サラスパ・ツナ缶・レモン汁・胡瓜・人参・マヨネーズ・塩・P サラダ菜 人参・ちくわ・乾)若布・豆腐・葱・醤油・煮干し	ごはん	牛乳 梨 かりんとう
金	2 16 30	ヨーグルト	魚のムニエル ほうれん草とコーンのソテー 豚汁	魚切り身・塩・こしょう・白ワイン・小麦粉・バター・油・レモン汁・砂糖・醤油 ほうれん草・人参・ホールコーン・油・醤油・塩・こしょう 豚肉・大根・人参・ごぼう・こんにゃく・ごま油・豆腐・葱・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 お芋ちゃん (上新粉・塩、油)
土	3 17 31	牛乳 クッキー	チンジャオロース 果物 かきたま汁	豚肉・酒・塩・茹でたけのこ・ピーマン・カラーピーマン・油・砂糖・醤油・片栗粉・ごま油 バナナ 玉葱・えのき茸・人参・葱・卵・醤油・煮干し	ごはん	牛乳 ステイックパン
月	5 19	牛乳 卵ボーロ	大豆とひじきの炒り煮 三色和え 白菜の味噌汁	茹で大豆・ひじき・鶏肉・糸こんにゃく・人参・いんげん・干し椎茸・油 ほうれん草・人参・卵・油・砂糖・醤油 白菜・油揚げ・乾)若布・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 ホットケーキ (小麦粉・砂糖・卵・牛乳・バター・ジャム)
火	6 20	ヨーグルト	鶏肉のトマト煮 マセドアンサラダ きのこスープ	鶏肉・ホールトマト・玉葱・スペゲティ・油・にんにく・砂糖・ワイン・パセリ 胡瓜・じゃが芋・人参・パイン缶・マヨネーズ・ヨーグルト・塩・こしょう しめじ・生椎茸・ほうれん草・人参・卵・醤油・煮干し・片栗粉	パン	牛乳 りんご ビスケット
水	7 21	牛乳 せんべい	魚のきじ焼き ごぼうサラダ 豆腐の味噌汁 みかん	魚切り身・生姜・ごま・葱・醤油・みりん・油 ごぼう・胡瓜・かにかま・人参・ホールコーン・味噌・マヨネーズ・レモン汁 豆腐・もやし・乾)若布・葱・味噌・煮干し みかん	ごはん	牛乳 ポパイスパゲティ ベーコン、ほうれん草、玉葱、バター、醤油
木	8 22	牛乳 桃缶	ハンバーグ 添え野菜 若布とえのき茸のスープ	豚ミンチ・牛ミンチ・玉葱・人参・生椎茸・パン粉・卵・塩・こしょう・油 キャベツ・胡瓜・トマト ケチャップ・中濃ソース・砂糖 乾)若布・えのき茸・エリンギ・人参・葱・醤油・みりん・煮干し	ごはん	食べるヨーグルト クラッカー
金	23	牛乳 コーンフレーク	豆腐の落としあげ 中華サラダ キャベツの味噌汁	豆腐・山芋・ツナ缶・ホールコーン・人参・卵・片栗粉・酒・塩・揚げ油 もやし・人参・胡瓜・ロースハム・砂糖・酢・醤油・ごま油 キャベツ・玉葱・しめじ茸・葱・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 アップルゼリー・菓子 (アップルジュース、アガー、砂糖)
土	24	牛乳 ビスケット	豚肉と春雨の炒め煮 青菜の味噌汁 果物	豚ひき肉・春雨・玉葱・赤ピーマン・なら・生椎茸・生姜・油・砂糖・醤油・酒 青菜・油揚げ・豆腐・人参・味噌・煮干し みかん	ごはん	牛乳 クロワッサン
誕生会	9	牛乳 せんべい	カレーピラフ 手羽元のさっぱり煮 春雨サラダ きのこスープ 果物	ベーコン・ミックスベジタブル・玉葱・シーフード・バター・コンソメ・カレー粉・塩 手羽元・砂糖・醤油・酢・ケチャップ/春雨・ロースハム・胡瓜・人参・砂糖 しめじ・えのき茸・卵・葱・コンソメ・片栗粉・醤油 / 巨峰 / 醋	ごはん	牛乳 フルーツゼリー ウエハース

おじらせ

* 行事等により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。