



小規模保育園
ななほしキッズ
令和6年2月

本格的な冬将軍の到来にななほしキッズの子どもたちも、体調を崩しやすくなってきました。感染症の予防には、手洗い・うがいをしっかり行うことと、栄養や睡眠等を十分に摂ってウィルスに負けない身体づくりをしましょう。暖かい春はもうすぐそこまできています。



今月の行事予定

1日	木	安全点検・園内清掃
3日	土	保育参観日
8日	木	身体計測
9日	金	誕生会
21日	水	避難訓練(火災)
22日	木	交通指導・エコ保育
27日	火	緊急対応訓練
随時		リズムふれあいあそび

節分とは本来季節の変わり目をさす言葉ですが、今では主に立春の前日、その日に行う豆まき、という意味で使われています。

園の保育参観日にも豆まきを行う予定です。みんなの心の中の「泣き虫鬼」「弱虫鬼」「わがまま鬼」等を追い払うため、子どもたちは絵の鬼さんに向かって、豆(新聞紙を丸めたもの)を投げる練習をしています。本番もその調子で投げられるでしょうか?



○3月16日(土)は、卒園式を開催いたします。

詳細につきましては、改めてお知らせいたしますが、当日は、卒園児とその保護者のみの参加となります。そのほかの園児につきましては、家庭での保育にご協力をお願いいたします。



にじぐみだより



令和6年 2月 小規模保育園ななほしキッズ

今月の保育目標

- ★生活リズムを整えながら、寒い冬を健康で快適に過ごせるようにする。
- ★身のまわりのことが自分でできる喜びを味わい、自信をもって取り組む。
- ★豆まきなど、季節の行事を楽しむ。



新しい年がスタートし、あっというまに1ヵ月が経ちました。寒い日が続き、外に出ると「はあーはあー」と吐く息が白く見えたり、散歩先では霜柱や氷を見かけるようになりました。今月からは、きりん・うさぎグループ別々での散歩も始まりました。それぞれ歩く距離も長くなりましたが、その分体力もついたように思います。体調管理に気を付けながら、戸外で思いっきり体を動かして楽しんでいきたいと思っています。

また、最近にじ組さんのお部屋では自分で衣服の着脱をして、脱いだ衣服を畳んで袋に入れる姿が多く見られるようになりました。難しい時には、子どもたち同士教えあったり一緒に頑張ろうとする姿もあり、日々成長を感じています。今月も、色々な成長を見守りながら過ごしていきたいと思っています。



きりんグループさんは、卒園に向けて衣服の着脱や、ボタン掛けに挑戦中です！苦戦しながらも、最後まで自分で頑張る姿があります。



鬼のお面作りをしました。ここでも、自分たちで育てた綿を使いました。どんなお面ができるか楽しみです♪「鬼は～そと！」



凧あげを作りました。自分たちで好きな絵を描きました。「たこたこあーがれ♪」と歌いながら楽しんでいました！



おねがい

・遠くまで散歩に出かけることが増えてきますので、しっかりとした睡眠時間・朝ごはんを食べさせて頂きますと助かります。また、足に合った靴の準備をよろしくお願いいたします。





2

ほしぐみだより



令和6年 2月 小規模保育園ななほしキッズ

保育目標

- ☆ 一人ひとりの体調に気をつけながら、寒い冬を健康に過ごせるようにする。
- ☆ 一人ひとりの欲求を受け止め、安心して過ごせるようにする。
- ☆ 戸外遊びや散歩を通して冬の自然に触れ、体を動かしてあそびを楽しむ。

早いもので、ほしぐみも残り2か月となりました。近頃、一段と大きくなった子ども達の姿が多く見られます。冬の寒さにも負けず、毎日元気いっぱいの子どもたちです。これからも、一人ひとりの成長を喜び、見守りながら、一日一日を大切に過ごしていきたいと思ひます。 **日々成長中です！！**

毎日、一人ひとりの成長が見られ、活発な動きが多く見られるようになりました。「みてみて！〇〇ちゃんが△△できたよ！」と、毎日保育室で喜びの声があります。簡単な身の回りのことをするようになった子、一人で歩けるようになった子、つかまり立ちができるようになった子、這い這いができるようになった子など、それぞれ成長を感じています。それぞれ一人ひとり個人差はありますが、一人ひとりの「できた！」を一緒に喜び、子ども達の自信や、意欲へとつなげていきたいと思ひます。



加納グラウンドの芝の土手で草すべり〜♪、段ボールの上に座って引っ張ってもらって『シュー！！』と大喜びでした！！



工事現場のショベルカーに興味津々な子ども達です。指差して見入っています！



好きな絵本を保育者に「読んで〜！」と持ってくる子どもたちです。



鬼に向かってボール当てを楽しみました！
今月は鬼のお面をかぶって、「鬼はそと〜！福はうち〜！」を楽しみます。

お知らせ・お願い

- 爪の確認をお願いします。(ひっかき傷の原因になります。)
- 全てのものに記名をお願いします。

いい匂いだね〜と香りを楽しむ姿がありました！今からいちごが大きくなることを伝えると「虫さんに食べられないといいね」と心配する子ども達でした！

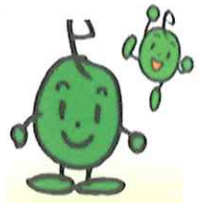


いちごが赤くなってる！



子どもたちが一番楽しみにしているいちご！綺麗に真っ赤になりました！

2024年2月



エコ・食育



「真ん中が一番大きい！！」と大喜びで収穫！真ん中を収穫した後も、周りの小さなブロッコリーを大事そうに収穫していました！



ブロッコリーが大きくなった！



ブロッコリーの大きさに驚きながら収穫している子ども達！もこもこ部分が不思議なようで興味津々で見っていました！



切り干し大根を作ったよ！



袋に入れて完成！



干して



穴をあけて紐を通して



天気も良く風も強くて乾くのもあっという間！「もう硬くなって？」と子どもたちも外に干している大根を見守ってくれていました！



みんなで育てた大根を干して、干し大根を作りました！器用に穴に紐を通し繋げてくれました！

散歩中には、ゴミ拾いも行いエコ活動にも積極的です！お菓子の袋やペットボトルなどを集めて、いつも使っている公園を綺麗にしています！



エコ活動



食事の様子



手掴み食べをしたり、フォークやお皿を上手に持って食べています！



げんきだより

令和6年2月号

清武社会福祉会

2月3日は節分です。子どもたちの「鬼は外！ 福は内！」の元気な豆まきの声が聞こえてきます。子どもたちの中にあるウイルスや細菌が全て体の外に出ていきますように。そして成長とともに子どもたちが丈夫で健康な体になるように祈っています。

薬の飲ませ方

シロップ

薄めずにそのまま飲ませます。乳児は必要な量をスポイトやスプーンで取り、口の中に入れましょう。

粉薬

●水で溶く場合

少量の水か、ぬるま湯で薬を溶かします。飲ませる時はスプーンやスポイト、おちょこなどを使いましょう。

●直接口に入れる場合

開いた状態の口の中に直接粉薬を入れます。

●練る場合

小さな器に粉薬を入れ、数滴の水をたらし、だんご状に練ります。練った薬は頬の内側あたりに塗ります。

どの飲ませ方をした場合も薬を飲んだ後は水や湯冷ましを飲ませましょう。

食品に混ぜる時は

オレンジジュース、りんごジュース、スポーツドリンク、ヨーグルトなどの酸味がある物は薬によっては混ぜることができません。

食品に混ぜる場合、残してしまうこともあるので、薬を混ぜる時の量は少なめにしましょう。また、ミルク、おかゆなど、主食には混ぜないようにしましょう。味の変化で食べ物自体を嫌いになってしまう可能性があります。



冬のスキンケア

- ① 清潔に保つ ～ 皮膚を洗いすぎないこと、こすらないで洗うことがポイントです。せっけんを泡立てて洗いましょう。
- ② たっぷり保湿 ～ 入浴後、出来るだけ早く保湿することがポイントです。肌に湿り気があるうちに保湿剤を使うと角質層に水分を閉じ込めるので効果的です。
- ③ 刺激を少なくする ～ 直接肌に触れる衣類は、綿素材をお勧めします。ポリエステルなどの合成繊維は静電気を起こしやすいため皮膚を刺激してかゆみのもとになります。

感染症情報

インフルエンザAとB・アデノウイルス感染症（プール熱・咽頭結膜熱）・感染性胃腸炎（ウイルス性胃腸炎）・溶連菌感染症・新型コロナウイルス感染症・手足口病などの報告がありました。