

2



たいようっこだより



令和4年2月1日 北今泉保育園

寒さの中にも確かな春の芽吹きを感じるこの頃です。まだまだ寒いけれど、日一日と日が長くなっていることにお気づきでしょうか。大人は自然と背中が丸くなるころですが、子どもは「風の子」、園庭からは寒さに負けず走り回る子どもたちの元気な声が聞こえてきます。現在、全国的に新型コロナウイルスが流行しています。できるだけ人ごみを避け、出かけるときはマスクをつけたり、外から帰ったら手洗い・うがいをしっかり行うなどの習慣を身に付け、身近なことから予防していきましょう。

行事予定

1日	火	安全点検・園内整備 体育遊び(年長・年中)
2日	水	身体計測(未満児)
3日	木	身体計測(以上児)・豆まき
4日	金	誕生会・エコ活動
8日	火	避難訓練(火災)・消火訓練
10日	木	リズム・わらべうた遊び
15日	火	安全点検・園内整備 体育遊び(年長・年少)
17日	木	英語遊び
18日	金	交通指導教室(南警察署)
25日	火	大久保小学校見学・交流(年長)

【 お知らせ 】

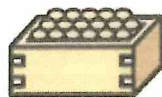
* 4月より登降園システムが変更となります。
(新システム「コドモン」)
3月より運用開始(試験運用)、4月より本格運用となります。
それに伴い、保護者の皆様をお願いすることがありますのでお知らせします。

- ①保護者アプリの登録をしていただく。
- ②登録関係文書に記入、提出していただく。

今後、関係文書・資料を配布します。
2月末日までの登録をよろしくお願いいたします。

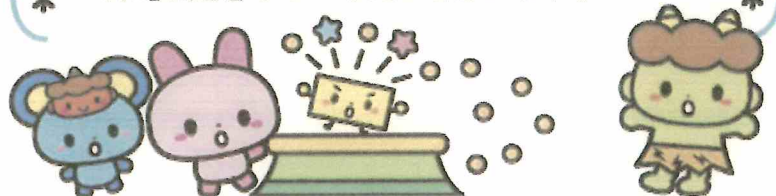
おたんじょうびおめでとう!!

いけがみ まさやさん (2さい)
 ひだか しずくさん (2さい)
 ひだか あのんさん (4さい)
 よこやま きいさん (4さい)
 ほりのうち あやなさん (4さい)



節分

- 「節分」には季節を分けるという意味があり、昔は、立春が1年の始まりだったので、節分といえば立春の前の日を指すようになりました。
- * 悪いものや、災いにたとえた「鬼」に豆をまいて追い払い、1年の無病息災を願います。
- 今年は、コロナウイルスが早く終息するように願いを込めて、子どもたちと一緒に元気に「鬼は外!!」と鬼をやっつけたいと思います。





【2月の保育目標】

- 相手の気持ちを考え、思いやりの気持ちをもって接することの大切さに気付いていく。
- 仲間意識が高まる中で、お互いを認め合いながら遊びを進める楽しさを味わう。



《子どもの姿》

子どもたちは、寒さに負けず戸外でマラソンをして体を動かしたり、霜柱を見つけて冬の自然事象に興味をもったりしていました。友達と競い合う楽しさや最後まで諦めずに走りきる姿に、また一つ成長を感じることができました。子どもたちの一つ一つの成長を、残りの2ヶ月でたくさん見つけていき、共に喜びあっていきたいと思えます。



<勉強の時間>

年長児は、小学校に向けて少しずつ勉強の時間が始まりました。園長先生と一緒に楽しみながら、取り組んでいます。座る姿勢、鉛筆の握り方、形をなぞっていくなどの勉強を行っています。普段の様子とは違って、学校に行く意識を少しずつもち、取り組んでいる年長児です。

<正月遊び>

けん玉、こま、カルタ、絵合わせカードなど、様々な遊びに興味をもち、友達と一緒に楽しんでいます。「何する?」と、友達と遊びたいものを話し合っていて決めていました。遊びの中でも話し合いをしながら進めていく姿も見られるようになってきています。



- ・新型コロナウイルスの感染拡大が続いています。ご家庭でいつもと違う様子が見られた際は、登園の際にお知らせください。
- ・発熱等が見られた場合には、解熱後24時間以上経過し、呼吸器症状が改善されるまでは、登園を控えていただきますようお願いいたします。ご理解、ご協力をお願いいたします。



くまぐみだより



今月の目標

- 身の回りの事を自分で出来る喜びを感じ、進んでしようとする
- 友達や異年齢児と一緒に色々な活動や遊びを楽しみ、つながりを深める



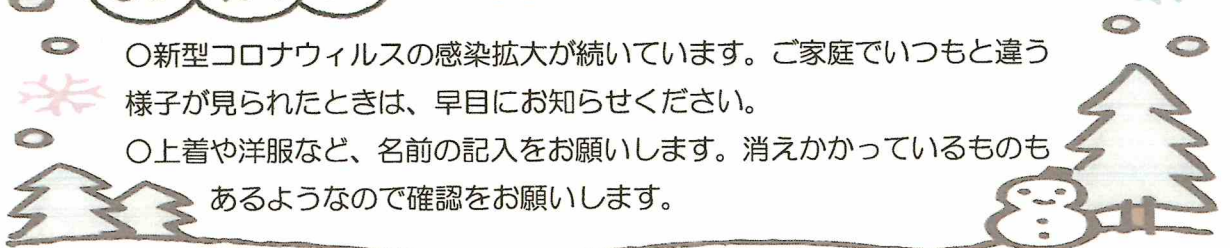
1月の体育遊びでは鉄棒でコウモリ回りに挑戦しました。得意、不得意で個人差は見られましたが、途中で諦めたり、やめたりする子も見られず最後まで頑張ることが出来ました。何度も練習して「手が痛くなった」と言っている子もいましたが、表情からは満足感や達成感が見て取れました。

また、節分に向けて、鬼のお面づくりをしました。自分の好きな色の絵具で色を塗ったり、目やツノは、ハサミで形を切って付けたりしました。ハサミの持ち方が難しかったり、思うように切れなかったりしたようですが楽しんでいました。



○新型コロナウイルスの感染拡大が続いています。ご家庭でいつもと違う様子が見られたときは、早目にお知らせください。

○上着や洋服など、名前の記入をお願いします。消えかかっているものもあるようなので確認をお願いします。



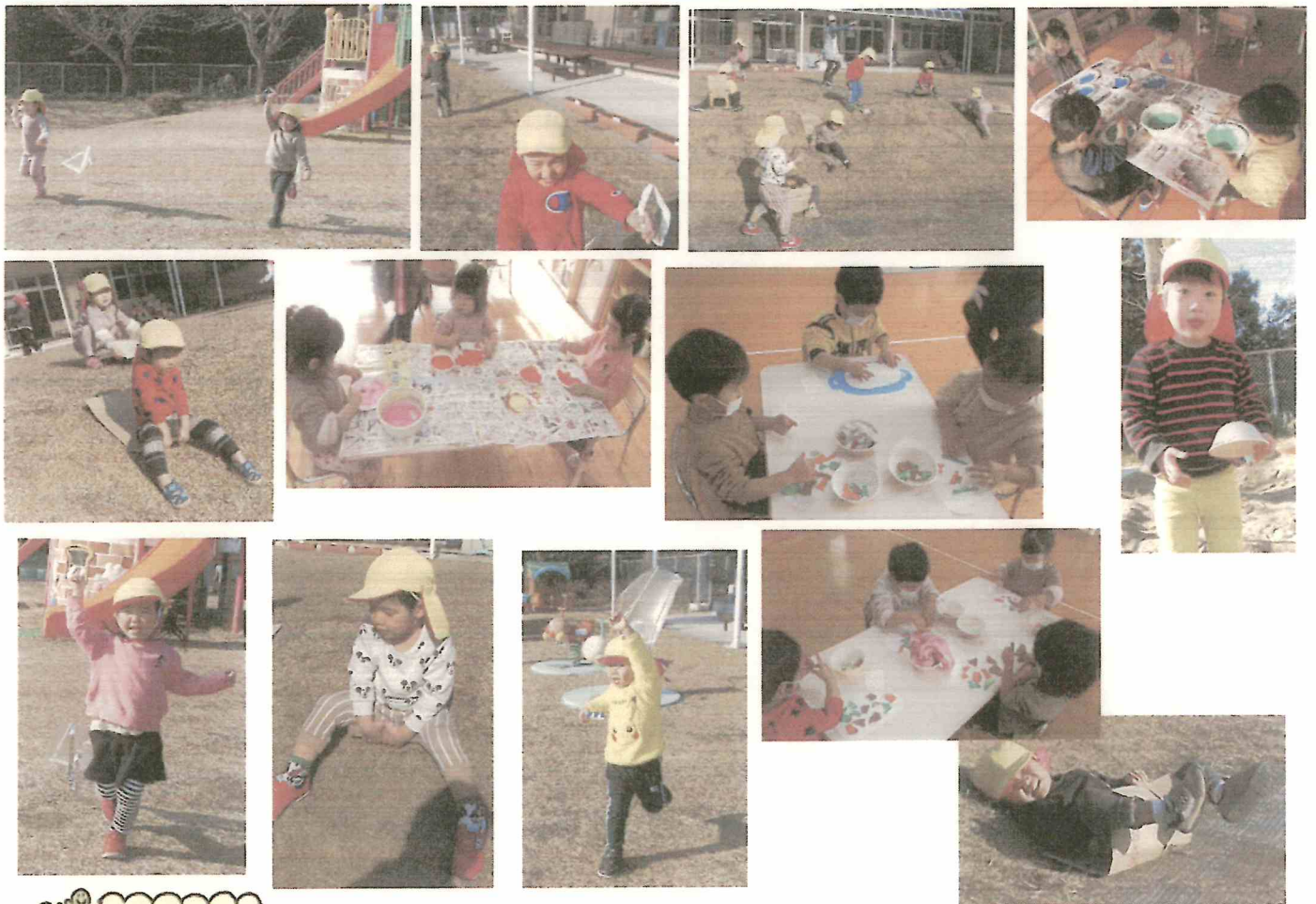


今月の保育目標

- 進級に向けて意欲を持つ。
- 身の回りのことを自分で行う喜びを感じながら、基本的な生活習慣を身につける。
- 冬の自然に触れ、寒さに負けず元気に過ごす。

新年が明け、早1ヶ月が経ちました。子どもたちもくま組さんになる準備を始めています。きりん組の部屋に移動したら、自分たちでお帳面やタオルの準備を行っていましたが、さらにシューズを履くことと、ジャンパーをハンガーにかけることが加わりました。トイレの際は、シューズを棚にしまってから並んでスリッパを履いています。ジャンパーのファスナーや園児服のボタンはなかなか難しいですが、保育者が手伝いながらも「自分でしよう」という気持ちを大切にしています。

1月は、寒さに負けない体づくりのため、戸外で遊ぶことが多かったです。お正月の遊びや制作もたくさん頑張りました。



体調を崩す子が少しずつ増えてきました。検温や体調管理など、引き続きご協力お願いいたします。また、ご家庭での手洗い・うがいの見守り、励ましもご協力よろしくお願いいたします。



ぱんだぐみだより

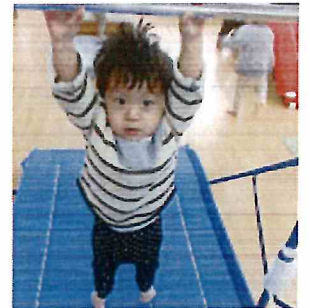


寒さが厳しい季節ですが、子ども達は外に出て三輪車に乗ったり、ボール遊びをしたいして元気に遊んでいます。自分で出来ることも増え、出来た時の喜びを感じ自信につながってきています。これからも、子ども達の「自分で」という気持ちを大切にしながら見守っていきたいと思います。

☆保育目標☆

- ・簡単な身のまわりのことを自分でしようとし、できた喜びを感じる。
- ・自然に触れながら、お友だちと一緒に体を動かして遊ぶことを楽しむ。

~子どもの姿~



子どもの姿

☆天気が良い日は、戸外に出て元気に遊んでいます。また、羽根つきや凧揚げなど季節の遊びも楽しみました。

☆手洗いや衣服の着脱など、自分で出来る事は積極的に自分でしようとする姿が見られます。

お願い

- 体調が悪い時などは、お知らせください。
- けがの原因になる恐れがありますので、爪をこまめにチェックして下さい。
- 持ち物に名前が記入されているか、再度確認をお願いします。



うさぎぐみ だより

令和4年2月 北今泉保育園

保育目標

- 一人一人の生活リズムを大切にしながら体調を把握しながら寒い冬を健康に過ごす。
- 好きな遊びを通して保育士や友だちとの関わりを楽しむ。



★寒さのなかでも体調管理を！★

2月は空気がいちばん冷たく厳しい寒さが続いておりますが春はもうすぐそこまで来ています。咳や鼻水がでている子が多くなってきており室内遊びが中心になりがちですが、新型コロナや感染症に負けないように元気いっぱい外でも遊ぶ機会を積極的に設けながら健康的な体づくりをしていきたいと思っております。ご家庭でも手洗い、うがいを行いながら、食事・睡眠を十分に元気を取り元気に過ごしていきましょう。

★子どもたちの姿★

動きが活発になって行動範囲も随分と広がってきた子ども達は元気に動きまわっています。保育士や友だちと一緒に触れ合い遊びをしていると色々な表情を見せてくれるようになってきました。ほのぼのとした時間を過ごしています。



○風邪や感染症の時期が続いています。体調のすぐれない時やいつもと違う様子がある時はお知らせ下さい。また、早目の受診や休養をして生活リズムを整えていきましょう。





げんきだより



清武社会福祉会
2月号

厳しい寒さの中でも、元気いっぱいな子どもたち。でも、低温・乾燥の冬は、かぜやウイルスが大好きな季節です。かぜを寄せつけないじょうぶな体作り、環境作りに気を配り、寒い冬を元気に乗り切りたいですね。

インフルエンザ対策はお早めに

インフルエンザに感染すると、高熱、せきや鼻水、のどの痛み、筋肉痛などのつらい全身症状を伴います。家族からうつることも多いので、みんなで予防を心がけましょう！

予防のために

- ① 予防接種を受けるようにする
- ② 外から帰ったら、必ずうがいと手洗いをする
- ③ 栄養のある食事と、水分をしっかりとる
- ④ 室内の湿度、温度に気をつけ、こまめに換気する
- ⑤ 室温は20度前後、湿度は60%くらいを保つ
- ⑥ 人混みを避ける



たっぷりの
睡眠も大切！



感染性胃腸炎

ノロウイルスやロタウイルスなどのウイルスが原因で吐き気や嘔吐、下痢や腹痛、発熱などの症状がみられます。これらの症状がある場合には早めに受診し、脱水症状にならないよう、こまめな水分補給をしましょう。

また、吐物や便にはウイルスが含まれているので、適切な処理をし、片づけ後は手洗いうがいをきちんと行い、家庭内での感染も防いでいきましょう。

消毒法(2種類あります)

① 次亜塩素酸ナトリウム 0.02% (水 500ml にハイター 2ml) に 30 分程浸します。

② 熱湯消毒 85℃の熱湯に1分以上浸します。

※消毒後、他の洗濯物と分けて洗濯します。

※園では、厚生労働省感染症ガイドラインを参考に、汚れた衣類の消毒洗濯はご家庭でお願いしています。

感染症情報

現在、感染性胃腸炎、RS ウイルスが多く、他にもアデノウイルス、EB ウイルス、手足口病も見られています。感染症に負けない体力をつけ、手洗いうがい、手の消毒、換気を行い、予防したいですね。

インフルエンザ登園基準

※発症後5日経過し、かつ解熱後3日経過まで登園停止。

例	発症日	発症後5日間(出席停止期間)					発症後5日を経過		
	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
発症後1日目に解熱した場合			解熱 1日目	2日目	3日目		登園 OK		
発症後2日目に解熱した場合				解熱 1日目	2日目	3日目	登園 OK		
発症後3日目に解熱した場合					解熱 1日目	2日目	3日目	登園 OK	
発症後4日目に解熱した場合						解熱 1日目	2日目	3日目	登園 OK



給食だより



《 給食目標 》 食べ物に感謝しよう

便利な世の中になりました。電子レンジで食べ物を手軽に調理できます。食べ物に対して感謝の気持ちを抱かせにくい環境です。スーパーやコンビニで美味しそうな食べ物がすぐには買える時代ですから、どう子ども達に伝えていけばいいのか難しいですね。コロナの影響もあり、子どもと買い物に行く機会も少なくなり、加工前の食材に触れることも難しいご時世です。まずは、みんなで食卓を囲み「いただきます」と感謝して食事を始め、「ごちそうさまでした」と感謝して食事を終える習慣が身につくように声かけをしていきたいと思えます。

「いただきます」「ごちそうさま」の意味は？

「いただきます」

私たちが生きていく為には、植物や動物という命ある生き物を食べなければいけません。その植物や動物にも命があります。「いただきます」には「あなたの命を私の命にさせていただきます」という感謝の気持ちが込められています。そして、食事を作ってくれた人、食材を育て収穫してくれた人、運んでくれた人、食べ物が口に入るまで関わった全ての人への感謝の意味も込められています

「ごちそうさま」

「ごちそうさま」は漢字で「御馳走様」と書きます。「馳走」とは走りまわる・奔走するという意味があります。昔は今のように食材が簡単に手に入らず、お客様に食事を出すために馬を走らせたり、狩りをしたりして準備をしたそうです。そこまでして食事を用意してくれた人への感謝の気持ちを込めて「ごちそうさま」とあいさつするようになりました。



2月は「節分」の行事があります。「福は内、鬼は外」と声を出しながら邪気を追い払い、福を呼び込むために行います。豆を自分の年の数だけ食べると、1年間は無病息災で過ごせると言われています。日本の伝統や風習を通じて子どもとのコミュニケーションを図りましょう。



2月の新メニュー 〈バナナマフィン〉 材料・・・4人分

バナナ…70g

レモン汁…小さじ1 (5g)

上新粉…70g

ベーキングパウダー…小さじ1/2 (2g)

豆乳…80g

油…大さじ1と1/3 (16g)

砂糖…大さじ2 (18g)

塩…少々

- ① バナナはフォークなどでつぶし、レモン汁をかけておく。
- ② 上新粉・ベーキングパウダー・豆乳を混ぜ①を加える。
- ③ 油・砂糖・塩を混ぜ、②を加える。型に入れ、170℃のオーブンで約20分焼く。

新メニューになります。ご家庭でもお試しください。ご意見もお聞かせ下さい。