



# こんだてひよ



平成29年7月 ふなひきこども園

曜日	日	未満児おやつ	副食	材 料	未満児	3時 おやつ
月	10 24	牛乳 塩せんべい	魚の甘煮 ほうれん草のごま和え 豆腐の味噌汁	魚・砂糖・醤油・しょうが・みりん・だし汁 ほうれん草・もやし・人参・ちりめんじゃこ・ゴマ・砂糖・しょうゆ 豆腐・人参・えのき茸・乾燥わかめ・葱・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 クリームパン (クリームスティック)
火	11 25	牛乳 桃缶	ズッキーニのみそ炒め お麩のすまし汁	豚肉・玉ねぎ・ズッキーニ・ピーマン・カラーピーマン・人参・ナス・シメジ茸 /しょうが・油・砂糖・味噌・しょうゆ・みりん・酒・片栗粉 乾燥わかめ・麩・生椎茸・葱・醤油・みりん・塩・煮干し /バナナ	ごはん	牛乳 枝豆 クッキー
水	12 26	飲むヨーグルト	鶏肉のワイン煮(添)レタス・トマト かぼちゃサラダ・パイン缶 パスタスープ	鶏肉・油・砂糖・醤油・ワイン (添)レタス・トマト 胡瓜・じゃが芋・かぼちゃ・人参・パイン缶・マヨネーズ・ヨーグルト・塩こしょう スパゲティ・玉葱・エリンギ・人参・パセリ・塩・こしょう・(醤油)・鶏がら	パン	牛乳 フルーツゼリー (アガー・砂糖・パイン缶・ミカン缶)
木	13 27	牛乳 ビスコ	マーボー豆腐 ハムともやしの中華和え えびスープ	豚ミンチ・豆腐・玉ねぎ・人参・干し椎茸・グリーンピース・ニンニク・しょうが・みそ・砂糖・塩・ ハム・もやし・胡瓜・春雨・卵・油・砂糖・醤油・酢 /醤油・ごま油・片栗粉・油 むき海老・人参・えのき茸・にら・乾燥わかめ・醤油・煮干し・塩	ごはん	お茶 すいか クラッカー
金	28	牛乳 卵ボーロ	大豆と鶏肉の煮物 トマトの甘酢づけ じゃが芋の味噌汁	さつま芋・ゆで大豆・鶏肉・グリーンピース・片栗粉 トマト・玉葱・パセリ・砂糖・酢・塩・油 /砂糖・醤油・ごま・だし汁 ミカン缶	ごはん	牛乳 プリン (ゼリー)
土	1 15 29	牛乳 ビスケット	サラダうどん 添)トマト オニオンスープ	うどん・レタス・胡瓜・ツナ缶・レモン汁・卵・油・酢・醤油 トマト /砂糖・リンゴ・玉ねぎ・ごま・だし汁 玉葱・人参・ベーコン・貝割れ菜・(塩・こしょう)・醤油・鶏がら		牛乳 ミニパン
月	3 31	牛乳 せんべい	八宝菜 コーンスープ 果物	豚肉・えび・かまぼこ・キャベツ・玉葱・人参・ゆでたけのこ・干し椎茸・葱 ごま油・砂糖・醤油・だし汁・片栗粉 ホールコーン・クリームコーン・玉葱・バター・人参・牛乳・パセリ・(塩・P) /オレンジ	ごはん	牛乳 ストロベリーマフィン (小麦粉・卵・BP・いちごジャム・バター)
火	4 18	牛乳 コーンフレーク	魚の塩焼き わかめと胡瓜の酢の物 沢煮椀・果物	甘塩鮭 乾燥若布・胡瓜・人参・ごま・砂糖・酢・醤油 / 豚肉・大根・ごぼう・人参・生椎茸・葱・醤油・ごま油・片栗粉・煮干し	ごはん	アイスクリーム ウエハース
水	5 19	牛乳 バナナ	いりどり きやべきやべサラダ 小松菜の味噌汁	じゃが芋・鶏肉・人参・ごぼう・干し椎茸・グリーンピース・炒め油 キャベツ・人参・ホールコーン・ツナ缶・マヨネーズ /砂糖・醤油・みりん 小松菜・豆腐・油揚げ・乾燥若布・味噌・煮干し	ごはん	お茶 丸ボーロ
木	6 20	飲むヨーグルト	魚の南蛮 カボチャの煮物 茄子の味噌汁	魚・片栗粉・揚げ油・玉ねぎ・きゅうり・トマト・砂糖・酢・醤油 カボチャ・砂糖・醤油・出し汁 ナス・エノキ茸・人参・厚揚げ・葱・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 パイン缶 クッキー
金	7 21	牛乳 チーズ	ひじき入りハンバーグ 人参の甘煮・添えキャベツ 星の子スープ	合挽きミンチ・玉葱・ひじき・パン粉・牛乳・卵・油・ケチャップ・ソース・砂糖 人参・砂糖・バター / キャベツ おくら・玉葱・人参・ベーコン・えのき茸・醤油・煮干し	パン	お茶 ホワイトポンチ (バナナ・ミカン缶・桃缶・サイダー・カルピス)
土	8 22	牛乳	焼きビーフン ニラ入りかきたま汁	ビーフン・豚肉・むきえび・玉葱・人参・ピーマン・カラーピーマン 干し椎茸・カレー粉・醤油・塩コショウ・ごま油 ニラ・ちくわ・人参・乾燥若布・卵・醤油・煮干し		牛乳 スティックパン
誕生会	14	牛乳 せんべい	ビーフカレー 唐揚げ・野菜サラダ パイン缶・乳酸飲料	牛肉・人参・玉ねぎ・じゃがいも・かぼちゃ・グリーンピース・カレールー 鶏肉・生姜・醤油・片栗粉・油 /レタス・きゅうり・人参・砂糖・酢 パイン缶 乳酸飲料 /醤油・油・塩P	ごはん	牛乳 りんごゼリー

都合により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。

