





8月 こんだてひょう



平成27年8月1日 清武中央保育園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副食	材 料	主食	3時 おやつ
月	10 24	飲むヨーグルト	豚肉の甘辛炒め ツナコーンサラダ おぐらの味噌汁	豚肉・ピーマン・カラーピーマン・玉葱・炒め油・砂糖・醤油・みりん ツナ缶・コーン缶・胡瓜・乾燥若布・人参・醤油・砂糖・酢・油 豆腐・南瓜・おぐら・味噌・煮干し	ごはん	お茶 冷やしソーメン <small>(ソーメン・干し椎茸・葱・みりん・砂糖・醤油)</small>
火	11 25	牛乳 塩せんべい	魚のチーズ焼き カニカマと野菜の卵とじ もやしスープ	魚切り身(鮭)・塩・小麦粉・油・マヨネーズ・醤油・みりん・粉チーズ・ピーマン・赤ピーマン カニカマ・ほうれん草・しめじ・玉葱・卵・塩・炒め油・醤油 もやし・にら・玉ねぎ・人参・醤油・煮干し	ごはん	牛乳 ぶどう おかき
水	12 26	飲むヨーグルト	じゃが芋のうま煮 胡瓜のレモン和え なすともやしの味噌和え	じゃが芋・鶏肉・玉葱・人参・グリーンピース・砂糖・醤油・みりん 胡瓜・しらす干・レモン汁・酢・砂糖・甘夏缶 なす・もやし・厚揚げ・葱・乾わかめ・味噌・煮干	ごはん	牛乳 マカロニのあべかわ <small>(マカロニ・黄粉・砂糖・塩)</small>
木	27	牛乳 ウエハース	魚の変わり衣まぶし おかか和え・ミニトマト 豆腐スープ	魚一口大・生姜・醤油・片栗粉・揚げ油・ソース・ケチャップ・パン粉・青のり キャベツ・人参・かつお節・醤油 / ミニトマト 豆腐・人参・ほうれん草・コーン缶・醤油・煮干し	パン	牛乳 果物(バナナ) チーズ
金	28	牛乳 ビスコ	夏野菜のカレー さっぱり酢の物 果物(すいか)	豚肉・人参・玉葱・南瓜・なす・ズッキーニ・グリーンピース・油・カレールウ 胡瓜・乾燥若布・人参・ごま・砂糖・酢・醤油 すいか	ごはん	牛乳 フルーツポンチ <small>(バナナ・桃缶・パイナップル・チェリー缶)</small>
土	1 29	牛乳	ぶつうどん 胡瓜の和え物 果物	豚肉・砂糖・醤油・生姜・酒・炒め油・玉ねぎ・人参・ゆでうどん・ 醤油・みりん・酒・煮干し・葱・椎茸・きゅうり・油あげ・醤油・砂糖 酢・みかん		お茶 ミニパン
月	3 17 31	牛乳 コーンフレーク	南瓜とミンチの味噌煮 リャンパンサンスー 麩の清まし汁	合いミンチ・南瓜・玉葱・人参・いんげん・炒め油・砂糖・醤油・みりん・味噌 春雨・胡瓜・ハム・人参・卵・油・ごま油・砂糖・醤油・酢 麩・乾わかめ・えのき茸・貝割れ菜・醤油・塩・だし昆布・かつお節	ごはん	牛乳 手作りプリン <small>(プリン・素・牛乳・みかん缶・ウエハース)</small>
火	4 18	飲むヨーグルト	大豆とひじきの煮物 夏野菜のマヨ和え ソーメンの味噌汁	鶏肉・ゆで大豆・ひじき・油揚げ・人参・ごぼう・砂糖・醤油・酒・油 ツナ缶・トマト・コーン缶・おぐら・胡瓜・マヨネーズ・醤油 ソーメン・なす・玉葱・葱・味噌・煮干	ごはん	西瓜 クラッカー
水	5 19	牛乳 あられ	魚と野菜の甘酢あん 胡瓜の昆布和え・果物 かきたま汁	魚切り身・生姜・醤油・酒・片栗粉・油・干し椎茸・玉葱・人参・ピーマン・砂糖・酢・醤油 胡瓜・塩昆布 / パイン缶 卵・人参・たまねぎ・葱・醤油・煮干し	ごはん	お茶 煮豆
木	6 20	牛乳 卵ボーロ	トンカツ 添えキャベツ わかめスープ	豚肉・小麦粉・卵・パン粉・揚げ油・ケチャップ・中農ソース・砂糖 キャベツ・トマト・胡瓜 乾わかめ・えのき茸・人参・葱・醤油・みりん・煮干し	ごはん	アイスクリーム ウエハース
金	21	牛乳 りんご	焼き魚(鮭) / 添え野菜 ごま和え 呉汁	鮭・塩 / ミニトマト もやし・人参・胡瓜・ちりめんじゃこ・ごま・砂糖・醤油・酢 大豆・厚揚げ・じゃが芋・人参・葱・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 ヨーグルトケーキ <small>(小麦粉・砂糖・卵・ヨーグルト・バター)</small>
土	8 22	牛乳	冷やし中華風 キャベツのスープ	中華麺・ハム・卵・油・もやし・胡瓜・トマト・ごま油・砂糖・酢・醤油 キャベツ・ウインナー・人参・玉葱・醤油・鶏がら		お茶 スティックパン
誕生会	7	牛乳 卵ボーロ	ソーメン流し 以上児オードブル 未満児(皿に盛りつけ)	ソーメン・かつお節・煮干し・醤油・葱・干し椎茸・ウインナー チキンスティック・砂糖・醤油・料理酒・米・おにぎり若布・胡瓜・塩 メロン・チェリー缶・巨峰		お茶 フルーツゼリー