



5月こんだてひょう



令和3年 5月



曜日	日	朝の未満児おやつ	副 食	材 料	主食	3時 おやつ
月	17 31	牛乳 せんべい	切り昆布煮 中華サラダ お芋のみそ汁	鶏肉・人参・ごぼう・油揚げ・刻み昆布・砂糖・醤油・みりん・酒・だし汁 もやし・人参・きゅうり・ロースハム・砂糖・酢・醤油・ごま油 じゃが芋・人参・(乾)わかめ・にら・みそ・煮干し	ごはん	牛乳・ピザトースト 食パン・ケチャップ・ツナ缶 ピーマン・玉ねぎ・チーズ
火	18	牛乳 棒チーズ	豆腐入りハンバーグ 添え野菜 コーンスープ	豚ひき肉・豆腐・おから・人参・玉ねぎ・卵・みそ・しょうが汁・ レタス・きゅうり・トマト / 酒・片栗粉・油ケチャップ・ソース ホール・クリームコーン・玉ねぎ・人参・パセリ・塩・こしょう・醤油・鶏がら	ごはん	牛乳 バナナ 丸ぼうろ
水	19	牛乳 コーンフレーク	にしき揚げ 香味漬け 豆腐のすまし汁	魚のすり身・えび・ひじき・ゆで大豆・人参・ホールコーン・小麦粉・ きゅうり・人参・酢・醤油・砂糖・しょうが汁・ごま油 / 卵・みそ・醤油・油 豆腐・(乾)わかめ・人参・えのき茸・ねぎ・醤油・塩・だし昆布	ごはん	牛乳・クラッカー フルーツゼリー(アガー・砂糖 ・ジュース・水・果物缶)
木	6 20	プレーンヨーグルト	かぼちゃのそぼろ煮 アスパラとベーコンのソテー 白菜のみそ汁	かぼちゃ・豚ミンチ・人参・冷いんげん・砂糖・醤油・みりん・だし汁・片栗粉 卵・グリーンアスパラ・しめじ茸・ベーコン・バター・醤油・塩・こしょう 白菜・えのき茸・人参・みそ・煮干し	ごはん	ココア牛乳 (ココア・牛乳・砂糖) 塩せんべい・オレンジ
金	7 21	牛乳 ビスコ	魚の塩焼き そうめんサラダ お麩のすまし汁	甘塩鮭 そうめん・人参・きゅうり・ツナ缶・酢・醤油・油・おろしりんご・おろし玉ねぎ 麩・生椎茸・エリンギ・青菜・人参・醤油・塩・だし昆布	ごはん	お茶・みるくっこ 牛乳・砂糖・片栗粉・ きな粉・砂糖・塩
土	8 22	牛乳 くろぼう	ぶとん煮 春きゃべつのスープ 果物	豚肉・砂糖・醤油・生姜・酒・醤油・みりん・酒・煮干し・三つ葉 きゃべつ・ウインナー・人参・玉ねぎ・醤油・塩・こしょう・鶏がら パイン缶	ごはん	牛乳 チョコチップパン
月	10 24	牛乳 バナナ	新じゃがの煮物 トマトの甘酢漬け ほうれん草のみそ汁	じゃが芋・ベーコン・玉ねぎ・人参・グリーンピース・油・砂糖・醤油・ トマト・玉ねぎ・パセリ・砂糖・酢・塩・油 / 油・みりん・酒・だし汁 ほうれん草・油揚げ・もやし・人参・みそ・煮干し	ごはん	牛乳・ウインナーボール ウインナー・小麦粉・卵・砂糖 ベーキングパウダー・豆乳・油
火	11 25	牛乳 卵ボーロ	豚肉とセロリの甘辛炒め ちくわとゆかいな仲間たち 玉ねぎのみそ汁	豚肉・人参・玉ねぎ・セロリ・生椎茸・油・砂糖・醤油・みりん ちくわ・干切り大根・きゅうり・トマト・マヨネーズ・醤油 玉ねぎ・きゃべつ・しめじ茸・人参・みそ・煮干し / 酢・白ごま	ごはん	お茶・フルーツヨーグルト ヨーグルト・りんご 果物缶
水	12 26	飲むヨーグルト	魚のムニエル ひじきの白和え 竹の子のみそ汁	魚の切り身・塩・こしょう・白ワイン・小麦粉・バター・油・レモン汁・砂糖・醤油・片栗粉 ひじき・糸こんにゃく・油・砂糖・醤油・人参・きゅうり・ほうれん草・豆腐・ごま・砂糖・みそ 竹の子・(乾)わかめ・えのき茸・三つ葉・醤油・塩・だし昆布・かつお節	ごはん	牛乳 みたらし団子
木	13 27	牛乳 ビスケット	鶏肉のオープン焼きねぎソースがけ ゆで野菜・納豆 かぼちゃのみそ汁	鶏肉・塩・片栗粉・長ねぎ・生姜・ごま油・醤油・酢・砂糖・水 きゃべつ・スナックえんどう・人参 / ひきわり納豆・醤油・みりん 南瓜・豆腐・玉ねぎ・にら・みそ・煮干し	ごはん	お茶 ゆでとうもろこし とうもろこし・塩
金	28	牛乳 みかん缶	魚のフライオーロラソース 二色和え わかめスープ	魚の切り身・塩・こしょう・小麦粉・卵・パン粉・油・ケチャップ・マヨネーズ ほうれん草・卵・油・ごま・砂糖・醤油・塩 (乾)わかめ・もやし・人参・玉ねぎ・ねぎ・醤油・みりん・煮干し	ごはん	牛乳・チーズおやき 小麦粉・ベーキングパウダー・卵・砂糖・ 牛乳・クリームコーン・チーズ
土	1 15 29	牛乳 ウエハース	クリームスープスパゲティ ブロッコリーとコーンと和え	スパゲティ・油・ベーコン・玉ねぎ・人参・しめじ茸・パセリ・ 小麦粉・バター・牛乳・塩・こしょう・鶏がら ブロッコリー・ホールコーン・人参・砂糖・醤油・酢・ごま	ごはん	牛乳 ステックパン
誕生会	14 金	牛乳 せんべい	ちらし寿司 チキンカツ・果物 添え野菜・すまし汁	干し椎茸・ごぼう・油揚げ・かまぼこ・人参・竹の子・砂糖・醤油・ごま・砂糖・酢・塩・煮干し 鶏肉・塩・こしょう・小麦粉・卵・パン粉・油・ケチャップ・ソース / 甘夏缶 レタス・きゅうり・トマト・マヨネーズ / 卵・花ふ・ねぎ・煮干し・醤油	ごはん	牛乳 ミニたい焼き

都合により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。

