

# いずみっこだより



令和4年6月 南今泉保育園

あっという間に春が過ぎ去り、5月から雨の日が多くなりました。雨の合間を見て戸外に出ると、季節の花や虫たちに触れることができます。室内でもこの時期ならではの遊びを楽しんでいきたいと思ひます。

## 行事予定

日	月	火	水	木	金	土
6月			1 安全点検 工コ活動	2 スポーツ教室 年中、年長児 (体操服)	3	4
5	6	7 ダンス教室 年長児 (体操服)	8 尿検査提出 (全園児) 絵画教室 年中、年長児 (汚れてもいい服)	9 交通指導	10 誕生会 身体計測	11
12	13	14	15 英語遊び 年中、年長児	16 スポーツ教室 年少、年長児 (体操服)	17	18
19	20	21 不審者対応訓練	22	23 避難訓練 (地震) 緊急対応訓練	24	25
26	27 音楽遊び 年長児	28 絵画教室 年中、年長児 (汚れても いい服)	29	30		

## お知らせ

☆6月8日(水曜日)は、検尿検査提出日となっています。

全園児が対象です。8日の朝、起床後のすぐの尿をとってください。

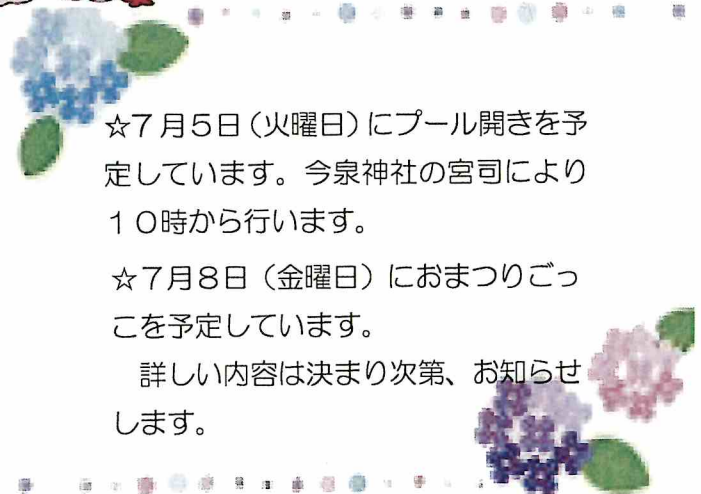
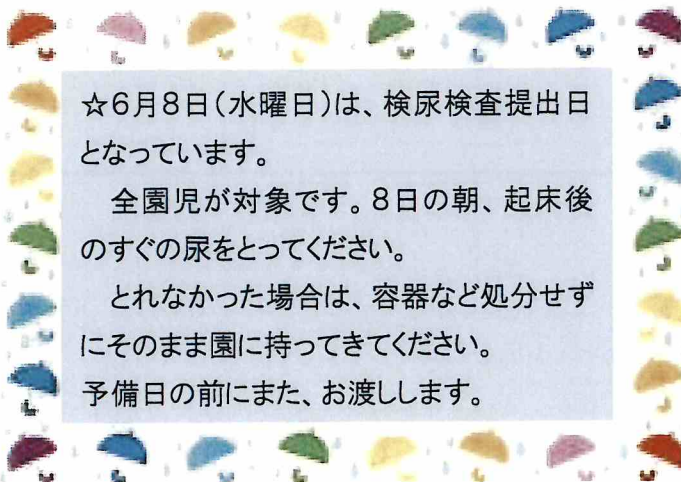
とれなかった場合は、容器など処分せずにそのまま園に持ってきてください。

予備日の前にまた、お渡しします。

☆7月5日(火曜日)にプール開きを予定しています。今泉神社の宮司により10時から行います。

☆7月8日(金曜日)におまつりごっこを予定しています。

詳しい内容は決まり次第、お知らせします。







# ひよこぐみだより



## ☆保育目標☆

- つかまり立ちやハイハイなど意欲的に身体を動かして楽しく遊ぶ。
- 生活リズムを安定させ、機嫌よく過ごす。



新しい環境から2か月が過ぎ、園生活に慣れ、子どもたち同士や先生たちとの関わりも徐々に深まってきたように感じます。  
 梅雨の時期は、どうしても室内での活動が多くなる時期です。園でも色々工夫をして、身体を動かせるようにしていきたいと思います。  
 また、季節の変わり目で体調を崩しやすくなっているのでこまめに体温を測り、体調に気をつけて見ていきたいと思います。



5月はこいのぼりの製作をしました☆



## かわいい子どもたち♡



## ☆お知らせ・お願い☆

- ・日中、暑い日が続いています。午睡時は**タオルケットを2枚**と**着替えも多め**に準備をお願いします。
- ・子どもたち同士での関わりの中で、ひっかきが怪我につながることもあります。こまめに**爪のチェック**をよろしくお願いします。
- ・体調に変化があるときには、登園時にお知らせください。また、咳止めのシール（ホクナリンテープ）は、万が一外して誤飲をしないためにも背中に貼ってもらい、使用する際は、必ず保育士にお伝えください。

## ☆絵本・歌紹介☆

「もこもこ」  
 もこもこやによきなどに合わせて上手に真似をしています。  
 「みんなのひろば」  
 ペープサートを使うと子どもたちがより集中して見てくれます。







# うさぎぐみだより



## 保育目標

- ☆友達と一緒に、砂や水などの自然物に触れて遊ぶ楽しさを味わう
- ☆梅雨の時期の身近な自然に触れながら、健康に過ごす



雨の日が多い季節になりました。子ども達は雨の音を聞いたり、窓の外に水たまりができているのを見つけたりしながら季節の変化を感じているようです。

最近ではマット遊びが大好きで、マットをお部屋に持ってくると大喜びの子ども達♡マットの上をぴよんぴよん跳ねたりコロコロ転がったりとたくさん身体を動かしながら遊んでいます♪みんなでコロコロ転がっている姿はとってもかわいいですよ♡マットの下に跳び箱や大型ブロックを置き小さな山を作るのですが、その上からシューっと滑ったりジャンプしたりしています。順番もしっかり守りながら遊ぶことができていますうさぎぐみさんです。

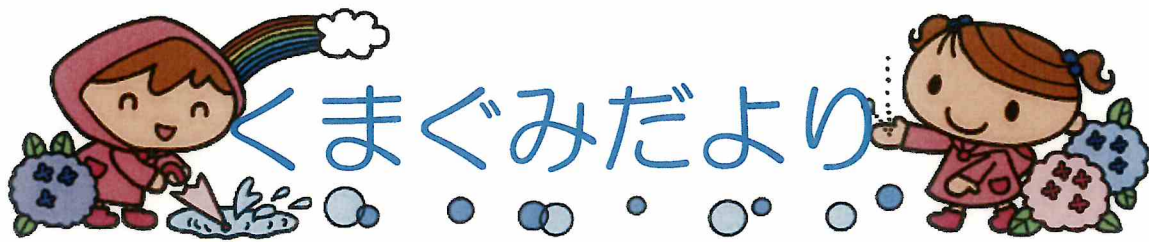


## お願い

- 毎日の健康チェック(検温、外〇×)をお知らせください。
- 持ち物の名前の記入の確認をお願いいたします。
- お昼寝の布団を寝ござとバスタオル2枚に変更をお願いいたします。準備ができ次第で構いません。







- 梅雨期の環境保健に留意し、快適に生活ができるようにする。
- さまざまな生き物や植物に興味をもち、触れたり見つけたりして楽しむ。

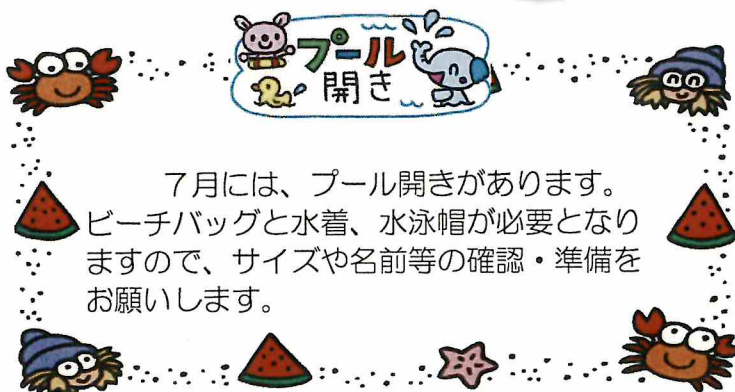


### 子どもの姿

新しいクラスにも慣れ、元気いっぱい楽しむ姿が見られました。園庭や広場では虫を探したり、ボールで遊んだりたくさん体を動かして遊ぶ姿が見られました。室内では、人形遊びやままごと遊び、パズルなど気の合う友達と楽しんでいました。またオタマジャクシを観察する事に夢中で「足が生えた」と言って喜びお友達と会話を楽しんでいました。天気の良い日には散歩に行ったり、子ども達のがのびのびと楽しめるようにしていきたいと思います。



オタマジャクシが  
カエルになりました



7月には、プール開きがあります。ビーチバッグと水着、水泳帽が必要となりますので、サイズや名前等の確認・準備をお願いします。

### お願い



○今月より、寝ゴザを使用したいと思います。準備ができましたら、持たせてください。同時に、バスタオル2枚もお願いします。





# ぞうぐみだより



## ★保育目標★

- ・梅雨時期を健康で快適に過ごしていく。
- ・行事に向けて楽しんで練習に取り組み、意欲的に活動に参加できるようになる。



芋の苗植えを  
しました。  
大きくなあれ  
~!!



## 「兜できたよ~★」



絵画教室やスポーツ教室、ダンス教室では興味深々で楽しんでいます!!



## ★子どもたちの作品紹介★



子どもたちが1つ1つ作っています。朝や夕方の時間に集中して作ってますよ。細かい作業で、できた作品を飾り、手先の器用さに保育士が驚かされます。



## ★お知らせ・お願い★

◎日中、暑くなってきましたので午睡時、敷布団からゴザとタオルケットへの変更をお願いします。



◎水筒(ひも付き)を毎日必ず、持たせてください。

◎水遊びが始まりますので、水着の準備をお願いします。

◎毎週末、シューズや歯ブラシを持って帰ります。シューズが足に合っているか、歯ブラシが開いていないかなど、ご家庭の方でも確認をお願いします。



# げんきだより

清武社会福祉会  
令和4年  
6月号

梅雨の季節になりました。気温・湿度が高く、体調を崩しやすい時期です。毎日の体調の変化に気をつけてください。

## 小さい子の食中毒にご注意を

じめじめした梅雨から夏にかけては、食中毒が発生しやすい時期。食中毒の原因になる細菌が活動しやすい、湿度と気温がそろっているからです。食中毒になると、下痢、おう吐、腹痛などの症状を起しますが、0、1、2歳のころは、けいれんを起したり、意識がなくなったりすることも！重症化しやすいので、調理するときは必ず手を洗い、新鮮な食材を使いましょう。また、冬場にはノロウイルスなどのウイルス性の食中毒が増加します。

## 食中毒の原因と症状

原因菌	感染経路	症状
サルモネラ菌	レバーや刺身、生卵、ハム、ソーセージなど	腹痛、下痢、発熱など
腸管出血性大腸菌 [O157, O111, O26, O128 など]	井戸水、生野菜、牛などの生肉	激しい腹痛、血便、水のような激しい下痢便、けいれんなど
ノロウイルス	カキなどの二枚貝に多い。症状のない感染者から食材を介して集団感染することも	腹痛、おう吐、下痢、やや白っぽい淡黄色の便、発熱など
カンピロバクター	加熱不十分な鶏肉など	腹痛、下痢、おう吐、発熱など
ボツリヌス菌	ハチミツなど (1歳までは与えない)	おう吐、下痢、呼吸困難など

食中毒の原因となる病原体はこのほかにもありますが、特に腸管出血性大腸菌には注意が必要。おう吐を繰り返すときや、激しくおなかを痛がるときはすぐに病院へ行きましょう！

## おし歯予防デー

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。歯磨きの習慣を身につけましょう。

- ① 食後は必ず歯磨きをしましょう。
- ② 磨き残しがないか、おうちの人に仕上げをしてもらいましょう。

虫歯予防のために日頃の歯磨きはもちろん、定期受診も心がけましょう。

歯科検診で虫歯や歯石などがあったお子さまは、歯科医院への早めの受診をおすすめします。

## 感染症情報

宮崎市清武町内ではアデノウイルス、手足口病、感染性胃腸炎などの感染症が報告されています。また、宮崎県内では新型コロナウイルス感染症の流行が続いています。石鹸と流水による手洗い、うがい、手の消毒、マスク、換気など感染対策を行いましょう。マスクができるお子さまは、暑さで顔が赤くなっていないか、呼吸は苦しくないか、周囲の大人が気をつけてあげましょう。



# 6月 食育だより

## 食中毒に気を付けましょう

梅雨時期は湿度が高くなり、細菌の繁殖が心配されます。  
乳児、幼児は抵抗力が弱いので特に気を付けなければなりません。冷蔵庫を過信せず、作り置きは注意が必要です。調理時に菌がつかない様にまな板と包丁は生肉・生魚、生で食べる野菜・果物と区別しましょう。

よく噛むことのメリットを表した標語「**ヒミコノハガイーゼ**（卑弥呼の歯がいーぜ）」を紹介します。

- ヒ 『肥満防止』 よく噛んでゆっくり食べることで、食べ過ぎを防ぎ、肥満防止につながる。
- ミ 『味覚の発達』 食べ物の形や固さを感じ、味がよくわかるようになる。
- コ 『言葉の発達』 口のまわりの筋肉を使うことで、あごが発達し、表情が豊かになり、言葉の発音が綺麗になったりする。
- ノ 『脳の発達』 脳に流れる血液の量が増え、脳が発達する。
- ハ 『歯の病気予防』 よく噛むと、だ液がたくさん出て、食べ物の残りや細菌を洗い流し、むし歯や歯肉炎の予防になる。
- カ 『ガンの予防』 だ液に含まれる酵素が、食品の発ガン性を抑える働きをする。
- イー 『胃腸快調』 消化を助け、胃腸の働きを活発にする。
- ゼ 『全力投球』 体が活発になり、力いっぱい仕事や遊びに集中できる。

## ウインナーボール

みんなに人気の3時のおやつ(5月16日のおやつでした。)

材料 (5人分)

ウインナー 5本  
小麦粉 100g  
BP 10g  
卵 1個  
砂糖 30g  
豆乳 25ml

- ①ウインナーを薄く切る。
- ②小麦粉、BP、砂糖をふるって、卵、豆乳、ウインナーを混ぜ合わせる。
- ③②の油にゆっくりと落とし、中に火が通るまで揚げる。  
★豆乳は牛乳に、小麦粉、BPはホットケーキミックスで代用出来ます。

