




8月 こんだてひょう



平成30年 清武中央こども園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副 食	材 料	主食	3時 おやつ
月	27	牛乳 えびせん	牛肉の甘辛炒め 胡瓜のレモン和え 南瓜の味噌汁	牛肉・ピーマン・カラーピーマン・玉葱・炒め油・砂糖・醤油・みりん 胡瓜・しらす干し・レモン汁・酢・砂糖・塩・甘夏缶 豆腐・南瓜・葱・味噌・煮干し	ごはん	お茶 煮豆 せんべい
火	28	飲むヨーグルト お菓子	魚と野菜の甘酢あん ほうれん草としめじのナムル もやしスープ	魚切り身・生姜・醤油・酒・片栗粉・油・干し椎茸・玉葱・人参・ピーマン・砂糖・酢・醤油・片栗粉 ほうれん草・しめじ・塩・ごま・醤油・砂糖 もやし・ねぎ・玉ねぎ・人参・醤油・塩・煮干し	ごはん	お茶 冷やしソーメン <small>(ソーメン・干し椎茸・葱・みりん・砂糖・醤油)</small>
水	1 29	牛乳 バナナ	じゃが芋のうま煮 ツナコーンサラダ なすの味噌汁	じゃが芋・鶏肉・玉葱・人参・グリーンピース・砂糖・醤油・みりん・だし汁 ツナ缶・コーン缶・胡瓜・乾)若布・人参・酢・油・醤油・砂糖・塩・P なす・えのき茸・厚揚げ・葱・乾)若布・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 ロールケーキ
木	2 16 30	牛乳 ビスコ	夏野菜のカレー さっぱり酢の物	豚肉・人参・玉葱・南瓜・なす・ズッキーニ・グリーンピース・油・ニンニク・カレールー 胡瓜・乾燥若布・人参・ごま・砂糖・酢・醤油	ごはん	お茶 フルーツヨーグルト <small>(みかん缶・もも缶・パイン缶・ヨーグルト)</small>
金	17 31	牛乳 クッキー	魚のフライ オーロラソース おかか和え 添)トマト 豆腐スープ	魚・塩コショウ・小麦粉・卵・パン粉・揚げ油・マヨネーズ・ケチャップ・青のり キャベツ・人参・かつお節・醤油 /トマト 豆腐・人参・ほうれん草・醤油・コーン缶・鶏がら	ごはん	牛乳 りんご チーズ
土	4 18	牛乳 菓子	ぶつん煮うどん 胡瓜の和え物 果物	豚肉・砂糖・醤油・生姜・酒・炒め油・玉ねぎ・人参・うどん・醤油・みりん・酒・ねぎ 胡瓜・油揚げ・人参・醤油・砂糖 みかん缶		お茶 ミニパン
月	6 20	牛乳 あられ	魚のチーズ焼き 胡瓜の昆布和え 五目汁	魚切り身・塩・小麦粉・油・マヨネーズ・醤油・みりん・粉チーズ・ピーマン・赤ピーマン 胡瓜・塩昆布 里芋・ゴボウ・干し椎茸・人参・葱・油揚げ・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 みかん缶 ココナッツサブレ
火	7 21	飲むヨーグルト お菓子	大豆とひじきの煮物 ごまじゃこサラダ かきたま汁	鶏肉・ゆで大豆・ひじき・油揚げ・人参・ごぼう・砂糖・醤油・酒・油 もやし・人参・小松菜・ちりめんじゃこ・ごま・砂糖・醤油・酢 卵・人参・玉葱・葱・醤油・煮干し	ごはん	すいか せんべい
水	8 22	牛乳 コーンフレーク	南瓜とミンチの味噌煮 リャンパンサンスー 麩のすまし汁	合ミンチ・南瓜・玉葱・人参・いんげん・炒め油・砂糖・醤油・みりん・味噌 春雨・胡瓜・ハム・人参・卵・油・ごま油・砂糖・醤油・酢 麩・乾)若布・きのこ・貝割れ菜・醤油・塩・だし昆布・かつお節	ごはん	牛乳 手作りプリン <small>(プリン)の素・牛乳・水)</small>
木	9 23	牛乳 みかん缶	トンカツ 添え わかめスープ	豚肉・小麦粉・卵・パン粉・揚げ油・ケチャップ・中農ソース・砂糖 キャベツ・トマト・胡瓜・(マヨネーズ) 乾わかめ・えのき茸・人参・葱・醤油・みりん・煮干し・(ごま油)	ごはん	アイスクリーム クラッカー
金	10 24	牛乳 卵ボーロ	焼き魚(鮭) 豆腐チャンプルー おぐらの味噌汁	鮭・塩 /レタス 豆腐・豚肉・にら・人参・もやし・油・塩・醤油・砂糖・酒 おぐら・玉葱・ぶなしめじ・乾若布・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 きなこトースト <small>(食パン・バター・砂糖・スキムミルク・きな粉)</small>
土	25	牛乳 菓子	冷やし中華風 キャベツのスープ	中華麺・ハム・卵・油・もやし・胡瓜・トマト・ごま油・砂糖・酢・醤油 キャベツ・ウインナー・人参・玉葱・醤油・塩・P・煮干し		牛乳 スティックパン
誕生会	3	牛乳 卵ボーロ	そうめん・ウインナー・おにぎり チキンスティック・胡瓜スティック スイカ・チェリー缶	そうめん・だし昆布・煮干し・醤油・ねぎ・干しシイタケ・ウインナー・米・おにぎり若芽・ チキンスティック・砂糖・醤油・調理酒・胡瓜・塩 スイカ・チェリー缶	ごはん	お茶 フルーツゼリー

場合によっては、メニューが変わることがあります。ご了承下さい☆