



いずみっこだより



令和 2年 7月 南今泉保育園

梅雨と夏の合間の、天気や気候の変化が大きい季節となりました。
子どもたちの体調管理に気をつけながら、今月も楽しく過ごしていきたいと思います。

7月の行事

1	水	安全点検、エコ活動
2	木	
3	金	お祭りごっこ
4	土	
5	日	
6	月	避難訓練、緊急対応訓練
7	火	
8	水	英語遊び、身体測定
9	木	誕生会
10	金	プール開き
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	ダンス教室(年長)
15	水	
16	木	スポーツ教室(年中、年長)
17	金	交通指導
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	ダンス教室(年長)
22	水	不審者対応訓練
23	木	海の日
24	金	スポーツの日
25	土	
26	日	
27	月	音楽遊び(年長) 心肺蘇生法訓練(職員)
28	火	
29	水	スポーツ教室(年少、年長)
30	木	
31	金	

7がつ うまれのおともだち

- ◆ まつやま みなとさん(6さい)
- ◆ やまぐち すみれさん(6さい)
- ◆ かい はるとさん(4さい)
- ◆ はらだ ななかさん(1さい)



天気の良い日は、外に出て遊んでいます。広場でちょうどややとんぼを追いかけたりして走り回っています。これから、ますます暑くなってくると思いますので水遊びやシャワーをして、楽しく快適に過ごしていきたいと思います。

水着は小さくなっていますか？一度、着用して確認をお願いします。



おしらせ

- 3日(金)は、お祭りごっこです。子ども達と年長児の保護者のみの参加になります。ご了承ください。
- 10日(金)にあります「プール開き」には今泉神社の宮司さんが来られます。保育園で収穫した野菜がおそなえできればいいなと思っています。
- 水遊びに向け、27日(月)に職員が心肺蘇生法などの訓練を行います。



ひよこぐみだより

保育目標



○一人ひとりの健康状態を把握し、暑い夏をゆったりと快適に過ごせるようにする

○保育者や友達と一緒に水遊びや砂などの感触を楽しむ



○水遊びが始まります。「健康チェックカード」に体温と水遊びの○×の記入をお願いします。

ビーチバックにフェイスタオルと水着、(水着をもっていなければパンツでも結構です)を入れて持たせてください。名前も忘れずにお願いします。

鼻水、咳など体調が悪い時は無理をされないようにして下さい



お外あそび大好き！

天気の良い日は広場や園庭に出て、戸外あそびを満喫しています。広場では草花や虫等に触れたり、はいはいや歩行でたくさん動き回っています。砂の感触にも慣れ、ダイナミックに触って遊んだり、ハウスの中に入ったり、少しづつ活動範囲も広がってきました。



新しいおともだち

☆もとざき けんしん さん(6ヶ月)

☆はらだ ななか さん(11ヶ月)

仲良くしましようね。よろしくお願ひします。





うさぎぐみだより



○健康に留意し、暑い夏を元気に過ごせる
ようにする。

○水や砂に触れて、夏ならではの遊びを保
育士や友達と一緒に楽しむ。

**保育
目標**



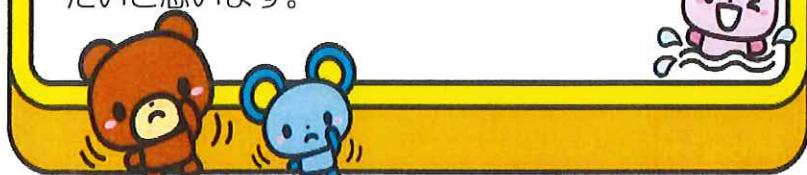
水遊びが始まります

○ビーチバッグに水着とフェイスタオルを入れて持
たせてください。
(水着がなければパンツでも大丈夫です)

○おたよりノートに貼ってあります健康チェック表
の記入を忘れずにお願いします。

【記入がないと水遊びが出来ません。お忙しい朝で
すがよろしくお願いします】

・体調を見ながら無理のないようにしていき
たいと思います。



新しいお友達

ひよこ組から、
まだ かんたさん
たにぐち まちさん
が進級しました。
仲良く遊びましょうね。



6月は、みんなで傘やカタツムリ、アジ
サイを作って子ども達のかわいい作品でい
っぱいになりました。

今月は子ども達の大好きな水遊びが始ま
ります。保育士一同安全面に気を付けていき
ながら、子ども達の笑顔や成長をたくさん
見ることが出来るよう、関わっていきたい
と思います。



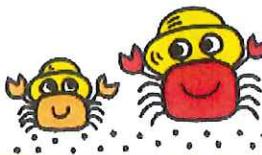
くまぐみだより



★保育目標★

○水遊び・泥遊びなど夏の遊びを楽しんで過ごす。

○自分で着替えや排泄など生活に必要な事を身に着ける。



★子どもの様子★

梅雨に入り、じめじめとした日が続いていますが、子どもたちは元気いっぱいです。晴れた日には「今日は外行くの～？」と広場でボール遊びをしたり、雨天時にはコーナーに分かれ友だちとの関わりを楽しみながら室内遊びを楽しんでいます。

もうすぐ、プールが始まります。「早く入りたい～」「お水冷たいかな～」と待ち遠しいようです。安全面に気をつけながら、夏ならではの遊びを楽しんでいきたいと思います。



☆お知らせ☆



- ・日中、気温が高い日が続いています。**汗拭きタオル（フェイスタオル）**1枚を毎日持たせて下さい。
- ・7月10日に子ども達が楽しみにしているプール開きがあります。**水着、タオル、着替え、持ち物**に必ず名前の記入をお願いします。

☆お願い☆



- ・プール遊びが始まります。**シール帳の7月の健康チェックカード**に毎朝、記入をお願いします。
- ・暑くなり体調をくずしやすい時期です。気になることや変わったことがある時にはお知らせください。

7月 ぞうぐみだより

保育目標

○友達と互いの考えを出し合い、工夫したり協力したりしながら遊びを楽しむ。

○夏の自然事象や動植物の成(生)長にふれ、不思議さ、面白さ、美しさなどに感動する。



晴れた日は、戸外にて泥水遊びを楽しんでいます。ぞうさんの形をしたスプリンクラーから水が出てきて、子ども達も大喜びです。この時期ならではの活動を多く取り入れて楽しく過ごしていきたいと思います。



・毎日、健康チェックカードの記入ありがとうございます。
7月から水遊びも始まりますので、引き続きチェックカードの記入をお願いします。

・7月10日(金) プール開きがあります。

プールセット(水着、水泳帽、タオル等)の準備、名前が記入されているか、爪の確認をお願いします。

・水筒の準備もお願いします。

和太鼓の練習を頑張る年長さん！！
大きな声で迫力のある年長さんによる和太鼓演奏はとてもかっこよく、年中さんも目を輝かせて見ています。





げんきたより 7月号

令和2年
7月1日
清武社会福祉会

気温と湿度が一気に上がり始め、熱中症に注意したい季節がやってきました。

今年は新型コロナウィルス感染拡大による外出自粛で、体が暑さに慣れていたり、マスクの着用で熱が体内にこもりやすい状況になっていたりと、例年以上に熱中症のリスクが高まっています。

熱中症

子どもは体重当たりの体表面積が大きいために、日光の照射など環境の影響により体温が大人より上昇しやすく、また、体温調節機能がまだ十分発達していません。さらに、大人よりも身長が低いということは、それだけ温度が高い地表近くに体があるということで、それもまた熱中症のリスクを高めます。



熱中症の症状

日射病…外で強い日ざしにさらされて起こる
顔が赤く、呼吸が荒くなります。皮膚感覚が熱く、体温が上がっても汗が出ず、めまい・頭痛・吐き気などを伴います。

熱射病…室内でも蒸し暑い場所に長時間いて起こる
顔は青白く、大量の汗をかきます。皮膚感覚は冷たく、めまい・吐き気を伴います。

熱中症？ そのときに

1. 風通しの良い日陰や涼しい室内に運んで寝かせ、服のボタンやベルトを外す。
2. 濡らしたタオルで体をふき、うちわや扇風機の風を当て、体にこもった熱を逃がす。
3. 水分を少しづつ与える。

こんな症状が出たら医療機関へ

- ・唇が乾いている
- ・尿の量が少ない
- ・顔色が悪く、呼びかけに応えない
- ・体温40°Cを超えている
- ・けいれんをおこしている

予防のポイント

- 日中は帽子をかぶって外出をしましょう。日除けのあるベビーカーも照り返しで暑くなるので、散歩はできるだけ短時間で切り上げましょう。
- 炎天下での遊びは、長時間に及ばないよう注意しましょう。海や屋外プールなどの水辺でも、30分毎に日陰で休息をとるようにしましょう。
- 肩まで隠れる、吸湿性、吸水性に優れた衣服を選びましょう。
- 水分補給は、電解質の入っている経口補水液などの飲み物を与えましょう。

プール・水遊びの事前準備

- * 水着、タオル、下着に名前を書いてください。
- * 耳、鼻、喉、目、皮膚の病気は治療を済ませておきましょう。また、治療中の病気などがあれば、事前にお知らせください。
- * 爪を切りましょう。長いと、けがの原因となります。
- * 前日は入浴し、しっかりと睡眠をとり、当日は朝ご飯をしっかり食べましょう。

プールでの感染症を流行らせないためにもお子さまの健康状態のチェックは毎回必ず行って下さい。

- | | | |
|-------|------------|----------------|
| ・体温 | ・下痢をしていないか | ・鼻水が多くないか |
| ・顔色 | ・発疹はないか | ・目が赤く充血していないか |
| ・機嫌 | ・目ヤニは多くないか | ・喉の痛みや耳の痛みはないか |
| ・睡眠時間 | ・耳ダレは多くないか | ・食欲はあるか |

<感染症情報>

アデノウィルス感染症の報告があります。どの園も例年に比べ感染症の発生が少ないです。

新型コロナウィルス感染症の拡大防止に係る取組みにご理解を頂き感謝申し上げます。

今後も免疫力が落ちないように栄養や睡眠をしっかりとり、規則正しい生活を心がけましょう。

令和2年度の 熱中症予防行動

環境省
厚生労働省
令和2年5月

「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント

新型コロナウイルスの出現に伴い、感染防止の3つの基本である①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗いや、「3密（密集、密接、密閉）」を避ける等の「新しい生活様式」が求められています。このような「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイントは以下のとおりです。

1 暑さを避けましょう

- ・エアコンを利用する等、部屋の温度を調整
- ・感染症予防のため、換気扇や窓開放によって換気を確保しつつ、エアコンの温度設定をこまめに調整
- ・暑い日や時間帯は無理をしない
- ・涼しい服装にする
- ・急に暑くなったり日等は特に注意する



2 適宜マスクをはずしましょう



- ・気温・湿度の高い中のマスク着用は要注意
- ・屋外で人と十分な距離（2メートル以上）を確保できる場合には、マスクをはずす
- ・マスクを着用している時は、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとった上で、適宜マスクをはずして休憩を

3 こまめに水分補給しましょう



- ・のどが渇く前に水分補給
- ・1日あたり1.2リットルを目安に
- ・大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに

4 日頃から健康管理をしましょう



- ・日頃から体温測定、健康チェック
- ・体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で静養

5 暑さに備えた体作りをしましょう



- ・暑くなり始めの時期から適度に運動を
- ・水分補給は忘れずに、無理のない範囲で
- ・「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度

高齢者、子ども、障害者の方々は、熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。3密（密集、密接、密閉）を避けつつ、周囲の方からも積極的な声かけをお願いします。



新型コロナウイルス感染症に関する情報:

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html

熱中症に関する詳しい情報: <https://www.wbgt.env.go.jp/>

