



ななほしだより

令和5年2月号



もうすぐ節分です。節分とは本来季節の変わり目をさす言葉ですが、今では主に立春の前日、その日に行う豆まき、という意味で使われています。古くは、中国から伝わった「追儺（ついな）」という邪気を追い払う儀式が始まりとされているようです。保育園でも子どもたちと豆（見立てたボール）を投げながら、それぞれの「鬼」を払いたいと思います。



保育参観について

2月4日（土曜日）
8時45分保育園集合
9時保育園出発です
（水筒を忘れずにご持参ください）

集合時間に遅れないように
お願い致します。



今月の行事予定

1日	水	安全点検・園内清掃
3日	金	節分（豆まき）
4日	土	保育参観
7日	火	誕生会
10日	金	身体計測
20日	月	緊急対応訓練
21日	火	避難訓練（火災）
24日	金	交通指導・エコ保育
毎週	水	リズムふれあいあそび



○令和5年度の入園説明会の実施方法は、資料の配布を予定しております。（3月）

※重要事項説明書をお読みいただき、必要書類のご提出をお願いいたします。

○3月18日（土曜日）は、卒園式を開催いたします。

詳細につきましては改めてお知らせいたしますが、当日は、卒園児とその保護者のみの参加となります。そのほかの園児につきましては、家庭での保育にご協力をお願いいたします。



区長の藤山様から、シレネピンクパンサーの苗を沢山いただきました。
卒園式に向けてみんなで育てています。
ありがとうございました。



2

にじぐみだより



令和5年 2月 小規模保育園ななほしキッズ

保育目標



- 生活リズムを整えながら、寒い冬を元気に過ごせるようにする。
- 身のまわりのことが自分でできる喜びを味わい、自信をもって取り組む。
- 冬の自然を感じながら、からだを動かして遊ぶ。

今年度も残り二カ月を切りました。このクラスで過ごす時間もあとわずか・時の流れと、子どもの成長の早さは驚くほど早いものです。子どもたちとの一日一日を大切に過ごしていきたいと思ひます。

天気・気候が良い日は戸外に出て、冬の自然を感じながらお散歩をしたり、散歩先でおもいきり身体を動かして遊んでいます！加納公園や南加納保育園裏公園、川沿いの芝生の土手など、いろんな場所で草スキーを楽しんでいる子どもたちです！！また、川沿いでマラソンをしておもいきり走ったり、自分で作った凧で凧あげをしたりと、冬ならではの遊びも楽しんでいます♪今月も、いろんな経験をしながら元気いっぱい遊びたいと思ひます！！



草スキー



ぐるぐる公園に行って、
大きい滑り台を
楽しんでいます！



南加納保育園裏の
公園の土手で
草スキーや
土手滑りを
楽しんでいます♪
どんぐり拾いに
夢中になって
どんぐりをたくさん
集めていました！



お知らせ・お願い

※ 靴のサイズは合っていますか？

靴のサイズが合っていないと、散歩時、何回も脱げたり、転倒して危険です。ご確認をお願いします。

○感染症が流行するこの時期、爪の間にもばい菌が繁殖したりします。1週間に1回は爪を見て、伸びていれば切るようにお願いします。



川沿いで
マラソンをして
元気いっぱい
走りまわって
います！



自分でお絵描きして作った
凧を持って、
思いきり走りまわって
凧あげを楽しみました♪





ほしぐみだより

令和5年2月

小規模保育園ななほしキッズ

今月の保育目標

- 一人ひとりの体調に気をつけながら、寒い冬を健康に過ごせるようにする。
- 戸外あそびや散歩を通して冬の自然に触れ、保育士や友だちと関りながら体を動かしてあそび楽しむ。

いっぱい あそんだよ！！

散歩では、冬の自然に触れて、元気よく体を動かしてあそんでいます。北風が吹く音や落ち葉が舞い上がるようすなど肌で季節を感じることができました。足元の自然物や視線の先にある景色に興味を持ち、触れたり言葉を発したりする姿も見られました。同じ視線になって、その喜びに共感しています。1歳半になった子どもたちは、川沿いから加納公園まで行って園まで歩いて帰れるようになり、体力もついてきました。加納公園や中学校前の土手や加納公民館横の公園等で草スキーをしたり、凧揚げをして楽しみました。

加納公園



公民館横の公園



川沿い



フランコ公園



ビリビリ〜♪

広告紙あそびでは、指先を使いながら紙を破ったり、紙吹雪、紙の上にダイビングしたり、凧揚げ等をして全身であそび楽しみました。



もうすぐ 節分

「鬼は外！福は内！」徳丸保育士が段ボールに描いた鬼に、絵の具でスタンプングし赤鬼を作りに参加しました。



新しいお友だちです

こくぼ かんたさん（1歳）
なかよくあそびましょう！



- 朝夕との気温差がありますので、調節しやすい衣服の準備をお願いします。
- 体調が悪い時、気になることがありましたら、その日の朝にお知らせ下さい。

2023 年 2 月



ひまわりの種をとりました！



乾燥させた
ひまわりです！



ひまわりの種を集めている子ども
たちの様子です！

バケツの中に沢山種を集めています！

大根を収穫しました！



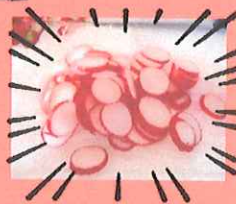
大根を沢山収穫しました！色々な
大きさの大根が収穫できましたよ！



ラディッシュを 頂きました！



お散歩中に地域の方
から頂きました！



みんなで食べました！

丸かじりをするお友だちも！



お花を植えました！



上手に土を被せています！

シレネ・ピンクパンサーの花を頂きました！

食事の様子

進級に向けて食事マナーに気をつけて
日々の食事を送っています！



スプーンの正しい持ち方です！

三点ができるようになるといいですね





げんきだより

清武社会福祉会
2月号

寒い日が続きますが、静かな春の足音も時折聞こえてきます。今年度も残り2ヶ月になりました。お子さまも集団生活に慣れて、体力もついてきました。寒い冬を元気に乗り越えられるよう、引き続き感染予防対策を行いましょう。



しもやけ・あかぎれ



しっかりケアしましょう！

●しもやけは寒さが原因

しもやけは手足が冷えて血行が悪くなるために起こります。特に雪遊びなどで冷たくぬれた状態が長時間続いたときに、起こりやすいようです。

●お湯で温める

しもやけの部分をもるま湯につけて、血行をよくします。小さな子どもならそのまま入浴させてもよいでしょう。またしもやけ予防のためには、ぬれた手袋や靴下をそのままにせず、乾いたものに替えましょう。



●あかぎれは乾燥が原因

空気が乾燥すると、皮膚のうるおいも失われます。特に手は外気に触れやすく、手洗いで乾燥しがち。手の甲ががさがさしたり、ひどいときはひびわれができて血が出たりします。

●ハンドクリームなどで保湿する

手を洗ったら、あかぎれの治療と予防をかねて、クリームで保湿します。あかぎれをこすると痛むので、やさしく塗ってあげましょう。



豆まき、ちょっと工夫しましょう

2月3日は節分の日。豆まきは楽しい行事ですが、いり豆は窒息の原因となりやすい食べ物です。喉につまらせたり、くだけた豆が気管に入り、誤嚥を生じることがあります。

くだいた豆も危険です。また、家の中にまいた豆を拾って口に入れないように注意しましょう。

豆を食べるときは・・・

●落ち着いて食べる

きちんと座らせ、大人が見守るところで食べさせましょう。

●水分といっしょにとる

のどをうるおして、飲み込みやすく

★ピーナッツ・アーモンド等のナッツ類にも注意しましょう！



<感染症情報>

清武町内では 感染性胃腸炎、インフルエンザ A 型、新型コロナウイルス感染症 等の報告がありました。

手洗い、うがい、3密（換気の悪い密閉空間・多数が集まる密集場所・間近で会話や発声をする密接場面）を避ける、十分な換気を行うなどの感染予防対策を行い、身体を守りましょう。

またバランスの良い食事を行い、早めの休息を心がけて、感染症に負けない身体づくりをしましょう。