



こんだてひょう



令和3年10月

曜日	日	朝の未満児おやつ	副食	材 料	主食	3時 おやつ
月	4 18	牛乳 棒チーズ	魚の塩焼き おくらの和え物 豚汁	甘塩鮭・油 おくら・ひきわり納豆・人参・かつお節・醤油 豚肉・大根・人参・ごぼう・こんにゃく・里芋・豆腐・葱・みそ・煮干し	ごはん	牛乳・フレンチトースト 食パン・卵・牛乳 砂糖・バター
火	5 19	プレーン ヨーグルト	昆布煮 トマトの甘酢漬け もやしのみそ汁	豚肉・人参・千切大根・油揚げ・干椎茸・こんにゃく・いんげん・切り昆布・ トマト・玉ねぎ・パセリ・砂糖・酢・塩・油/ 砂糖・醤油・酒・だし汁 もやし・厚揚げ・(乾)若布・人参・にら・みそ・煮干し	ごはん	牛乳 梨 ビスケット
水	6 20	牛乳 えびせん	鶏肉のオープン焼き ねぎソース ゆで野菜 かぼちゃのみそ汁	鶏肉・塩・片栗粉・長ねぎ・生姜・ごま油・醤油・酢・砂糖・水 きやべつ・人参 かぼちゃ・玉ねぎ・にら・みそ・煮干し	ごはん	牛乳・みかん缶 クラッシュゼリー) アガー ・砂糖・ぶどうジュース・水
木	7 21	牛乳 丸ぼうろ	揚げ魚とさつま芋のベジタブル煮 中華サラダ かきたま汁	魚一口大・塩・片栗粉・さつま芋・油・人参・グリーンピース・コーン・砂糖・醤油・水 もやし・人参・胡瓜・春雨・ハム・砂糖・酢・醤油・ごま油 えのき茸・玉ねぎ・葱・卵・醤油・煮干し	ごはん	牛乳 バナナ サブレ
金	8	牛乳 パイン缶	えび入りクリームシチュー さくさくサラダ	鶏肉・むきえび・じゃが芋・玉ねぎ・人参・コーン・グリーンピース・ バター・小麦粉・牛乳・塩・こしょう・鶏がら レタス・人参・胡瓜・ハム・卵・油・酢・油・醤油・玉ねぎ・ごま・りんご・コーンフレーク	ロールパン	牛乳・豆乳もち 豆乳・砂糖・片栗粉 きな粉・砂糖・塩
土	9 23	牛乳 クッキー	きつねうどん 果物 きやべつの和え物	うどん・油揚げ・砂糖・醤油・酒・みりん・だし汁・小松菜・人参・ オレンジ/ 生椎茸・葱・醤油・みりん・煮干し きやべつ・胡瓜・塩昆布		牛乳 チョコチップパン
月	11 25	牛乳 卵ボーロ	鶏肉のトマト煮 マセドアンサラダ 卵スープ	鶏肉・カットマト・玉ねぎ・スパゲティ・油・にんにく・塩・こしょう・砂糖・ 胡瓜・じゃが芋・人参・パイン缶・マヨネーズ・塩・こしょう/ ワイン・パセリ・醤油 卵・しめじ茸・生椎茸・小松菜・醤油・鶏がら	ごはん	牛乳 お芋ちゃん さつま芋・上新粉・塩・油
火	12 26	飲むヨーグルト	大豆とひじきの炒り煮 三色和え 白菜のみそ汁	ゆで大豆・ひじき・鶏肉・糸こんにゃく・人参・いんげん・干椎茸・ ほうれん草・人参・卵・油・砂糖・醤油/ 油・砂糖・醤油・酒 厚揚げ・白菜・玉ねぎ・みそ・葱・煮干し	ごはん	牛乳 棒チーズ かりんとう
水	13 27	牛乳 せんべい	魚の照り煮 ごぼうサラダ きやべつのみそ汁・果物	魚切り身・生姜・砂糖・醤油・みりん・油 ごぼう・胡瓜・かにかま・人参・コーン・みそ・マヨネーズ・レモン汁・ごま きやべつ・玉ねぎ・えのき茸・葱・みそ・煮干し/ 梨	ごはん	牛乳・ホットケーキ 小麦粉・ベーキングパウダー・ 卵・砂糖・牛乳・バター・ジャム
木	14 28	牛乳 バナナ	ハンバーグ 人参の甘煮 コーンスープ	合いびきミンチ・玉ねぎ・人参・生椎茸・パン粉・卵・塩・こしょう・油・ 人参・砂糖・醤油/ ケチャップ・中濃ソース・砂糖 コーン・クリームコーン・玉ねぎ・バター・人参・牛乳・パセリ・塩・こしょう・鶏がら	ごはん	お茶 おにぎり 米・若布ご飯の素
金	15 29	牛乳 コーンフレーク	豆腐の落とし揚げ ごまじゃこ和え お麩のすまし汁	豆腐・山芋・ツナ缶・コーン・人参・卵・片栗粉・酒・醤油・油 もやし・人参・胡瓜・ちりめんじゃこ・ごま・砂糖・醤油 お麩・人参・葱・生椎茸・醤油・みりん・塩・煮干し	ごはん	牛乳 りんご せんべい
土	2 30	牛乳 ビスコ	豚肉と春雨の炒め煮 果物 大根のみそ汁	豚肉・春雨・玉ねぎ・赤ピーマン・にら・生椎茸・生姜・油・ みかん/ 砂糖・醤油・酒・水・片栗粉・ごま油 大根・油揚げ・(乾)若布・みそ・煮干し		牛乳 ステックパン
誕生会	22	牛乳 パイン缶	お芋ご飯・鶏のから揚げ 添え野菜・トマトスパゲティ きのこスープ・果物	米・さつま芋・塩・黒ごま塩・だし昆布/ 鶏肉・塩・こしょう・醤油・酒・片栗粉・油 レタス・胡瓜・マヨネーズ/スパゲティ・コンソメ・トマトピューレ・オリーブ油・塩・こしょう しめじ茸・えのき茸・人参・卵・葱・醤油・鶏がら/ みかん		お茶 カップヨーグルト クラッカー



都合により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。

