



# たいようっこだより

平成30年7月1日 北今泉保育園

日ごとに暑くなり、うつとうしい梅雨が明けるのももうすぐです。子どもたちは、汗びっしょりになりながら元気いっぱい遊んでいます。楽しみにしているプール・水遊びが始まりますが、健康チェックや準備物など忘れ物のないようにしましょう。日々の体調に気をつけながら、一人ひとりのペースで夏遊びを楽しみたいと思います。ご家庭でも、食事や睡眠を十分にとって夏バテしないように気を付けましょう。

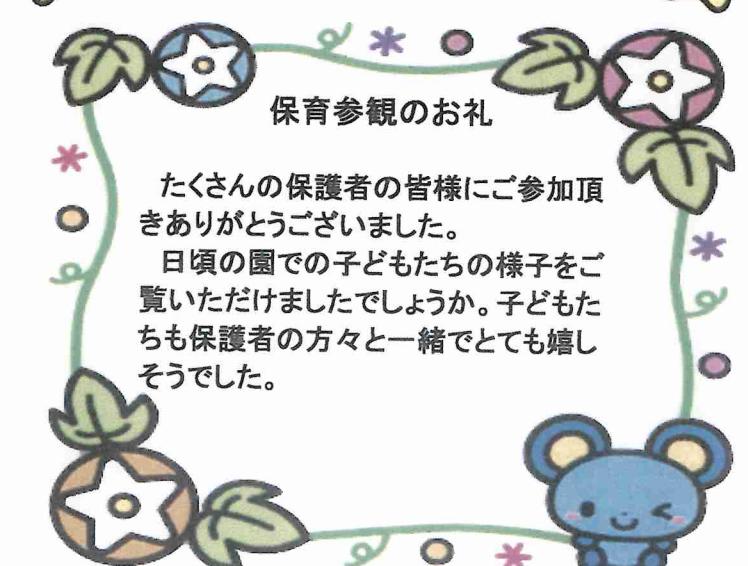


2日	月	安全点検・園内整備
		プール開き(安全祈願)
3日	火	体育遊び(年長・年中)
7日	土	納涼会
10日	火	身体計測・避難訓練(地震)
11日	水	身体計測
12日	木	英語遊び
13日	金	誕生会・エコ活動
17日	火	安全点検・園内整備
20日	金	リズム・わらべうた遊び
23日	月	音楽遊び
25日	水	交通指導
31日	火	体育遊び(年長・年少)



日時 7月7日(土)  
18:00~20:30  
楽しい催しがいっぱいです。

駐車場は大久保小学校前の広場をご利用ください。





## ぞうぐみだより

### 保育目標

- 夏の生活の仕方を知り、身の回りのことを自分でしようとする。
- 身近な自然に触れ、夏ならではの遊びを十分に楽しみながら友達や保育士との関わりを深める。

### 子どもの姿

先月、アサガオの種を一人一つずつ植えました。登園してクラスに戻る時や戸外遊びで園庭に出るときなど近くに行った時に芽が出ているか観察しています。少しづつ、芽が出ていると、「せんせいみて～、はっぱがでてるよ！」と嬉しそうに教えてくれました。植物にも興味をもち始めた子ども達です。



## おしらせ

・プールが始まりますので、水着バッグ、水着やタオル、帽子、着替え等には記名をお願いします。



・寝ござの準備が出来次第、持ってきてください。(バスタオル2枚)





## 保育目標

- ・夏の環境に留意しながら、一人ひとりが心地よく過ごせるようにする。
- ・生活や活動のなかで友だちとのかかわりを広げながら、遊ぶ楽しさを味わう。

## 子どもの姿

雨の日が続くなか子どもたちは、元気いっぱい過ごしています。雨が降っていないと「今日、外に出る?」と聞いてくる子どもたちで、「帽子をかぶって外にでようか~」と答えると嬉しそうに準備をしています。

また、昼食の準備を始めると「今日のご飯は何かなあ~」と楽しみにしています。ゆっくり何でも食べてくれる子どもたちで、食べ終わると「ごちそうさまでした。」と言って順番にうがいをしています。



## プール遊びが始まります!!

\* 毎朝の検温と体調チェックの○、×の記入をお願いします。

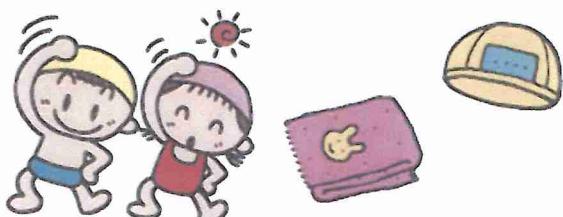
\* ビーチバックに水着、水泳帽、スポーツタオル、着替え(1組)を入れて持ってきてください。



## 寝ござの準備をお願いします！

\* 寝ござ

\* バスタオル 2枚





## 保育目標

- ・温かい雰囲気の中で保育士に見守られながら、夏の遊びを思い切り楽しむ。
- ・暑さで体調を崩さないように、規則正しい生活リズムで過ごす。



## 子どもの姿

日増しに気温が上がり、梅雨明けが待ち遠しいですね。

以前は一人遊びが多かった子も、だんだん他の友だちと関わり遊び姿が見られるようになってきました。

「友だちといっしょ！」が楽しい事だと感じる事がこれからもっとあると思います。他にも遊びの後のお片付けや簡単なお手伝いなどにも興味を持って取り組んでいます。

## ☆水遊びがはじまります☆



### ～持ってくるもの～

- ・水着 ・帽子 ・フェイスタオル ・着替え1組  
をピーチバックに入れて持ってきて下さい。
- ・健康チェック（検温、水遊びができるか○・×）を  
忘れずに記入してください。



### ～お願い～

☆爪のチェックをお願いします。

☆お昼寝用の寝ゴザとバスタオル2枚の準備を  
お願いします。

☆すべての持ち物に必ず大きく 記名をして  
ください。

☆朝ごはんを摂って登園しましょう。

## ☆あたらしいおともだち☆

**たまだ まもる さん  
3さい**

よろしくおねがいします！



## 『ギュッとして、ホッ！！』

ときどき、子どもも親も、不安な気持ち  
になることがあります。

どうして泣くの？どうして話を聞いてく  
れないの？どうして・・・？どうし  
て・・・？

そんなとき、子どもをギュッと抱きしめ  
てみてください。ほら、自分の心があた  
たかくなって、子どもの心もあたたかく  
なって・・・ホッ！！

それでいいんです。

「子育てメッセージ」より





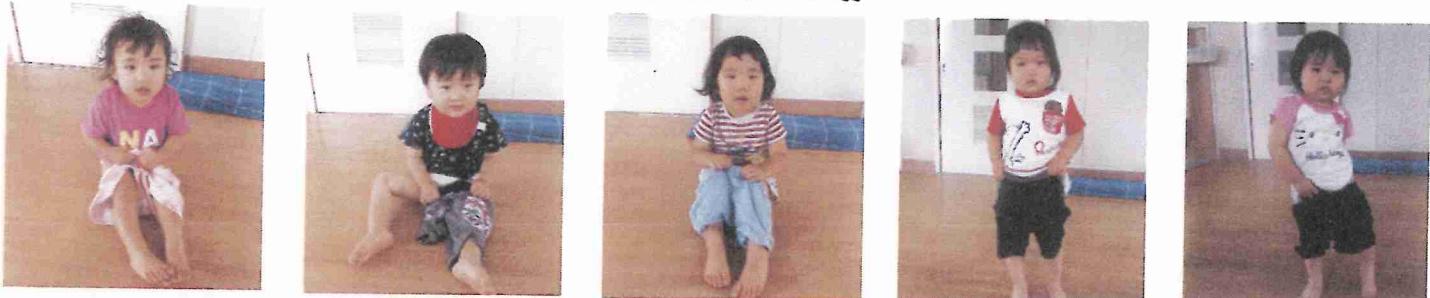
# ばんだぐみだより



## 保育目標

- ◎保健衛生や安全に留意し、健康で快適に過ごせるようにする。
- ◎水や砂に触れ、保育者や友だちと一緒に夏のあそびを楽しむ。

## 子どもの姿



オムツやズボンを自分で履こうとがんばっています。難しいところはさりげなく援助しながら、「自分でできた」という満足感や達成感が味わえるようにしています。

また、外遊びに行く際、自分のロッカーから帽子を取り片付けたり、排泄時には、パンツを取ったりと、身の回りのことに興味を持ち、自分でしようとする姿が見られるようになってきました。



## おねがい

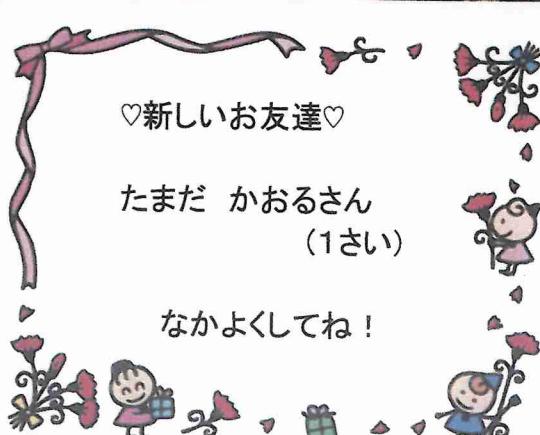
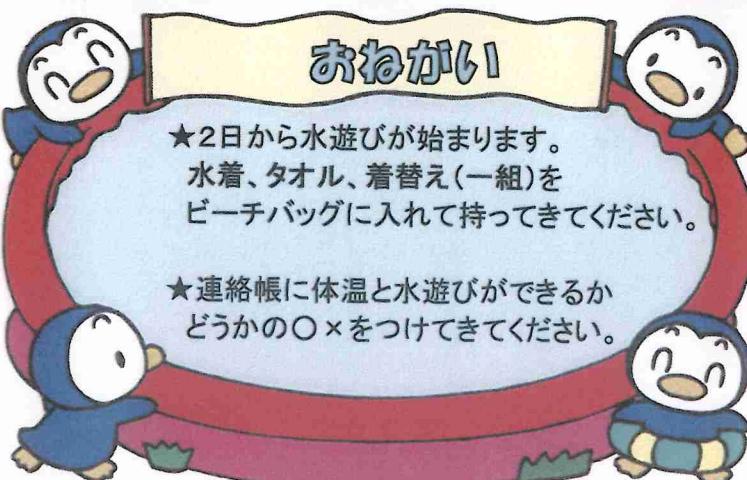
★2日から水遊びが始まります。  
水着、タオル、着替え(一組)を  
ビーチバッグに入れて持ってきてください。

★連絡帳に体温と水遊びができるか  
どうかの○×をつけてきてください。

♡新しいお友達♡

たまだ かおるさん  
(1さい)

なかよくしてね！



## お礼

6月9日(土)は、お忙しい中、保育参観にお越しいただき、ありがとうございました。  
子ども達もたいへん喜んでいる様子でした。  
質問等などございましたら、いつでもお聞かせください。





# うさぎぐみだより

## 保育目標



☆ 一人ひとりの体調に留意し、快適な環境を整え、楽しく過ごせるようにする。

☆ ゆったりとした環境の中で、保育士に見守られながら水に親しむ。



## 子どものすがた

先月は暑かったり肌寒かったりで鼻水や発熱と少しだけ体調が不安定のうさぎ組さんでしたが、最近では啞語でおしゃべりしたり、笑顔でお友だちとはしゃいでいる姿が見られます。

ハイハイ移動や膝立ち、ひとり立ちからの1歩2歩！ 日に日にたくましくなっているうさぎ組さんです。



♡6月9日(土)の参観日は、お忙しい中ご参観頂き、ありがとうございました。  
ゆったりと家庭的な保育を心がけながら、子ども達と毎日楽しく過ごしています。ご家庭での様子や質問など  
ありましたら、いつでもお聞かせくださいね。



\*暑くなってきたので沐浴で汗を流したいと思います。健康チェック(検温、食欲、睡眠、目・皮膚の状況など)を行い、連絡帳の{その他}のところに○か×の記入をお願いします。

\*持ってくるもの

からだを拭くフェイスタオルを、毎日持ってきてください。



# げんきだより 7月号

清武社会福祉会  
平成30年  
7月号

じめじめと湿度の高い暑い日が続くようになり、熱中症や食欲低下が心配な時期となりました。体が暑さに慣れていない梅雨明けや急激に気温が上がった日は特に注意が必要です。普段からの外遊びで体を鍛え、喉がかわいていなくても水分をこまめに摂取するようにしましょう。

## 夏に多い感染症

### ヘルパンギーナ

突然の高熱と喉の痛み、口の中の水ほう、口内炎が特徴です。症状が軽ければ1~4日くらいで解熱します。



### 手足口病

手の平、足の裏、口の中に水ほうができる、発熱することもあります。食事は喉越しのよい物を食べましょう。

下記はウイルス感染によって起こる病気です。他人への感染力も強いので、必ず受診をして医師の診断を受けましょう。

6月は感染力はないものの、風邪が起因するウイルス性湿疹に罹患する園児が多くいました。

### プール熱

プールで感染することもあり、高熱が3~5日くらい続き、喉の痛み、目の充血やかゆみなど結膜炎のような症状も出ます。食事は消化のよい物を食べましょう。



### 流行性角結膜炎

目が腫れ、充血し、普段よりも多く目やにや涙が出ます。周りの人への感染源となるので、タオルは共有しないようにしましょう。



### プール・水遊びの事前準備



- \*水着、タオル、下着に名前を書いてください。
- \*耳、鼻、喉、目、皮膚の病気は治療を済ませておきましょう。また、治療中の病気などがあれば、事前にお知らせください。
- \*爪を切りましょう。長いと、けがの原因となります。
- \*前日は入浴し、しっかりと睡眠をとり、当日は朝ご飯をしっかり食べましょう。

### こんな時はプール、水遊びを控えましょう。

- ・熱がある。または、前日に熱があった。
- ・普段より多く鼻水や咳が出ている。
- ・喉やその周りが赤い、喉に痛みがある。
- ・お腹が痛い。便が柔らかい、下痢をしている。
- ・目が赤く充血している。
- ・普段より多く目やにが出ている。
- ・普段より多く耳だれが出ている、耳の痛みを訴える。
- ・とびひや擦り傷などから血や汁が出て化膿している。
- ・水いぼをかきこわしている。

