



6月給食だより



平成29年 6月 南今泉保育園



| 曜日 | 日 | 朝の未満児おやつ | 副食 | 材 料 | 主食 | 3時 おやつ |
|-----|---------------|---------------|--|---|---|--|
| 月 | 12 26 | 牛乳 せんべい | じゃが芋のうま煮 おくらの和え物 青菜のみそ汁 | 鶏肉・じゃが芋・人参・玉葱・さやいんげん・糸こんにゃく・ひじき・油・砂糖・醤油・みりん・だし汁 おくら・ひきわり納豆・鯉節・醤油 青菜・えのき茸・しめじ茸・油揚げ・味噌・煮干し | ごはん | 牛乳 マカロニのあべかわ (マカロニ・きな粉・砂糖・塩) |
| 火 | 13 27 | 牛乳 バナナ | かぼちゃと魚のコーン揚げ トマトのさっぱり和え 豆腐のすまし汁 | 白身魚・かぼちゃ・クリームコーン・卵・小麦粉・塩・油・ケチャップ・ソース トマト・玉ねぎ・パセリ・砂糖・お酢 豆腐・かまぼこ・干椎茸・ほうれん草・しょう油・煮干・みりん | ごはん | 飲むヨーグルト ミニカステラ |
| 水 | 14 28 | 飲むヨーグルト | シーフードカレー スパゲッティサラダ 果物(オレンジ) | むきえび・ペペーほたて・玉ねぎ・人参・じゃが芋・グリーンピース・油・カレー粉・バター・にんにく ツナ・胡瓜・人参・サラダスパゲッティ・マヨネーズ・レタス /りんご・牛乳 オレンジ | ごはん | 牛乳 ジャムサンド (サンドパン・ジャム) |
| 木 | 1 15 29 | 牛乳 チーズ | 鶏肉の照り煮 添)レタス ナムル風和え物 中華スープ | チキンステック・油・砂糖・しょう油・みりん・酒/レタス もやし・ほうれん草・人参・ごま・ごま油・砂糖・醤油・酢 チンゲン菜・干し椎茸・玉ねぎ・人参・ごま油・醤油・塩・鶏がら | ごはん | 牛乳 バナナ せんべい |
| 金 | 2 16 30 | 牛乳 ウエハース | 魚のムニエル カレーソース 添え野菜(レタス・胡瓜・トマト) かきたま汁 | 白身魚・塩コショウ・白ワイン・小麦粉・カレー粉・バター・油・レモン汁・砂糖・醤油 レタス・胡瓜・トマト わかめ・玉葱・人参・葱・卵・醤油・塩・煮干し | パン | お茶・冷やしそうめん (そうめん・干し椎茸・人参・炒 糖・葱・醤油・みりん・だし昆布・ 鯉節) |
| 土 | 3 17 | 牛乳 クッキー | 大和煮 もやしのみそ汁 果物 | 豚肉・かまぼこ・えのき茸・干し椎茸・人参・玉葱・糸こんにゃく・卵・葱・砂糖・醤油 /醤油・みりん・酒・だし汁 豆腐・ワカメ・もやし・葱・味噌 バナナ | ごはん | 牛乳 ミニパン |
| 月 | 5 19 | 牛乳 ビスケット | 豚肉とキャベツの炒め物 レバーの甘辛煮 ワカメの味噌汁 | 豚肉・もやし・きゃべつ・玉ねぎ・カラーピーマン・油・砂糖・醤油・塩・コショウ レバー・生姜・ニラ・砂糖・しょう油・カレー粉 ワカメ・油揚げ・人参・大根・味噌・煮干し | ごはん | お茶 ゆでとうもろこし |
| 火 | 6 20 | 牛乳 コーンフレーク | すり身団子のケチャップ煮 きゅうりのレモン風味和え 玉ねぎのみそ汁 | 魚のすり身・豆腐・玉ねぎ・人参・卵・片栗粉・味噌・生姜・油・しょう油・ケチャップ・砂糖・酒 胡瓜・レタス・みかん缶・砂糖・レモン汁・油・塩 玉ねぎ・しめじ茸・えのき茸・ねぎ・味噌・煮干し | ごはん | 牛乳 チーズ クラッカー |
| 水 | 7 21 | 牛乳 桃缶 | 魚の西京焼き 添)トマト 三色和え きのこのすまし汁 | 白身魚・味噌・みりん・酒・砂糖・油 トマト ほうれん草・人参・卵・油・ごま・砂糖・酢・醤油・塩 えのき茸・生しいたけ・人参・三つ葉・醤油・塩・だし汁 | ごはん | 牛乳・たこ焼き風 タコ・えび・きゃべつ・人参・小麦粉・ 卵・青のり・鯉節・ソース・ケチャップ |
| 木 | 22 | 牛乳 卵ボーロ | チキンカツ 人参の甘煮・野菜サラダ 豆乳スープ | 鶏肉・塩コショウ・小麦粉・卵・パン粉・油・ケチャップ・中濃ソース・砂糖 人参・砂糖・しょう油 豆乳・玉ねぎ・人参・じゃが芋・ベーコン・コーン缶・パセリ・コンソメ | ごはん | 牛乳 オレンジ せんべい |
| 金 | 9 23 | 飲むヨーグルト | ポークビーンズ ウインナー ごま風味のサラダ | 大豆・豚肉・じゃが芋・人参・玉葱・パセリ・油・トマト水煮・ケチャップ・塩・P ウインナー 鶏がら・醤油・ソース・砂糖 胡瓜・かにかまぼこ・レタス・ホールコーン・ごま・味噌・マヨネーズ・砂糖 | ごはん | 牛乳 アップルゼリー (アガー・砂糖・リンゴジュース) |
| 土 | 10 24 | 牛乳 塩せんべい | きのこスパゲティ フルーツヨーグルト | スパゲティ・豚肉・玉ねぎ・生椎茸・シメジ茸・人参・ピーマン・バター・醤油 桃缶・ミカン缶・ヨーグルト /塩コショウ・昆布茶・粉チーズ |  | 牛乳 スティックパン |
| 誕生会 | 8 (木) | 牛乳 せんべい | エビピラフ・ブロッコリー 鶏肉のごま揚げ・焼かぼちゃ 野菜スープ・メロン | 米・玉ねぎ・人参・むきえび・ピーマン・コンソメ・バター ブロッコリー 鶏肉・生姜・酒・しょう油・卵・片栗粉・ごま・油 かぼちゃ・油 人参・玉ねぎ・えのき茸・葱・しょう油・鶏がら メロン | ごはん | 牛乳 プリン |

場合によっては、メニューが変わることがあります。

