



2月献立表



令和6年2月 黒坂保育園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副食		主食	3時 おやつ
月	5 19	牛乳 チーズ	肉じゃが きゅうりのレモン和え チンゲン菜の味噌汁	牛肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・いんげん・油・砂糖・醤油・みりん きゅうり・レタス・みかん缶・砂糖・レモン汁 チンゲン菜・厚揚げ・人参・わかめ・みそ・煮干し	ごはん	牛乳・ジャムケーキ (小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・卵・牛乳・バター・イチゴジャム)
火	6 20	牛乳 コーンフレーク	唐揚げ マカロニサラダ 小松菜のすまし汁	鶏肉・しょうが・にんにく・醤油・片栗粉 きゅうり・ハム・キャベツ・マカロニ・マヨネーズ 小松菜・かまぼこ・えのき・人参・醤油・煮干し	ごはん	牛乳 クリームパン
水	7 21	ヨーグルト	タンドリーチキン ポテトサラダ パンプキンスープ	鶏モモ肉・にんにく・生姜・ケチャップ・ヨーグルト・カレー粉・塩P・醤油・油 じゃがいも・卵・ツナ缶・きゅうり・人参・マヨネーズ かぼちゃ・玉ねぎ・パセリ・塩・牛乳・煮干し・鶏がら	パン	お茶 いちご クラッカー
木	8 22	牛乳 ビスケット	魚のマヨネーズ焼き こぎつねサラダ きのこのスープ	白身魚・片栗粉・マヨネーズ・卵・青のり・油 油揚げ・白菜・人参・ほうれん草・かつお節・ごま・酢・醤油・砂糖 ベーコン・しめじ・玉ねぎ・人参・ねぎ・醤油・塩コショウ・煮干し	ごはん	牛乳 果物 日向夏 丸ボーロ
金	9 23	牛乳 ビスコ	牛肉とキャベツのブルコギ風 中華スープ いちご	牛肉・人参・キャベツ・もやし・にら・ピーマン・ごま油・焼肉のたれ・みりん・ゴマ チンゲン菜・しめじ・玉ねぎ・人参・しょうゆ・塩・鶏ガラ・ごま油 いちご	ごはん	牛乳・鬼むしパン (さつま芋・小麦粉・BP・塩 砂糖・豆乳・油)
土	10 24	牛乳 クッキー	五目うどん きゅうりのたたき漬け	うどん・鶏肉・卵・(乾)わかめ・人参・生しいたけ・葱・醤油・みりん・煮干し きゅうり・ごま油・生姜・砂糖・酢・醤油・塩		牛乳 じゃりパン
月	12 26	牛乳 せんべい	ビーフンスープ ちくわのサラダ レバーの甘辛煮	ビーフン・豚肉・玉ねぎ・人参・生しいたけ・チンゲン菜・醤油・塩P・鶏ガラ ちくわ・白菜・人参・きゅうり・マヨネーズ レバー・生姜・にら・砂糖・醤油・カレー粉・酒	ごはん	牛乳 マカロニあべかわ (マカロニ・砂糖・きなこ)
火	13 27	牛乳 卵ボーロ	魚の煮つけ ほうれん草の菜の花和え 里芋の味噌汁	白身魚・しょうが・さとう・みりん・しょうゆ ほうれん草・人参・卵・油・ゴマ・砂糖・しょうゆ・酢 里芋・わかめ・玉ねぎ・人参・みそ・煮干し	ごはん	お茶 ヨーグルト
水	14 28	牛乳 ビスケット	ポークジンジャー 添え もずくのすまし汁	豚肉・玉ねぎ・ピーマン・砂糖・油・片栗粉・しょうが キャベツ・トマト もずく・豆腐・えのき・人参・葱・しょうゆ・煮干し	ごはん	牛乳 卵サンド (ロールパン・きゅうり・卵・マヨネーズ)
木	15 29	ヨーグルト	魚のカレームニエル ブロッコリーのチーズおかか和え ベーコンチャウダー	白身魚・小麦粉・カレー粉・バター・油 ブロッコリー・チーズ・人参・鯉節・しょうゆ ベーコン・じゃがいも・人参・パセリ・玉ねぎ・バター・小麦粉・牛乳・鶏ガラ	ごはん	牛乳 オレンジ クラッカー
金	2	牛乳 コーンフレーク	大豆の五目煮 甘酢白菜 かぼちゃの味噌汁	大豆・厚揚げ・鶏肉・人参・ごぼう・刻み昆布・いんげん・砂糖・しょうゆ 白菜・きゅうり・人参・ゴマ・砂糖・酢・しょうゆ かぼちゃ・しめじ・葱・みそ・煮干し	ごはん	牛乳 バナナ せんべい
土	3 17	牛乳 クッキー	中華丼 きゅうりとちくわの酢の物 みかん	豚肉・むきエビ・人参・しいたけ・白菜・チンゲン菜・たけのこ・ねぎ・砂糖・しょうゆ・ごま油・鶏ガラ きゅうり・ちくわ・わかめ・ゴマ・酢・砂糖・しょうゆ みかん		牛乳 チーズ
誕生会	16	牛乳 ビスケット	ハンバーグ/ フライドポテト ピラフ/ ブロッコリーとコーン 和え すまし汁/ みかん	あいびき肉・玉ねぎ・人参・パン粉・卵・油・ケチャップ・ソース 人参・玉ねぎ・コンソメ・バター・グリーンピース ブロッコリー・コーン・マヨネーズ 豆腐・わかめ・ねぎ・しょうゆ・煮干し みかん フライドポテト		お茶 シュークリーム/ババロア

都合によりメニューが、変わることがあります。ご了承ください。

