



こんだてひょう



令和5年7月

曜日	日	未満児おやつ	副食	材 料	未満児	3時 おやつ
月	3 31	牛乳 ビスコ	ポークカレー きやべきやべサラダ 果物	豚肉・玉ねぎ・人参・じゃが芋・なす・グリーンピース・にんにく・りんご・カレールウ きやべつ・人参・ホールコーン・ハム・マヨネーズ・塩P オレンジ	ごはん	牛乳 ジャムサンド (サンドイッチパン・ジャム)
火	4 18	飲むヨーグルト	魚のチーズ焼き ほうれん草のごま和え 豆腐スープ	鮭切り身・小麦粉・油・マヨネーズ・醤油・粉チーズ・ピーマン・赤ピーマン ほうれん草・人参・もやし・ごま・砂糖・醤油 豆腐・人参・にら・醤油・わかめ・鶏がらスープ	ごはん	お茶 すいか せんべい
水	5 19	牛乳 せんべい	牛肉の甘辛炒め きゅうりの昆布和え そうめんのすまし汁	牛肉・きやべつ・人参・玉葱・油・砂糖・醤油・みりん きゅうり・塩昆布 そうめん・ねぎ・かまぼこ・干しいたけ・醤油・かつお節・だし昆布	ごはん	牛乳 じゃこ入りいも天 さつま芋・ちりめん・小麦粉・卵・青のり・油
木	6 20	牛乳 チーズ	ひじき入りハンバーグ マカロニサラダ 星の子スープ	合挽きミンチ・玉葱・ひじき・生パン粉・牛乳・卵・塩こしょう・油・ケチャップ・ソース・砂糖 ツナ・きゅうり・人参・マカロニ・マヨネーズ・塩P おくら・玉葱・人参・ベーコン・えのき茸・醤油・鶏がら	パン	お茶 アイスクリーム クラッカー
金	21	牛乳 卵ボーロ	大豆の五目煮 じゃこ炒め かぼちゃのみそ汁	大豆・厚揚げ・鶏肉・人参・ごぼう・刻み昆布・いんげん・砂糖・醤油・みりん ピーマン・もやし・人参・ちりめん・ごま油・砂糖・醤油 かぼちゃ・しいたけ・玉ねぎ・ねぎ・みそ・煮干し	ごはん	牛乳 ぶどうゼリー (アガー・砂糖・水・ジュース)
土	8 22	牛乳 ビスケット	中華丼 小松菜のスープ 果物	豚肉・かまぼこ・干しいたけ・玉ねぎ・きやべつ・もやし・人参・ピーマン 醤油・みりん・ごま油・片栗粉 小松菜・ウインナー・人参・玉ねぎ・醤油・塩P・鶏がら/バナナ		牛乳 バームクーヘン
月	10 24	牛乳 コーンフレーク	甘塩鮭 リャンパンサンスー さといものみそ汁	甘塩鮭 春雨・きゅうり・かにかま・人参・卵・砂糖・醤油・酢・ごま油 さといも・厚揚げ・人参・ねぎ・みそ・煮干し	ごはん	お茶 みるくっこ (牛乳・砂糖・片栗粉・きな粉・砂糖・塩)
火	11 25	飲むヨーグルト	夏野菜のスタミナ炒め きゅうりの漬け お麩のすまし汁	豚肉・玉ねぎ・ズッキーニ・ピーマン・カラーピーマン・なす・しめじ・油・焼肉のたれ きゅうり・人参・ごま油・しょうが・砂糖・酢・醤油 小松菜・麩・豆腐・人参・醤油・みりん・塩・煮干し	ごはん	牛乳 パイン缶 白い風船
水	12 26	牛乳 丸ボーロ	鶏肉のワイン煮 マセドアンサラダ コーンスープ	鶏肉・油・砂糖・醤油・ワイン 胡瓜・じゃが芋・人参・マヨネーズ・ヨーグルト・塩こしょう ホールコーン・クリームコーン・玉葱・バター・人参・豆乳・パセリ・塩こしょう・鶏がら	ごはん	牛乳 ココアプリン (アガー・水・生クリーム・ココア・砂糖)
木	13 27	牛乳 チーズ	マーボー豆腐 千切り大根のさっぱりサラダ わかめスープ	豚ミンチ・豆腐・玉葱・人参・干し椎茸・グリーンピース・ニンニク・生姜・味噌・砂糖・塩・醤油 ほうれん草・千切り大根・人参・ツナ缶・酢・砂糖・醤油・ごま わかめ・もやし・人参・玉ねぎ・ねぎ・醤油・みりん・煮干し・ごま油	ごはん	牛乳 メロン 黒棒
金	14 28	牛乳 バナナ	魚の南蛮漬け カップ納豆 なすのみそ汁	魚切り身・塩こしょう・片栗粉・油・玉ねぎ・胡瓜・トマト・砂糖・酢・醤油・だし汁 カップ納豆 なす・しめじ・人参・厚揚げ・ねぎ・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 フレンチトースト (食パン・卵・牛乳・砂糖・バター)
土	1 15 29	牛乳 せんべい	スパゲッティナポリタン かきたまスープ	スパゲティ・ウインナー・玉ねぎ・人参・ピーマン・マッシュルーム・油・ケチャップ・塩P えのき茸・玉ねぎ・人参・ねぎ・卵・醤油・煮干し		牛乳 丸ボーロ
誕生会	7	牛乳 卵ボーロ	カレーピラフ・春雨サラダ 鶏肉のさっぱり煮 きのこのスープ・果物	ベーコン・ミックスベジタブル・玉ねぎ・むきえび・バター・コンソメ・カレー粉 鶏肉・砂糖・醤油・酢・ケチャップ/春雨・ハム・きゅうり・人参・マヨネーズ しめじ・えのき・玉ねぎ・葱・煮干し・片栗粉・醤油 /パイン缶		牛乳 フルーツゼリー

都合により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。